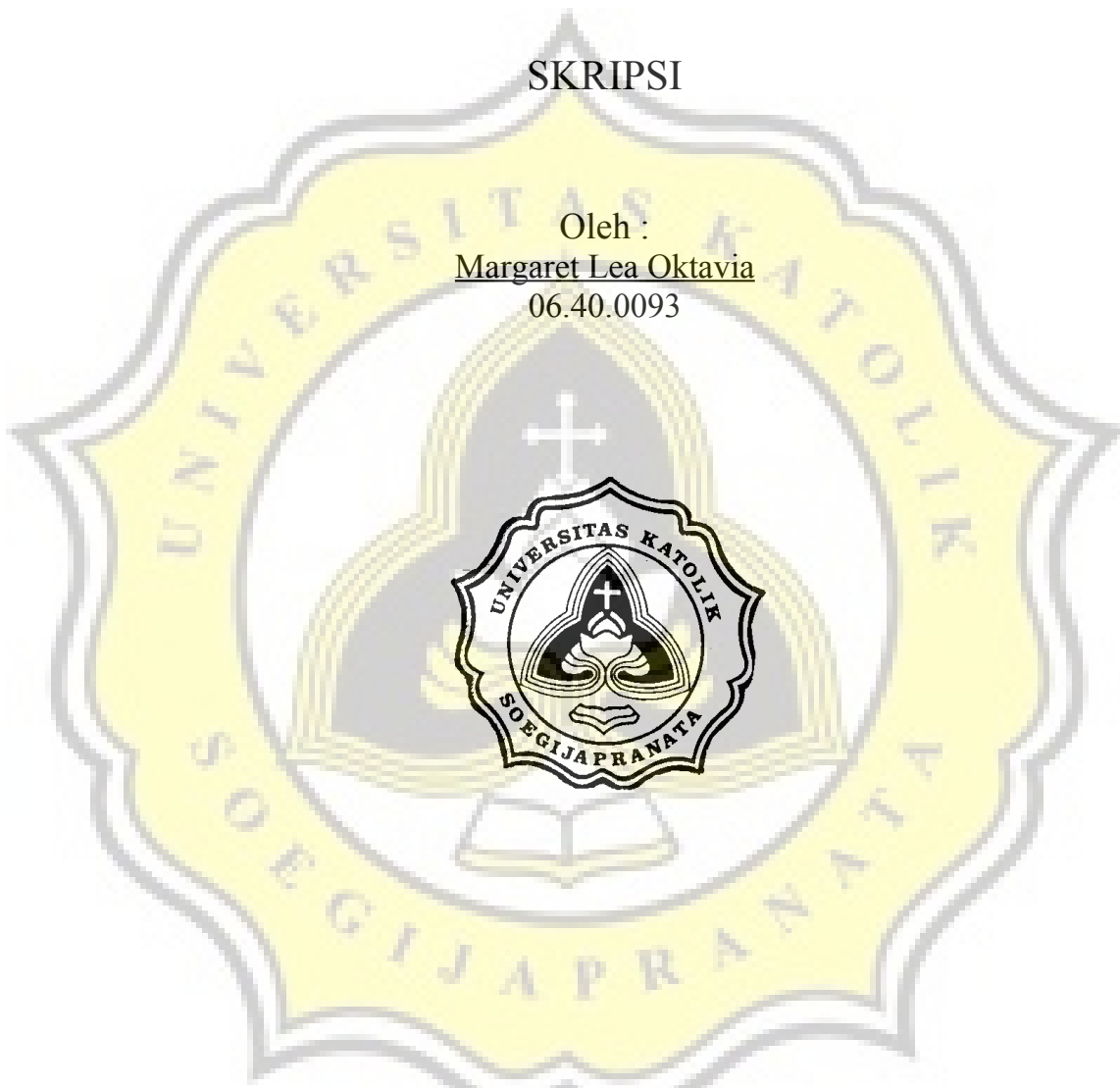


KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN KELAS PADA
MAHASISWA DITINJAU DARI BERPIKIR POSITIF

SKRIPSI

Oleh :
Margaret Lea Oktavia
06.40.0093



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2010

KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN KELAS DITINJAU
DARI BERPIKIR POSITIF

