

**DINAMIKA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENGASUH
ANAK CACAT GANDA DI YAYASAN BHAKTI ASIH SEMARANG**

SKRIPSI

Alexander Baskoro Adhi

14.E1.0251



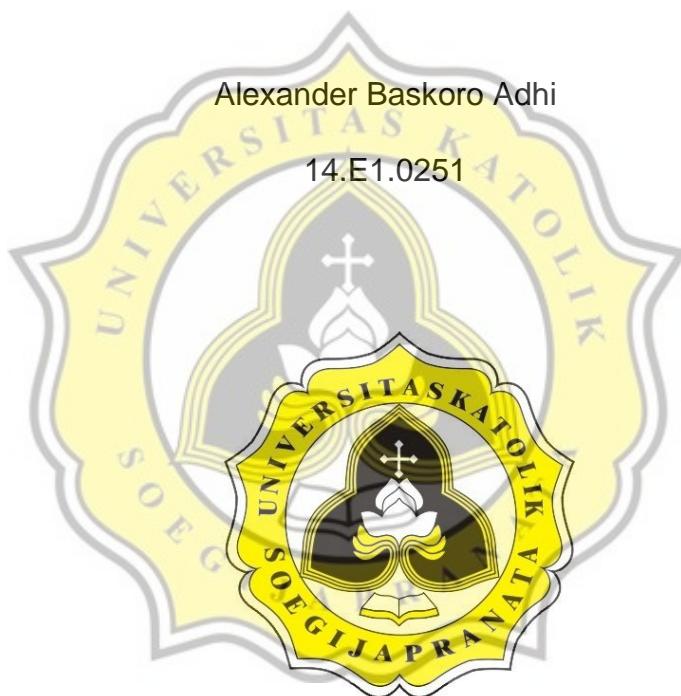
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

2021

**DINAMIKA PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENGASUH
ANAK CACAT GANDA DI YAYASAN BHAKTI ASIH SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alexander Baskoro Adhi

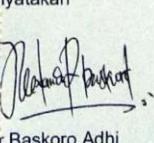
NIM : 14.E1.0251

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul *Dinamika Psychological Well-Being pada Pengasuh Anak Cacat Ganda di Yayasan Bhakti Asih Semarang* tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 13 Juli 2021
Yang menyatakan



Alexander Baskoro Adhi

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
13 Juli 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang

Dr. Suparmi, M.Si

Pembimbing Skripsi
Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

Dewan Pengaji

Dr., Drs. M. Suharsono, MSI

Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

Haryo

Drs. Haryo Goeritno, M.Si

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alexander Baskoro Adhi
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir / Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Dinamika Psychological Well-Being pada Pengasuh Anak Cacat Ganda di Yayasan Bhakti Asih Semarang" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 3 Juli 2021
Yang menyatakan

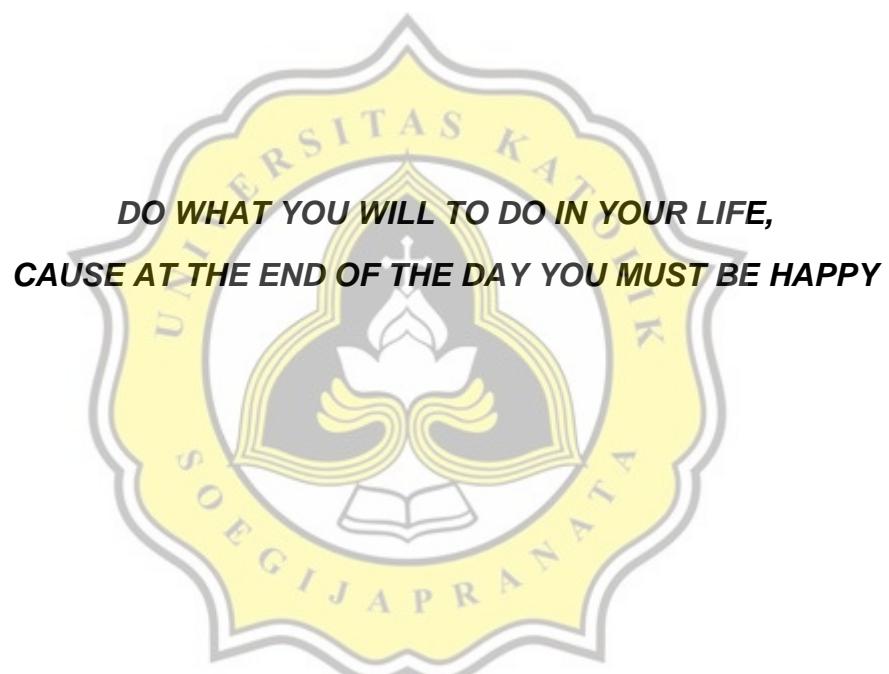

Alexander Baskoro Adhi

HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYAKU INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANG TUA DAN
KETIGA SAUDARIKU, DIRIKU SENDIRI, KELUARGA, DAN TEMAN-
TEMANKU SEBAGAI UNGKAPAN TERIMAKASIH



