

LAMPIRAN A

PEDOMAN-PEDOMAN PENGAMBILAN DATA

A.1. PEDOMAN CODING

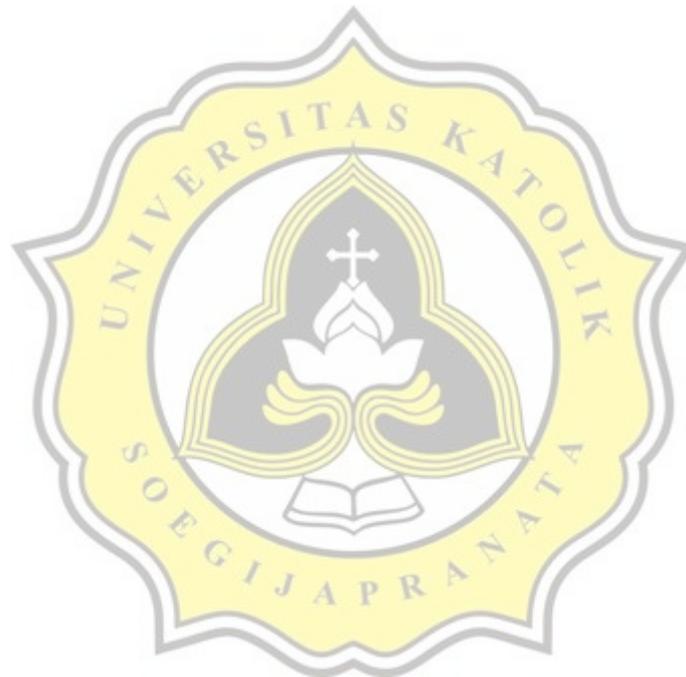
A.2. PEDOMAN WAWANCARA AWAL

A.3. PEDOMAN WAWANCARA PENDALAMAN



A.1. PEDOMAN CODING

Tema yang diungkap	Coding
Pengaruh Berat Badan dan Persepsi Gemuk / Kurus	A1
Siklus Hidup	A2
Hubungan Interpersonal	A3
Media Masa	A4
Masa Kehamilan	A5



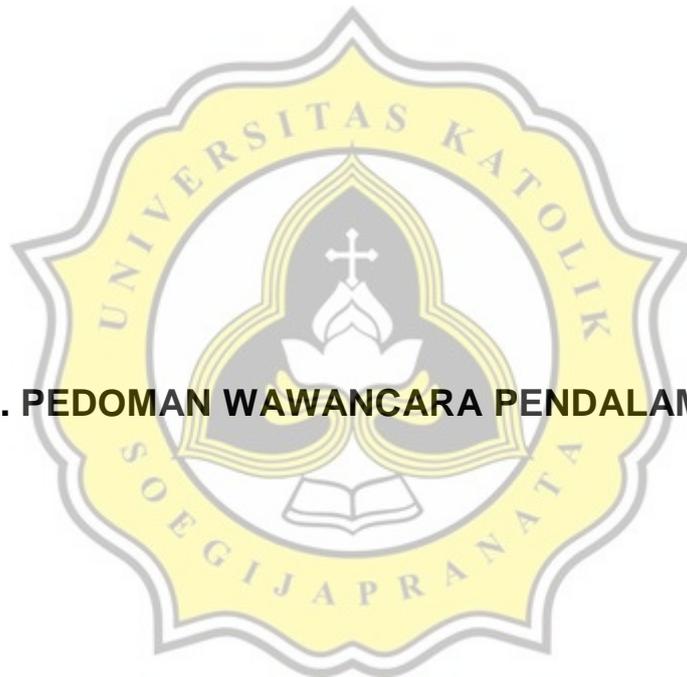
A.2. PEDOMAN WAWANCARA AWAL



1. Nama lengkap?
2. Bisa dipanggil dengan nama?
3. Umur berapa?
4. Menikah sudah berapa lama?
5. Memiliki berapa anak?
6. Apakah terjadi perubahan pada tubuh atau berat badan setelah menikah?
7. Pentingkah bagi wanita untuk menjaga tubuh setelah menikah?



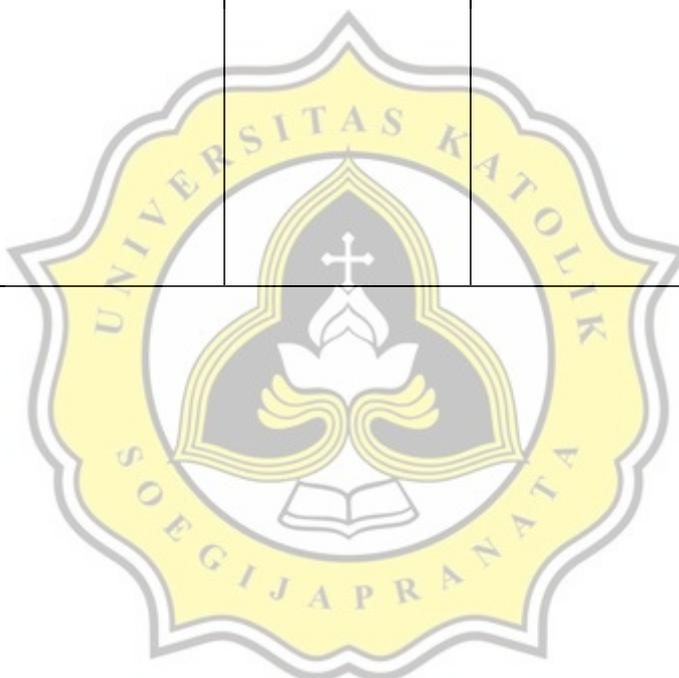
A.3. PEDOMAN WAWANCARA PENDALAMAN



FAKTOR PEBGARUH BERAT BADAN dan PERSEPSI GEMUK/KURUS	FAKTOR SIKLUSS HDUP	FAKTOR HUBUNGAN INTERPERSONAL	FAKTOR MEDIA MASSA	FAKTOR MASA KEHAMILAN
<p>Bagaimana tanggapan anda mengenai perubahan bentuk tubuh pada wanita?</p>	<p>Apakah setelah menikah anda tetap menjaga bentuk tubuh anda?</p>	<p>Adakah sosok yang menginspirasi anda untuk memiliki bentuk tubuh yang ideal?</p>	<p>Apakah media masa atau media sosial juga membantu anda dalam proses melakukan kegiatan tersebut?</p>	<p>Tanggapan anda pertama kali mengetahui anda sedang hamil? Dampak yang terjadi pada tubuh ketika anda hamil?</p>
<p>Kapan pertama kali anda merasakan perubahan tubuh anda sendiri?</p>	<p>Bagaimana tanggapan anda mengenai bentuk tubuh anda sebelum dan sesudah menikah?</p>	<p>Apa faktor yang anda sukai dari sosok yang menginspirasi anda tersebut? Terutama dalam bentuk tubuh?</p>	<p>Bagaimana cara anda mencari tahu tentang hal-hal yang berhubungan dengan menjaga bentuk badan di media?</p>	<p>Tanggapan suami ketika anda hamil dan perubahan yang terjadi pada diri anda?</p>
<p>Bagaimana tanggapan anda ketika pertama kali melihat perubahan pada bentuk tubuh anda? Perkiraan perubahan</p>	<p>Apakah anda puas dengan bentuk tubuh anda di masa lalu? Apa alasannya?</p>	<p>Apa yang menjadi tolak ukur anda tentang tubuh ideal bagi orang yang menginspirasi anda?</p>	<p>Menurut anda, sejauh apa pengaruh media terhadap bentuk tubuh seseorang? Bagaimana</p>	<p>Selama hamil apa saja yang anda konsumsi?</p>

tersebut terjadi karena apa?			tanggapan anda?	
<p>Apa yang membedakan tubuh anda dulu dan sekarang?</p>	<p>Apakah anda puas dengan bentuk tubuh anda saat ini? Apa alasannya?</p>	<p>Bagaimana tanggapan orang-orang terdekat anda mengenai perubahan bentuk tubuh yang anda alami?</p>	<p>Apa sumber atau referensi yang anda pakai dalam mencari tips mengenai bentuk tubuh anda di media?</p>	<p>Ada kekhawatiran badan akan menjadi tambah gemuk atau menganggap tubuh tidak terlihat indah untuk dilihat?</p>
<p>Berapa berat badan yang ideal menurut anda?</p>		<p>Apakah ada bentuk dukungan atau masukan yang anda terima dari mereka? Bagaimana tanggapan anda?</p>		<p>Selama hamil adakah kegiatan yang sedang diikuti? Misalnya apa saja? (jikalau ada)</p>
<p>Apakah anda pernah berkonsultasi dengan dokter jika ingin melakukan diet atau olahraga?</p>				<p>Budget yang dikeluarkan untuk memenuhi nutrisi ketika sedang hamil dan kegiatan olahraga lainnya?</p>
<p>Menurut anda faktor apa yang memengaruhi perubahan pada</p>				<p>Apakah selama hamil anda</p>

bentuk tubuh anda?				menjaga emosi?
				Apakah anda pernah berkonsultasi dengan dokter jika ingin melakukan makanan sehat atau olahraga ringan?





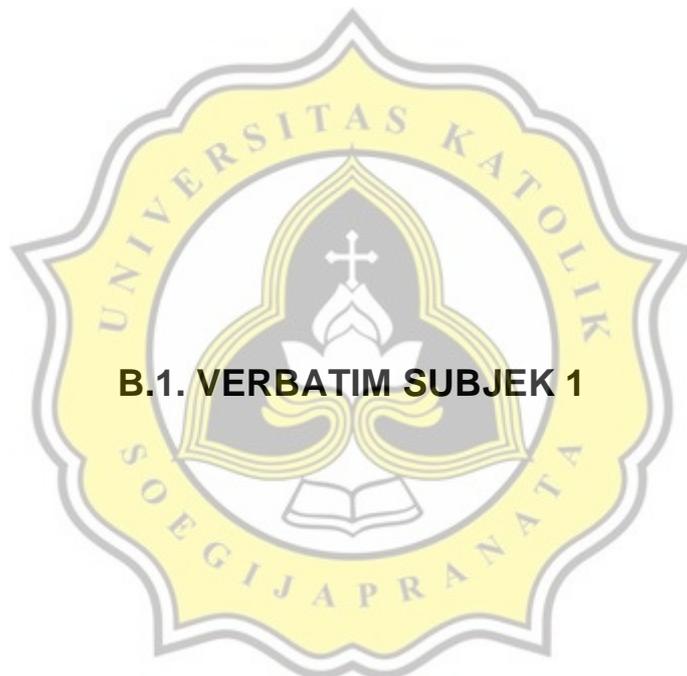
LAMPIRAN B
VERBATIM WAWANCARA SUBJEK

B.1. VERBATIM SUBJEK 1

B.2. VERBATIM SUBJEK 2

B.3. VERBATIM SUBJEK 3

B.4. VERBATIM SUBJEK 4



B.1. VERBATIM SUBJEK 1

Nama : D
 Umur : 25 tahun
 Usia Pernikahan : 3 tahun
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Ungaran, Semarang

Wawancara 1

Hari/tanggal wawancara : Rabu. 23 September 2020

Pukul : 16.10- selesai

Tempat : *Chatting WA*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	halo mbak della selamat siang, saya nia dari fakultas psikologi unika, mau minta bantuan mbak untuk penelitian skripsi	heloowwww nia, aku bisa bantu apa nih		
2	bisa bantu kalau ditanyain sama aku terus mbak della jawab , gitu mbak hehehehe	bisa bantu kalau ditanyain sama aku terus mbak della jawab , gitu mbak hehehehe		
3	tentang citra tubuh mbak, kayak seberapa pentingnya tubuh di wanita apalagi yang sudah nikah atau punya anak gitu mbak	oh iya kalau tentang tubuh2 gitu, setelah nikah pasti berubah	A2	+++
4	berubahnya gimana mbak?	ya berubah aja semuanya , bukan hanya dari badan , dari pikiran	A2	++

		semuanya berubah		
5	kalau tubuh mbak della sebelum nikah gimana mbak?	sebelum nikah aku tu kurus banget, memang udah niat mau naikin berat badan eh nyatanya sekarang malah kelebihan gitu	A1 A7	+ ++
6	oh hehehe ada sedikit penyesalan gak mbak waktu awal2 tau berat badan meningkat gitu	Ya pasti adalah, tapi mau gimana mau nurunin juga sekarang kan susah ya, udah punya anak juga 1	A1	++
7	hmmm pernah kepikiran buat diet atau olahraga buat ngurusin gitu gak mbak setelah punya anak 1?	Kepikiran sih, tapi gak rutin juga olahraga nya jadi kayak yauda deh.		
8	apa aja mbak dulu yang dilakuin? Entah dari diet makanan atau olahraga?	Olahraga ringan aja lah dulu ngegym, pernah juga dulu sama suami, tapi sekarang mau pergi ngegym aja susah selain karna udah ada anak keadaan lagi pandemic susah buat kemana-mana	A3	++
9	iya sih mbak susah ya pandemic ini , ada perubahan gak mbak dari	hehehe kayaknya gak deh, karna aku Cuma bentar doang		

	beberapa kali ngegyt gitu?			
10	eeeummm oke deh, eumm mbak nanti yg mau dibahas wawancara seputar ini juga mbak, kira2 mbak della mau ketemuan atau zoom aja ? soalnya ini kan lagi pandemic	eeeuujmmm kalau zoom aja gak apa2 ya dek, aku agak takut aja soalnya punya anak kecil juga		
11	iya mbak gak apa2, nanti di kabarin aja ya mbak bisanya kapan	oke nanti dikabarin ya dek		

Wawancara ke 2

Hari/tanggal wawancara : Rabu, 30 September 2020

Pukul : 10.00 - selesai

Tempat : *Google Meet*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	Halo mbak selamat pagi	Halo, gimana?		
2	Saya mau wawancarai mbak Della ya	oh iya mbak boleh, mau Tanya apa?		
3	mbak della boleh ceritain dulu tentang mbaknya dan juga tentang keluarganya mbak	Nama saya Della Ikasari Herman, aku sudah nikah hamper 3tahun, kalau anak lagi otw 2 dan umurnya 25 tahun		
4	untuk anak yg otw ke-2 ini sudah berapa bulan mbak?			

