

DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, Ariska P. (2018). "Rutinitas Kerja, Penyebab Stres yang Paling Umum". Diakses dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/01/22/182932320/rutinitas-kerja-penyebab-stres-yang-paling-umum?page=all>.

Anissafitri. (2020) "Apakah yang dimaksud dengan Stress Management?". Diakses dari <https://www.dictio.id/t/apakah-yang-dimaksud-dengan-stress-management/4469>.

Awaliyah, Gumanti. (2019) "Tanaman Cara Sempurna untuk Menyehatkan Mental". Diakses dari <https://www.republika.co.id/berita/nasional/daerah/ppf5ys459/gaya-hidup/info-sehat/19/03/28/pp2jay459-tanaman-cara-sempurna-untuk-menyehatkan-mental>.

Budiati, Kristina. (2020). "Filosofi (Ber)Kebun". Diakses dari [https://www.unpaders.id/read/2020/05/19/187/filosofi-\(ber\)kebun-](https://www.unpaders.id/read/2020/05/19/187/filosofi-(ber)kebun-).

Cenadi, Suharto Christine. (1999). "Elemen - Elemen dalam Desain Komunikasi Visual." Surabaya: Universitas Kristen Petra. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/43330420_ELEMEN-ELEMEN_DALAM_DESAIN_KOMUNIKASI_VISUAL

Colvile, Robert. (2017). "The surprising upsides of an accelerating world". Diakses dari <https://www.bbc.com/worklife/article/20171024-the-surprising-upsides-of-an-accelerating-world>.

Dziedzic , Łukasz. (2010). "Lato". Diakses dari <https://www.latofonts.com/>

Faisal, M. (2018). "Hidup Selow Adalah Kunci Kebahagiaan". Diakses dari <https://tirto.id/hidup-selow-adalah-kunci-kebahagiaan-cHFE>.

Fimela. (2016). "Selain Bikin Awet Muda, Berkebun Bikin Panjang Umur". Diakses dari <https://www.fimela.com/beauty-health/read/3764781/selain-bikin-awet-muda-berkebun-bikin-panjang-umur>.

Francis, Robyn. (2010). "What is permaculture?". Diakses dari <https://permaculture.com.au/what-is-permaculture/>

Gaol, NTL. (2016). "Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. Buletin Psikologi. Vol. 24 No. 1 Juni 2016, Hal 1-11". Diakses dari <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/download/11224/pdf>

Harsono, Fitri H. 2018 "Stres Rentan Dialami Orang dengan Usia Ini". Diakses dari <https://www.liputan6.com/health/read/3370200/stres-rentan-dialami-orang-dengan-usia-ini>

- Hurlock, Elizabeth B. (1990). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Joseph, Novita. (2020). "Stres". Diakses dari <https://hellosehat.com/kesehatan/penyakit/stress/>
- Ioncica, Diana. (2016). "Slow living and the green economy. *The Journal of Philosophical Economics: Reflections on Economic and Social Issues*. Vol. 9 April 2016, Hal 85-104" Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/314280087_Slow_living_and_the_green_economy
- Manktelow, James. (2007). *Mengendalikan Stres*. Jakarta : Erlangga.
- Moore, Kimberly A. (2003). *Sensory Garden*. Institute of Food and Agricultural Sciences. University of Florida. Diakses dari <https://journals.flvc.org/edis/article/download/112321/107513>
- Pangestu, Felix. dkk. (2016). Perancangan Kampanye Digital tentang Aktivitas Positif Mengurangi Stres dengan Kreasi Terarium. Fakultas Seni dan Desain. Universitas Kristen Petra. Surabaya. <http://publication.petra.ac.id/index.php/dky/article/viewFile/4434/4066>
- Putra, Arif. (2019). "Hormon Kortisol atau Hormon Stres: Definisi, Fungsi, dan Cara Mengendalikannya". Diakses dari <https://www.sehatq.com/artikel/definisi-hormon-kortisol-atau-hormon-stres-dan-cara-mengendalikannya>.
- Republik Indonesia. (2018). Peraturan Menteri Ketenagakerjaan No. 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Diakses dari https://jdih.kemnaker.go.id/data_puu/Permen_5_2018.pdf
- Rojo, Marian Simon. dkk. (2015). *From Urban Food Gardening to Urban Farming*. Spanyol : Jovis. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/303843763_From_Urban_Food_Gardening_to_Urban_Farming
- Schlatter, Tania. (2013). *Visual Usability*. Amerika Serikat : Elsevier. Diakses dari <http://digilib.stmik-banjarbaru.ac.id/data.bc/100.%20Other/2013%20Visual%20Usability.pdf>
- Septiana, Marcellina Maya. (2017). Perancangan Komunikasi Visual Untuk Meningkatkan Pemasaran Hasil Alam di Daerah Gowokpos Jawa Tengah. Semarang: Unika Soegijapranata. Diakses dari <http://repository.unika.ac.id/15469/>
- Setiawan, M. Riza. (2019). "Analisis Faktor Resiko Stres Akibat Kerja pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang. *Medica Arteriana*. Vol. 1 No.1 Juni 2019". Diakses dari https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MedArt/article/download/4628/pdf_1
- Tanjung, Sekar. (2012). Perancangan Kampanye Solo Berkebun Untuk Remaja Melalui Desain Komunikasi Visual. Skripsi. Fakultas Sastra dan Seni Rupa. Universitas Sebelas

Maret.

Surakarta. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/29640/NjI0NjY=/Perancangan-Kampanye-Solo-Berkebun-Untuk-Remaja-Melalui-Desain-Komunikasi-Visual-abstrak.pdf>

Tinarbuko, Sumbo. (2015). *DEKAVE Desain Komunikasi Visual – Penanda Zaman Masyarakat Global*. Yogyakarta : Center for Academic Publishing Service. Diakses dari <http://digilib.isi.ac.id/5429/>

Van Den Berg, Agnes E. (2011). *Gardening Promotes Neuroendocrine and Affective Restoration from Stress*. *Journal of Health Psychology*. Vol. 16 No.1 Januari 2011, Hal 3–11”. Diakses dari <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1359105310365577>

Kadi, David. (2017). Pengembangan Aplikasi Mobile Objek Wisata Secara Real Time Dengan Augmented Reality Di Kabupaten Sumba Barat Daya. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya. Diakses dari <http://e-journal.uajy.ac.id/11939/>

