

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITARIAN DENGAN  
ADIKSI INTERNET PADA SISWA SMK**

SKRIPSI

Anastasya Desianti Salhu

14.E1.0056



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

# HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH OTORITARIAN DENGAN ADIKSI INTERNET PADA SISWA SMK

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarja Psikologi

Oleh:

Anastasya Desianti Salhu

14.E1.0056



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

30 Juni 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Augustina Sulastri, Psi)

(Dr. Suparmi, M.Si.)

(Dr. Rachmad Djati Winarno, MS.)

(Dr. Augustina Sulastri, Psi)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

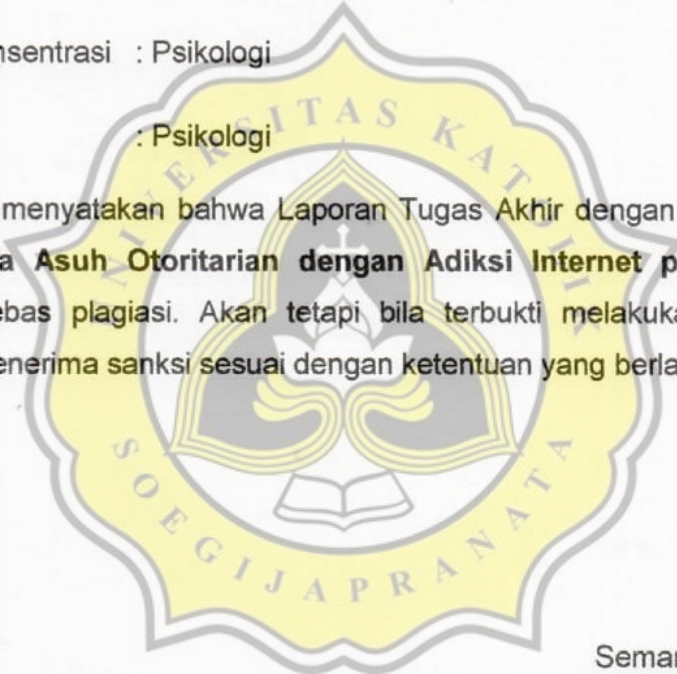
Nama : Anastasya Desianti Salhu

NIM : 14. E1. 0056

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan Judul **Hubungan antara Pola Asuh Otoritarian dengan Adiksi Internet pada Siswa SMK** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 30 Juni 2021

Yang menyatakan



Anastasya Desianti Salhu

14.E1.0056



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anastasya Desianti Salhu  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

**Menyetujui** untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Pola Asuh Otoritarian dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMK”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 30 Juni 2021

Yang menyatakan



Anastasya Desianti Salhu

## MOTTO

The one who falls and gets up, is so much stronger than one who never fell.

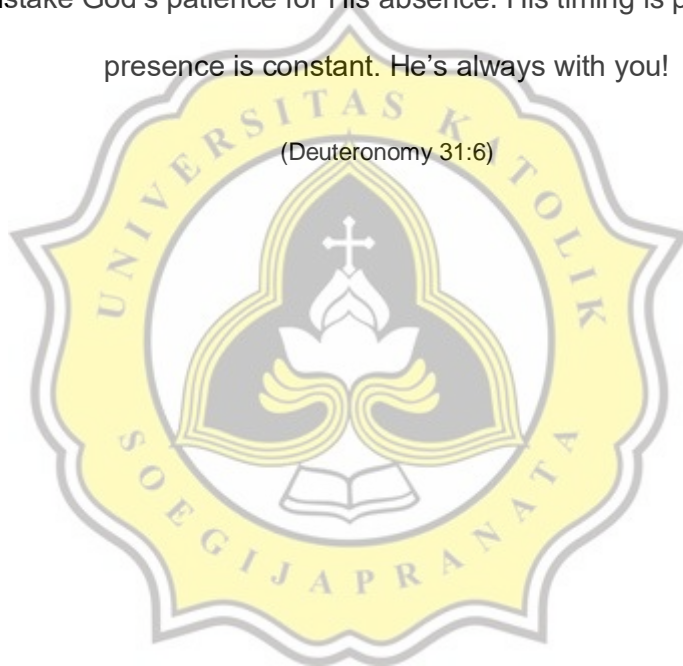
(La La Anthony)

A winner is a dreamer who never gives up.

(Nelson Mandela)

Don't mistake God's patience for His absence. His timing is perfect, and His presence is constant. He's always with you!

(Deuteronomy 31:6)



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selama proses menyelesaikan skripsi ini penulis juga mendapatkan dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang dan dosen wali pengganti kelas 01 angkatan 2014 yang telah mendampingi, memberi dukungan, dan semangat kepada peneliti dalam Menyusun skripsi.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Augustina Sulastri, Psi, selaku dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk mendukung, memberi masukan, serta membimbing penulis dengan sabar dari awal proses penyusunan skripsi hingga akhir.
4. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali yang telah memberkan bimbingan, pembelajaran, dan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, membimbing, dan bersedia membagi ilmunya kepada peneliti.

6. Seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam proses administrasi dan surat perijinan.
7. Yayasan Terang Bagi Sejahtera Bangsa beserta jajarannya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di SMK Kristen Terang Bangsa Semarang.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian sehingga peneliti mendapatkan data yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Keluarga dan kerabat yang telah memberikan dukungan, bantuan dan semangat agar segera menyelesaikan studi, serta teman-teman kelas 01 angkatan 2014 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berdinamika bersama dari awal semester hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 30 Juni 2021



Anastasya Desianti Salhu

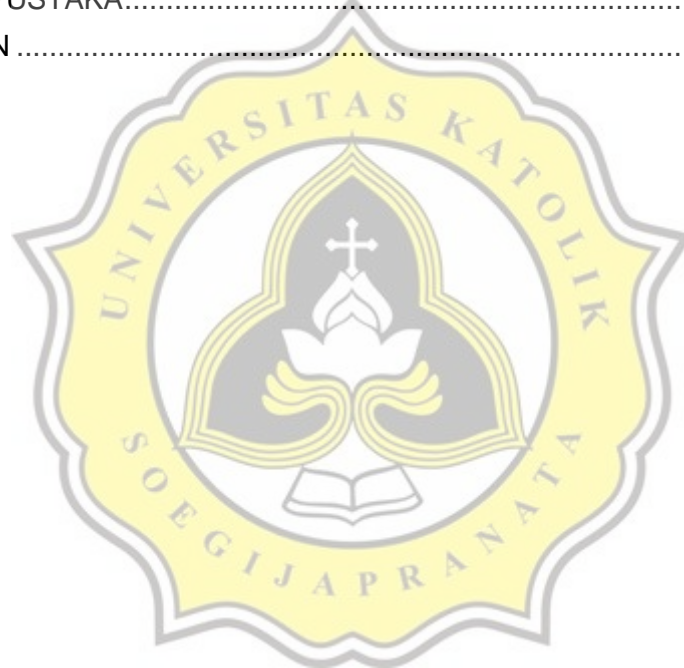


## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan penelitian .....	8
1.3. Manfaat penelitian .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Adiksi Internet pada Siswa SMK .....	10
2.2. Pola Asuh Otoritarian.....	17
2.3. Hubungan Antara Pola Asuh Otoritarian Dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMK .....	20
2.4. Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan.....	23
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
3.4. Subyek Penelitian .....	24
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
3.7. Metode Analisis Data.....	26
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	27
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	27
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	29

4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	31
4.4. Uji Coba Alat Ukur .....	32
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	34
5.2. Hasil Analisis Data.....	35
5.3. Pembahasan.....	36
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	38
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
6.1. Kesimpulan.....	39
6.2. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Adiksi Internet .....	25
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Pola Asuh Otoritarian .....	25
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Adiksi Internet .....	30
Tabel 4.3. Sebaran Item Skala Pola Asuh Otoritarian .....	30
Tabel 4.3. Validitas Item Skala Adiksi Internet .....	32
Tabel 4.4. Validitas Item Skala Pola Asuh Otoritarian .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A Alat Ukur Penelitian .....	47
B Data Uji Coba .....	53
C Uji Coba Skala .....	67
D Data Penelitian .....	75
E Uji Asumsi .....	90
F Uji Hipotesis .....	95
G Surat Bukti Penelitian .....	97

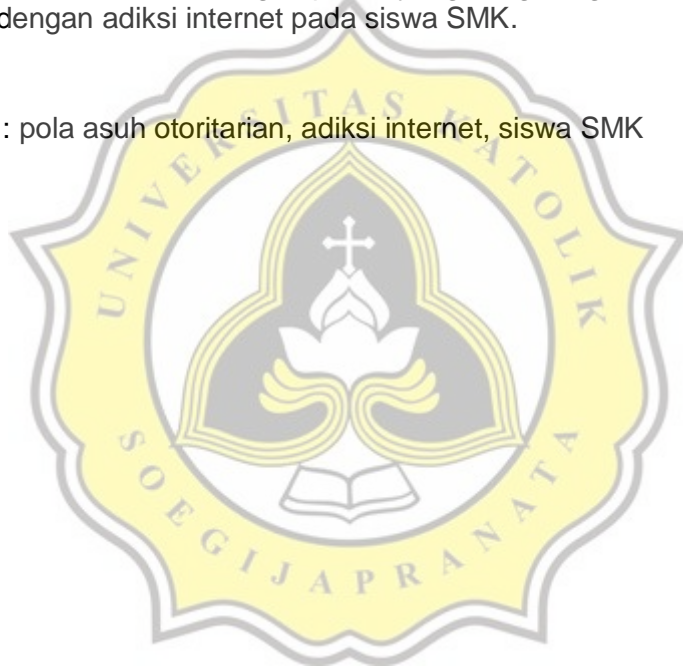




## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh otoritarian dengan adiksi internet pada siswa SMK. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara pola asuh otoritarian dengan adiksi internet pada siswa SMK. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa SMK Kristen Terang Bangsa Semarang. Pengambilan data menggunakan studi populasi dengan total subjek sejumlah 138 siswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa Skala Adiksi Internet dan Skala Pola Asuh Otoritarian. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai  $r_{xy} = 0,603$  dengan  $p$  sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pola asuh otoritarian dengan adiksi internet pada siswa SMK.

Kata kunci : pola asuh otoritarian, adiksi internet, siswa SMK



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between authoritarian parenting style and internet addiction in vocational students. The hypothesis proposed in this research was positive relationship between authoritarian parenting and internet addiction in vocational students. The subjects of this research were all students of SMK Kristen Terang Bangsa Semarang. Data collection method used population study with a total subject of 138 students. This research used a quantitative method with measuring tools in the form of the Internet Addiction Scale and the Authoritarian Parenting Scale. The data analysis technique used Product Moment Correlation. Based on the results of the research conducted, the value of  $r_{xy} = 0,603$  with  $p$  of 0,000 ( $p < 0,01$ ) was obtained. Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded there is a very significant positive relationship between authoritarian parenting and internet addiction in vocational students.

Keywords: authoritarian parenting style, internet addiction, vocational high school students