5	berarti untuk saat ini mbak nya lagi bekerja atau stop kerja mbak?	eeum gimana ya, sama kayak kamu lagi skripsi juga, nungguin sidang juga di unika kok		
6	oh yaa? Di fakultas apa mbak nya?	Di Fakultas management		
7	angkatan berapa mbak?	angkatan 13 kok hehehe		
8	ini kan mbak ny sudah menikah, tanggapan mbak pertama kali waktu tubuhnya mengalami perubahan gimana mbak?	eee ya gak sesuai ekspektasi orang-orang aja sih,	A7	++
9	itu maksudnya gimana mbak?	nanti gini gini loh tubuhnya, tapi sebenarnya masalah menikah itu lebih ke dua kepala dijadikan satu, tapi ya bukan berarti gak happy, lebih ke tanggung jawabnya itu, tanggung jawabnya jadi satu. Jadi ya udah lain prioritasnya, itu sih kalau aku	A2	++
10	Eumm tanggapannya mbak perubahan bentuk tubuh pada wanita yang sudah menikah gimana mbak?	Kalo tergantung orangnya, sebenarnya kalau di aku sewaktu nikah gitu gak pengaruh di aku sih perubahannya, pasti rata2 beratnya naik kan. Hanya aku gak saja, kan itu tandanya itu bahagia, kalau makin kurus gitu kan berarti banyak pikiran, masak nikah setres wkwkwkwkkw	A6	++
11	Oh iya benar juga mbak hehehe kalau misalkan ada yg berubah ni di tubuhnya mbak, itu kira-kira perubaannya kama apa mbak?	Bisa banyak faktor, yg pertama karna stress juga iya misalkan hormonalnya, juga gaya hidupnya gimana, kita kan setiap cewek itu kan hidupnya beda-beda, terus kalau lagi hamil kan pasti berubah bentuk tubuhnya	A2 A5	++ +++
12	Eum oke mbak, untuk tubuh yang sekarang jika	Eeumm sebenarnya sih sama aja, yang bikin beda itu hanya pada saat hamil dan melahirkan,	A5 A7	++ ++

	dibandingkan dengan tubuh yang dulu, tanggapannya mbak gimana?	jadi bentuk badan otomatis juga berubah toh, cuman kalau dari aku selama dari pasangannya gak masalah ya gak masalah juga. Cuman karna cewek ya gak bisa dipungkiri pasti ada malunya risihnya ketika habis melahirkan tubuhnya masih ada sisa-sisa lemak itu wajar sih, kalau aku juga pasti gak pede, tapi selagi masih diberikan kesehatan dan suami ndak komplek ya dak masalah, kalau itu gak mengganggu kesehatan juga yaudah gak pa pa	A6 A3	+ ++
13	berarti selama mbak nya sudah menikah, mbak nya tetap menjaga tubuh gak mbak	Kalau itu tetap sih, mengurangi porsi makan	A1	++
14	maksudnya itu lagi diet atau gak makan karbo mbak?	eum gak sampe diet juga sih, sebenarnya sebelum dan sesudah menikah itu sama aja, lebih kayak porsi yang secukupnya, olahraga sedikit-sedikit		
15	Eum oke, untuk tubuh yang sekarang mbaknya sudah merasa puas belum mbak?	gimana ya kalau untuk sekarang sih gak bisa di bilang enggak atau udah puas, posisinya lagi hamil kan, cuman kalau di bilang puas dgn anggapan gak hamil di bilang puas banget enggak, karna badanku dulu krepes banget kan, habis nikah terus melahirkan, ya gak puas-puas juga kayak dulu sih, cuman balik lagi kalau sehat-sehat aja ya gak apa-apa	A5 A7	+ ++
16	Berarti timbangannya mbak dulu kira-kira berapa?	kalau sebelum nikah itu sebenarnya waktu sebelum nikah dan menikah itu timbangannya sama, hanya beda disisa-sisa lemaknya aja yang masih ada di tubuh, jadi gak jauh2 beda timbangannya		

17	oohh enak dong mbak kalau gitu hehe	: hehehe iya enak		
18	oke , untuk sekarang kan mbaknya lagi hamil nih, banyak juga dari artis-artis yang lagi hamil tapi tetap terlihat cantik, untuk mbaknya sendiri ada yang memotivasi pada tubuhnya mbak? Entah dari keluarga atau public figur gitu	eum ada sih cuman ee lebih kayak terkesan sehat supaya gak over weight gitu loh, maksudnya hamil nambah berat badan sewajarnya, gak yang segede berlebihan, ada sih hot mom gitu yang gemari	A4	+
19	kira-kira siapa mbak?	salah satunya yang paling keliatan tuh Jennifer bachdim sama satu lagi Kristina Grenad. Dua itu aja sih yang sering aku liat	A4	+++
20	Kalau diminta untuk memilih mbaknya pilih yg mana mbak?	Kalau aku tetap Jennifer bachdim mbak		
21	Eeumm oke mbak, inikan mbak ngalamin beberapa perubahan dalam tubuh, tanggapan dari temen atau orang-orang sekitarnya mbak dengan perubahannya mbak gimana?	Kalau orang sekitar sih Puji Tuhan semuanya tidak ada komentar yang negative sih, mereka support2 aja hanya pengennya aku tambah gendutan aja, tapi emang gak bisa jadi gimana hehehehe	A3	++
22	Berarti mbaknya memang daridulu punya tubuh yang	Kecil... jadi gendutnya hanya pas lagi hamil gini aja, kalau gak ya gak	A5	+++
23	eummmm enak ya mbak, berarti tidak harus mengeluarkan	tapi jadi kayak cari baju jadi agak2 gimana, karna badan kecil jadi cari baju yang bagus dan ngepas di badan, maksudnya jadi	A1 A6	+ ++

	banyak energy atau kegiatan olahraga yang untuk menguruskan badan ya mbak	kalau kita mengaca diri kita sendiri pasti ada kurangnya, nah orang lain hanya bilang oh kakinya kecil ya blab la blab la bla, tapi kadang bagi kita gak lah itu masih ada lemak kok, gak kok gini gini, kayak gitu sih		
24	oke oke, berarti gak ada keluhan tentang berat badan ya dari dulu	iya gak adaaa		
25	oke, mbaknya sekarang kan lagi hamil nih, nah itu kan sering periksa2 gitu ya mbak. Mbaknya ada nanyain soal makanan yang harus dikonsumsi dan yang tidak boleh dikonsumsi untuk mbak nya sendiri sama bayinya?	heem, kalau dari dokter itu lebih menyarankan makanannya dijaga, kalau dari dokterku sendiri bilanganya harus menjaga 3G, gula garam gorengan. Itu istilahnya kalau dari dokternya bukan untuk menjaga tubuhku sendiri, melainkan untuk menjaga kualitas calon bayinya, lebih kayak gitu. Kan kalau makan sehat berarti tubuh kita juga ikutan sehat, gitu aja sih	A5	++
26	Berarti semisal lagi hamil seperti sekarang mbaknya ada kegiatan olahraga ringan nggak mbak?	Ya ada sesekali, paling banyak itu kayak stretching, squat sama main sama anak yang satu lagi itu kan udah olahraga, paling itu doang sih hehehehe		
27	Yang stretching itu mbaknya ngelakuin dirumah ya?	Iya mbak bener, gak berani keluar		
28	oh iya kan lagi corona juga ya mbak	heem mbak		
29	kalau dari suami mbak Della sendiri, sewaktu lagi hamil apakah memberikan perhatian yang	eee kalau itu sih iya, tapi itu tergantung dari orangnya ya. Kalau suamiku misalnya memperhatikan dari vitamin, makan terus perlu banyak istirahat. Terus misalkan kalau	A3	++

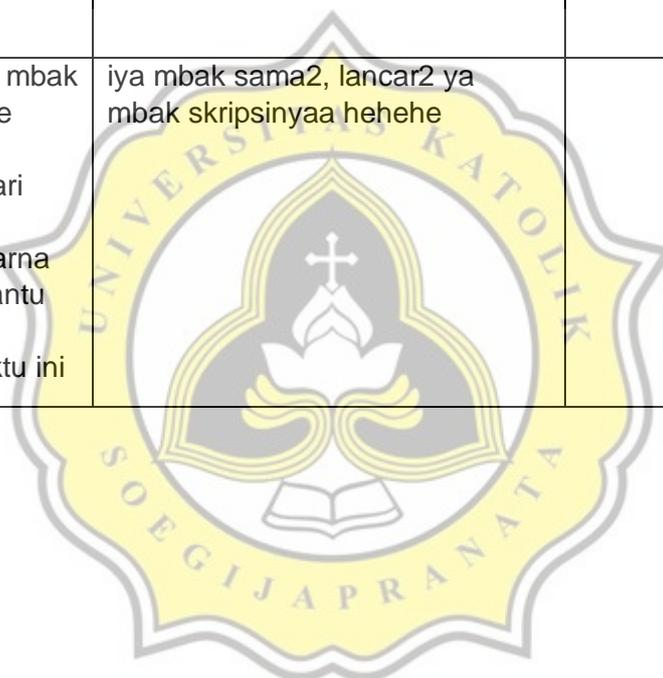
	lebih atau biasa aja mbak?	barang berat jangan gendong-gendong, terus anakku yg satu lebih banyak suami yang gendong sekarang daripada aku, gitu sih		
30	oke mbak, ini sekarang aku mau Tanya soal anak2nya mbak, anak yg pertama umurnya sekarang berapa ya mbak?	sekarang udah 2 tahun, angga aja 2 setengah tahunan		
31	Nah sekarang udah bisa apa aja mbak dalam tahap perkembangannya?	udah bisa apa ajaa... nah kalau fisik itu kan udah bisa gerak, ngomong, bercerita, ya gitu2 sih		
32	anaknya mbak yg pertama cewek apa cowok ya mbak?	yg pertama cowok		
33	kalau yg lagi dikandung kira-kira udah ada prediksi laki2 apa perempuan gak mbak?	cowok lagi hehehhee		
34	oke mbak mantap hehehhee mbaknya memang menginginkan cowok semua apa ada perempuannya juga mbak?	ya emang cowok, tapi kalau bisa ya sepasang cewek cowok gitu mbak, dan ini dikasihnya cowok, yauda gak apa2		
35	kalau dari dokter ada disarankan untuk konsumsi susu ibu hamil gak mbak?	kalau dari dokter ku sendiri gak harus susu hamil, paling gak memang setiap hari atau seminggu berapa kali harus minum susu, bebas mau susu apapun itu		
36	ooh oke, berarti gak harus ya mbak	iya mbak, karna kan ada minum vitamin juga jadi kebantu sama vitaminnya, mungkin kalau gak		

		sama vitamin harus minum susu hamil mbak atau mungkin ada yang gak semuanya ngambil vitamin jadinya harus dibarengin dengan susu hamil. Jadi karna aku ada ngambil banyak vitamin kan, jadi gak terlalu gimana minum susunya, karna aku juga gak terlalu suka dengan susu hamil		
37	kenapa mbak gak sukanya?	ehehe ya gak suka aja enek gitu mbak		
38	Nah ini lagi hamil ada sesuatu yang mbak gak seneng gak mba?misalnya dengan membau makanan atau aroma apa gitu mbak?	kayak ngidam gitu? Kalau ngidam gitu enggak sih mbak		
39	enggak sama sekali ya mbak, enak banget ya mbak hehehe	hehehe ngidam tuh enggak sih, tapi sering laperan aja sekarang, terus kalau laper baru mikir makan apa, kalau ngidam kan kayak aku harus makan salak di jam berapa pun, tapi kalau ini enggak, kalau laper aja yaudah makan, gak yang harus spesifik harus makan apa disaat itu juga, makan ini harus, itu harus		
40	berarti gak rewel dalam makanan ya mbak	heem untungnya sih gitu		
41	Puji Tuhan, lagi hamil seperti sekarang mbaknya ada ketakutan karena berat badan akan naik gak mbak atau penampilan jadi berubah drastis atau ada ketakutan dianggap jadi gendut dari orang lain?	Ada sih, walaupun dengan postur yang kecil gitu, tapi kadang kalau ngaca gitu dalam hati bilanganya "kok gendut banget yaa". Tapi kan gak bisa diapa-apain mbak jadinya. Beda dengan kalau lagi gak hamil gendutan bisa olahraga, tapi kalau kayak gini kan gak bisa, yaudah deh pasrah	A1 A5	+++ ++

42	<p>hehehehehe oke mbak siap, jadi ada pandangan buat saya kedepan ya mbak hehehe.</p> <p>Mbak eum ini pembahasan yang tidak menyangkut soal tubuh, untuk sekarang mbak Della sering nongkrong-nongkrong lagi diluar gak mbak?</p>	<p>Masih sih sampe sekarang, cuman yang membedakan dulu dan sekarang itu, kalau sekarang aku pergi gitu anakku selalu ku bawa, kecuali kalau ada acara tertentu yang gak bisa ngajak anak. Tapi 99% pasti anak ikut wkwkwkwkwk</p>		
43	<p>Beda ya mbak sekarang kalau mau nongkrong ngajakin anak atau sama aja mbak hehehehehe</p>	<p>Nggak sih, mungkin lebih kalau ditinggal tuh agak gimana gitu, nah kadang kalau gak dibawa anaknya yang nanyain temen-temen "kok gak di ajak2 anaknya" lebih kayak gitu sih</p>		
44	<p>sekarang yang ditanya anka ya mbak, dulu yang ditanya "pacar mana" hehehe oke mbak ini back to masa kehamilan, pada masa kehamilan mbak sekarang kadang emosi gitu naik turun mbak, nah mbak ngerasain itu gak? Apakah emosinya terjaga atau stabil atau naik turun atau biasa gitu mbak?</p>	<p>Naik turun mbak kalau saya wkwkwkwkwk berarti gak stabil ya hehehe tiba2 naik kadang2 turun, tapi gak yang sampe berlebihan sih mbak, yang biasa2 aja emosinya hehehee</p>	A5	+
45	<p>Semisalkan nih mbak yang bikin mbak tiba2 emosi gitu apa mbak?</p>	<p>eeuuuummm kalau lagi naik itu hal2 yang simple mbak, misalnya anak lagi main terus kayak kurang srek dia lakuin saya kadang marah, atau urusan rumah kadnag iya juga, terus</p>		

		kadang ada ornglain ngomongnya salah aku jadinya sensi, kayak gitu2 sih mbak		
46	hal yang wajar ya mbak berarti hehehehe	heem mbak		
47	nah ada lagi mbak tetapi agak sensitive tentang pengeluarannya mbak, di masa kehamilan. Butuh budget gede gak mbak kira2 dari situ? Misalnya beli susu, vitamin atau includ ke dokternya gitu mbak, perbulannya, dikira2 aja mbak	itu termasuk semuanya ya berarti mbak		
48	iya boleh mbak	eeuuuumm kira2 tu sekitar 1,5-2jt per bulan mbak		
49	eum okee terimakasih mbak, mbak balik lagi ke tubuh, bagi mbak Della penting gak sih seorang wanita menjaga tubuhnya? Apalagi sekarang mbaknya sudah punya anak, wajib gak sih mbak menjaga tubuh itu?	kalaupun menurutku pribadi iya, tapi bukan untuk kepentingan oranglain tapi untuk diri sendiri. Kayak eee kalau ya misalkan suami fine2 aja kamu gendutan, aku gak masalah... ee kalau aku ngerawat diri itu buat aku sendiri tapi kalau untuk suami itu plus plus nya. Kalau buat sendiri itu kan ada kepuasan buat diri sendiri gitu mbak jadinya	A6	+++
50	eeuum oke, kepuasan tubuh untuk diri sendiri adalah point utama ya mbak berarti	heem mbak betul betul		
51	oke mbak, sekarang semisalnya untuk menilai tubuh mbaknya sendiri dari 1 sampai 10,	kalau dulu yaaa eeeuuuumm bingung wkwkwkwkwk mungkin 7,5 mungkin hehehehe		

	untuk tubuh yang dulu berapa mbak?			
52	heehehe oke kalau untuk yang sekarang, tetapi dengan keadaan sudah melahirkan anak yang pertama aja mbak	hmmmmmm mungkin 7 karna udah agak gendutan sekarang tapi gak jauh juga	A1	++
53	okee mbak, apakah untuk sekarang mbak Della bahagia dgn tubuh yang sekarangg?	Puji Tuhan mbak saya bahagia hehehhee	A6	+++
54	Puji Tuhan ya mbak hehehhee, oke mbak sekian wawancara dari saya mbak, terimakasih karna sudah membantu saya selama beberapa waktu ini	iya mbak sama2, lancar2 ya mbak skripsinyaa hehehe		