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
Margaret Lea Oktavia
06.40.0093



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
19 November 2010

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. Dr. A. Rachmad Djati W., MS _____
2. Dra. R. A. Praharesti Eryani, M.Si. _____
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si. _____

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan limpahan Karunia-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Praharesti Eryani, M.Si., selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya untuk membimbing proses penyusunan skripsi ini.
3. Dra. Suparmi, M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor I Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu mengisi skala.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Mama, Papa, Cie era, Oh Oscar, Terima kasih atas dukungan dan doanya. Semoga penulis dapat membuat kalian bangga.
10. Oh Tommy, buat segalanya..... *Thanks for U'r Love and Support.*
11. Sahabat-sahabat yang selalu ada dan mendukung: Rhenna, Aries, April, Ardi, Yoyo, Sheilla, Allo, dan Nat-nat. Jangan lupakan persahabatan kita.
12. Sahabat-sahabat terdekatku: Dewi, Sheilla, dan Marlia. Ayo tetap berjuang bersama ya!!
13. Cie Rossi, Siska, Titin, dan Saudara-saudara yang lain, Terima kasih atas doanya.
14. Doctor” yang telah memberikan banyak saran dan informasi yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, November 2010

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	8
1. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	10
3. Gejala-gejala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	13
B. Berpikir Positif.....	15

1. Pengertian Berpikir Positif.....	15
2. Asepekaspek Berpikir Positif.....	16
C. Hubungan Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	17
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
1. Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	21
2. Berpikir Positif.....	22
C. Subjek Penelitian.....	22
1. Populasi.....	22
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	25
2. Skala Berpikir Positif.....	25
E. Uji Coba Alat Ukur.....	26
1. Validitas.....	26
2. Reliabilitas.....	27
F. Metode Analisis Data.....	27
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	29
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	29

B. Persiapan Penelitian.....	31
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	31
a. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	31
b. Skala Berpikir Positif.....	32
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	33
3. <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	33
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	35
b. Validitas dan Reliabilitas Skala Berpikir Positif.....	35
C. Pelaksanaan Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	39
A. Uji Asumsi.....	39
1. Uji Normalitas.....	39
2. Uji Linieritas.....	40
B. Uji Hipotesis.....	40
C. Pembahasan.....	40
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Kecemasan Berbicara di Depan Kelas pada Mahasiswa Semester 3,5,7 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.....	4
Tabel 2	Data Kecemasan Berbicara di Depan Kelas pada Mahasiswa Semester 3,5,7 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, dengan Kategori Nilai yang Tergolong Tinggi...4	4
Tabel 3	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	25
Tabel 4	Rancangan Jumlah Item Skala Berpikir Positif.....	26
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	32
Tabel 6	Sebaran Nomor Item Skala Berpikir Positif.....	32
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	34
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Berpikir Positif..	35
Tabel 9	Sebaran Nomor Item Baru Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	36
Tabel 10	Sebaran Nomor Item Baru Berpikir Positif.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	51
LAMPIRAN A DATA <i>TRY OUT</i>	52
A-1 Data <i>Try Out</i> Kecemasan Berbicara di Depan Kelas..	53
A-2 Data <i>Try Out</i> Berpikir Positif.....	56
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	59
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	60
B-2 Validitas dan Reliabilitas Berpikir Positif.....	63
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN.....	67
C-1 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Kelas.....	68
C-2 Skala Berpikir Positif.....	71
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	73
D-1 Data Penelitian Kecemasan Berbicara di Depan Kelas	74
D-2 Data Penelitian Berpikir Positif.....	77
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	82
E-1 Uji Normalitas.....	83
E-2 Uji Linieritas.....	86
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	88
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI PENELITIAN.....	90
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	91

