

LAMPIRAN A

A-1 Skala Penelitian Kecemasan Dalam
Menghadapi Masa Pensiun

A-2 Skala Penelitian *Internal locus of
Control*

Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun

No

:

Tanggal Pengisian

:

Nama

:

Tanda Tangan

:

Usia

:

Baca dan pahamilah baik-baik setiap pernyataan. Kemudian anda diminta untuk menjawab pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia.

SS = **SANGAT SESUAI**

S = **SESUAI**

TS = **TIDAK SESUAI**

STS = **SANGAT TIDAK SESUAI**

Karena semua jawaban dianggap benar, maka pilihlah jawaban yang **paling** sesuai dengan diri anda. Terima kasih.

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa resah dalam mempersiapkan masa pensiun saya.				
2	Saya tetap dapat berkonsentrasi bekerja meskipun pensiun sudah semakin dekat.				
3	Jantung saya berdebar lebih cepat saat mendengar teman kerja saya pensiun.				
4	Aktivitas saya berjalan normal dalam mempersiapkan masa pensiun.				
5	Saya gelisah ketika memikirkan pensiun.				
6	Saya tetap tenang walaupun teman saya membicarakan perihal pensiun.				
7	Saya sulit tidur setiap kali memikirkan pensiun.				
8	Mendekati masa pensiun perut saya tetap terasa normal tanpa gangguan.				
9	Saya mudah tersinggung saat ada orang yang menanyakan kapan saya pensiun.				
10	Pensiun bukanlah masalah yang menakutkan bagi saya.				
11	Setiap kali teringat pensiun yang semakin dekat, kepala saya menjadi pusing.				
12	Saya tetap dapat tidur dengan nyenyak dalam menghadapi masa pensiun.				
13	Saya gelisah saat mengingat akan kehilangan jabatan yang saya banggakan.				

14	Pensiun adalah hal yang normal di lingkungan kerja saya sehingga tidak perlu dicemaskan.	SS	S	TS	STS
15	Badan saya mendadak lemas saat membayangkan kebutuhan keluarga setelah pensiun nanti.	SS	S	TS	STS
16	Nafsu makan saya tetap normal, meski memikirkan jumlah uang pensiun yang saya terima kelak.	SS	S	TS	STS
17	Saya takut tunjangan yang diberikan setelah pensiun tidak dapat memenuhi kebutuhan keluarga.	SS	S	TS	STS
18	Saya merasa baik-baik saja, meski saat pensiun akan berpisah dengan rekan kerja.	SS	S	TS	STS
19	Saya sering keluar keringat dingin saat mendengar kata pensiun.	SS	S	TS	STS
20	Meskipun mendengar cerita dari orang-orang tentang pensiun, tidur saya tetap nyenyak.	SS	S	TS	STS
21	Saya bingung dalam mempersiapkan masa pensiun.	SS	S	TS	STS
22	Saya siap meninggalkan semua rutinitas pekerjaan di kantor.	SS	S	TS	STS
23	Pencernaan saya menjadi bermasalah saat mendekati masa pensiun.	SS	S	TS	STS
24	Kondisi badan saya baik-baik saja saat menghadapi masa pensiun	SS	S	TS	STS

Skala Internal Locus of Control

No

:

Tanggal Pengisian :

Nama

:

Tanda Tangan

:

Usia

:

Baca dan pahamilah baik-baik setiap pernyataan. Kemudian anda diminta untuk menjawab pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda. Cara menjawab dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia.

SS = SANGAT SESUAI

S = SESUAI

TS = TIDAK SESUAI

STS = SANGAT TIDAK SESUAI

Karena semua jawaban dianggap benar, maka pilihlah jawaban yang **paling** sesuai dengan diri anda. Terima kasih.

