

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

ASTARI PEBRIANI

06.40.0080



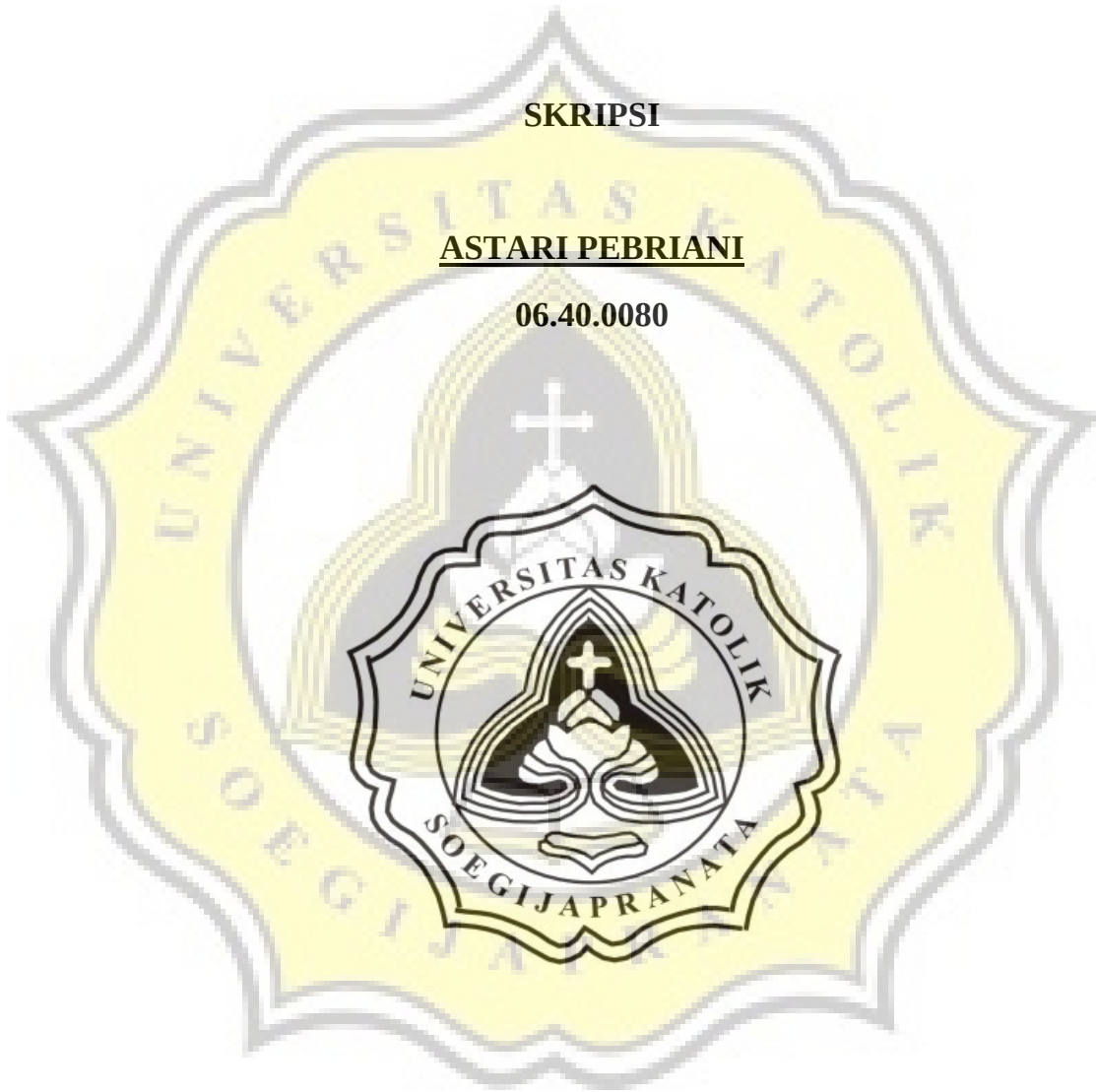
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2011**

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

ASTARI PEBRIANI

06.40.0080



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal:

6 September 2011

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto. MS

2. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si

3. Dra. Sri Sumijati, M.Si

HALAMAN MOTTO



“Dalam hidup ini kita tidak dapat melakukan hal yang besar, kita hanya dapat melakukan banyak hal kecil dengan cinta yang besar.”

