

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara perilaku menonton pornografi terhadap perilaku masturbasi. Sumbangan Efektif faktor perilaku mengakses pornografi terhadap perilaku masturbasi sebesar 59,2%.

#### 6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh dapat ditemukan beberapa saran sebagai berikut:

##### 6.2.1. Saran Untuk Mahasiswa

Peneliti menyarankan untuk mahasiswa, baik yang melakukan perilaku masturbasi ataupun mahasiswa yang belum pernah melakukan perilaku masturbasi. Mahasiswa dapat melakukan kegiatan olahraga seperti *work-out*, *stretching*, yoga, dan *treadmill*. Mahasiswa pun bisa melakukan kegiatan yang bermanfaat seperti memasak, membaca buku, membuat konten media sosial, dan beribadah.

##### 6.2.2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk membuat alat

ukur yang lebih baik, sehingga *item* pada alat ukur lebih valid dan terpercaya. Peneliti menyarankan pula untuk pengambilan sampel dengan cara menyebarkan link melalui media sosial, sehingga calon responden lebih terjaga privasi saat pengisian kuesioner.