NO.	PERNYATAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1	Bila saya merencanakan sesuatu, saya yakin dapat melaksanakannya.				
2	Saya tidak yakin dapat menyelesaikan tugas dengan baik tanpa bantuan orang lain.				
3	Saya merasa bangga dengan apa yang sudah saya raih, karena semua adalah hasil jerih payah saya sendiri.				
4	Saya selalu meminta bantuan orang lain jika ada pekerjaan yang sulit.				
5	Walaupun teman-teman mengajak bergurau, saya tetap dapat konsentrasi dalam bekerja.				
6	Saya lebih memilih mengikuti ajakan teman daripada harus menyelesaikan tugas di kantor.				
7	Pada umumnya saya dapat menentukan apa yang akan terjadi dalam hidup saya.				
8	Saat mengalami kegagalan kerja, saya kesulitan untuk bisa bangkit lagi.				
9	Kebahagiaan hidup saya ditentukan oleh diri saya.				
10	Saya sering merasa bahwa nasib lebih berperan dalam hidup saya.				
11	Dalam mengambil keputusan, saya selalu mengikuti kata hati sendiri.				
12	Jika banyak teman yang ikut campur saya semakin sulit untuk fokus mencapai apa yang menjadi tujuan saya.				

13	Jika saya memperoleh apa yang saya inginkan, biasanya karena saya bekerja untuk memperolehnya.	SS	S	TS	STS
14	Jika saat bekerja mengalami kesulitan, saya tidak mau melanjutkan lagi.	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa mampu mengubah nasib saya menjadi lebih baik.	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa sudah melakukan hal terbaik dalam hidup saya, namun nasib seringkali tidak berpihak pada saya.	SS	S	TS	STS
17	Saya menganggap persaingan dengan rekankerja sebagai motivasi untuk berprestasi.	SS	S	TS	STS
18	Saya mudah stres jika banyak tekanan dari orang lain.	SS	S	TS	STS
19	Saya selalu giat untuk berusaha demi mencapai apa yang saya cita-citakan.	SS	S	TS	STS
20	Saya kurang bisa maksimal saat mengerjakan tugas.	SS	S	TS	STS
21	Saya yakin dapat mencapai apa yang saya cita-citakan dengan segala potensi saya.	SS	S	TS	STS
22	Saya masih membutuhkan orang lain untuk meminta pendapat tentang sesuatu hal yang berkaitan dengan keberhasilan saya.	SS	S	TS	STS
23	Walau tidak ada dukungan dari keluarga, saya tetap semangat dalam melakukan pekerjaan.	SS	S	TS	STS
24	Saat mengalami kegagalan saya cenderung menyalahkan orang lain.	SS	S	TS	STS

25	Saya tidak takut dengan kesulitan yang menghambat saat menyelesaikan tugas.	SS	S	TS	STS
26	Saya menjadi malas jika harus menyelesaikan tugas yang menumpuk.	SS	S	TS	STS
27	Kehidupan saya ditentukan oleh tindakan-tindakan saya sendiri.	SS	S	TS	STS
28	Apa yang terjadi dalam kehidupan saya sebagian besar ditentukan oleh orang yang berkuasa.	SS	S	TS	STS
29	Walau tidak ada teman yang membantu untuk menyelesaikan tugas yang banyak, tetapi saya tetap bisa menyelesaikan tugas tepat waktu.	SS	S	TS	STS
30	Keluarga saya kurang mendukung pekerjaan saya, maka saya kurang berprestasi.	SS	S	TS	STS

LAMPIRAN B

B-1 Data Awal Kecemasan Dalam
Menghadapi Masa Pensiun

B-2 Data Awal *Internal Locus of Control*

Skor Internal Locus of Control

Subjek/Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	4	1	2	3	3	4	3	4	2	4	3	2	3	3	3
2	4	2	4	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3
3	4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	4
4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	1	4	1	3	3	3	2	4	1	3	2	4	2	4
7	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3
8	3	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3
9	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4
10	3	4	3	2	3	4	3	4	3	1	3	4	3	4	3
11	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3
12	3	4	3	2	3	3	3	2	4	2	3	1	3	1	3
13	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3
14	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4
15	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
16	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	4
17	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
19	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
20	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3
21	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
22	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
24	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3
25	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
26	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4
27	3	3	2	2	3	4	2	3	4	2	2	2	3	4	3
28	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2
29	4	3	4	2	3	3	3	4	3	2	4	2	2	3	3
30	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total
2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	94
4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	98
4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	102
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	95
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	88
2	4	3	4	2	4	1	4	3	4	3	3	2	4	2	85
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	84
2	1	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3	4	92
2	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	3	99
4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	100
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	86
2	1	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	76
4	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	96
4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	108
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	89
3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	108
2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	86
3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	80
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	82
3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	94
2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	82
3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	4	4	94
3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	4	3	3	79
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	81
3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	4	100
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	4	85
2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	79
4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	96
3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	89

