

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU  
ASERTIF PADA ANGGOTA KOMUNITAS PEMUDA  
GEREJA KRISTEN JAWA PURWODADI**

SKRIPSI



MIKHA PRAKASITA  
NIM. 14.E1.0143

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU  
ASERTIF PADA ANGGOTA KOMUNITAS PEMUDA  
GEREJA KRISTEN JAWA PURWODADI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
3 Maret 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



*[Signature]*  
(Dr. Suparni, M.Si.)  
Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi  
*[Signature]*  
(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

*[Signature]*  
(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

*[Signature]*  
(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., M.S.)

*[Signature]*  
(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

## SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, April 2021

Yang menyatakan,

  
Mikha Prakasita

NIM. 14.E1.0143



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mikha Prakasita

Program Studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif pada Anggota Komunitas Pemuda Gereja Kristen Jawa Purwodadi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, April 2021

Yang menyatakan,



Mikha Prakasita

NIM. 14.E1.0143

## HALAMAN MOTTO

*To trust one's mind and to know that one is worthy of happiness is the  
essence of self esteem*  
(Nathaniel Branden)

*Be fair with others, but then keep after them until they're fair with you*  
(Alan Alda)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas karunia dan anugerah-Nya sehingga terselesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA ANGGOTA KOMUNITAS PEMUDA GEREJA KRISTEN JAWA PURWODADI”. Skripsi tersebut diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program sarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan baik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu untuk terselesainya skripsi ini, yaitu:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali dan sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Majelis GKJ Purwodadi yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Teman-teman anggota komunitas pemuda GKJ Purwodadi atas kesediannya menjadi subjek penelitian.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
7. Kedua orang tua saya yang tiada henti mendoakan dan memberikan dukungan baik secara materi dan imateri.

8. Sahabat dan semua teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, doa, selalu siap sedia membantu dan memberikan informasi ter-update mengenai skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu tetapi tidak bisa ditulis satu persatu.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis menerima masukan dan saran yang bersifat membangun supaya skripsi ini menjadi lebih baik. Akhirnya penulis juga memiliki harapan agar skripsi ini memberikan banyak manfaat, khususnya civitas Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Semarang, April 2021



Mikha Prakasita

NIM. 14.E1.0143



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....	v
MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB 1      PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Tujuan Penelitian .....	6
1.3    Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2      TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1    Perilaku Asertif .....	8
2.2    Harga Diri .....	16
2.3    Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif ....	
2.4    Hipotesis .....	20
BAB 3      METODE PENELITIAN .....	25
3.1    Pendekatan Penelitian .....	25
3.2    Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3    Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.4    Populasi dan Teknik Sampling .....	26
3.5    Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6    Validitas dan Reliabilitas .....	29
3.7    Teknik Analisis Data .....	30
BAB 4      PELAKSANAAN PENELITIAN .....	31
4.1    Orientasi Kacah .....	32
4.2    Persiapan Penelitian .....	33
4.3    Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
4.4    Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	35
BAB 5      HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
5.1    Hasil Penelitian .....	37
5.2    Pembahasan .....	38

BAB 6	PENUTUP.....	42
	6.1 Kesimpulan.....	42
	6.2 Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	44
	LAMPIRAN .....	47



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Skala Perilaku Asertif .....	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri .....	29
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Perilaku Asertif.....	33
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Harga Diri.....	33
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif .....	34
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian.....	48
Lampiran B	Data Uji Coba Alat Ukur.....	53
Lampiran C	Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....	58
Lampiran D	Data Penelitian .....	66
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi.....	67
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis.....	72
Lampiran G	Surat-surat Penelitian .....	74
Lampiran H	Plagiasi.....	78



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada anggota komunitas pemuda GKJ Purwodadi. Hipotesisnya adalah ada hubungan positif antara diri dengan perilaku asertif pada anggota komunitas pemuda GKJ Purwodadi. Subjek adalah 30 orang anggota komunitas pemuda GKJ Purwodadi yang berumur 15-19 tahun, masih bersekolah di tingkat SMA/ sederajat, dan aktif (*incidental sampling*). Metode pengumpulan data adalah Skala Perilaku Asertif dan Skala Harga Diri. Metode analisis data adalah korelasi product moment Pearson. Hasil penelitian adalah nilai  $r_{xy} = 0,478$  ( $p < 0,01$ ), yang berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara harga diri dengan perilaku asertif pada anggota komunitas GKJ Purwodadi. Semakin tinggi harga diri maka semakin tinggi perilaku asertif pada anggota komunitas GKJ Purwodadi, demikian pula sebaliknya. Dengan demikian, hipotesis diterima.

Kata kunci: perilaku asertif, harga diri, anggota komunitas pemuda gereja



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-esteem and assertive behavior among members of the youth community of GKJ Purwodadi. The research hypothesis is that there is a positive relationship between self-esteem and assertive behavior among members of the youth community of GKJ Purwodadi. Subjects were 30 members of the Purwodadi GKJ youth community aged 15-19 years, still attending high school / equivalent level, and active (incidental sampling). The data collection method is the Assertive Behavior Scale and Self-Esteem Scale. The data analysis method is Pearson product moment correlation. The result of this research is the value of  $r_{xy} = 0.478$  ( $p < 0.01$ ), which means that there is a very significant positive relationship between self-esteem and assertive behavior among members of the youth community of GKJ Purwodadi. The higher the self-esteem, the higher the assertive behavior among members of the youth community of GKJ Purwodadi, and vice versa. So, the hypothesis was accepted.*

*Key words: assertive behavior, self-esteem, and among members of the youth community*