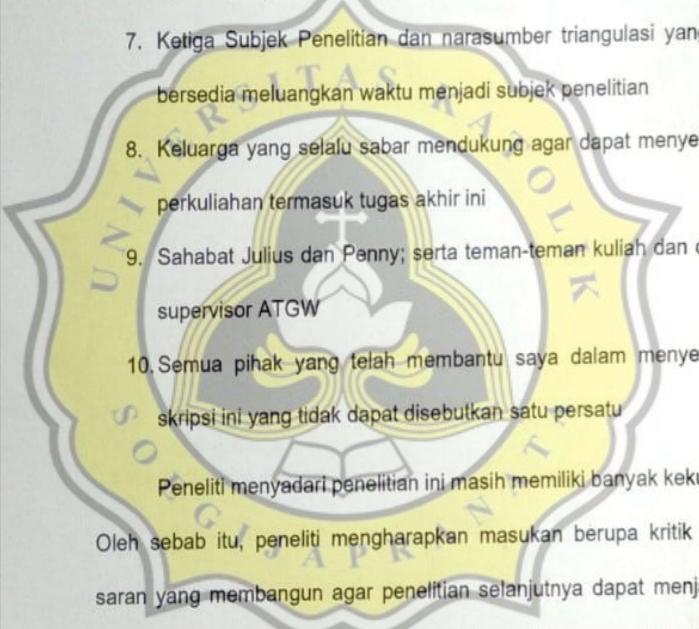
MOTTO



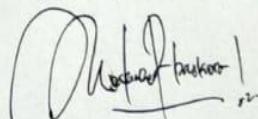
UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus, atas segala berkat dan rahmat yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas bimbingan selama menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta dengan bantuan dari berbagai pihak yang terkait dengan kelancaran penyusunan skripsi ini. Dengan hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, dan selaku dosen wali kelas yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan dan tugas akhir.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing dan memberi arahan selama proses penulisan.
4. Seluruh Dosen Pengajar Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama perkuliahan sudah memberikan ilmu serta pengetahuan baru untuk saya yang kelak dapat menjadi bekal kedepannya.

- 
5. Seluruh Staf Tata Usaha Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sudah membantu dalam segala urusan administrasi.
6. Br. Kondradus CSA dan Suster Kepala Harian Yayasan Bhakti Asih, Semarang yang sudah memberikan ijin melakukan penelitian kepada pengasuh
7. Ketiga Subjek Penelitian dan narasumber triangulasi yang sudah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek penelitian
8. Keluarga yang selalu sabar mendukung agar dapat menyelesaikan perkuliahan termasuk tugas akhir ini
9. Sahabat Julius dan Penny; serta teman-teman kuliah dan cotrainer supervisor ATGW
10. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu
- Peneliti menyadari penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritik maupun saran yang membangun agar penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik dan peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 13 Juli 2021
Yang menyatakan