B.2. VERBATIM SUBJEK 2

Nama : S
 Umur : 28 tahun
 Usia Pernikahan : 5 tahun
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : UNNES

Wawancara 1

Hari/tanggal wawancara : Rabu. 6 Oktober 2020

Pukul : 11.36 - selesai

Tempat : *Chatting WA*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	selamat siang mbak susi, saya Nia dari fakultas psikologi unika	iya dek, ada apa ya?		
2	saya mau minta tolong mbak, untuk diwawancara skripsi saya, tentang cutra tubuh atau seberapa pentingnya menjaga tubuh untuk wanita yang sudah menikah dan memiliki anak mbak	itu nanti wawancaranya gimana?		
3	ini kan lagi pandemi mbak, kalau mbak nya ngerasa harus jaga jarak gpp via zoom tapi kalau boleh dirumah mbak juga dak apa2	oh iya boleh2 aja kalau dirumah saya, tp rumah saya di daerah unnes		

4	iya mbak gpp, nanti saya kesana boleh ya mbak, kira2 bisa kapan mbak?	kalaupun pas weekend hari sabtu aja gimana, saya lagi gak dirumah, lagi dirumah embah		
5	iya mbak gpp, hari sabtu ya mbak, jam berapa mbak?	siang sekitar jam 2 aja, soalnya anak2 saya jam tidur siang jadi gak keganggu		
6	oke mbak, eeum untuk pertanyaan singkat aja nih mbak, tapi maaf sebelumnya sebelum menikah dan sesudah menikah ada perubahan yang terjadi di mbak susi gak?	hehehehe adalah, apalagi sekarang anak sudah 2 tambah melebar badan saya, dulu saya itu 48kg kalau sekarang ada kali naik 10an kilo hehehhee		
7	eeumm okee mbak setelah tau ada perubahan apa yang mbak lakukan?	ya untuk sekarang sih mengurangi makan di malam hari atau jalan2 pagi sama anak2		
8	okeee, untuk perubahan di tubuhnya mbak apakah karna masa kehamilan atau sebelum masuk di masa kehamilan mbak?	kalaupun itu waktu hamil anak pertama ya, terus lemak2 nya belum terkuras semua jadinya bertambah waktu hamil anak ke2, pengen ngurusin tapi susah, kadang anak2 makan suka gak habis jadinya saya yang habis, baru2 ini aja sih saya ngurungin makan malam karna tau anak2 pasti gak habis juga makannya, apalagi yg kecil makannya susah kalau yg pertama apapun yg menurut dia enak pasti selalu habis	A5	++
9	okee berarti selain pengaruh dari kehamilan juga karna	iyaa hehehehehe susah anak saya yang nomor dua itu	A2	++

	bantuin anak habis makan ya mbak wkwkwkw			
10	okee dari perubahan ada tanggapan dari suami gak mbak?	ya dia itu paling cuman bercandain saya aja, tapi kan saya juga ngerasain jadinya iya juga ya tambah gemuk, pengen ngecilin tapi susah sekarang ngurusin anak2 sendiri, suami di jkt, jadi ya gitulah hehehehe	A3 A2	++ ++
11	eeuumm oke mbak, untuk olahraga juga baru jalan2 pagi itu ya mbak?	iya pengen aerobik dirumah nanti lah liat kondisi anak2 waktu tidur siang		
12	oke deh mbak, ini saya Tanya singkat2 dulu aja ya mbak, ntar dilanjutin waktu kettmu dirumah nya mbak hehehe makasih ya mbak	ooh hiya sama2 nanti saya shareloc aja ya kalau udah sampe dirumah		

Wawancara ke 2

Hari/tanggal wawancara : Sabtu, 9 Oktober 2020

Pukul : 14.30 - selesai

Tempat : UNNES (Rumah Subyek)

No	Pertanyaan	Jawaban	Intensitas	Koding
1	halo mbak selamat siang	iya siang		
2	eeuum maaf mengganggu waktunya, ini saya mau minta tolong sama mbak untuk jadi subyek penelitian skripsi	iya susi susanti		

	saya, dengan mbak susi?			
3	oke saat ini mbak susi apakah sudah menikah atau belum mbak?	sudah menikah		
4	okee berarti sudah menikah selama berapa tahun kak?	udah 5 tahun		
5	oke sudah 5 tahun, untuk sekarang apakah sudah memiliki anak?	sudah punya anak		
6	okee anaknya sekarang ada berapa ya mbak?	anak saya ada 2 laki-laki semua		
7	okee kalau yg pertama dan kedua umurnya berapa ya mbak?	yang satu umur 4 tahun yang kedua umur 2 tahun		
8	okeee, eeeuummm gini mbak pernah kepikiran soal tubuh sendiri gak mbak? Ketika sudah menikah kan ada perubahan yang terjadi di tubuh, semoat kepikiran hal-hal begituan gak mbak?	eeuum pernah sering sekali tuh		
9	ke pikirannya gimana mbak?	ke pikirannya itu seumpama yaa berubah nanti suami jadi dak suka lagi, dak enak untuk dipandang , jadi kalau saya sendiri sih sering memikirkan kondisi tubuh saya	A3	+++
10	okee okeee, eeee tapi ini jadi kendala rumah	eeeee enggak juga sih cuman kan untuk persepsi saya sendiri tuh untuk tubuh tuh harus tetap dijaga biar eee suami dak kesana kesini tapi kan	A3	+++

	tangga mbaknya gak	namanya kehidupan rumah tangga kan kita dak tau jadi tetap jaga tubuh aja		
11	okee, eeum mbak ngerasain ada perubahan dari tubuh sejak kapan? Bisa juga sewaktu lagi ngaca atau foto selfie gitu atau memperhatikan orang lain terus bercermin ke diri sendiri gitu mbak	oooo pas ngaca sama pas foto hehehhehee		
12	hehehehe kalau pas ngaca kayak di dalam hati ngomong2 gak jelas gitu ya mbak	hehehee iya sering sekali hhehehe		
13	kira2 yang diomongin itu apa mbak ehehehee	hehehe kok saya keliatan gemuk ya hehehe	A7	+
14	ehhe waktu ngaca itu momen nya setelah melahirkan atau setelah menikah mbak?	pas udah melahirkan itu pastinya	A5	++
15	okee jadi selama nikah mbak susi ada menjaga pola makan atau hidup sehat gak mbak?	ya kalau itu tetap apalagi setelah melahirkan ini , olahraga terutama makan juga polanya harus dijaga jadi makannya agak sedikit dikurangi biar dak terlalu gemuk juga sih	A1	++
16	eeeum oke tanggapan mbak pertama kali ada perubahan mengenai tubuh tapi lebih ke wanita apa mbak? Wanita pada umumnya aja	eeuuumm tanggapan saya sih kalau dengan wanita kalau dia gemuk dak enak dipandang gitu aja, jadi bagusnya itu kalau wanita lebih baik itu badannya itu pas jadikan suami suka dipandang pun enak jadi dak terlalu gemuk itu yang pastinya, kalau dari saya sih	A1 A6	++ +

17	eeuumm okeyyy, eeee kalau misalnya waktu mbak ngaca ada perubahan di tubuhnya sendiri, perubahan tersebut terjad karna apa ya?	perubahannya itu terjadi karena saya udah melahirkan , karna udah melahirkan kan udah badan kecil udah nya itu perut udah pernah terisi Karena hamil itu jadikan sekarang udah melahirkan jadinya perut itu rasanya melar hwehehehe	A5	++
18	karna sisa-sisa lemak gak sih mbak itu	hehehehe mungkin juga karena sisa lemak karna dulunya waktu hamil he'ee mungkin itu bisa	A5	++
19	ee yang membedakan tubuh mbak dulu dan sekarang apa?	kalau dulu masih gadis itu memang tubuh tu eeee pas sih cuman ini waktu udah selesai menikah dan melahirkan ini perasaan saya itu tubuh agak menjadi besar mungkin perut itu menjadi buncit	A2 A5	+ ++
20	eeuum oke oke dulu mbak susi nikah di umur berapa mbak?	di umur 23		
21	okeee mbak susi aslinya mana ?	dari Kalimantan		
22	ooo disini ngerantau gitu ya mbak	iya merantau		
23	okee, eeeuummm kalau untuk tubuh yang sekarang mbak merasa sudah puas atau belum mbak?	kalau untuk sekarang saya merasa dak puas sih soalnya harus tetap menjaga bentuk tubuh, harus tetap olahraga dan jaga pola makan agar dak nambah gemuk lagi sih kalau saya	A7	+++
24	kalau dengan yang dulu?	kalau dengan yang dulu ya saya puas hehehhee	A2	++
25	karna masih bisa gerak sana sini ya mbak terus kalau makanan anak gak habis dipikirin ya mbak hehehee	iya betul itu hehehe		

26	eeuuuummm untuk sekarang jaman udah canggih ya mbak, media sosial untuk masalah tubuh mbak untuk bercermin atau inspirasi adagak mbak?	anuuu yang saya jadikan inspirasi tuh ada sih artis korea itu badannya bagus-bagus sekali itu hehehehe	A4	++
27	itu siapa mbak namanya	baek sushi hehehehee ada itu orang korea	A4	++
28	yang bikin mbak suka dengan artis tersebut apa mbak?	eee dia itu tubuhnya gak gemuk juga gak kurus jadi pas buat kita jadikan inspirasi		
29	okee jadi artis tersebut apakah sudah menikah juga atau belum mbak?	belum belum menikah		
30	okeee kalau untuk artis atau siapapun yang sudah menikah tapi bentuk tubuhnya tetap cantik itu siapa mbak?	Nia ramadhani hehehe	A4	++
31	oohh saya dong mbak hehehe	ehehehe iyaaa		
32	kenapa milihnya nia ramadhani mbak?	dia itu anaknya udah banyak kalau dak salah itu 4 atau 3 yaaa tapi bentuk badannya itu sama seperti sebelum dia menikah masih kurus juga masih cocoklah dak seperti ibu-ibu pada umumnya masih seperti gadis	A2	++
33	pengen ya mbak kayak gitu	iya pengen		
34	kalau uang kenceng juga	iya bener itu hehehee		

	boleh ya mbak hehhehe bercanda			
35	teruss eeee gini mbak kan ngeliatin artis2 ini sebagai inspirasi apakak itu menjadi pengaruh mbak susi dalam menjaga tubuh?	eee iya sih kayaknya dia tuh sering berolahraga terus pola makannya juga dijaga jadi media sosial ini kadang mempengaruhi saya	A1	++
36	mempengaruhinya sangat membantu mbak dalam menjaga pola makan gitu gitu juga ?	iyaaa membantu sih kadang saya itu liat yang diet upload yang diet-diet sehat gitu udah itu cara menjaga pola makan sering berolahraga biar tubuh dak menjadi melar jadi lebih pas lah dengan kita	A4 A1	++ +
37	eee referensi media sosial lebih mencari ke arah olahraga atau menjaga pola makan mbak?	eeeuumm kalau saya liat tuh semuanya , pola makan udah gitu olahraga udah ituuu apalagi ya udah gitu aja sih	A4	++
38	eeuum balik ke masa kehamilan, tanggapan mbak pertama kali hamil ketika perubahan tubuh terjadi gimana mbak? Adak ketakutan karna badan jadi gemuk gitu gak mbak	eeuum kalau itu saya gak, karena waktu saya hamil itu badan saya gak gemuk waktu setelah melahirkan aja saya ngerasa badan saya terasa agak gemuk sedikitlah tapi waktu melahirkan anak kedua anak pertama gak , anak kedua itu saya ngerasa udah agak gemuk sedikit terutama di bagian perut	A5	++
39	tanggapan suami gimana mbak?	kalau suami sih kadang kok perutnya agak besar ya ma , gitu aja, cuman kalau gemuknya sih katanya pas kalau perutnya tuh agak besar	A3	++
40	hanya karena kaget di perut doang ya mbak	heuum iya		
41	ada keluhan dari suami gak setelah melahirkan anak	Kalau suami saya sih ndak ada cuman ya katanya suruh makan banyak buah biar melancarkan bab nya, jadi kan	A1	++

	kedua mbak susi jadi agak gemuk?	perut dak jadi buncit sama suruh sering olahraga , gitu aja sih		
42	okeee waktu mbak hamil yang sering dikonsumsi apa aja mbak?	paling saya sering konsumsi buah , makan masih seperti biasa udah gitu aja		
43	okeee untuk susu hamil juga minum mbak?	iya kalau susu hamil saya minum		
44	okee maaf mbak budget ketika sedang hamil perkiraan dari keseluruhan susu atau buah-buahan kisaran berapa mbak? Atau pernah berlebih budget?	kalau untuk berlebih sih dak, tapi kisarannya dak ingat saya tapi kalau untuk saya sendiri budget-budget untuk beli susu itu gak ada cuman yang penting makan sehat, minum susu sama istirahat yang cukup udah gitu aja		
45	okee waktu mbak hamil emosian sering terjadi?	kalau emosi sih dak, biasa-biasa aja		
46	okee waktu hamil sering konsultasi dengan dokter gak mbak?	sering sebulan sekali		
47	konsultasinya hanya untuk masalah kehamilan atau ada kegiatan olahraga yang ditanyain dengan dokternya mbak?	gak, saya hanya konsultasi soal kehamilan aja, usg dikasi vitamin dilihat apa tu namanya perkembangan bayi nya udah gitu aja sih		
48	okee ini diluar masa kehamilan, setelah mbak susi melahirkan kedua anaknya punya keinginan mengikuti kelas aerobic atau	dak ada sih tapi saya lebih senang senam sendiri daripada sama-sama	A1	++

	sejenisnya gak mbak?			
49	senam sendiri berarti mbak dirumah?	iya senam sendiri aja dirumah		
50	misalnya?	senam senam itu eee zumba	A6	++
51	by phone ya mbak berarti?	iyaa		
52	: okee kalau untuk ngelakuin zumba dirumah pas lagi ngapain ya mbak? Kalau saya lihat mbak susi kan dirumah sendiri nih, diselisip waktu kapan mbak?	iya waktu anak-anak lagi santai biasa aja dua hari sekali aja		
53	okee itu berapa jam mbak?	dak sampai 1 jam sih, 20 menitan lah		
54	sudah dilakukan berapa lama mbak	eee baru-baru ini sih 3 bulanan gitu		
55	ada perubahan yang terjadi mbak?	kalau saya sendiri ada perubahan perut rasanya agak kecil dah gitu badannya rasanya agak enteng, jadi eeuum kalau menurut saya bagus juga sih kalau senam nya dilakukan dua hari sekali	A1	++
56	eeuumm mbak pernah kasi share ke teman-teman juga gak yang sudah melahirkan untuk mengiktui kegiatan ini?	eeuum kalau saya sih iya , dari teman saya karna ada juga yang Tanya		
57	oke berhubungan dengan covid ini , anak kan sering dirumah, mengganggu aktivitas olahraga zumba nya gak?	ga sih, anak-anak masih saya urusin , kalau kata suami yang penting dak mengganggu ketika lagi ngrusuin anak aja	A2	++

