

Surat Tugas

Nomor : 00343/B.8.2/ST.FP/06/2021

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memberikan tugas kepada yang tersebut dibawah ini :

Nama :1. Drs. PIUS HERU PRIYANTO, M.Si. (Ketua)
2. Dr., Drs. M SUHARSONO, MSI. (Anggota)
Status :Dosen Universitas Katolik Soegijapranata
Tugas :Melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat Dengan Tema "Pendampingan Optimalisasi Tanggung Jawab pada Ibu-Ibu Forum Kesehatan Kelurahan (FKK) Kel. Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang"
Waktu :06 Juni 2021
Tempat:Balai Kelurahan Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang

Demikian surat tugas ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 04 Juni 2021
Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Dra. MARGARETHA SIH SETIJA UTAMI, M.Kes.



LAPORAN PENGABDIAN

**PENDAMPINGAN OPTIMALISASI TANGGUNG JAWAB
PADA IBU-IBU FORUM KESEHATAN KELURAHAN
(FKK) KEL. SUKOREJO, KEC. GUNUNGPATI,
SEMARANG**



Ketua:

[5811989059] Drs. PIUS HERU PRIYANTO, M.Si.

Anggota:

[5871992018] Dr., Drs. M SUHARSONO, MSI.

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN

1. Judul : Pendampingan Optimalisasi Tanggung Jawab pada Ibu-ibu Forum Kesehatan Kelurahan (FKK) Kel. Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang
2. Ketua Tim
 - a. Nama : Drs. PIUS HERU PRIYANTO, M.Si.
 - b. NPP : 5811989059
 - c. Program Studi : Psikologi
 - d. Perguruan Tinggi : Unika Soegijapranata
 - e. Alamat Kantor/Telp/Faks/surel : pius.hp@unika.ac.id
3. Anggota Tim
 - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
Mahasiswa 0 orang
4. Biaya Total : Rp. 3.315.000,00

Mengetahui,
Dekan Psikologi,

Semarang, Juli 2021
Ketua Tim Pengusul

Dr. Dra. MARGARETHA SIH SETIJA
UTAMI, M.Kes.
NPP : 5811990068

Drs. PIUS HERU PRIYANTO, M.Si.
NPP : 5811989059

Menyetujui,
Kepala LPPM

Dr. BERTA BEKTI RETNAWATI, S.E., M.Si.

Anggota Dosen:

[5871992018]Dr., Drs. M SUHARSONO, MSI.,



Catatan:

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 :
'Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah'
- Dokumen ini telah diberi tanda tangan digital, tidak memerlukan tanda tangan dan cap basah
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

BERITA ACARA REVIEW

Program Studi Psikologi - Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pada hari ini, 23 Maret 2021 telah diadakan review kegiatan penelitian/pengabdian dengan judul:

Pendampingan Optimalisasi Tanggung Jawab pada Ibu-ibu Forum Kesehatan Kelurahan (FKK) Kel. Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang

Dengan catatan review sebagai berikut:

- (1) tuliskan integrasi dengan mata kuliah, (2) peran mahasiswa sebagai apa, (3) tuliskan problem riil di masyarakat sasaran sehingga perlu dibantu oleh tim ini, (4) jelaskan apa yg dimaksud dengan "pendampingan optimalisasi tanggung jawab secara baik dan benar, karena ini merupakan tujuan pengabdian ini, (5) metode pelaksanaan: tuliskan secara rinci apa yang akan dilakukan dalam pengabdian ini, (6) bagaimana mengukur efektivitas pendampingan? apa yg akan diukur? bagaimana cara mengukurnya?
- acc
- 1. Apakah yang dimaksud "optimalisasi tanggungjawab" identik dengan "pemahaman tentang tanggungjawab"? Soalnya yang diukur adalah pemahaman. Sepemahaman saya optimalisasi maksudnya adalah semula sudah melakukan tetapi belum optimal, lalu dioptimalkan. Dengan demikian membutuhkan pendampingan lalu dampaknya dilihat melalui pengamatan beberapa waktu untuk mengetahui apakah pelaksanaannya sudah lebih optimal. Jadi pertanyaan saya, apakah judul pengabdian masyarakat ini sudah sesuai dengan pelaksanaan di lapangan? 2. Luarannya belum ada?
- acc
- Tidak ada kesesuaian antara judul dengan aktivitas pengabdian yg dilakukan. Judulnya "Pendampingan Optimalisasi Tanggungjawab pada Ibu-Ibu FKK" tetapi pelaksanaannya manajemen stres Perlu ditelusur dulu, apakah ibu-ibu anggota FKK sudah memahami JobDesc dari tugasnya sbg FKK atau belum; adakah kesanggupan dr ibu-ibu tsb untuk tugas sbg FKK; adakah kemampuan dr mereka untuk melaksanakan tugas tsb atau tidak Manajemen stress yg hendak dilakukan, apakah benar mereka stress ? Dari mana tim mengetahui bahwa mereka stress? ataukah hanya asumsi ?

Reviewer 1

Reviewer 2

Dr. Y BAGUS WISMANTO

Dra. SRI SUMIJATI, M.Si.



