

**HUBUNGAN *SELF-MONITORING* DENGAN ALIENASI DIRI
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Oleh:

VINCENTIUS BILLY HERDIAWAN

14.E1.0032



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

**HUBUNGAN *SELF-MONITORING* DENGAN ALIENASI DIRI
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

VINCENTIUS BILLY HERDIWAN

14.E1.0032



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

29 Juli 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarja Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Erna Agustina Yudiati.

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dr. Christin Wibhowo.

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si.)

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Dra. Emiliana Prirriastusi.

(Dra. Emiliana Prirriastusi, M.Si.)

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Erna Agustina Yudiati.

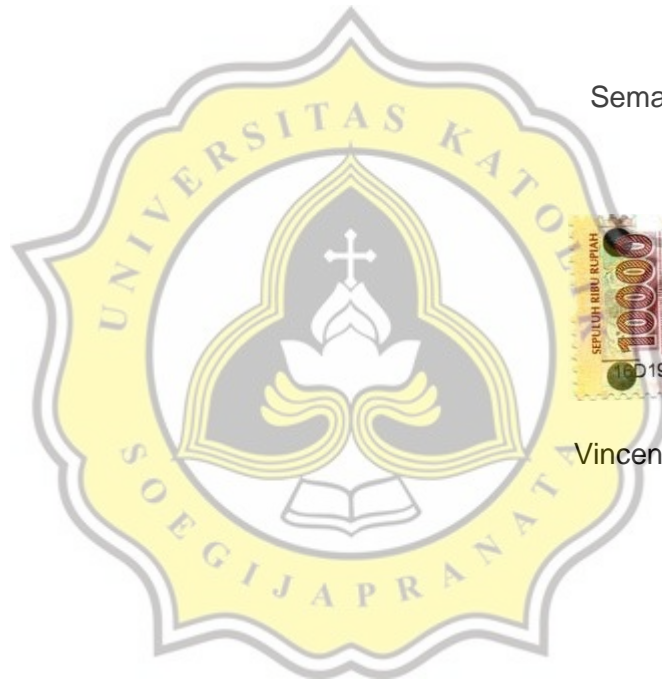
(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M. Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, Januari 2021

Yang menyatakan



Vincentius Billy Herdiawan

14.E1.0032

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Vincentius Billy Herdiawan

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN SELF-MONITORING DENGAN ALIENASI DIRI PADA MAHASISWA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 30 Juli 2021

Yang menyatakan



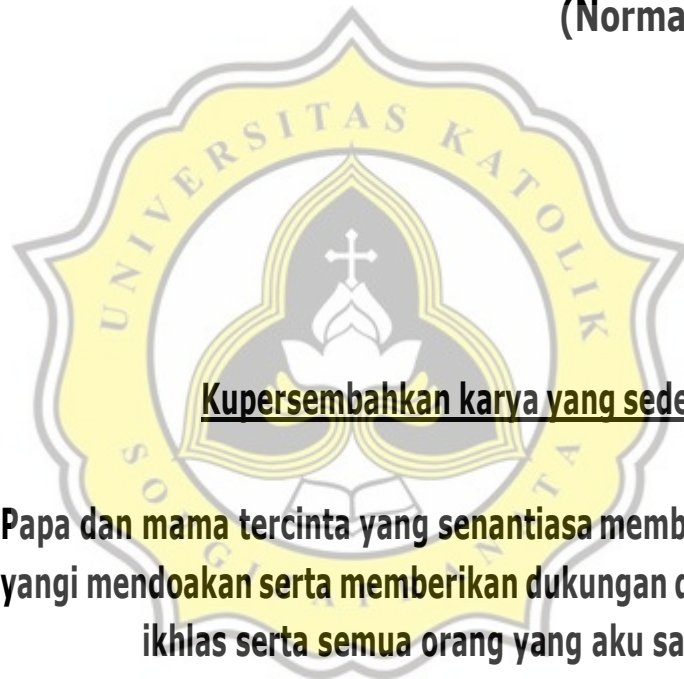
Vincentius Billy Herdiawan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Orang-orang menjadi luar biasa ketika mereka mulai berpikir bahwa mereka bisa melakukan sesuatu.

Saat mereka percaya pada diri mereka sendiri, mereka memiliki rahasia kesuksesan yang pertama.

(Norman Vincent Peale)



Kupersembahkan karya yang sederhana ini untuk:

Papa dan mama tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, menyayangi mendoakan serta memberikan dukungan dengan tulus dan ikhlas serta semua orang yang aku sayangi dan cintai.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Self-Monitoring* dengan Alienasi Diri pada Mahasiswa”**. Tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, proposal skripsi ini akan terasa sangat berat. Dengan penuh rasa syukur penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata sekaligus Dosen Wali, terima kasih atas kemudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing terima kasih atas kesediaannya memberikan masukan bagi penulis.
3. Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji terima kasih atas saran dan kritik yang diberikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku Dosen Penguji terima kasih atas kesediaannya untuk memberikan saran dan kritik yang diberikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Segenap mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian, penulis ucapkan terima kasih.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah dengan sabar memberikan bekal ilmu bagi penulis.

8. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama menempuh pendidikan.
9. Kedua orangtua penulis, yang selama ini selalu susah payah memberian doa, dukungan, dan kelancaran sehingnga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Karyawan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, terima kasih atas bantuan yang diberikan.
11. Teman satu angkatan yang telah membantu penulis selama proses penelitian.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan doa.

Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Januari 2021



Penulis



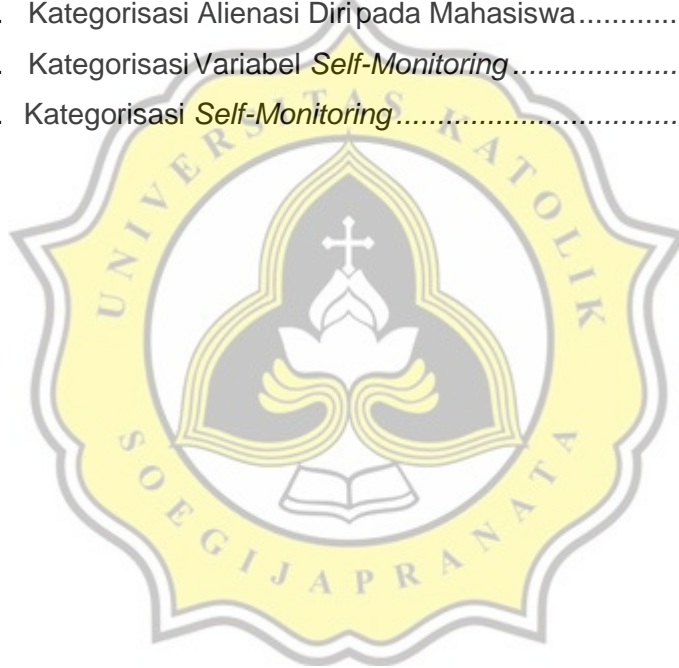
DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.01. Latar Belakang Masalah	1
1.02. Tujuan Penelitian.....	7
1.03. Manfaat Penelitian.....	8
1.03.01. Manfaat Teoritis	8
1.03.02. Manfaat Praktis	8
a. Bagi Mahasiswa	8
b. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.01. Alienasi Diri pada Mahasiswa	9
2.01.01. Pengertian Alienasi Diri pada Mahasiswa	9
2.01.02. Gejala-gejala alienasi diri.....	12
2.01.03. Faktor-faktor yang memengaruhi alienasi diri	14
2.02. <i>Self-Monitoring</i>	17
2.02.01. Pengertian <i>Self-Monitoring</i>	17
2.02.02. Karakteristik individu yang memiliki pemantauan diri (<i>self monitoring</i>)	19
2.03. Hubungan antara <i>Self-Monitoring</i> dengan Alienasi Diri pada Mahasiswa	20
2.04. Hipotesis.....	22

BAB 3	METODE PENELITIAN	
	Jenis Penelitian	23
	Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	23
	Populasi dan Teknik Sampling.....	25
	Alat Ukur.....	26
	Skala Alienasi Diri.....	27
	Skala <i>Self-Monitoring</i>	27
	Teknik Analisis Data	28
BAB 4	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	
	Persiapan Pengumpulan Data	29
	Orientasi Kancha Penelitian	29
	Permohonan Ijin Penelitian	31
	Penyusunan Alat Ukur	32
	Pengumpulan Data	33
	Pengumpulan Data Penelitian.....	33
	Uji Validitas <i>Item</i> dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34
	a. Skala Alienasi Diri	35
	b. Skala <i>Self-Monitoring</i>	35
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	Hasil Penelitian.....	37
	Uji Asumsi.....	37
	Uji Hipotesis.....	38
	Pembahasan	38
BAB VI	PENUTUP	
	Kesimpulan	44
	Saran	44
	DAFTAR PUSTAKA.....	46
	LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.01. <i>Blue Print</i> Skala Alienasi Diri.....	27
Tabel 3.02. <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Monitoring</i>	28
Tabel 4.01. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala Alienasi Diri	33
Tabel 4.02. Distribusi Sebaran <i>Item</i> Skala <i>Self-Monitoring</i>	33
Tabel 4.03. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Alienasi Diri	35
Tabel 4.04. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala <i>Self-Monitoring</i>	36
Tabel 5.01. Kategorisasi Variabel Alienasi Diri pada Mahasiswa	41
Tabel 5.02. Kategorisasi Alienasi Diri pada Mahasiswa	41
Tabel 5.03. Kategorisasi Variabel <i>Self-Monitoring</i>	42
Tabel 5.04. Kategorisasi <i>Self-Monitoring</i>	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Skala Penelitian	51
Lampiran B : Data Penelitian	55
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas	60
Lampiran D : Uji Asumsi	71
Lampiran E : Analisis Korelasi <i>Product Moment</i>	75
Lampiran F : Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran G : Surat Izin Penelitian.....	85



ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara *self-monitoring* dengan alienasi diri pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *self-monitoring* dengan alienasi diri pada mahasiswa. Subjek penelitian berjumlah 96 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Alienasi Diri dan Skala *Self-Monitoring*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan analisis korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan nilai $r_{xy} = -0,554$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self-monitoring* dengan alienasi diri pada mahasiswa. Dengan demikian, hasil analisis data ini mendasari bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : alienasi diri, *self-monitoring*, mahasiswa



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between self-monitoring and self-alienation in college students. The hypothesis is that there is a negative relationship between self-monitoring and self-alienation in college students. The research subjects were 96 college students of Soegijapranata Catholic University Semarang. This research uses quantitative methods with self-monitoring scale and self-monitoring scale. The data obtained were then analyzed by Product Moment correlation analysis. Based on the analysis results obtained r_{xy} value = -0.554 with $p = 0,000$ ($p < 0.01$) which indicates that there is a very significant negative relationship between self-monitoring with self-alienation in college students. Thus, the results of this data analysis underlie that the hypotheses proposed in this study were accepted.

Keywords: self-alienation, self-monitoring, college student

