Perpustakaan Unika

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *Internal locus of control* dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun. Semakin tinggi *internal locus of control* maka semakin rendah kecemasan dalam menghadapi masa pensiun, demikian pula sebaliknya apabila semakin rendah *internal locus of control* maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi masa pensiun.

Sumbangan efektif *internal locus of control* terhadap kecemasan dalam menghadapi masa pensiun adalah sebesar 26 % sedangkan sisanya sebanyak 74 % dipengaruhi oleh faktor lain, seperti faktor dari dalam (keadaan pribadi individu, tingkat pendidikan, frustasi, pengalaman pribadi) dan dari luar (konflik, lingkungan yang tidak menyenangkan, dukungan sosial dan *modelling*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut :

Perpustakaan Unika

1. Bagi karyawan yang akan memasuki masa pensiun

Bagi karyawan yang akan memasuki masa pensiun hendaknya dapat mengurangi kecemasannya dengan meningkatkan *internal locus of control*. Menjadi pribadi yang ulet, mandiri, pantang menyerah dan tidak mudah terpengaruh oleh faktor lingkungan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meluangkan waktu yang cukup untuk wawancara awal sehingga masalah lebih terungkap. Peneliti selanjutnya juga disarankan dapat menyebarkan keseluruhan angket secara langsung kepada subyek agar peneliti dapat mengamati dan mengontrol secara langsung jalannya proses pengisian skala sehingga subyek penelitian dapat menjawab secara lengkap dan obyektif, jika ada yang ingin ditanyakan peneliti bisa langsung menerangkan. Dalam membuat identitas skala ciri-ciri subjek penelitian diperhatikan. Sehingga seluruh data yang diperoleh benar dan valid di peroleh dari subyek penelitian.