-Bunda Teresa-

HALAMAN PERSEMBAHAN



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat-Nya, penulis dapat merasakan suka cita dan kebahagiaan dalam kehidupan. Juga atas pertolongan dan tuntunan-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*”**. Peneliti menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan lancar.

Banyak hambatan dan kesulitan peneliti alami dalam menyelesaikan laporan ini, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya dalam memberikan bimbingan kepada peneliti, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dra. Suparmi, M.Si selaku dosen wali, terima kasih atas bimbingan dan motivasinya selama peneliti menempuh pendidikan di bangku kuliah.
4. Ibu-Bapak Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti mengikuti perkuliahan.

5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang (Pak Gi, Mas Pri, Mas Gandhi, Mbak Ike, Mbak Tatik, Mbak Retno) yang telah memberikan bantuan dan informasi selama peneliti mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
6. Ibu Nurhaida Dyah Sawitri, selaku Manajemen SDM dan Organisasi PT. PLN (Persero) Distribusi Jateng & DIY, atas pemberian izin dalam penelitian.
7. Ayah, Ibu, Mbak Ika, Adek Septa yang sudah mendukung dan memberikan suntikan semangat selama perkuliahan sampai akhir.
8. Paow-ku yang sudah banyak memberikan dukungan, perhatian, “omelan” yang membuat peneliti semakin kuat dalam menyelesaikan skripsi dan waktu yang sudah diberikan. *You are the best.*
9. Keluarga Djotinoyo dan keluarga Darmo, yang selalu memberikan support pada peneliti.
10. Keluarga lempong, yang telah memberikan dukungannya. Khususnya Tante Adek yang sudah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Desoi, Tendi, Maya, yang sudah banyak memberikan bantuan ide dan gagasan dalam penulisan skripsi ini.
12. Mira, Jo, Arini, Riris, Christine, Koh Niko, Marini, Vista, Dipe yang sudah mau berbagi canda dan tawanya.
13. Teman-teman seperjuangan peneliti angkatan 2006 khususnya Liana, Desty, Lia, Shanty, Rere, Tiwi, Yudit, Mbukchy, Hebert, Adit dan semua

teman-teman dari kelas B yang sudah mewarnai perjalanan peneliti selama perkuliahan.

14. Keluarga besar LPT Soegijapranata, yang sudah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menerapkan ilmu psikologi selama periode 2010-2011.

15. Teman – teman kost kendeng 43, atas semangat yang diberikan pada peneliti, Compaq 510, HP D2466, AB3111KA, yang telah menemani peneliti dalam menyelesaikan studi.

Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesainya skripsi yang berjudul **“KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN DITINJAU DARI *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*”**. Peneliti juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik.

