

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MENGAKSES  
PORNOGRAFI DENGAN PERILAKU  
MASTURBASI PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Oleh:

**Rosaline Safira Audy Pradani**

**NIM: 14.E1.0227**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MENGAKSES  
PORNOGRAFI DENGAN PERILAKU  
MASTURBASI PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat Guna Mencapai Derajat  
Sarjana Psikologi

**Oleh:**

**Rosaline Safira Audy Pradani**

**NIM: 14.E1.0227**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

15 Juli 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. A. Rachmad Djati Winarno.

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno)

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, belonging to Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

A handwritten signature in blue ink, belonging to D. Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi., MA.

(D. Linggarjati Novi Parmitasari, S. Psi., MA)

A handwritten signature in blue ink, belonging to Dr. A. Rachmad Djati Winarno.

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosaline Safira Audy Pradani

NIM : 14.E1.0227

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Antara Perilaku Mengakses Pornografi Dengan Perilaku Masturbasi Pada Mahasiswa" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 15 Juli 2021

Yang menyatakan,

Rosaline Safira Audy Pradani



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosaline Safira Audy Pradani

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku Mengakses Pornografi Dengan Perilaku Masturbasi Pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Juli 2021

Yang menyatakan,



Rosaline Safira Audy Pradani

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur serta banyak terima kasih penulis haturkan kepada Allah SWT, atas segala pertolongan dan lindungannya bagi penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di pendidikan Strata 1.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini masih banyak kekurangan yang penulis lakukan namun berkat bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak segala kekurangan itu dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terkait dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M. Si selaku ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran, motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. M . Yang Roswita, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si, selaku dosen penguji proposal yang juga memberikan saran pada penulisan skripsi ini.
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.

7. Keluarga saya, terutama Papi, Mami, Eyang dan Queen yang selalu memberikan dukungan, doa, serta membuat saya termotivasi dan terbantu sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.
8. Khalfi Alhami, terimakasih untuk doa, bantuan, motivasi dan dukungan serta kesabaran mendengarkan keluh kesah penulis dari awal skripsi ini dibuat hingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman mahasiswa di Kota Semarang yang telah bersedia menjadi subjek dan merelakan waktunya membantu saya dalam penelitian ini.
10. Para sahabat Diana, Angga, Brandika, Nando, James dan Alpun yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis selalu mendapatkan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman “Kedai Pagi” yang telah memberikan motivasi kepada penulis dan memberikan canda, tawa dan semangat saat penulisan skripsi.
12. Semua teman-teman yang tidak sanggup saya ucapkan satu per satu yang telah mendukung dan memberikan semangat buat saya.

Besar harapan agar skripsi ini dapat berguna bagi siapapun yang membaca maupun mencari referensi. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan atas segala kekurangan dalam skripsi ini. Penulis berdoa agar setiap insan yang terlibat dalam skripsi ini diberi kesehatan dan berkat dari Tuhan yang Maha Esa.

Semarang, 15 Juli 2021



Rosaline Safira Audy Pradani

## MOTTO

Not all flowers grow and bloom together, just enjoy the process and  
you'll see how beautiful it is





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
<b>1.PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan penelitian .....	8
1.3. Manfaat penelitian .....	8
<b>BAB 2</b> .....	<b>9</b>
<b>2.TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Perilaku Masturbasi .....	9
2.2. Perilaku Mengakses Pornografi .....	14
2.3. Hubungan Perilaku Mengakses Pornografi dengan Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa Laki-Laki di Semarang .....	17
2.4. Hipotesis.....	20
<b>BAB 3</b> .....	<b>21</b>
<b>3.METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	21
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
3.3. Subjek Penelitian .....	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5. Uji Coba Alat Ukur .....	24
3.6. Metode Analisis Data.....	25
<b>BAB 4</b> .....	<b>27</b>
<b>4.PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	27
4.2. Persiapan Penelitian.....	27
4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian .....	29

4.4. Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
<b>BAB 5 .....</b>	<b>32</b>
<b>5.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
5.3. Analisis Data .....	33
5.4. Pembahasan .....	33
<b>BAB 6 .....</b>	<b>35</b>
<b>6.KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>xiv</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pra-Survei .....	5
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Masturbasi.....	23
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Mengakses Pornografi.....	24
Tabel 4. Persebaran <i>Item Skala Perilaku Masturbasi</i> .....	28
Tabel 5. Persebaran <i>Item Skala Perilaku Mengakses Pornografi</i> .....	29
Tabel 6. Hasil Uji Skala Perilaku Masturbasi.....	30
Tabel 7. Hasil Uji Coba Skala Perilaku Menonton Pornografi.....	31



