

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat di peroleh dari penelitian ini dapat dilihat berdasarkan 7 aspek resiliensi diantaranya aspek regulasi emosi, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, responden AK mampu untuk mengatasi stress. Responden IK tetap tenang dalam menyikapi permasalahan. Responden IW tetap tenang dan mampu untuk berpikir realistis. Responden EK tetap tenang dalam menyikapi permasalahan. Responden SS mudah emosi jika ada masalah. Responden AR tetap tenang dalam menyikapi permasalahan. **Yang kedua**, Responden AK merupakan pribadi yang cukup tenang. Responden IK merupakan pribadi yang cukup tenang dan tidak emosional. Responden IW merupakan pribadi yang cukup tenang. Responden EK merupakan pribadi yang cukup tenang. Responden SS merupakan pribadi yang kurang tenang. Responden AR merupakan pribadi yang cukup tenang.

Aspek kontrol terhadap impuls, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, responden AK tidak merasa tertekan. Responden IK, IW, dan EK merasa sangat tertekan. Responden AR merasa sedikit tertekan. Responden SS tidak merasa tertekan. **Yang kedua**, responden AK, EK, IK, IW, dan AR merasa takut dan khawatir. Responden SS merasa pasrah dengan keadaan dan berharap semuanya baik-baik saja.

Aspek optimisme, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, Responden EK memiliki rasa optimis. **Yang kedua**, responden AK, IK, IW, EK, SS, dan AR memiliki semangat kerja yang tinggi.

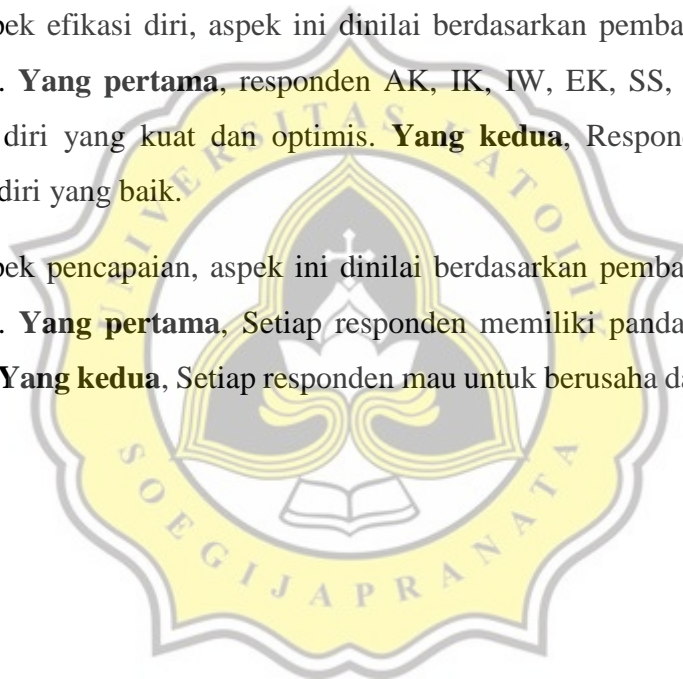
Aspek kemampuan menganalisis masalah, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 3 item pertanyaan. **Yang pertama**, Semua responden mengetahui tentang pandemik *Covid-19*. **Yang kedua**, Responden EK selaku pemilik toko

mengetahui kondisi perekonomian di toko bangunan Kaleh Joyo selama pandemik Covid-19. **Yang ketiga**, responden AK, AR, dan IW merasa was-was dan takut sekali. Responden EK merasa khawatir. Responden IK dan responden SS tidak mengalami permasalahan atau kendala dalam pekerjaan selama pandemik Covid-19.

Aspek empati, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, Responden EK memiliki rasa empati. **Yang kedua**, responden AK, IK, IW, EK, SS, dan AR memiliki rasa empati yang cukup.

Aspek efikasi diri, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, responden AK, IK, IW, EK, SS, dan AR memiliki keyakinan diri yang kuat dan optimis. **Yang kedua**, Responden EK memiliki keyakinan diri yang baik.

Aspek pencapaian, aspek ini dinilai berdasarkan pembahasan dari 2 item pertanyaan. **Yang pertama**, Setiap responden memiliki pandangan masa depan yang baik. **Yang kedua**, Setiap responden mau untuk berusaha dalam mewujudkan harapan.



5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan informasi yang diperoleh maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Aspek regulasi emosi

Diharapkan responden SS mampu untuk mengontrol pikiran dan emosi agar tercipta suasana tenang dalam diri responden agar mampu berpikir jernih dalam menghadapi suatu permasalahan yang dihadapi selama pandemik *Covid-19*.

2. Aspek kontrol terhadap impuls

Diharapkan responden AK, IK, IW, EK, dan AR tetap berpikir positif dan motivasi diri sendiri yang lebih kuat.

3. Aspek optimisme

Diharapkan setiap responden mampu untuk mempertahankan sikap optimisme dan semangat kerja yang tinggi di tengah pandemik *Covid-19*.

4. Aspek kemampuan menganalisis masalah

Diharapkan responden AK, EK, dan AR tetap mempertahankan protokol kesehatan dan responden IW tetap menjaga strategi perusahaan dalam berbisnis toko bangunan Kaleh Joyo agar tetap mendapatkan keuntungan maksimal.

5. Aspek empati

Diharapkan setiap responden mampu untuk mempertahankan rasa empati dalam pribadi masing-masing.

6. Aspek efikasi diri

Diharapkan setiap responden mampu untuk tetap memiliki keyakinan diri yang baik dan tetap optimis.

7. Aspek pencapaian

Diharapkan setiap responden mampu untuk tetap memiliki pandangan masa depan yang baik dan tetap mempertahankan keinginan untuk berusaha mewujudkan harapan tersebut.