LAMPIRAN C

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Kecemasan Dalam Menghadapi Masa
Pensiun

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas *Internal
locus of Control*

KECEMASAN

PUTARAN 1 Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded	0	,0
(a)			
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,932	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	36,57	81,013	,660	,928
y2	36,60	81,214	,776	,927
y3	36,47	81,292	,739	,927
y4	36,67	81,954	,689	,928
y5	36,57	80,185	,803	,926
y6	36,60	81,903	,804	,927
y7	36,57	79,357	,694	,927
y8	36,57	85,702	<u>,240</u>	,935
y9	36,80	82,234	,671	,928
y10	36,63	82,654	,510	,930
y11	36,70	82,493	,520	,930
y12	36,70	81,321	,752	,927
y13	36,87	83,499	,561	,930
y14	36,97	85,964	,341	,932
y15	36,37	80,585	,487	,932
y16	36,60	85,628	,383	,932
y17	36,20	78,648	,684	,928
y18	36,47	84,740	,539	,930
y19	36,73	83,513	,608	,929

y20	36,60	79,903	,608	,929
y21	36,47	78,947	,754	,926
y22	36,63	84,792	,470	,931
y23	36,67	84,230	,463	,931
y24	36,60	84,731	,483	,931

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,296

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded (a)	0	,0
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,935	23

Item-Total Statistics

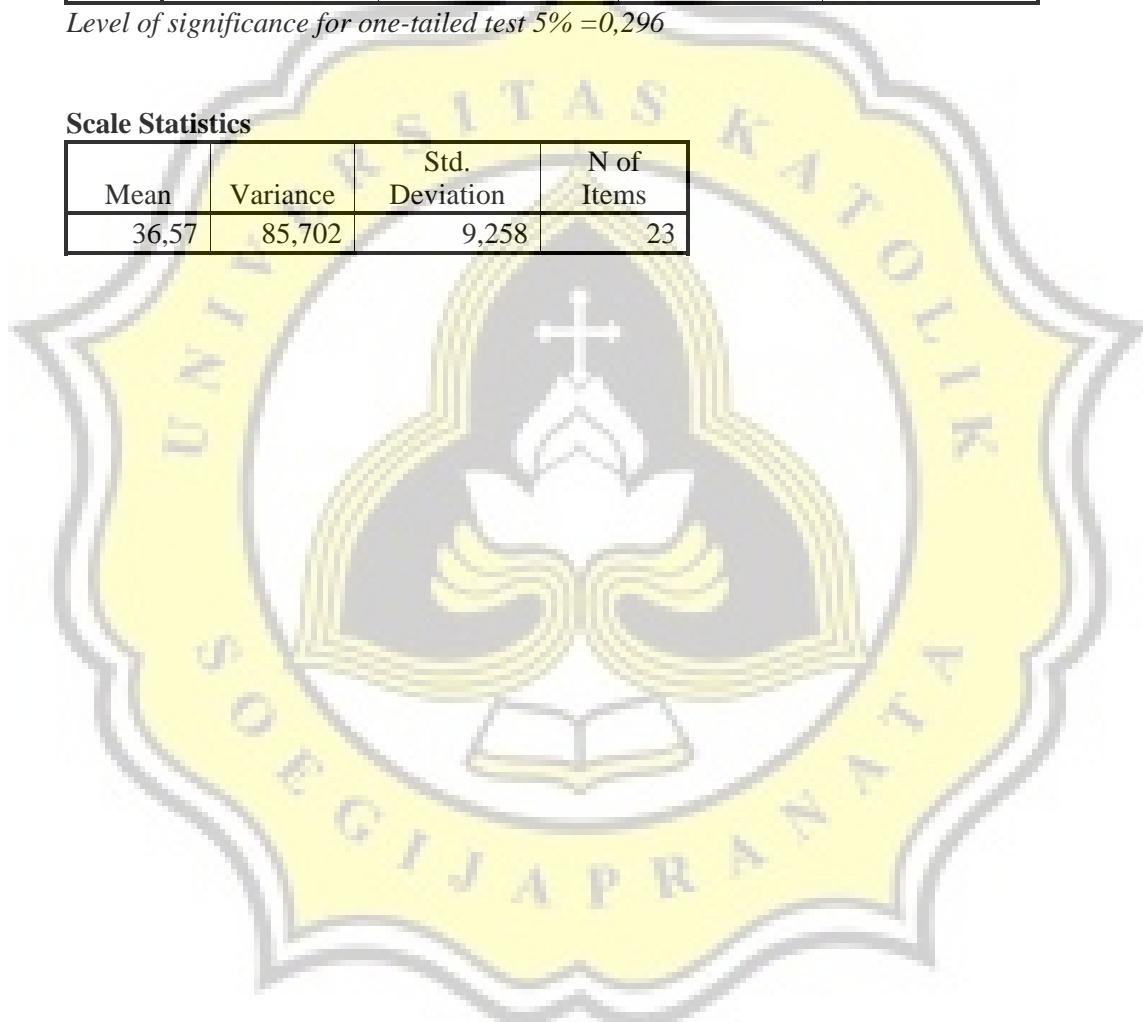
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	34,93	77,582	,651	,932
y2	34,97	77,689	,775	,930
y3	34,83	77,661	,749	,930
y4	35,03	78,447	,685	,931
y5	34,93	76,685	,802	,929
y6	34,97	78,378	,802	,930
y7	34,93	75,720	,706	,931
y9	35,17	78,764	,662	,932
y10	35,00	79,172	,502	,934
y11	35,07	78,823	,529	,934
y12	35,07	77,926	,737	,931
y13	35,23	79,978	,555	,933
y14	35,33	82,368	,337	,936
y15	34,73	76,823	,503	,936
y16	34,97	81,964	,387	,935