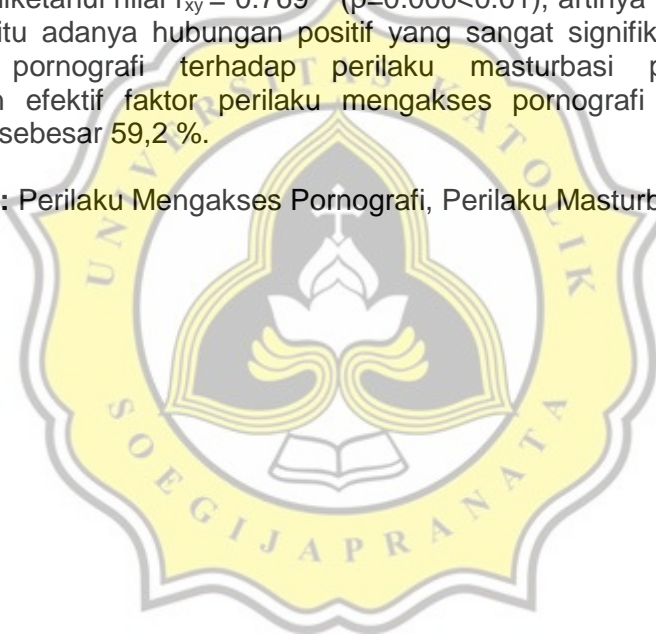
## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN</b> .....	37
<b>LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN</b> .....	38
A.1. Skala Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa .....	39
A.2. Skala Perilaku Mengakses Pornografi .....	42
<b>LAMPIRAN B. DATA UJI COBA</b> .....	45
B.1. Data Uji Coba Skala Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa .....	46
B.2. Data Uji Coba Skala Perilaku Mengakses Pornografi .....	50
<b>LAMPIRAN C. UJI COBA ALAT UKUR</b> .....	54
C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa .....	55
C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Mengakses Pornografi .....	58
<b>LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN</b> .....	61
D.1. Data Penelitian Variabel Perilaku Masturbasi pada Mahasiswa.....	62
D.2. Data Penelitian Variabel Perilaku Mengakses Pornografi .....	65
<b>LAMPIRAN E. UJI ASUMSI DASAR</b> .....	68
E.1. Uji Normalitas .....	69
E.2. Uji Linieritas .....	72
<b>LAMPIRAN F. UJI HIPOTESIS</b> .....	76
<b>LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN</b> .....	79

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku mengakses pornografi dengan perilaku masturbasi pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara perilaku mengakses pornografi dengan perilaku masturbasi pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif korelasional dengan menggunakan dua variabel penelitian. Variabel tergantung penelitian adalah perilaku masturbasi pada mahasiswa dan variabel bebas adalah perilaku mengakses pornografi. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Laki-laki di Kota Semarang, dengan teknik pengambilan sampel yaitu *incidental sampling*. Alat ukur yang peneliti gunakan adalah skala. Lokasi penelitian ini terletak di Kampus Kota Semarang, antara lain Undip, Unwahas, Udinus, Unika, Unissula, dan USM. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, diketahui nilai  $r_{xy} = 0.769^{**}$  ( $p=0.000<0.01$ ), artinya hipotesis penelitian diterima yaitu adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara perilaku menonton pornografi terhadap perilaku masturbasi pada mahasiswa. Sumbangan efektif faktor perilaku mengakses pornografi terhadap perilaku masturbasi sebesar 59,2 %.

**Kata Kunci:** Perilaku Mengakses Pornografi, Perilaku Masturbasi, Mahasiswa





## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between behavior that accesses pornography with masturbation behavior in students. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between behavior that accesses pornography and masturbation behavior in students. This study uses quantitative correlational analysis using two research variables. The dependent variable of the study is the masturbation behavior of students and the independent variable is the behavior of accessing pornography. The population of this research is male students in the city of Semarang, with a sampling technique that is incidental sampling. The measuring instrument used is a scale. The location of this research is located on the Semarang City Campus, including Undip, Unwahas, Udinus, Unika, Unissula, and USM. Based on the results of data analysis that has been carried out, it is known that the value of  $r_{xy} = 0.769^{**}$  ( $p = 0.000 < 0.01$ ), meaning that the research received is a very significant positive relationship between pornography viewing behavior and masturbation behavior in students. The effective contribution of behavioral factors to access pornography on masturbation behavior is 59.2%.

**Keywords:** Accessing Pornography Behavior, Masturbation Behavior, College Student