58	tanggapan dari orang terdekat, keluarga atau teman melihat perubahan badannya mbak susi ketika gemuk ada gak?	kalau dulu sih ada, katanya kok sekarang jadi gemuk itu juga karena saya sempat berhenti olahraga jadi orang-orang liat saya jadi tambah gemuk, jadikan saya sekarang lebih ke senamnya	A1	++
59	tanggapan mbak gimana ke orang2 tersebut?	yaaa saya ketawa tapi dalam hati kadang juga kesal		
60	eeumm oke mbak kalau untuk menilai tubuh yang dulu 1 sampai 10 berapa mbak?	Kalau saya sih 8 kali yah hehehee	A6	++
61	oke kalau sekarang mbak berapa ?	kalau sekarang dak tau juga 6 atau 7 hehehee	A7	++
62	oke deh mbak terimakasih sudah selesai wawancaranya hehehe	iya terimakasih juga		



B.3. VERBATIM SUBJEK 3

Nama : T
 Umur : 35 tahun
 Usia Pernikahan : 9 tahun
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Tinjomoyo

Wawancara 1

Hari/tanggal wawancara : Rabu. 23 September 2020

Pukul : 12.16 - selesai

Tempat : *Chatting WA*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	selamat siang mba tiwi, saya Nia dari fakultas psikologi unika. Mau minta bantuan Mba Tiwi untuk jadi subyek di skripsi saya, apakah mba tiwi bersedia?	halo mbak, kalau boleh tau skripsi nya tentang apa ya mbak?		
2	membahas tentang citra tubuh sebelum menikah, sesudah menikah dan melahirkan mbak, apakah ada perubahan dan apakah perubahannya mengakibatkan sesuatu hal yang positif atau negative gitu mba	oh kayak bahas berat badan nya naik turun gitu ya mbak		
3	iya inti nya seperti itu mba,	iya mbak boleh, tapi ini <i>via online_atau</i> harus ketemu mbak?		

	bagaimana mba hehehee			
4	eeuumm saya ngikutin mba tiwi aja, semisalnya keberatan untuk bertemu karna situasi pandemic bisa melalui <i>google meet</i> atau <i>zoom</i>	oh iya via zoom aja ya mbak, saya masih agak takut ada tamu2 atau ketemuan di luar		
5	iya mba gpp, mba kalau boleh saya tanya2 sedikit boleh mba? Sebelum masuk ke wawancara yang sebenarnya	boleh mbak, mau Tanya apa?		
6	tubuh yang ideal menurut mba tiwi itu seperti apa mba?	eeeuuumm apa ya ideal itu ya badan harus dijaga bukan berarti harus kurus, tapi sehat dan dilihat orang lain itu sehat2 aja mbak, jadi gak yg harus ketat2 banget badannya	A1	++
7	eeumm maaf ya mba sebelumnya hehehe apakah mba tiwi pernah mengalami hal yang dulunya punya badan yang ideal dan sekarang ada terjadi perubahan?	hmhhhmm dulu itu aku ya kurus sih gak kurus2 juga tapi kalau dibandingin sekarang udah naik banyak karna udah punya anak 3 juga, mau ngurusin tapi jadinya sekarang mager lebih seneng nonton drakor aja hehehehe	A2	+++
8	hehehehe berarti mba tiwi pernah ngelakuin beberapa hal untuk menurunkan berat badan ya	iyaaa dulu pernah yoga juga ,itu pun bareng sama keluarga ,adik mama suami juga pernah ikut sesekali, tapi karna udah banyak malesnya jadinya yaudah deh		

	mba, apa aja yang dilakuin?			
9	eeummm okee selain yoga ada mba ada olahraga lain atau diet?	diet juga iya tapi gak yang berlebihan, karna kan harus ngurusin rumah juga sama suami anak	A1	+
10	ada perubahan yang terjadi gak mba setelah itu?	perubahan ada lah walaupun sedikit, tapi karna mikirnya lama yauda lah skrg mau makan yauda makan aja	A1	++
11	okee, menurut mba Tiwi seberapa penting untuk menjaga tubuh? Apalagi untuk wanita2 yang sudah menikah?	penting nya sih untuk sehat ya, agar mau ngapa2in atau aktivitas agak berat bisa dilakuin, yaaa untuk kepuasan diri sendiri iya juga	A2	++
12	Untuk anak2 mba apakah disarankan untuk berkegiatan olahraga ?	ya saya hanya sarankan anak2, tapi anak2 yg milih mau olahraga apa, untuk anak kan sekarang mereka supaya sehat aja, kalau untuk jaga badan diumuran sekarang gak deh, ada yg ikutan basket juga sekarang , saya pasti support kegiatan olahraga anak2		
13	kalau anak2 olahraga mba tiwi juga ikutan gak?	ya ikut tapi kadang ikutan main kadang hanya nemenin anak2		
14	okee deh, jadi anak2 juga ikutan untuk kesehatan ya mba, eeeuumm oke deh mbak dari saya cukup ini dulu, wawancara selanjutnya nanti bisa mba tiwi bisanya kapan	oke deh nanti aku kabari ya bisanya kapan		

	saya dikabari ya mba hehee			
--	----------------------------	--	--	--

Wawancara ke 2

Hari/tanggal wawancara : Minggu, 3 Oktober 2020

Pukul : 19.10 - selesai

Tempat : *Google Meet*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	halo mbak tiwi, saya nia dari fakultas psikologi unika, sedang dalam tugas akhir dan minta tolong bantuan dari mbak untuk saya wawancara, wawancaranya rilex aja mbak gak yg menyinggung kehidupan pribadinya mbak, apakah mbak ny berkenan untuk diwawancara?	oh iya mbak, gak apa-apa boleh-boleh aja		
2	kalau boleh tau mbak tiwi saat ini sudah menikah belum ya?	sudah mbak, sudah 9 tahun		
3	berarti sekarang sudah memiliki anak belum mbak?	sudah memiliki anak mbak,		
4	sekarang anaknya sudah berapa mbak?	ada 3		
5	kalau yg pertama sudah umur berapa mbak?	yg pertama ini sudah SMA mbak, karna ini saya pernikahan yang kedua mbak, heeum gitu jadi yg pertama udah SMA kelas 10		

6	oh berarti kelas 10 itu kelas 1 ya mbak	iya betul kelas 1 SMA mbak		
7	oh oke, kalau anak yg kedua mbak?	kalau yg kedua udah SMP kelas 7 kelas 1 mbak		
8	kalau yg ketiga mbak?	umur 8 tahun mbak		
9	oke mbak, eum terus tentang pernikahan, kegembiraan yang dirasakan pada saat menikah itu gimana mbak lebih ke perasaan setelah menikah?	setelah menikah kan bahagia seneng nyaman gitu mbak		
10	oke, setelah menikah mbak merasakan ada perubahan yang terjadi di dalam fisiknya mbak gak ya?	heem ada, terutama di anak ketiga ini, kalau anak kedua bisa kembali normal, tapi kalau anak ketiga malah nambah lebar hehehehe	A5	+++
11	hehehe mungkin lagi banyak yg diurusin ya mbak, jadi bingung ya mbak	heem iya mbak, dulu itu masih sempat olahraga yoga 2x seminggu, sekarang udah gak pernah olahraga mbak hehehe	A2	++
12	eum berarti dulu mbaknya mulai yoga pada saat anak pertama atau di anak kedua mbak	di anak kedua mbak		
13	yoganya sempat berapa lama mbak?	setaunan mungkin ada mbak dulu		
14	itu rutin seminggu 2x apa ada yg keloncat gitu gak mbak?	heem rutin, soalnya gurunya yg datang kerumah mbak		

15	owh berarti enak ya mbak gak perlu datang ke kelasnya gitu, berarti seminggu itu ada berapa kali yoga dulu?	eum dulu itu seminggu sekali mbak		
16	eum oke ini balik lagi ke topik tadi, tanggapannya mbak pertama kali pada saat melihat perubahan di tubuh nya mbak gimana? Semisal ada perbedaan dari sebelum dan sesudah menikah gitu di fisiknya mbak	ya awalnya kaget, kok tiba-tiba jadi gini, gak sadar, padahal makannya gak banyak juga, tiba-tiba perutnya buncit gitu, tapi lama-lama yaudah deh, gitu mbak	A1	++
17	berarti pertama kali sadar ada perubahan di fisiknya mbak waktu itu mbaknya lagi ngapain mbak? Entah lagi bercermin atau lagi mencoba suatu pakaian gitu mbak?	iya heem terutama pas lagi ngaca	A1	++
18	terus kira-kira di dalam hatinya mbak kayak ngomong sesuatu gitu gak mbak hehehe	hehehe ada mbak, kok gede banget ya pahanya, kok gede yaa	A7	+++
19	terus selama nikah mbaknya tetap menjaga tubuh gak mbak sampe sekarang?	eum ini maksudnya dari olahraga apa gimana ya?		
20	bebas mbak dari olahraga atau makanan	eum gini sih mbak olahraga sih sekarang udah gak mbak, tunggu mood aja itu juga kalau pas lagi jalan, kalau gak liat video di youtube video	A4	+++

		senam ngikutin mbak, tapi gak rutin juga, pas lagi mood aja mbak		
21	udah mulai agak-agak males ya mbak hehehe, oh iya mbak lupa tadi mau Tanya umurnya mbak sekarang berapa ya hehehe	35 tahun mbak sekarang saat ini		
22	heheheoke deh mbak, lanjut lagi ya mbak, dulu kan mbaknya sebelum menikah punya tubuh yang udah sesuai nih dengan yg mbak maksud, nah apakah tubuh mbaknya yg dulu sudah merasakan puas?	heem puas mbak, puas banget, dulu saya sempat 60 mbak, sekarang udah 70an hehehe		
23	apa karna factor badan mbak nya juga tinggi ya mbak hehehe	iya heem bener 160 tinggi saya hehehe		
24	oke deh mbak, dulu waktu ada perubahan sebelum hamil ya mbak misalnya setelah nikah, ada tanggapan gak dari suaminya mbak?	heem gak ada sih mbak kalau ini, gak pernah sampe sekarang, ya kadang aja sambil bercanda perutnya ini, tapi kalau dibawa serius gitu gak ada sih mbak	A3	++
25	okee, waktu mbaknya hamil ada konsultasi dengan dokter soal kehamilan gak mbak?	kalau untuk kehamilan ada mbak		
26	semisal nih mbak waktu lagi hamil dulu, ada gak dari	heem mbak saya kepikiran gitu, liatnya kok perutnya gede tapi tetep	A4	+++

	artis atau public figure yg menginspirasi mbak? Semisalkan waktu hamil artis2 mash tetap cantik gitu mbak	cantik perutnya apa itu konsultasi sama dokter ya mbak gitu itu hehee		
27	hehehe mungkin iya mbak, mungkin konsultasi soal makanan utk dia dan bayinya ya mbak hehehe	iya kasian bayinya kan buat gizi si bayinya juga ya mbak		
28	mbaknya sering main medsos gak mbak utk ngeliat2 sewaktu hamil gitu, terus pengen juga seperti itu ketika hamil tetap cantik?	ooo gak ada mbak		
29	kalau sebelum menikah mbak?	eum gak ada juga mbak, tapi semisal liat artis yg badannya cantik gitu ya pasti iii cantik ya, tapi gak dijadiin patokan juga mbak kalau liat dari medsos gitu	A1	+
30	sampe sekarang pun gak ada ya mbak?	kalau sekarang itu mungkin istrinya Irfan bachdim itu mbak, itu badannya cantik mbak, lagi hamil aja tetap keliatan cantik	A4	++
31	hhehe banyak yang ngefans sama Jennifer itu ya mbak sekarang	heem mbak badannya tu kayak tetap cantik hamil gitu perutnya hanya kayak gede dikit heheheh		
32	badannya kecil perutnya gede tapi tetap cantik ya mbak	iya he'ee cantik soalnya mbak hehehe		
33	oke semisalkan ada dari lingkungan sekitar ada gak mbak yg bilang mbak Tiwi sekarang	iya ada mbak, kadang saya sebel sih mbak hehehe ya gak gampang juga gitu buat ngurusin badan, ya kitanya memang ada usaha tapi kalau hasilnya gak sesuai gitu ya mau gimana lagi mbak, kadang saya	A3	++