y17	34,57	74,875	,705	,931
y18	34,83	81,178	,533	,934
y19	35,10	80,024	,597	,933
y20	34,97	76,171	,624	,932
y21	34,83	75,454	,755	,930
y22	35,00	81,103	,479	,934
y23	35,03	80,723	,453	,935
y24	34,97	81,275	,465	,934

Level of significance for one-tailed test 5% =0,296

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
36,57	85,702	9,258	23



iLoC

PUTARAN 1
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded	0	,0
(a)			
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,872	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	87,30	68,010	,679	,862
x2	87,77	74,254	<u>-,016</u>	,882
x3	87,37	68,792	,440	,867
x4	88,00	72,552	<u>,168</u>	,873
x5	87,33	71,609	,588	,867
x6	87,13	71,361	,401	,868
x7	87,70	71,183	<u>,291</u>	,871
x8	87,23	67,289	,707	,860
x9	87,17	73,937	<u>,036</u>	,877
x10	87,70	72,769	<u>,082</u>	,879
x11	87,57	72,806	<u>,165</u>	,873
x12	88,03	71,895	<u>,209</u>	,873
x13	87,37	70,999	,395	,868
x14	87,40	67,352	,583	,863
x15	87,27	70,064	,578	,865
x16	87,63	67,826	,505	,865
x17	87,40	67,697	,480	,866
x18	87,33	67,885	,726	,861
x19	87,10	70,852	,453	,867
x20	87,20	68,372	,643	,863
x21	87,33	66,506	,722	,859
x22	88,33	75,816	<u>-,137</u>	,880
x23	87,47	69,430	,436	,867

x24	87,10	68,990	,693	,863
x25	87,23	69,013	,592	,864
x26	87,07	68,478	,578	,864
x27	87,43	68,323	,564	,864
x28	87,30	70,217	,326	,870
x29	87,23	70,323	,515	,866
x30	87,07	69,789	,499	,866