Semarang, Agustus 2011

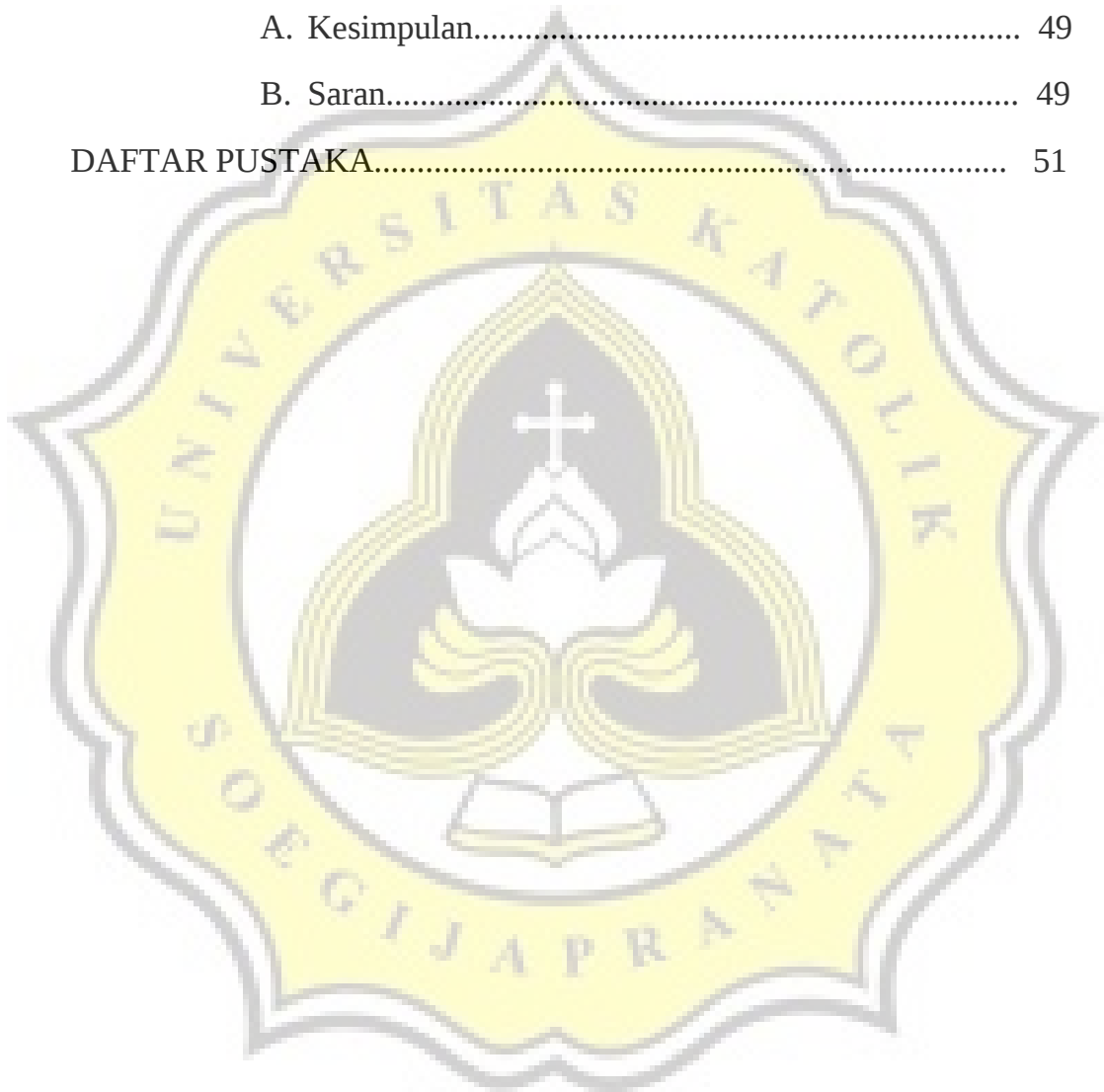
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan Dalam Menghadapi	
Masa Pensiun.....	9
1. Pengertian Kecemasan Dalam Menghadapi	
Masa Pensiun.....	9
2. Faktor-faktor penyebab	
Kecemasan.....	12

	3. Jenis-Jenis Kecemasan.....	15
	4. Gejala-gejala Kecemasan.....	16
	B. <i>Locus of Control</i>	18
	1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i>	18
	2. Ciri-ciri <i>Internal Locus of Control</i>	20
	C. Hubungan antara <i>Internal Locus of Control</i> dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	21
	D. Hipotesis	25
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Metode Penelitian.....	26
	B. Identifikasi Variabel.....	26
	C. Definisi Operasional.....	27
	D. Subjek Penelitian.....	28
	E. Metode Pengumpulan Data.....	29
	F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
	G. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	
	A. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
	B. Persiapan Penelitian.....	36
	C. Pelaksanaan Penelitian.....	39
	D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Uji Asumsi.....	43
	1. Uji Normalitas.....	43

