

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

- Nilai nutrisi susu nabati berbasis kentang dengan penambahan kedelai lebih tinggi dibandingkan susu nabati berbasis kentang murni, penambahan 75% kedelai merupakan formulasi terbaik dengan kandungan air sebesar 84,4%, mineral 0,58%, protein 5,31%, lemak 2,38%, karbohidrat 7,22%, serat kasar 2,19%, aktivitas antioksidan 33,8%, kalsium 4,71% dan paling disukai panelis.
- Susu nabati berbasis kentang dengan penambahan 75% kedelai tidak menimbulkan aroma langu, memiliki warna menyerupai susu kedelai dan rasa yang enak, tetapi endapan susu yang dihasilkan masih banyak sehingga tekstur yang dihasilkan kurang disukai panelis.

### 5.2. Saran

- Tekstur dari susu nabati berbasis kentang dengan penambahan kedelai menjadi kental pada saat penyimpanan. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengujian viskositas untuk mengetahui tingkat kekentalan susu nabati ini.
- Pada penelitian selanjutnya proses penyaringan susu nabati berbasis kentang dengan penambahan kedelai sebaiknya dilakukan lebih dari satu kali untuk mengurangi terbentuknya endapan dalam susu.
- Susu nabati berbasis kentang tinggi akan kandungan antioksidan sehingga diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat diketahui jenis antioksidan utama yang terkandung dalam susu nabati ini.