Level of significance for one-tailed test 5% =0,296

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
90,43	74,737	8,645	30

PUTARAN 2 Case Processing Summary

	N	%
Cases		
Valid	30	100,0
Excluded	0	,0
(a)		
Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,919	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	66,10	58,024	,694	,912
x3	66,17	59,040	,423	,919
x5	66,13	61,085	,674	,915
x6	65,93	61,168	,412	,918
x8	66,03	57,413	,714	,912
x13	66,17	60,557	,440	,917
x14	66,20	57,476	,588	,915

x15	66,07	59,582	,646	,914
x16	66,43	57,909	,510	,917
x17	66,20	56,993	,552	,916
x18	66,13	57,637	,776	,911
x19	65,90	60,369	,509	,916
x20	66,00	58,828	,601	,914
x21	66,13	56,257	,775	,910
x23	66,27	58,685	,513	,916
x24	65,90	58,990	,702	,913
x25	66,03	58,309	,687	,913
x26	65,87	58,257	,613	,914
x27	66,23	58,461	,561	,915
x28	66,10	60,783	,270	,922
x29	66,03	59,895	,569	,915
x30	65,87	60,051	,468	,917

Level of significance for one-tailed test 5% =0,296

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
69,23	64,392	8,024	22

PUTARAN 3 Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded	0	,0
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,922	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	62,97	54,585	,695	,916
x3	63,03	55,620	,418	,923
x5	63,00	57,655	,655	,919
x6	62,80	57,614	,417	,921
x8	62,90	54,093	,704	,916
x13	63,03	56,930	,456	,921
x14	63,07	54,064	,587	,919
x15	62,93	55,995	,663	,918
x16	63,30	54,838	,476	,922
x17	63,07	53,444	,565	,920
x18	63,00	54,276	,769	,915
x19	62,77	56,806	,518	,920
x20	62,87	55,499	,586	,918
x21	63,00	52,759	,789	,914
x23	63,13	55,154	,522	,920
x24	62,77	55,564	,698	,917
x25	62,90	54,783	,699	,916
x26	62,73	54,823	,613	,918
x27	63,10	54,783	,587	,918
x29	62,90	56,369	,575	,919
x30	62,73	56,616	,461	,921

Level of significance for one-tailed test 5% =0,296

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
66,10	60,783	7,796	21

LAMPIRAN D

Data Penelitian Kecemasan Dalam
Menghadapi Masa Pensiun dan *Internal
Locus of Control*

No	Kecemasan	iLoc
1	51	71
2	30	73
3	23	84
4	23	64
5	47	63
6	52	67
7	37	61
8	33	67
9	33	72
10	34	72
11	34	61
12	41	52
13	23	71
14	27	80
15	37	64
16	24	81
17	30	62
18	46	58
19	46	60
20	42	69
21	46	61
22	23	60
23	25	69
24	44	56
25	42	58
26	30	73
27	41	65
28	49	54
29	44	71
30	40	64

LAMPIRAN E

Uji Asumsi

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas

NORMALITAS

Descriptive Statistics

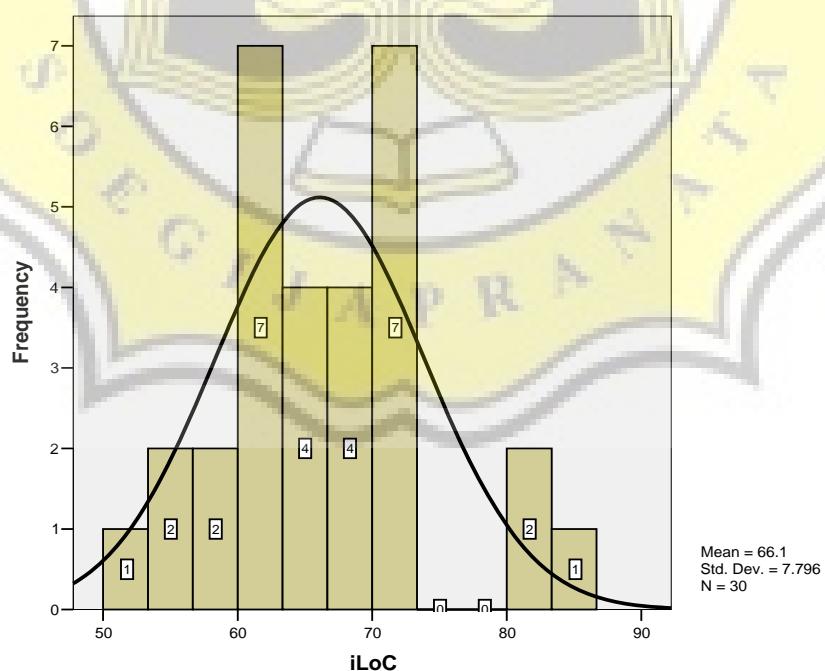
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
iLoC	30	66,10	7,796	52	84
kecemasan	30	36,57	9,258	23	52