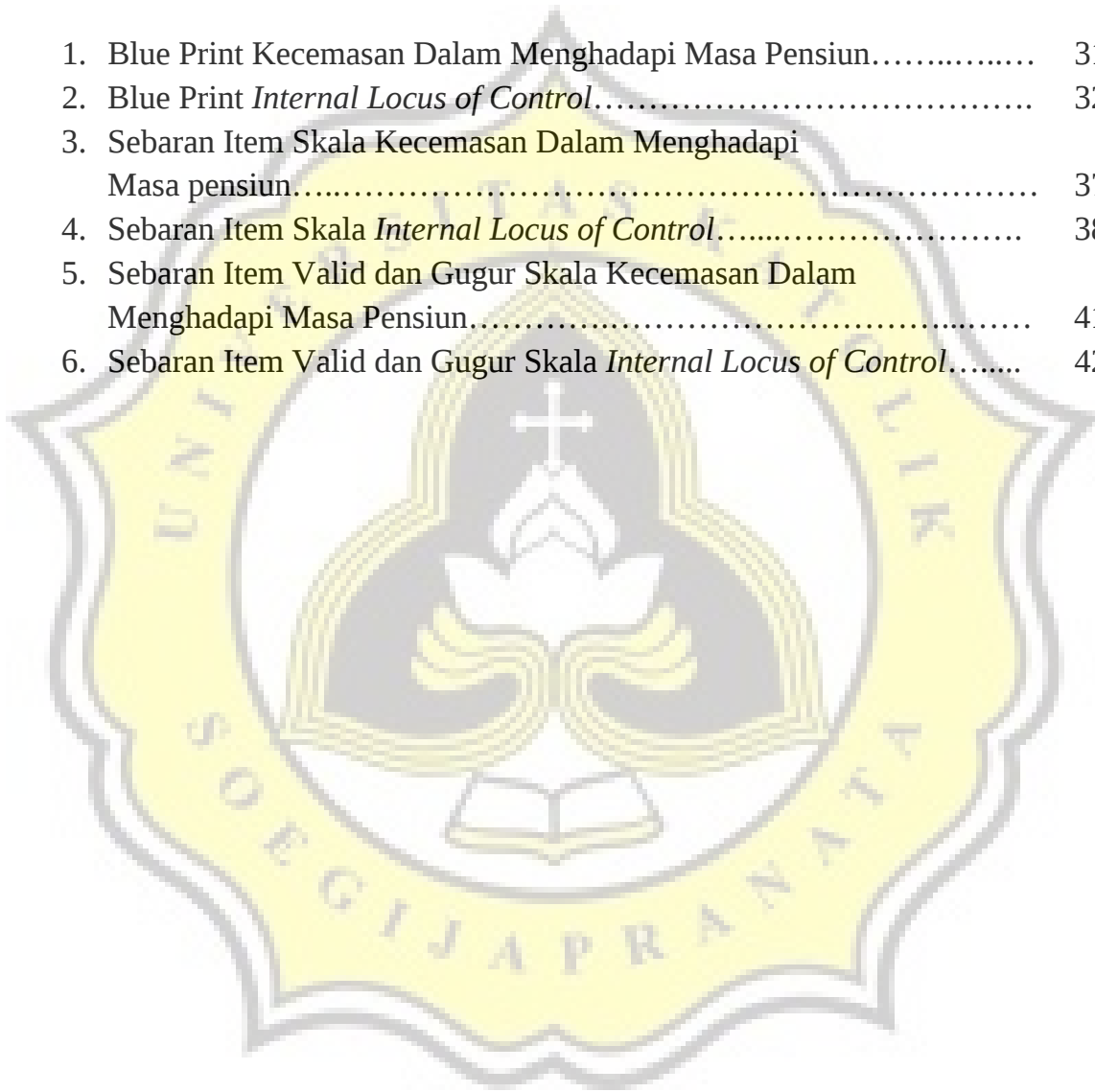
2. Uji Linieritas.....	44
B. Uji Hipotesis.....	44
C. Pembahasan.....	44
BAB VI	PENUTUP
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Blue Print Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	31
2. Blue Print <i>Internal Locus of Control</i>	32
3. Sebaran Item Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Masa pensiun.....	37
4. Sebaran Item Skala <i>Internal Locus of Control</i>	38
5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	41
6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Internal Locus of Control</i>	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	54
A-1 Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Masa pensiun.....	55
A-2 Skala <i>Internal Locus of Control</i>	58
Lampiran B Data Awal.....	62
B-1 Data Awal Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun....	63
B-2 Data Awal <i>Internal Locus of Control</i>	65
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas.....	67
C-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	68
C-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Internal Locus of Control</i>	71
Lampiran D Data Penelitian.....	75
Lampiran E Uji Asumsi.....	77
E-1 Normalitas.....	78
E-2 Linieritas.....	80
Lampiran F Analisa Data.....	83
Lampiran G Perijinan.....	85
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	84
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	85