	gendutan atau yang lainnya gitu mbak?	sebel aja sih mbak,meskipun sama orang terdekat pun kadang sebel hehehee		
34	tanggapannya mbak setelah di blg gitu gimana mbak?	hmmm ya tak senyumin aja mbak, diem aja hehehee		
35	sebel ya mbak kalau di bilang gitu	heuum sebel mbak, tapi saya waktu itu udah pernah diet sih minum greentea smothy gitu , tapi udah ada turun 2 kg mbak, tapi kok selama sebulan hanya stak disitu aja, mungkin karna gak disambil olahraga juga ya mbak wkwkwkwkwk	A1	+++
36	nah semisalnya tadi mbak Tiwi blg gak di sambil olahraga, kira2 ada hambatan atau kendala apa gak mbak gak disambil dengan olahraganya?	kendalanya eee males mbak dan lebih enak nonton drakor hehehehehehe		
37	wkwkwk drakor mempengaruhi segalanya ya mbak berarti , mbak saya lupa bertanya di awal pembicaraan tadi, dulu apakah mbak Tiwi juga bekerja atau memang daridulu ibu rumah tangga mbak?	dirumah aja mbak dari dulu mbak		
38	oh iya anak mbak Tiwi yang paling kecil itu umurnya sekarang berapa mbak?	oh yang kecil itu 8 tahun mbak umurnya		
39	hehehehe oke mbak saya mau Tanya lagi, soal mbak Tiwi dulunya	gak ada sih mbak waktu itu, jadi saya hanya yoga aja sih		

	yoga gitu kira2 budget yang dikeluarin perbulannya berapa gitu mbak? Atau yang selain yoga gitu ada mbak?			
40	konsumsi makanan yang diharuskan mbak?	nggak ada juga mbak, jadi kalau mau makan ya makan aja hehehehe		
41	heheh eoke mbak, nah kira2 perlu budget yang besar gak mbak ketika itu bulanannya?	eum gak sih mbak, soalnya saya itu manggil instrukturnya itu kerumah barengan sama kakak adek sama ibu, jadi bayarnya gantian gitu mbak, tiap minggunya siapa siapa gitu, jaidnya sekali datang 150rb, dikali empat 600rb, nah itu kita gantian2 siapa yg bayar minggu 1 sampe 4		
42	kalau instrukturnya itu apakah memang dari kelas yoga atau individu mbak?	eeuum dia ada studio sendiri dirumahnya gitu mbak, tapi bisa dipanggil kerumah		
43	okee berarti itu yoganya beberapa tahun lalu ya mbak	eeumm iya mbak kayaknya itu dulu ituu eeeumm sekitar tahun 2011 2012an gitu mbak		
44	oke, dari yoga itu ada perubahan gak mbak kira-kira? Atau ada tanggapan dari orang sekitar gitu mbak setelah mbak ikut kelas yoga	waktu dulu ya? Gak ada tanggapan ya mbak, jadi dari nikah sampe waktu itu belum ada perubahan, jadi stak aja tubuhnya waktu itu		
45	oke deh mbak, nah kalau semisal diminta untuk memberikan penilaian tubuhnya mbak dulu sebelum menikah	kalau dulu ya 8		

	dari 1 sampai 10 kira2 berapa mbak			
46	hehhe kalau untuk sekarang mbak?	kalau untuk sekarang ya, 6 aja deh wkwkwkwk	A7	+++
47	kenapa 6 mbak?	ya itu tadi karna masih merasa kurang mbak		
48	hehehe oke mbak ada pesan gak mbak kira2 untuk para wanita diluar sana yang barusan menikah tetapi tetap memperhatikan tubuh kira2 apa mbak?	Tetap ini aja sih percaya diri, selama nyaman dgn tubuh sendiri, yaudah. Ya kadang kalau kayak saya sekarang anak udah banyak jadi tuh mau ngurusin diri sendiri juga susah. Jadi kayak ngurusin anak dulu sama rumah dulu, jadinya benar2 gak ada waktu buat ngurusin diri sendiri aja sih sekarang. Di poin ke berapa gitu baru ngurusin diri sendiri	A2	+++
49	okee, nah untuk anaknya Mbak Tiwi sendiri kan ada yang cewek juga, semisal anaknya mau iku kelas <i>aerobic</i> gitu kira2 boleh gak mbak?	ya bagus mbak kalau itu, saya kalau olahraga itu selalu saya <i>support</i> anak2 mau cewek atau cowok, kalau misalnya aktif di olahraga sampe dapat prestasi itu malah lebih bagus lagi		
50	oke oke berarti kalau anak2 olahraga Mbak Tiwi sangat mendukung ya mbak	bener mbak		
51	oke Mbak Tiwi, terimakasih karna sudah mau membantu saya untuk diwawancara. Untuk itu sudah selesai mbak wawancara dari saya	hehhehe oh udah toh mbak,oke oke terimakasih juga mbak		



B.4. VERBATIM SUBJEK 4

Nama : F
 Umur : 32 tahun
 Usia Pernikahan : 4 tahun
 Pekerjaan : Bekerja di salah satu perusahaan Semarang
 Alamat : Tinjomoyo

Wawancara 1

Hari/tanggal wawancara : Sabtu, 10 Oktober 2020

Pukul : 20.00 - selesai

Tempat : *Chatting WA*

No	Pertanyaan	Jawaban	Koding	Intensitas
1	halo mbak frieda selamat malam, saya nia dari fakultas psiko unika, dapat kontak nya dari mbak tiwi	halo juga Nia, iya tadi saya udah di kabari saya mbak tiwi, ada apa ya?		
2	iya mbak saya mau minta tolong mbak Frida, untuk bantuin saya di skripsi di wawancarai gitu mbak, apakah mbak Frida bersedia?	wawancaranya tentang apa ya?		
3	tentang tubuh mbak, dari yang masa lalu ke sekarang apakah ada perubahan , apalagi setelah menikah dan memiliki anak. Gitu mbak	oh ya boleh deh, mau wawancara kapan ya?		
4	eeuum mbak Frida bisanya kapan mba? Btw wawancara nya	kalau besok gimana? Soalnya aku malem ini mau		

	lewat zoom atau google meet gak apa2 ya mbak?	istirahat, besok siangan aja gitu gimana?		
5	oh iya boleh mbak , utk link nya nanti saya share ya mbak. Oh iya saya mau bertanya sedikit terlebih dahulu boleh gak mbak?	okeyy, boleh mau Tanya apa ya?		
6	mbak Frida termasuk salah satu wanita yang memikirkan tubuh dan penampilan gak mbak?	untuk sekarang apa dulu ini hehehehe		
7	eeuum untuk dulu aja deh mbak hehehe	oh iya kalau dulu tuh aku sempat mikirin banget pengen kurus, tapi kayaknya udah gak bisa karna memang bentuk badanku besar gitu, kalau sekarang udah gak mikirin banget, asalkan sehat aja udah aku bersyukur		
8	eeuum okee, kenapa mbak pengen menguruskan badannya mbak?	ya namanya juga perempuan ya pengen lah dilihat cantik badannya bagus gitu, buat kepuasan sendiri juga lah	A6	+++
9	tubuh yang cantik waktu dulu	eeeeee gimana ya yg punya tubuh langsing ya mungkin ,	A6 A1	++ +

	itu seperti apa mbak?	terus kalau milih pakaian gak yg susah2 banget, tapi kalau dulu sih sekarang kan udah banyak ya pakaian2 lucu buat yang badannya besar kayak aku gitu		
10	okee eum menurut mbak frieda sekarang menjaga tubuh itu seberapa penting?	<p>penting banget ya walaupun aku punya badan gemuk tapi dengan cara kita menjaga tubuh kita sendiri berarti kita mencintai diri kita sendiri, jadi tidak hanya dari bentuk tubuhnya tapi juga dari penampilan walaupun sudah menikah, seandainya pandainya kita sebagai wanita memilih pakaian agar kelihatan bahwa kita menjaga tubuh kita, gitu sih</p>	<p>A6 A1 A6</p>	<p>+++ + ++</p>
11	oke deh mbak, euumm ini pertanyaan singkat dulu dari saya, besok saya akan tanya2 lagi ya mbak heehehehe	iya mbak gpp, tanya2 aja, jadinya besok siangan ya mbak lewat google meet		

12	iya mbak betul besok lewat google meet ya mbak, sekitar jam 1an bisa mbak?	boleh tuh jam segitu, jam nya anak ku tidur siang soalnya,jadi gk keganggu hehehehe		
----	--	---	--	--

Wawancara ke 2

Hari/tanggal wawancara : Minggu, 11 Oktober 2020

Pukul : 15.16 - selesai

Tempat : *Google Meet*

No	Pertanyaan	Jawaban	Intensitas	Koding
1	halo mbak frieda, selamat sore	halo sore mbak, sory ya aku sambil jalan gini soalnya bawa anak ku beli maian, dari siang tadi karna tidur jadinya mau beli sekarang		
2	oke mbak, saya mau Tanya-tanya sedikit ya mbak , kalau boleh tau mbak frieda sekarang umurnya berapa ya mbak?	30 aku sekarang		
3	untuk menikah sudah berapa lama mbak ?	udah menikah ini 4 tahun		
4	anak sekarang berapa mbak?	anakku satu umurnya 3 setengah tahun		
5	eeummm mbak frieda aslinya semarang ya?	iya asli ku semarang		
6	mau Tanya nih mbak, soal tubuh , menurut mbak wajib gak ya untuk menjaga tubuh? Apalagi udah nikah	eeum menurut aku wajib, jadi kalau eeumm kita itu kan dari self love itu bisa dibuktikan dari selfcare, jadi kalau tidak merawat diri itu tandanya kita gak mencintai diri kita gitu, padahal yg namanya kita merawat diri kita sendiri itu bukan untuk diri sendiri, apalagi ee saya kan juga gak hanya ibu rumah	A3	+++

		<p>tangga saya kan juga bekerja, jadi semisalkan saya berinteraksi dengan oranglain dengan penampilan aku yang kurang eee baik kurang maksimal itu tu kayak kita gak menghargai orang lain gitu. Jadi kayak kita interaksi di lingkungan sosial penampilan kita apa adanya dengan kita gak merawat muka gak rapi kita kan juga gak enak di liat oleh oranglain</p>		
7	<p>eeum oke oke, jadi untuk mbak frieda sendiri, sesudah menikah ada gak perubahan yang terjadi pada tubuh? Reaksinya mbak frieda pertama kali gimana mbak?</p>	<p>eeumm sebenarnya sih kalau untuk berubah aku itu tidak terlalu merasakan yang lonjakan drastis banget, karena memang badanku itu daridulu tergolong gede, jadi eee setelah apa ya setelah menikah terus punya anak ya aku memang susah untuk ngecilin badan. Terus eee aku sudah melakukan berbagai macam diet ibaratnya untuk yaa untuk diet lah, cuman pada akhirnya ya ini balik-balik aja terus akhirnya aku berdamailah dengan diri aku sendiri, eee maksudnya yaya udah maksudnya menerima aja selama aku ini masih sehat, jadi aku tetap olahraga, aku juga yang enggak mager-mager banget. Jadi kalau bentuk tubuh aku sudah berdamailah dengan diri, walaupun diet ibaratnya aku udah mulai mengenal diri aku misalnya kayak ngerasa udah gendut banget udah gak enak itu aku udah mulai mengurangi nasi sampe aku merasa udah gak begah banget di badan cuman aku juga menjaganya dengan olahraga , tapi aku masih diberi kesehatan menurutku udah cukup git</p>	<p>A5 A6 A1</p>	<p>+++ ++ ++</p>
8	<p>okee kalau untuk diet awal dilakukan dari kapan ya mbak?</p>	<p>aduhh itu kalau diet itu aku gak terhitung lagi ya, aku itu yang namanya diet itu eee udah sejak dulu banget cuman setiap diet itu apa namanya ee udah kayak yoyo efek yaudah balik lagi balik lagi, kalau badan udah ngerasa gak enak aku diet lagi, tapi kalau misalkan udah enakan aku balik lagi makan agak banyak , ya di jalankan aja</p>	<p>A1</p>	<p>++</p>

9	dari diet sama olahraga ada perubahan yang terlihat dari tubuhnya mbak frieda gak?	eeee apa ya kalau aku sih ya paling cuman diet sama olahraga aja, sekarang aku sama suami kan olahraga tiap weekend sabtu-minggu kadang-kadang di ajakin sepedaan sama banyakin minum air putih	A1 A3	+ ++
10	okee kalau untuk diet, suami ada memberikan tanggapan atau arahan gak mbak hehhee	hehehehe gak sih kalau suami itu justru malah ngapain sih diet-diet gitu yang penting sehat aja udah, gitu, dia sih lebih ngendukungnya itu udah olahraga aja kayak gitu	A3	++
11	waktu diet pernah konsultasi dengan dokter gak mbak?	eeuumm gak pernah gak pernah		
12	menurut mbak frieda sendiri dengan size seperti mbak yg ideal itu gimana mbak? Kan banyak nih orang2 yang memiliki postur tubuh yang gede tapi tetap terlihat cantik	yg ideal itu kayak siapa yaa eee yaa pokonya yang gak kayak kurus2 banget gak gendut2 banget	A1	+++
13	okee, ini kan berkaitan dengan medsos, pernah kepikiran pengen samaan dgn orang ini, misalnya	eeuum ada sih ada, kebetulan dia itu temen aku sendiri teman dari SD, tapi karna aku ngelihat dia dulu waktu sd dia gendut banget terus ketemu lagi waktu kuliah, tapi transformasi tubuhnya dia bagus waktu kuliah, terus ee ternyata setelah aku apa namanya lihat-lihat itu dia menekuni coach trainer gitu, jadi dia kayak pelatih personal-personal trainer gitu, kayak fitness kayak menjaga pola makan dan dia itu apa namanya eeee dia itu si temen aku ini dia itu tetap makan banyak tapi badannya tetap bagus karna dia maintenance kalornya juga, dia memnag rajin workout juga	A4	+++

		dia juga usaha sampingan jug ange-gym gitu		
14	berarti bisa dikatakan mbak melihat temennya itu dari menjaga pola makannya sama olahraga ya mbak?	iyaa betul dek hehehee		
15	okee, untuk di lingkungan terdekat mbak frieda kayak keluarga atau teman dekat, mereka bantu ngusulin untuk diet dalam bentuk apa gitu gak mbak?	eeueum gak paling kayak dari keluarga gak pernah nyuruh aku diet juga , soalnya mereka udah ngeliat aku daridulu sampe sekarang ngeliat hasil diet aku segitu-segitu aja jadi yaudalah kayak bawaan dari lahir, kayak gitu, dari temen juga gak ada sih, jadi kalau lingkungan sih sebenarnya juga sekarang kayak body shaming allhamdulillah dari lingkungan ku gak ada sih yang body shaming gitu	A6 A3	+++ ++
16	alhamdulillah ya mbak hehehe menghargai lah ya mbak	iya menghargai banget mereka		
17	oke ini selama mbak frieda hamil dulunya, ada kepikiran buat jaga pola makan gak?	eeumm justru waktu hamil aku sama sekali gak ada perbedaan di pola makan kadang kan itu juga dipengaruhi hormone juga ya, ada juga hormon yang makan terus ada juga hormon yang mual sampe muntah-muntah, tapi allhamdulillah nya waktu itu aku hamil pola makan pun masih sama aja hamplr dibilang gak pernah ngidam juga makan ku masih normal kayak biasanya		
18	gak ada yang diharuskan untuk makan ini itu ya dari mbak nya, kalau dari dokter semasa hamil disarankan khusus makan	aku waktu hamil hanya konsultasi boleh gak masih minum kopi gitu karna aku seneng banget sama kopi jadinya hanya Tanya masih boleh minum kopi apa gak, terus dokternya bilang boleh bu boleh asalkan itu tidak berlebihan , ibu mau makan duren mau makan sate itu boleh yg penting itu tidak berlebihan		