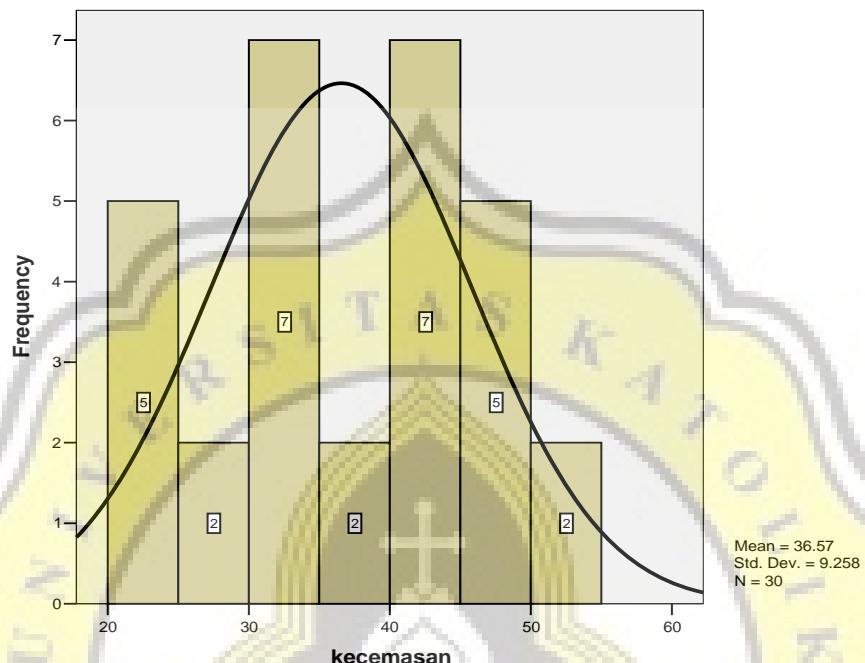
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	iLoC	kecemasan
N	30	30
Normal	Mean	66,10
Parameters(a,b)	Std. Deviation	7,796
Most Extreme	Absolute	,106
Differences	Positive	,106
	Negative	-,068
Kolmogorov-Smirnov Z		,582
Asymp. Sig. (2-tailed)		,888
		,803

a Test distribution is Normal.

b Calculated from data.





LINIERITAS

Model Description

Model Name	MOD_2
Dependent Variable	1 kecemasan
Equation	1 Linear
	2 Quadratic
	3 Cubic
Independent Variable	iLoC
Constant	Included
Variable Whose Values Label	Unspecified
Observations in Plots	
Tolerance for Entering Terms in Equations	,0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	30
Excluded Cases(a)	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