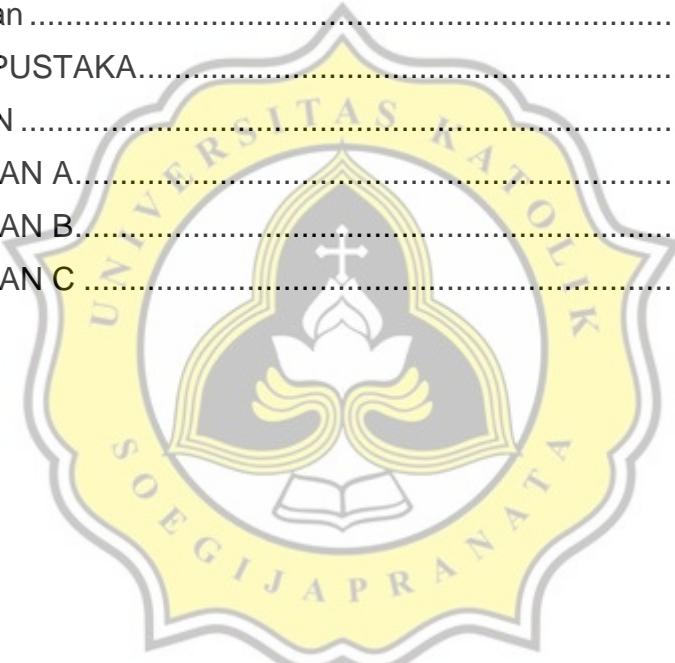


Alexander Baskoro Adhi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBERAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Psychological Well-Being	12
B. Pengasuh Anak Cacat Ganda	32
C. Dinamika <i>Psychological Well-Being</i> pada Pengasuh Anak Cacat Ganda	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Metode Penelitian	46
B. Tema Penelitian	47
C. Teknik Sampling	49
D. Subjek Penelitian	49
E. Metode Pengumpulan Data.....	50
F. Uji Keabsahan Data	52
G. Analisis Data	53
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	55

A. Kancah Penelitian	55
B. Persiapan Pengumpulan Data	57
C. Pelaksanaan Penelitian.....	58
D. Hasil Pengumpulan Data	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	117
A. Hasil Penelitian	117
B. Pembahasan.....	124
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	144
A. Kesimpulan	144
B. Saran	145
DAFTAR PUSTAKA.....	148
LAMPIRAN	152
LAMPIRAN A.....	153
LAMPIRAN B.....	161
LAMPIRAN C	286



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Iklim YPACG Bhakti Asih, Semarang	56
Table 2 Jadwal Pertemuan dengan Subjek.....	58
Table 3 Jadwal Pertemuan Triangulasi Sumber.....	59
Table 4 Identitas Subjek 1	59
Table 5 Pertumbuhan Tema Subjek TH.....	68
Table 6 Matrix Tema Subjek TH	69
Table 7 identitas subjek 2	79
Table 8 Pertumbuhan Tema Subjek TR.....	88
Table 9 Matrix Tema Subjek TR	89
Table 10 identitas subjek 3	98
Table 11 Pertumbuhan Tema Subjek IR	105
Table 12 Matrix Tema Subjek IR.....	106
Table 13 Gabungan Pertumbuhan Tema Subjek	122
Table 14 Gabungan Matrix Tema Subjek.....	122

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Dinamika Psychological Well-Being pada Pengasuh Anak Cacat Ganda.....	45
Bagan 2 Diagram Psychological Well-Being Subjek TH.....	70
Bagan 3 Diagram Psychological Well-Being Subjek TR.....	90
Bagan 4 Diagram Psychological Well-Being Subjek IR	107
Bagan 5 Diagram Gabungan Psychological Well-Being Subjek.....	123



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika *psychological well-being* pada pengasuh anak cacat ganda di YPACG Bhakti Asih, Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif : pendekatan fenomenologis. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi dengan tiga subjek pengasuh yang bekerja minimal 5 tahun dan sudah berkeluarga. Berdasarkan hasil penelitian, ketiga subjek tergerak dari diri sendiri untuk menjadi pengasuh. Ketiga subjek masuk dalam aspek *psychological well-being* berupa penerimaan diri; pertumbuhan pribadi; tujuan hidup; otonomi; penguasaan lingkungan; hubungan positif dengan orang lain dengan pertumbuhan yang beragam pada masing-masing subjek. Adapun beberapa faktor mempengaruhi hal ini. Keadaan keluarga dan masa lalu subjek memperkuat dalam proses masuk ke nilai *psychological well-being*. Sehingga, pada akhirnya terbentuk sebuah dinamika *psychological well-being* yang menghasilkan pemaknaan subjek yang bahagia menjalani profesi yang membanggakan; mulia; dan perlu disyukuri.

Kata Kunci : Aspek *Psychological Well-Being*, Pengasuh Anak Cacat Ganda, Dinamika *Psychological Well-Being*

ABSTRACT

This study aims to determine the dynamics of psychological well-being in caregivers of children with multiple disabilities at YPACG Bhakti Asih, Semarang. The method used in this research is qualitative: a phenomenological approach. Data were obtained through interviews and observations with three caregivers who worked for at least 5 years and were married. Based on the results of the study, the three subjects moved from themselves to become caregivers. The three subjects are included in the psychological well-being aspect in the form of self-acceptance; personal growth; purpose of life; autonomy; environmental mastery; positive relationship with others with varying intensity in each subject. Several factors influence this. The subject's family and past circumstances strengthen in the process of entering the psychological well-being value. Thus, in the end, a psychological well-being dynamic is formed which results in the meaning of a happy subject undergoing a proud profession; noble; and to be grateful for.

Keywords : Aspect Psychological Well-Being, Caregivers of Children with Multiple Disabilities, Dynamics of psychological well-being