	sesuatu gak mbak?	dan itu mateng, kecuali kayak Shashimi gitu		
19	kenapa gak boleh mbak?	ee karna kan ini kan ini kan makanan mentah takutnya ada cacing, cacing yang ga mati waktu dimasak		
20	ooo iya, kalau tanggapan suaminya mbak ketika tau istrinya hamil hehehe	heheh biasa aja yaudah ya kayak hamil ya hamil gitu		
21	hehehe kalau untuk sekarang mbak Frida masih diet atau olahraga gak mbak?	eeumm kalau untuk diet sih enggak ya, hanya lebih ke menjaga pola makan jadi ee kayak misalkan aku semisal mungkin gak makan malam , kadang kan kalau malam gak ada aktifitas jadi menimbun lemak, jadi makannya pas bangun pagi. Kalau olahraga ya paling sepedaan jalan kaki	A1	++
22	okeeee eueumm ada ketakutan berat badan bakal naik lagi gak mbak?	iya takut wkwkwkwkwkw	A1	++
23	kalau takut gitu mbak panik atau langsung olahraga mbak wkwkwk	ya panik eee kayak harus olahraga harus diet lagi nih karna dulu waktu aku sebelum menikah olahraga gitu bisa 3x sama ke gym , sekarang selama udah nikah aduh kayaknya kepengen banget ngegym tapi ya kembali lagi yah sekarang sesempetnya aja olahraga yang penting dapet olahraga	A2	+++
24	eeumm baik , suami dan keluarga berarti mendukung apapun yang mbak lakuin ya ?	iye heeeum		
25	untuk tubuh yang sekarang mbak udah merasa puas belum ?	kalau untuk tubuh dari segi bentuk tubuh apa penampilan atau kulit ?		

26	kalaupun bentuk tubuh ?	kalaupun bentuk tubuh ya belum karna aku masih pengen menurunkan setidaknya ya 10kg lah wkwkwk karna apa ya udah ngerasa kayak berat banget kayak udah gak enak aktifitas gitu	A7 A1	+++ ++
27	iya ya mbak bener kalau udah ngerasa berat banget susah buat gerak hehehehe	iya bener hehehe		
28	kalaupun untuk tubuh yang dulu sebelum menikah mbak frieda merasa puas gak kira-kira?	udah udah udah	A6	++
29	kalaupun jarak dulu ke sekarang ada 10kg gitu gak mbak naiknya	aduuuh jauh banget wkwkwk lebih ada 20 kg an wkwkwk	A2	++
30	hehehe makanya mau nurunin perlahan ya mbak , 10kg dulu hehehe	heem iya		
31	untuk penilaian mbak untuk tubuh yg dulu 1-10 berapa mbak?	kasi nilainya 8	A1	++
32	kalaupun untuk sekarang?	wkwkwkwkwkkk 6		
33	maaf ya mbak hehehe	iya dek gak pa pa santai aja		
34	oke dari wawancara sih udah selesai mbak, mau minta pesan dari mbak buat cewek2	eeem sebenarnya sih takut2 gemuk setelah menikah itu eee apa yaa diterima saja bagaimana pun dalam menikah itu kodratnya wanita ya masalah nanti dia gemuk atau enggak itu bisa kok dirawat merawat diri masih	A1	+++

	yang baru nikah tapi takut gemukm, sedikit aja mbak hehehe	bisa asalkan kita sehat, tapi tetap ngerawat tubuh juga jangan mentang2 kita udah nikah lalu kita gak ngerawat tubuh kita itu kan yang salah ya, maksudnya kadang2 ada tuh yang udah nikah itu terlewatkan		
35	berarti sampe nikah atau melahirkan pun tetap merawat diri ya mbak	iyaa dek		
36	okee eeumm mbak ada 1 pertanyaan terselip hehehehe dalam hal menjaga tubuh menurut mbak apakah menjadi salah satu kepuasan diri sendiri atau orang lain yang melihat kita?	Kalau aku lebih ke kepuasan diri sendiri dan sehat.	A6	+++
37	kenapa mbak?	Karna bagi aku sehat itu yang pertama, karna ya gimana yaa soalnya ya rasanya tuh rasanya gak enak dengan badan yang gede pun kita sehat tetap gak enak, kayak rasanya mau ngapa2in berat susah. Jadi yg penting bagi aku kepuasan diri sendiri karena bagiku dgn badan yg ideal yg gk gendut2 banget enak buat aktifitas gitu. Soalnya kalau aku bukan tipikal orang yang memikirkan orang lain tentang diriku sih wkwkwk jadi terserah lu mau mandang aku apa lu mau liat aku ya terserah karena mereka tidak ada hubungan dengan hidupku wkwkwk	A1	+++
38	I don't care ya mbak wkwk	iya jadi tuh kalau aku lebih seneng ngerawat diri karna aku seneng makek skincare aku suka ee ya gitu lah		

39	oke deh mbak sekian dari saya mbak, makasih ya mbak udah ngebantuin mau diwawancara singkat	iya mbak sama2, sukses ya mbak		
----	---	--------------------------------	--	--





LAMPIRAN C

VERBATIM WAWANCARA TRIANGULASI SUBJEK

C.1. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 1

C.2. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 2

C.3. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 3

C.4. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 4



C.1. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 1

Nama : I
 Umur : 28 tahun
 Pekerjaan : Pegawai swasta
 Alamat : Ungaran, Semarang

Hari/tanggal wawancara : Minggu, 11 Oktober 2020

Pukul : 16.10- selesai

Tempat : zoom

No	Pertanyaan	Jawaban
1	halo mas selamat sore	iya mbak selamat sore
2	dengan Mas Ipo ya suaminya Mbak Della?	dengan Mas Ipo ya suaminya Mbak Della?
3	mas beberapa waktu lalu saya sempat wawancara dengan mbak della, tentang perubahan tubuh ketika sudah menikah. Ini saya mau Tanya tanggapan dari Mas Ipo sendiri tentang perubahan tubuhnya Mbak Della ketika sesudah menikah dan melahirkan anak yang pertama	oo oke mbak, gimana mbak?
4	sebelumnya mas Ipo saat ini umurnya berapa ya mas?	saya saat ini umurnya 28tahun
5	oke mas, anaknya sedang mau otw 2 ya mas	iya mbak betul
6	untuk lahiran anak kedua kira-kira di bulan apa ya mas?	perkiraananya sih di bulan Januari mbak
7	okee masih sekitar 3 bulan lagi ya mas. Oke mas saya langsung saja bertanya untuk mengenal mbak Della sebelum menjadi istri sudah berapa lama mas?	sudah sekitar 7-8 tahunan lah tahun 2013 gitu
8	okee kalau nikahnya mas?	nikahnya 2017
9	sebelum nikah waktu masih pacaran gitu, tanggapan Mas Ipo tentang tubuhnya Mbak Della gimana mas? Perkiraan aja mas hehehe	kalau dulu itu kurus kecil mbak, setelah nikah agak gendutan dikit
10	eeumm kalau sesudah melahirkan anak mas?	kayaknya sama aja deh , soalnya dia gak naik banyak kayaknya jadi

		badannya dia masih sama aja, gak melar gak gendut-gendut banget
11	eueumm mas pernah nggak komentarin ke Mbak Della waktu tubuhnya Mbak Della ada perubahan gitu?	nggak sih, malah waktu dia kurus saya suruh gendut hehehehe
12	kalau untuk gemuk yang sekarang udah termasuk cukup gak menurut mas hehehe	eum yaya yaaaaa hehehe cukup lah kalau sekarang
13	hehehehe semisalnya mas kalau Mbak Della berat badannya bertambah gitu gimana mas	ya gak pa pa , sayang istri dong ehehehe
14	untuk usia pernikahan berapa mas sekarang?	3 menjalan ke 4 tahun lah
15	okeee, waktu sesudah punya anak gitu Mas lpo pernah diceritain sama mbak della gak mas pengen kurus atau nambah berat badan?	pernah sih dia ngomong, pengen badannya bagus kayak dulu
16	tanggapan mas ke mbak della gimana mas hehee	ya saya bilang gak usah di pikirin, habis lahiran juga, kan yang buat dia kayak gitu juga kan aku hehehe iyaa jadi gak usah dipikirin mau kurus mau gemuk, gak masalah sih aku
17	okee berarti tidak terlalu mempermasalahkan ya mas, misalnya kalau mba della olahraga tapi naikin berat badan gitu gak masalah mas?	gak masalah mbak
18	eeumm oke, ada hal yang lain gak mas yang harus mbak della jaga selain tubuh? Menurut mas lpo , misalnya harus makan ini atau konsumsi ini	kalau soal itu sih gak terlalu, cuman kalau misal dia lagi hamil gini aku banyakin dia makannya apa, cuman gak mengharuskan yang penting makannya teratur aja sekaran
19	okeee mas, semisal mbak della mau makan yang menjaga tubuh padahal lagi hamil, gimana mas? Atau mas nanyain dulu mau jaga makan karna apa?	posisi hamil apa gak?
20	ini posisinya lagi gak hamil mas	kalau gak posisi hamil gak apa-apa, kecuali posisinya dia lagi hamil aku batasin makanan karna dari dokternya waktu itu bilang jangan makan daging yang steak-steak dulu, habis lahiran baru boleh sepuas-puasnya makan itu

21	kalau menurut dokternya dengan posisi hamil makanan yang dijaga apa-apa saja mas?	kalau dokter blg nya jangan makan daging yang dibakar-bakar dulu, gak makanan yang gimana-gimana sih yang dilarang, hanya di warning aja
22	okee, balik lagi mas waktu dulu, sebelum nikah menurut Mas Ipo tubuhnya Mbak Della udah sesuai dengan kriteria Mas Ipo apa gak atau sebaliknya untuk tubuh yang sekarang sudah pas?	masalahnya tudulu kita kenal sama-sama gak pede dengan diri kita sendiri, lah makanya kita gemukin bareng terus sampai nikah bareng olahraga, jadi sama-sama naikin berat badan, gak ada masalah berat badan atau kriteria dulu sama sekarang sih aku. Kalau untuk olahraga saling support aja, kalau puas gak nya sih aku gak ada, karna sama-sama gak pede dulunya. Kalau udah nikah gitu udah gak ada sama sekali
23	okee kalau yg ngegym bareng itu kapan mas?	: itu sebelum nikah, kalau pas nikah udah gak karna pas nikah Della dikasih isi cepet, gitu. Setelah della melahirkan sekitar 9 bulanan gitu baru ngegym bareng lagi
24	kalau untuk sekarang ada olahraga yang bareng lagi gak mas selagin ngegym?	kalau sekarang udah gak ada lagi sih, selain karna della isi lagi aku juga udah sibuk kerja. Sabtu-minggu focus buat keluarga aja, paling jaga pola makan aja
25	ooh hoke, ini mas mbak della lagi hamil nih, ada makanan atau olahraga yang minimal satu yg mbak della harusin gak mas?	kalau aku cerewetnya ke makannya Della, kalau dia belum makan pasti aku tanyain mau makan apa biar dia langsung makan, itu aja. Tapi kalau mengharuskan apa gitu gak, makanan yang dia pengen aja
26	untuk kedepannya nih mas, ketika anak-anak sudah gede, ada keinginan mas untuk mbak della tetap menjaga tubuhnya gak mas?	pasti sih hehehehe
27	heehhehe oke mas misalnya buat kedepan jaga tubuhnya ada yang diharuskan olahraga atau makanan atau yang lainnya mas?	ya kalau sih yang penting olahraga buat kesehatan aja dulu, sisanya itu kalau dia bisa menjaga tubuhnya point plus untuk dia untuk aku juga lah mba

28	okee terus kalau untuk menjaga tubuh diluar masa kehamilan, harus konsultasi dengan dokter atau yang berprofesi sejenisnya mas?	kita sih kalau ngegym ada pelatih training (piti) gym gitu pasti konsultasi sebelum ngelakuin sih, apalagi posisi della abis melahirkan ya udah dua anak. Jadi tuh dari piti nya yang ngasi tau makannya harus apa, olahraganya apa-apa aja
29	berarti nanya-nanya di piti nya aja ya mas. Oke mas untuk mbak della saat ini berarti harus menjaga konsumsi daging-dagingan ya mas karena sedang masa kehamilan	iya mbak betul, kadang tuh saya tambahin buah-buahan pas pulang kerja gitu
30	okeee mas. Balik lagi mas, mbak della kan punya idola nih seorang public figure yang walaupun sedang hamil tapi tubuhnya wajahnya tetap cantik gitu mas, menurut mas ipo sosok inspirasinya mbak della wajar-wajr aja atau berlebihan mas?	gak sih malah bagus dia punya panutan, yang penting dia jangan terlalu obses aja yang ngepus banget, gak baik buat dia terutama buat bayi yang lagi di dalam perut juga
31	oke deh mas, apapun itu di dukung ya mas hehehehe. Untuk mbak della, mas ipo ada sesuatu yang ingin disampaikan gak mas hehe	pesannya cuman jaga kesehatannya aja walaupun nanti sesudah melahirkan, jangan takut badan melar, masih bisa di cari solusinya. Apapun bentuk badannya aku selalu support dia kok
32	okeee mas, semoga sehat-sehat selalu untuk mas ipo, mbak della dan calon bayi nya ya mas	iya mbak makasih yaa
33	okee mas, ini wawancara saya udah selesai mas, thank you mas udah ngeluangin waktunya buat cerita-cerita dan sudah membantu untuk bagian skripsi saya	iya mbak sama-sama, sukses juga ya mbak skripsinya, cepat selesai juga mbak hehee