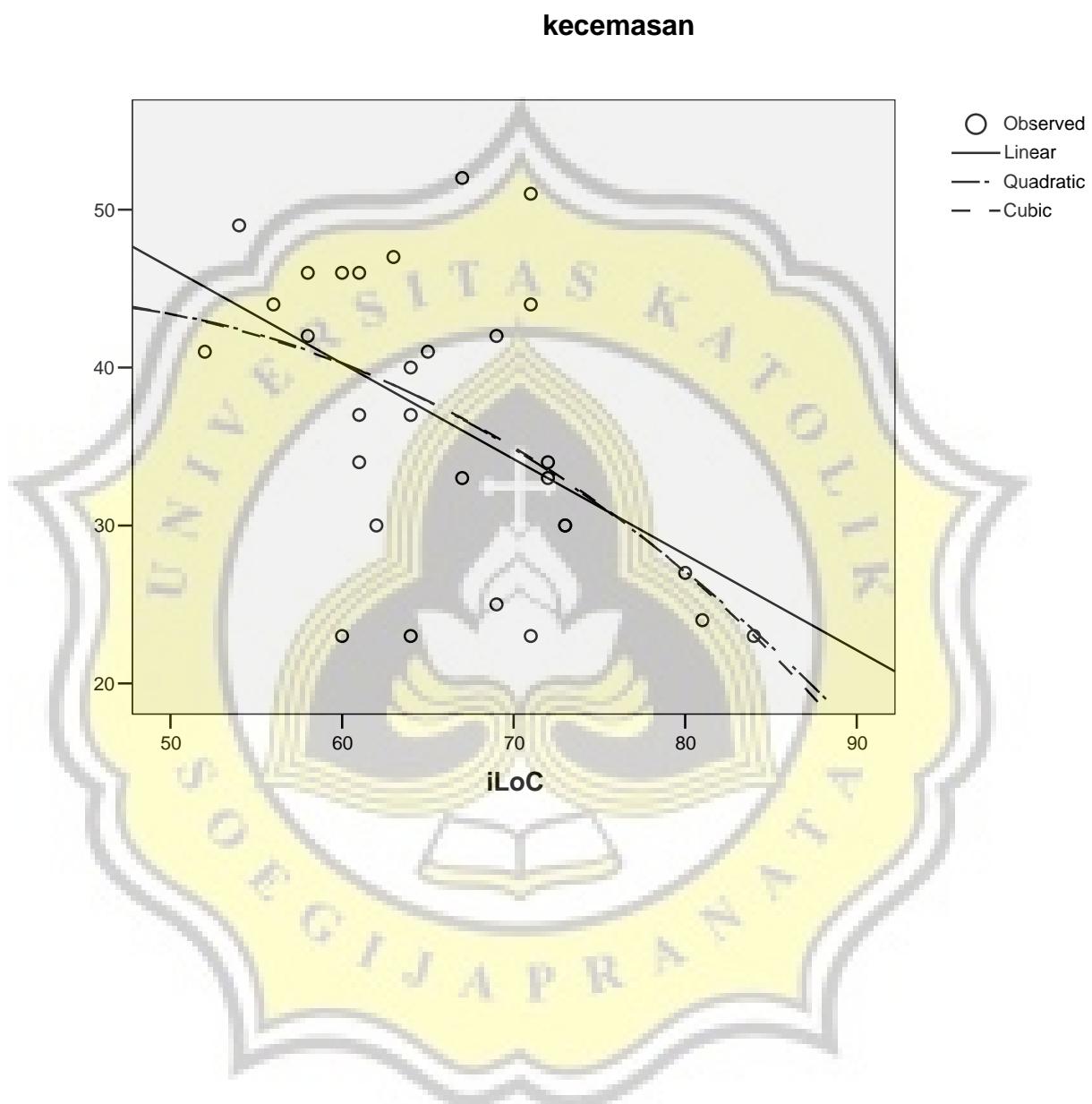
	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan	iLoC
Number of Positive Values	30	30
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,260	9,824	1	28	,004	76,567	-,605		
Quadratic	,269	4,956	2	27	,015	24,135	,965	-,012	
Cubic	,270	4,982	2	27	,014	43,954	,000	,004	-8,05E-005

The independent variable is iLoC.



LAMPIRAN F

Analisa Data



ANALISIS DATA

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
iLoC	66,10	7,796	30
kecemasan	36,57	9,258	30

Correlations

		iLoC	kecemasan
iLoC	Pearson Correlation	1	-,510(**)
	Sig. (1-tailed)		,002
	N	30	30
kecemasan	Pearson Correlation	-,510(**)	1
	Sig. (1-tailed)	,002	
	N	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

LAMPIRAN G

G-1 Surat Ijin Penelitian

G-2 Surat Bukti Penelitian