Catatan:

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 : 'Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah'
- Dokumen ini telah diberi tanda tangan digital, tidak memerlukan tanda tangan dan cap basah
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENDAMPINGAN
OPTIMALISASI TANGGUNG JAWAB PADA
IBU-IBU FORUM KESEHATAN KELURAHAN (FKK)
KEL. SUKOREJO, KEC. GUNUNGPATI
SEMARANG**



Oleh :

Drs. Pius Heru Priyanto, MSi
NPP 0581189059

Dr. M.Suharsono, M.Si
NPP 5871992018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG
Smt. Genap 2021**

LEMBAR PENGESAHAN

1. **Judul Pengabdian :**
Pendampingan Optimalisasi Tanggung Jawab pada Ibu-ibu Forum Kesehatan Kelurahan (FKK) Kel. Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang
2. **Nama Mitra Program** : FKK Kel. Sukorejo, Kec. Gunungpati, Semarang
3. **Ketua Tim**
 - a. Nama Lengkap : Drs. Pius Heru Priyanto
 - b. NPP : 05811989059
 - c. Jabatan Fungsional/Gol : Lektor
 - d. Program Studi : Psikologi Sosial
 - e. Bidang Keahlian : Psikologi Sosial
 - f. Alamat e-mail/HP : pius.hp@unika.ac.id
- Anggota Tim**
 - a. Jumlah Anggota : 1 Dosen
 - b. Nama Anggota : Dr. M.Suharsono, M.Si.
 - d. Alamat e-mail/HP : handung@unika.ac.id
4. **MitraKerja**
 - a. Wilayah Mitra : Kelurahan Sukorejo, Kec. Gunungpati
 - b. Kota / Kabupaten : Semarang
 - c. Propinsi : Jawa Tengah
 - d. Jarak PT keLokasi Mitra : 4 km
 - e. Alamat Kantor/telp/e-mail : Semarang
5. Integrasi pengajaran : Mata Kuliah Pemberdayaan Masyarakat
6. **Luaran yang dihasilkan** : Jurnal Pengabdian
7. **Jangka Waktu Pelaksanaan** : April 2021 sd Juli 2021
8. **Biaya Keseluruhan** :
 - a. Dana internal Unika : Rp 3.000.000,-
 - b. Dana eksternal : Rp -
 - J u m l a h : Rp 3.000.000,-

Mengetahui Dekan

Semarang, 11 Juni 2021
Ketua Pengabdian :

Dr. M. Sih SetijaUtami, MKes.
NPP 058 1 1990 068

Drs. Pius Heru Priyanto. MS.
NPP 058 1 1989 059

Menyetujui :
Kepala LPPM

Dr. Berta Berti Retnawati, MSi
NPP 058 1 1998 219

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI	ii
IDENTITAS	iii
RINGKASAN	iv
BAB I. PENDAHULUAN	1
BAB II. TARGET LUARAN	7
BAB III. METODE PELAKSANAAN	8
BAB IV. HASIL PENGABDIAN.....	10
BAB V. SIMPULAN	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	19
RENCANA LUARAN	46

RINGKASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan bantuan berupa pendampingan untuk mengoptimalkan tanggung jawab pada ibu-ibu Forum Kesehatan Kelurahan (FKK) Sukorejo, Kec. Gunungpati, kota Semarang. Adapun tujuan dari FKK adalah mendorong upaya promotif-preventif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat desa tentang pentingnya kesehatan. Pengurus FKK di kelurahan Sukorejo semuanya adalah ibu-ibu rumah tangga di kelurahan Sukorejo. Sebagai ibu rumah tangga mereka mempunyai tanggung jawab sebagai ibu rumah tangga juga sebagai pengurus FKK, dimana mempunyai peran yang harus dilakukan secara seimbang. Mereka terpanggil untuk aktif di kelurahan Sukorejo mengurus tentang berbagai tugas seperti rapat-rapat rutin, pantau jentik di tiap RW, mengurus ibu hamil, lansia, dan berbagai penyakit seperti DB, TBC, kekurangan gizi pada balita, kebersihan lingkungan, pola hidup bersih dan sehat, juga pembuatan SPJ, laporan pertanggungjawaban baik di tingkat kelurahan dan kecamatan. Kesibukan setiap hari, baik sebagai ibu rumah tangga dan pengurus yang aktif di FKK menyebabkan tanggung jawab yang harus diemban sering menjadi tidak seimbang. Ketidakseimbangan tersebut disebabkan karena keaktifan sebagai pengurus FKK semata-mata hanya sebagai relawan yang membantu pihak kelurahan dalam menegakkan system kesehatan di masyarakat. Tanggung jawab yang harus dipikul mempunyai beban yang tinggi baik tanggung jawab di dalam keluarga sebagai ibu rumah tangga maupun sebagai aktivis di FKK. Beban tersebut dipikul setiap hari dalam menjalankan tugas pokok fungsinya, sehingga sering kali mengalami degradasi atau penurunan kualitas perilaku tanggung jawab. Pendampingan ini dimaksudkan membantu memberikan pencerahan pada ibu-ibu FKK di Sukorejo dalam hal menegakkan kembali akan peran dan fungsinya akan tanggung jawab sebagai ibu rumah tangga dan pengurus FKK, sehingga terjadi keseimbangan dalam menjalankan fungsi tanggung jawab antara tanggung jawab di rumah tangga dan pengurus FKK Sukorejo.

Kata kunci : optimalisasi, tanggung jawab, ibu-ibu FKK.