C.2. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 2

Nama : M
 Umur : 24 tahun
 Pekerjaan : Wirausaha
 Alamat : Sampangan

Hari/tanggal wawancara : Jumat, 23 Oktober 2020

Pukul : 12.00 - selesai

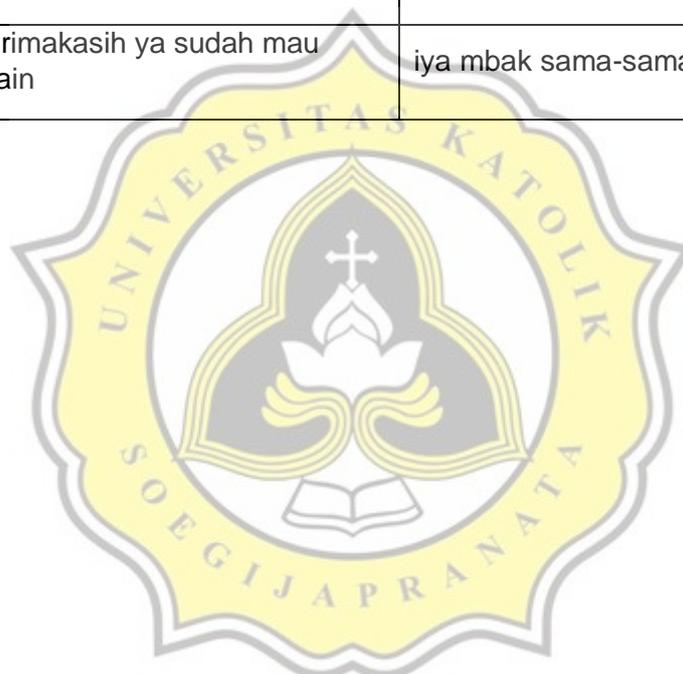
Tempat : zoom

No	Pertanyaan	Jawaban
1	halo mbak michelle	halo mbak
2	eeum mbak michelle usia nya berapa ya sekarang?	aku 24 tahun mbak
3	okee apakah sudah bekerja mbak?	eeumm saya itu punya usaha kecil-kecilan gitu sih mbak, bikin-bikin makanana apa kue gitu saya jual
4	eeuumm oke oke mbak saya mau Tanya-tanya tentang mbak susi, mbak michelle adiknya ya mbak?	iya saya adiknya, tapi sepupunya gitu mbak
5	okee eum mbak michelle apakah pernah tinggal bersama dengan mbak susi?	pernah, dulu waktu saya masih kuliah mbak susi juga belum menikah, kita tinggal satu rumah gitu, karna mbak susi dirumah sendirian mamanya kerja di luar negeri gitu saya juga gak asli semarang mbak
6	oohh eeum itu kapan ya mbak satu rumahnya? Berarti sekarang udah gak satu rumah gitu mbak?	kalau gak salah saya di tahun 2015 tengah karna saya kuliah kan di semarang, kalau sekaranh udah gak satu rumah saya ngekos sendiri tapi sering main kesini cerita-cerita gitu hehehee
7	eeumm oke mbak saya mau Tanya, mbak susi sebelum menikah pernah mengeluh tentang badan atau penampilan gak mbak?	hehehe dulu sih gak pernah mbak kalau sekarang iya hehe katanya habis melahirkan berat badannya naik drastic terus pengen ngecil-nginecilin badan

8	eeum dulu berarti mbak susi senang ya mbak dengan badannya?	iya seneng banget dia, kayaknya dia sama saya sekarang kebalik gitu mbak, karna dulu dia yang suka ngingetin olahraga gitu sama kurangin suka makan malam, maah dulu badan saya gendut hehehehe
9	ooo iya berarti mbak susi juga memberikan arahan untuk mbak ya untuk jaga pola makan gitu-gitu	iya dia kan orangnya juga baik banget mbak, apapun itu dia pasti ngingetin saya , gak pernah marah-marah sih mbak dia ehehee
10	oke oke, kalau untuk sekarang menurut mbak michelle perubahan apa yang terjadi ke mbak susi setelah menikah?	hehehe ya lebih ceriwis aja sih mbak sama ya badannya tambah melebar, kadang-kadang ngeluh juga mbak
11	ngeluhnya yang seperti apa mbak?	ngeluh karna badannya melebar, kalau sambil liat-liat foto dulu gitu kan mbak , sama akalu udah nonton korea pasti bilangnyanya “ih bagus ya badan cewek-cewek korea” gitu
12	hehehehe okeee eum ada yang dilakukan mbak susi gak agar berat badannya turun mbak?	ada mbak, akhir-akhir ini kayak sering zumba gitu dirumah, jadi kalau misalkan saya kerumahnya liatin anaknya lagi main diluar gitu mbak susi malah zumba mbak dirumah hehehe
13	eueumm oke setau nya mbak michelle zumba itu sering dilakukan mbak susi gak?	eeuumm kayaknya ya sih iya, hamper setiap hari kan saya main kesini, tapi lebih sering nya waktu anak-anak tidur, tadi aja ini saya sampai rumahnya anak-anak lagi tidur mbak susi zumba ada kali sekitar 10 15 menit gitu mbak
14	oke selain olahraga zumba ada olahraga lainnya?	hehehe gak tau sih mbak, saya sering liatnya dia zumba sama dia cerita-cerita aja kalau dia habis zumba eehhh sama ini dia kalau pagi-pagi suka jalan-jalan pagi, kan jalanan disini nanjak, jadi ya olahraga juga kayaknya itu

15	ooh oke berarti lumayan rutin ya mbak susi olahraga zumba atau jalan pagi gitu	hehehe iya
16	okee kalau untuk pola makan mbak susi gimana mbak	eeumm setaku sih kalau makan baru-baru ini juga gak yang makan sebanyak dulu, karna ya itu anaknya dia yg nomor dua kan makannya cerewet lebih banyaknya gak habis, jadi mbak susi tuh lebih ke makannya sedikit terus makanan anaknya dihabisin sama dia, kalau malam tuh pernah dia cerita kalau sesekali gak makan nasi tapi makan buah-buahan gitu
17	okeee eum itu baru-baru ini ya mbak berarti	hehehe iya mbak
18	oke mbak susi olahraga jaga makanan gitu terinspirasi dari mana sih mbak?	kayaknya sih korea-korea gitu, dia lagi seneng nonton drakor gitu mbak sama sering liatin ig ny Nia Ramadhani gitu
19	eeum berarti dari media sosial ya mbak	iya mbak
20	okee untuk apakah ada perubahan yang terjadi dari berat badannya mbak susi ?	eueumm kayaknya belum sih apa karna saya hampir setiap hari ketemu jadi gak begitu merhatiin sih saya mbak
21	hehehe oke eeum mbak pernah tau dari suaminya mbak susi pernah bercandain mbak susi gak tentang tubuhnya?	hehehe pernah sih mbak waktu vidcall gitu, kan suaminya di jkt ya jadi kayak bercandain aja mbak susi tambah gemuk hehehe
22	okee hehehe mbak susi tersinggung gak mbak dibercandain begitu	ya ngambek-ngambek aja mbak, gak yang marah beneran gitu, kayaknya dari situ deh dia mulai olahraga-olahraga gitu
23	oke eeeumm mbak mbak susi termasuk orang yang ngikutin banget gak dengan inspirasi nya dia dari orang-orang korea atau nia ramadhani tadi?	kayaknya sih ngak mbak,soalnya kan dia ngurusin rumah sendiri ya mbak itu juga zumba curi-curi waktu mbak
24	eueumm dalam seminggu rata-rata berapa kali mbak susi zumba? Setaunya mbak michelle aja	eeumm kayaknya sih udah 2x ya aku liat dia zumba gitu, semingguan ini kan, iya 2x, pas anaknya tidur sekali terus

		sekalinya waktu anak-anak main diluar tuh sama teman-temannya
25	okeee ada keluhan lainnya gak mbak selain berat badan yang naik dari mbak susi?	eeumm enggak sih paling ngeluh kalau anak-anak nakal gitu-gitu aja sih mbak
26	okee euem mbak untuk suaminya mbak susi mendukung untuk olahraga gitu gak mbak?	kayaknya dulu tuh pernah bilang gak apa-apa sih mbak , tapi diseimbangi juga dengan makan buah, terus anak diliatin kalau lagi olahraga heheheee
27	hehhe oke berarti suami mendukung ya mbak	iya mbak
28	oke mbak terimakasih ya sudah mau diwawancarain	iya mbak sama-sama





C.3. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 3

Nama : Y
 Umur : 37 tahun
 Pekerjaan : Pegawai Negeri
 Alamat : Tinjomoyo

Hari/tanggal wawancara : Minggu, 11 Oktober 2020

Pukul : 19.15 - selesai

Tempat : zoom

No	Pertanyaan	Jawaban
1	halo mas selamat malam, saya Nia mas mau minta bantuan mas Yoga untuk di wawancara	oh iya mbak, yang kemarin wawancara istri saya minggu lalu ya mbak
2	iya mas bener, saya wawancara ny mau bahas tentang istrinya mas aja hehehe hal2 yang sudah saya wawancara minggu lalu dengan Mbak Tiwi mas	hehehehe oke mbak gimana mbak
3	nama mas nya siapa ya mas?	nama lengkap apa nama panggilan mbak?
4	nama panggilan aja mas hehee	kalah nama panggilannya Yoga mbak
5	okeee, mas untuk sekarang pernikahannya Mas Yoga dengan Mbak Tiwi sudah berapa lama ya mas?	untuk saat ini yaa kira-kira tuh kalau sekarang udah sekitar 9 tahun
6	okee mas, untuk anaknya sekarang sudah ada 3 ya mas , betul?hehehee	heeeum mbak
7	oke saya mau Tanya mas tentang istrinya mas tetapi agak sensitive bagi wanita hehehee, tentang citra tubuh. Menurut Mas Yoga tubuhnya Mbak Tiwi yang sekarang dinilai Mas Yoga apakah sudah baik, cukup baik atau biasa aja mas?	maksudnya cukup baik sama biasa aja ini ada patokannya gak hehehe
8	menurut kriterianya mas yoga sendiri aja mas gimana hehehe apakah sudah masuk dalam kriteria penilaian dari mas yoga?	hehehe kalau saya sih tubuhnya dia baik-baik aja gak ada yang aneh-aneh mbak
9	hehehe oke mas, kalau flashback nih mas, tubuhnya mbak tiwi dulu sebelum menikah	biasa aja sih hehehehe

	dan sekarang sudah memiliki 3 anak apakah ada perubahan mas?	
10	okee mas dulu kan Mbak Tiwi pernah ikut kelas yoga ya mas, tanggapan dari mas yoga sendiri sewaktu mbak tiwi ngikutin kelas yoga itu gmn mas?	dukung aja dulu saya juga sempat ikut mbak
11	ooh oke oke	walaupun sempat sebentar hehehehe kan ada kerjaan
12	hoho oke oke mas. Dulu waktu ikut yoga itu apakah ada perubahan yang terjadi di tubuh Mbak Tiwi mas?	hmmmmm perubahan dikit iya tapi saya gak terlalu merhatiin , mungkin karna saya gak terlalu memperhatikan sih jadi saya gak begitu mempermasalahkan perubahannya
13	oke oke , semisalnya Mbak Tiwi pengen sesuatu mas tapi takut malah jadinya gemuk , mas Yoga nanggapi hal itu seperti apa mas?	hehehehehehehe tetap saya suruh makan sih daripada sakit perut wkwkwkw
14	wkwkwkwk oke oke	masalahnya karna ada anak ya, jadi kalau makannya kurang kasian lemes nanti dia
15	wkwkwk iya ya mas ,semisal mbak tiwi mau ikut kelas yoga lagi mas langsung mendukung juga gak mas?	dulu oke oke aja kalau untuk sekarang Tiwi senang ikut kelas tenis juga mbak
16	ooo oke oke mas nya juga ikutan lagi gak mas?	kalau saya ikut kalau sempat aja, anak-anak yang ikutan juga buat olahraga, sepatu roda
17	okeee, menurut mas yoga mbak tiwi sosoknya mbak tiwi seperti apa sih mas?	eeuuuummm tiwi ini karna adalah istri saya dimata saya dia itu istimewa ya, menjadi seorang ibu buat anak-anak saya, tau apa mau saya , saya juga tau apa maunya dia yah , yah lebih ke special lah mbak wkwkwkwk
18	Hehehe Semisal nih mas kan saya wawancara Mbak Tiwi idolanya adalah Jennifer Bachdim. Menurut mas yoga semisal motivasi untuk tubuhnya mbak tiwi dari artis tersebut itu gimana mas	hahahahaha okeee kalau intiya sih gini biar ada kepengen arah situ ya syukur Alhamdulillah tapi kalau gak ya gak pa pa mbak

19	hehe oke intinya dari mas yoga adalah tidak memaksakan diri terima apa adanya ya mas	hehehe bener mbak terima apa adanya, intinya saya tidak memaksa dia aja sih mbak
20	oke deh mas siap2,berarti ini wawancara saya cukup sekian ya mas,terimakasih ya Mas udah mau diwawancara singkatnya	iya mbak sama-sama , cepat selesai juga ya Mbak buat skripsinya





C.4. VERBATIM TRIANGULASI SUBJEK 4

Nama : T
 Umur : 35 tahun
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Alamat : Tinjomoyo

Hari/tanggal wawancara : Minggu, 11 Oktober 2020

Pukul : 20.00 - selesai

Tempat : zoom

No	Pertanyaan	Jawaban
1	halo mbak tiwi saya mau Tanya-tanya kembali tetapi yang ini tentang mbak frieda	ooo iya kemarin sudah wawancara dengan frieda yaa
2	iya mbak sudah, untuk lebih menguatkan wawancara dari mbak frieda saya diminta untuk ke mbak tiwi aja, begitu, apakah bisa mbak?	hehehe iya gpp, gimana mbak nia?
3	gini mbak, mbak frieda apakah memang daridulu memiliki psotur tubuh yang besar mbak?	eh he'ee iya mbak memang besar hehehehe , ya itu dia emang agak besar sempat kecilan terus apalagi setelah menikah tambah lebar lagi hehehe ee putus lagi jaringan hehee
4	iya mbak jaringannya agak terputus	berenti tadi sinyalnya mbak
5	iya mbak, tadi sempat kejeda terus saya matiin dulu mbak hehee	okee ini udah oke sih sinyalnya
6	okee etapi mbak frieda menurut mbak tiwi apakah percaya diri dengan tubuh yang ia miliki walaupun bisa dikatakan cukup besar?	iyaa dia pede sih mbak orangnya, lagian juga pinter juga dia kalau pakai milih baju maksudnya kalau aku liat dia gitu malah gak focus ke badannya liat ke pakaiannya dia
7	okee kalau mbak frieda itu orangnya seperti apa mbak? Misalnya dari penampilan mbak frieda karna dikatakan kalau mbak frieda dalam memilih pakaian pinter atau makanan yang lagi dia jaga atau yang pernah dia jaga dulu atau olahraga	ooo iya kaalu untuk penampilan tadi sudah saya katakana dia pinter memilih bajunya gitu , kalau misalkan makanan dan olahraga gitu dia kayak musim-musiman gitu loh mbak nia , kalau pas dia lagi mau olahraga ya dia olahraga beneran sama kayak makanan

		kalau gak makan nasi tapi ya beberapa saat tu balik lagi gitu heeheehe gitu sih kalau saya liat dia
8	okee mbak, eeeuumm mbak frieda pernah cerita ke mbak tiwi misalnya tentang dia pengen makan sesuatu tapi dia lagi jaga makanan gitu mbak? Maksudnya dia mencari teman iya juga supaya tidak sendirian	haloo, emang dia itu suka ngajak saya misalkan kalau lagi olahraga untuk lari-larian , pernah dia ngajakin saya ngegym disalah satu hotel gitu ya tapi saya gak mau karna saya gak suka olahraga yang ngegym gitu saya gak suka, dianya sendiri yang ikut , berapa tahun gitu dia ikut di member fitness di hotel gitu
9	eeumm okee dari fitness itu ada perubahan gak mbak yang terjadi pada tubuhnya mbak frieda?	eeumm mungkin ada sedikit ya, gak terlalu kelihatan juga karna mungkin setiap hari saya liat dia ya hehehe jadi saya gak begitu merhatiin juga
10	hehehe okee mbak, mbak frieda pernah ngeluh tentang berat badan ke mbak tiwi gak?	putus-putus lagi ya mbak, mbak nia lagi di kos ya mbak?
11	iya mbak keputus-putus, iya ini lagi dikos mbak, jaringan agak jelek ya mbak maaf habis hujan	iya mbak gak apa2, ini saya juga lagi jelek jaringannya sampai mana tadi ya mbak?
12	tadi itu tentang keluhan dari mbak frieda tentang berat badan	eeum soal apa ya
13	eeum misalkan berat badannya mbak frieda lagi naik gitu mbak	eeum keluhan itu kayaknya waktu kita berdua lagi foto bareng gitu dia blg "dewe gede ya" hehehe maksudnya di foto kita berdua keliatan besar ya hehehe tapi kalau untuk pakaian gitu gak ada sih
14	hehehe oke agak kaget sendiri ya mbak waktu itu	iya kaget sendiri kita berdua ehehehe ternyata kita berdua gede
15	hehehe oke oke kalau untuk olahraga mbak frieda orang yang mengharuskan untuk olahraga gak mbak? Tapi pada saat sebelum menikah?	eeuu kalau dia sebelum menikah itu tadi itu saya bilang dia ikut ngegym dia juga ikut yoga bareng saya kalau diet dia pernah nih ikut

		kayak minuman-minuman Herbalife gitu
16	okee setelah menikah tetap olahraga gitu mbak?	kalau setelah nikah dia baru-baru ikut olahraga lagi sih mbak, tapi olahraga ringan dirumah sama jalan-jalan sekitaran rumah gitu aja mbak, itu pun kalau pas ada waktu, kalau misalkan anaknya belum bangun dia olahraga kecil lah dirumah,kaak sit-up pelan-pelan sama pemanasan aja gitu mbak
17	hehehe oke udah jadi orangtua ya mbak membagi waktu sekarang	iya mbak udah jadi ibu-ibu hehehehe
18	berarti untuk mbak frieda pede dengan tubuhnya yang sekarang dan olahraga tidak ada keharusan ya mbak	heuum iyaaa
19	kalau dari mbak tiwi ada yang ingin disampaikan ke mbak frieda gak tentang tubuh atau pola olahraga gitu gak mbak?	eeueuumm apa ya kalau saya itu olahraganya di rutinin aja, ya emang apa ya olahraga kan bagus ya apalagi kalau sudah punya anak , menjaga kesehatan itu juga penting terus makanan, tapi kalau makanan sih dia gak terlalu ini sih mbak sampai gak terlalu yang apa kalau makan itu dia sedikit tapi emang karna bawaan juga kali ya sama udah jarang olahraga juga, jadi dia kayak keliatan gemuk, kalau makanan dia gak semuanya di makan sama dia, mungkin olahraga aja yang dikencengin hehehe udah gitu aja mbak
20	hehhee oke mbak terus kalau media sosial ada pengaruh ke mbak frieda gak? Setaunya mbak tiwi aja	eueumm paling ini sih dia ngeliat foto-foto orang gitu “wah awake apik ya” gitu aja sih dia
21	okee, akalu dari keluarga atau orang sekitar pernah mendengar komentar tentang tubuhnya mbak frieda gitu gak mbak?	eeee sebenarnya dari sekitar keluarga gitu ya kadang kita ngomong hanya sebatas bercanda aja sih ya hehehe kadang itu pernah juga suaminya itu pernah bilang badannya dia itu kayak ngomongin buah nangka

		tau kan buah nangka hehehehehe kan gede gitu ya mbak hehehee dia bilang gitu hanya sebatas bercanda sih, tapi kalau kita yang daridulu tau dia sih memang dia punya postur badan gede , gak pernah ngomongin yang lain-lain lagi gitu
22	hehehe oke berarti mbak frieda tidak gampang tersinggung ya mbak semisalkan di bercandaain seperti tadi?	iyaa dia santai banget orangnya
23	eeumm oke pernah gak mbak ada oranglain yang gak dekat dengan mbak frieda bercandain tubuh terus mbak frieda nya tersinggung gitu gak mbak?	eeumm kurang tau ya mbak , kalau ke temen-temannya saya kurang tau tapi kayaknya gak ada sih mbak
24	okeee baik, terimakasih mbak sudah meluangkan waktu untuk wawancara lagi tentang mbak frieda	iya mbak sama-sama , ini saya jadi panggilin suami saya ya mbak hehehe
25	hehee iya mbak jadi kok	okee tunggu sebentar ya







D.1. SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 0052.B/B.7.3/FP/IX/2020
 Lamp. : -
 Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 18 September 2020

Kepada Yth.
Subjek
Semarang

Dengan hormat,

Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

Nama : Claudia Maiceel Palemia Herania
 NIM / NIRM : 14.E1.0187
 Tempat / Tgl / Lahir : Pontianak 29 Maret 1996
 Alamat : Jl. Konyos Sudarso Perum 2 Gang Matan 2 No. 50,
 Pontianak, Kalbar

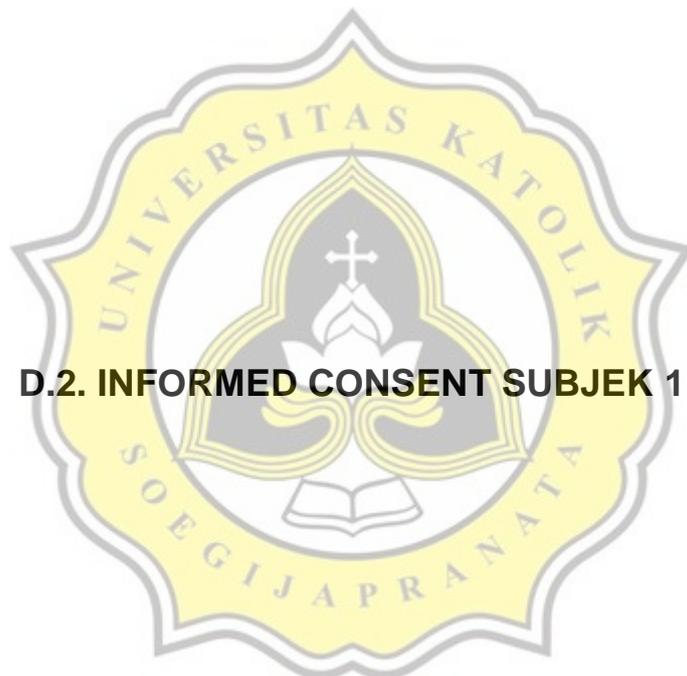
untuk mengadakan penelitian di Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,


 Dr. Suparlan, M.Si.
 NPE: 058.1.1992.105

Tembusan :
 - Yang bersangkutan



D.2. INFORMED CONSENT SUBJEK 1

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della
Umur : 25 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian kepada :

Nama : Claudia Maicel Palemia Herania
Nim : 14.E1.0187
Fakultas : Psikologi

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak". Saya menyatakan memberikan informasi-informasi yang sejujurnya demi kepentingan pelaksanaan penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisis hasil wawancara yang dilakukan.

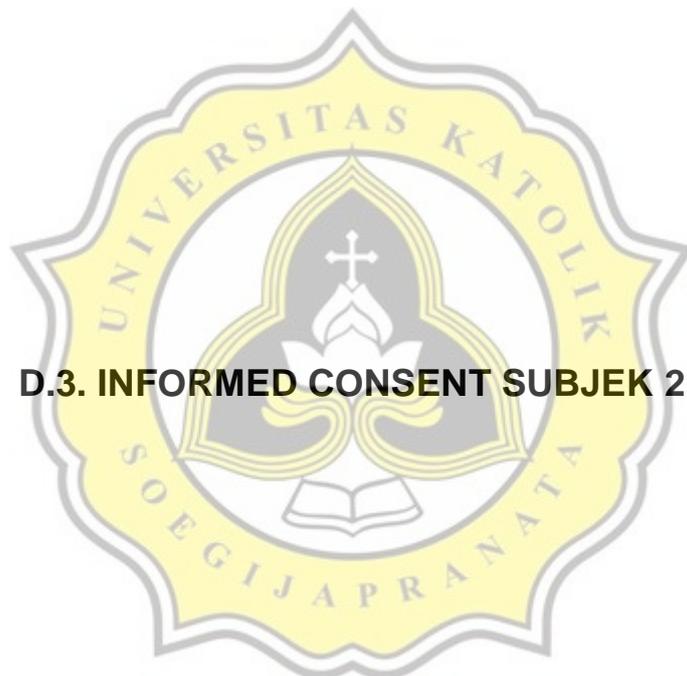
Semarang, 23 September 2020

Peneliti,

Mengetahui,

(Claudia Maicel Palemia Herania)

(Della)



D.3. INFORMED CONSENT SUBJEK 2

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi
Umur : 28
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian kepada :

Nama : Claudia Maicel Palemia Herania
Nim : 14.E1.0187
Fakultas : Psikologi

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak". Saya menyatakan memberikan informasi-informasi yang sejujurnya demi kepentingan pelaksanaan penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisis hasil wawancara yang dilakukan.

Semarang, 6 Oktober 2020

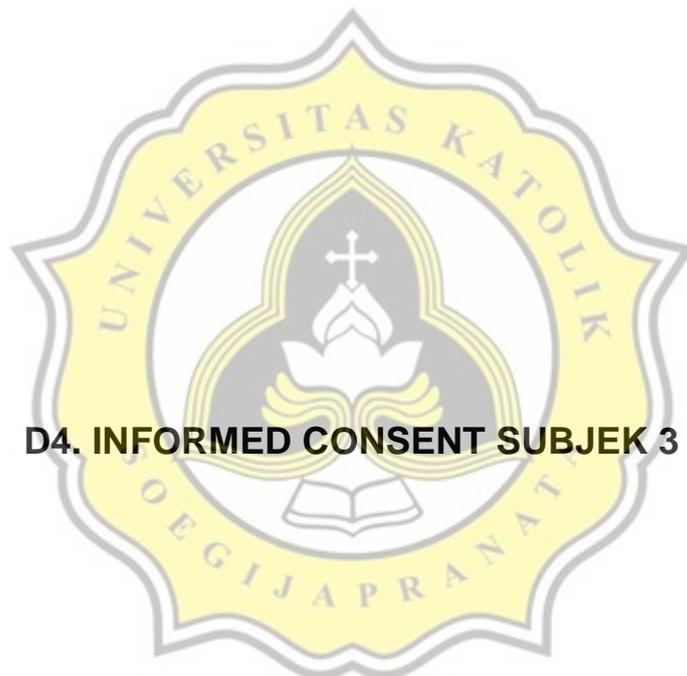
Peneliti,

Mengetahui,



(Claudia Maicel Palemia Herania)

(Susi)



D4. INFORMED CONSENT SUBJEK 3

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Tiwi*
Umur : *35*
Jenis Kelamin : *perempuan*

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian kepada :

Nama : Claudia Maicel Palemia Herania
Nim : 14.E1.0187
Fakultas : Psikologi

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak". Saya menyatakan memberikan informasi-informasi yang sejujurnya demi kepentingan pelaksanaan penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisis hasil wawancara yang dilakukan.

Semarang, *23 October 2020*

Peneliti,



(Claudia Maicel Palemia Herania)

Mengetahui,



(Tiwi)



D.5. INFORMED CONSENT SUBJEK 4

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **FRIEDA**
Umur : **32**
Jenis Kelamin : **PEREMPUAN**

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian kepada :

Nama : **Claudia Maicel Palemia Herania**
Nim : **14.E1.0187**
Fakultas : **Psikologi**

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Sudah Menikah dan Memiliki Anak". Saya menyatakan memberikan informasi-informasi yang sejujurnya demi kepentingan pelaksanaan penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan dalam penelitian ini dilakukan dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk memakai alat bantu perekam demi menghindari kesalahan dalam menganalisis hasil wawancara yang dilakukan.

Semarang, 10 Oktober 2020

Peneliti,



(Claudia Maicel Palemia Herania)

Mengetahui,



(Frieda)



8.6% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #13342833

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI CITRA TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL YANG SUDAH MENIKAH SKRIPSI CLAUDIA MAICEL PALEMIA HERANIA 14.E1.0127 PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEHO APRILATA SEMARANG 2021

BAB 1 PENDAHULUAN Latar belakang Manusia merupakan salah satu makhluk di ptaan yang paling sempurna juga memiliki anggota tubuh dan susunan tubuh yang sempurna. Nilai yang paling terpenting adalah rupa dan bentuk manusia sangatlah berpengaruh dalam kehidupan, apalagi mengenai pendapat orang lain tentang bentuk dirinya, sedangkan manusia diciptakan berbeda antara satu dengan yang lainnya, memiliki ciri-ciri yang berbeda juga. Pandangan terhadap diri sendiri maupun dengan orang lain untuk melihat gambaran manusia sangatlah mempengaruhi manusia saat melakukan aktifitas juga berinteraksi sosial kepada sesamanya. Manusia memiliki tahapan dalam perkembangan hidup, pada satu fase dimana manusia akan berkembang dari masa yang dinamakan masa kanak-kanak, remaja dan