

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI
SMARTPHONE (PONSEL CERDAS) PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI



Hendrick
18.E1.0238

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI
SMARTPHONE (PONSEL CERDAS) PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Hendrick
18.E1.0238



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

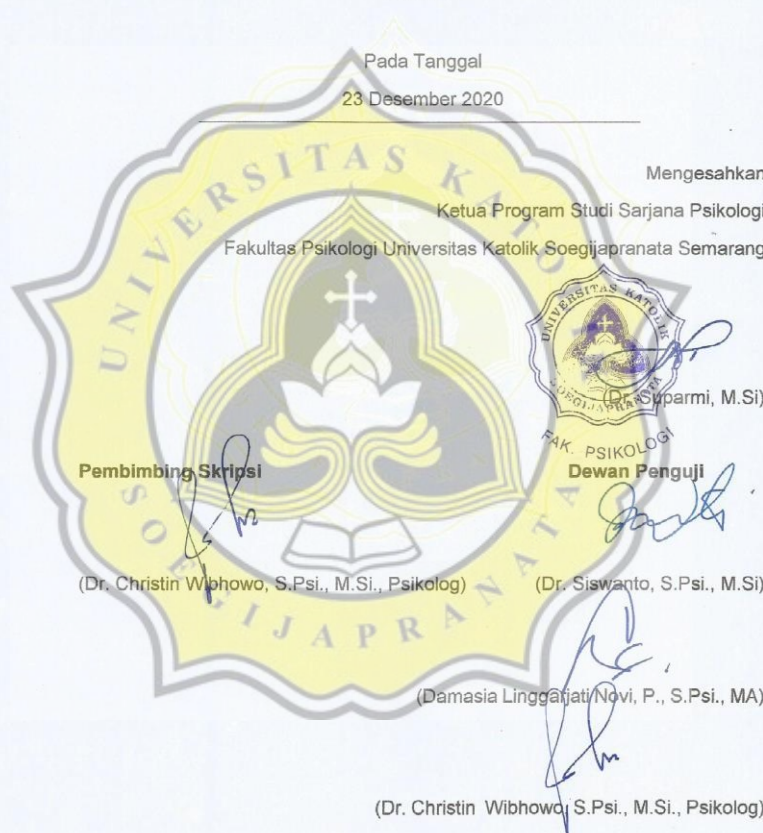
2020

HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

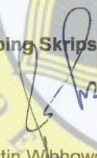
SKRIPSI

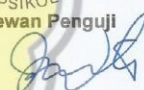
Pada Tanggal
23 Desember 2020





Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang


(Dr. Syparmi, M.Si)
FAK. PSIKOLOGI
Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si., Psikolog)


(Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si)


(Damasia Linggatjati/Novi, P., S.Psi., MA)


(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si., Psikolog)

HALAMAN PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang 5 Maret 2021

Yang menyatakan



HENDRICK

18.E1.0238

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendrick
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI SMARTPHONE (PONSEL CERDAS) PADA MAHASISWA UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 5 Maret 2021

Yang menyatakan



Hendrick

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat, kuasa dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Terimakasih kepada Tuhan yang telah memberikan kesabaran, ketekunan, sikap pantang menyerah, serta kesempatan kedua kepada penulis untuk dapat meraih gelar yang diimpikan oleh penulis. Penyusunan skripsi ini akan dipersembahkan kepada berbagai pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan moral kepada penulis. Karenanya penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. Sebagai Dekan S1 yang telah memberikan dukungan moril dan semangat dalam rangka menyelesaikan studi pasca pematihan.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Kepala Prodi S1 yang telah membantu ketika penulis mengalami masalah dalam proses pematihan.
3. Dr. Christin Wibhowo, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, memberikan arahan, motivasi, bimbingan kepada penulis sehingga peneliti selalu semangat untuk menyelesaikan laporan.
4. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali yang turut membantu proses perubahan nim serta transfer nilai yang sempat mengalami kendala. Selain itu juga memberikan dukungan moril dan semangat kepada penulis.
5. Para dosen yang pernah mengajar, tempat berdiskusi dan *curhat* bagi penulis bagi yang telah pensiun maupun dosen baru. Terimakasih telah mengisi hari – hari penulis di fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata serta memberikan *knowledge* pada penulis.
6. Tenaga Kependidikan di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu proses administrasi serta memberikan solusi atas permasalahan administratif yang dialami oleh penulis.
7. Kepada keluarga yang tidak menyerah kepada penulis dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi dan melakukan segala upaya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi. (Mama, Papa, Ko Helbert) serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat serta membulatkan tekad penulis untuk menyelesaikan studi.

8. Teman-teman, terimakasih kepada teman-teman angkatan 2017, 2018 kelas 1,2,3,dan 4 yang telah menerima penulis untuk mengikuti proses perkuliahan pasca pemutihan serta menjadi teman yang baik walaupun berbeda angkatan. Zeno, Arik, Gan Marcello, Irvan, Liona Vera, Marlin, Mery Dea, Nathanael Toddy, Ruruh Listiarini, Winona, Ella serta seluruh teman-teman kelas 1 angkatan 2017 dan Poes Yonantha angkatan 2018 yang telah mejadi teman-teman baik penulis, karena merekalah penulis dapat melanjutkan studi di kelas tanpa merasa terasingi.
9. Teman-teman kost Victory yang telah mengisi hari-hari serta menjadi keluarga kecil bagi penulis.
10. *Special Thanks* kepada Tunggul Dewa Pranata (Petra) selaku teman seperjuangan dalam menyelesaikan studi serta sahabat – sahabat Devi Irena, Cik Tessa, yang tetap memberikan motivasi serta semangat kepada penulis.
11. Kepada pihak-pihak yang turut serta memberi dukungan moral serta motivasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan dan kelemahan. Terlepas dari kekurangan dan kelemahan yang ada, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, 5 Maret 2021

Penulis,



Hendrick

DAFTAR ISI

Judul-----	ii
Halaman Pengesahan-----	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi-----	iv
Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah-----	v
Ucapan Terima Kasih-----	vi
Daftar Isi-----	viii
Daftar Tabel-----	ix
Daftar Lampiran-----	x
Abstak-----	xi
Abstract-----	xii
BAB 1 PENDAHULUAN-----	1
1.1 Latar Belakang Penelitian-----	1
1.2 Tujuan Penelitian-----	7
1.3 Manfaat Penelitian-----	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA-----	9
2.1 Adiksi Ponsel Cerdas-----	9
2.2 Kesenian-----	14
2.3 Dinamika Hubungan Kesenian dan Adiksi Ponsel Cerdas-----	17
2.4 Hipotesis Penelitian-----	19
BAB 3 METODE PENELITIAN-----	20
3.1 Jenis Penelitian-----	20
3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional-----	20
3.3 Populasi dan Sampel-----	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data-----	23
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur-----	25
3.6 Metode Analisis Data-----	26
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN-----	27
4.1 Orientasi Kancas Penelitian-----	27
4.2 Persiapan Penelitian-----	28
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur-----	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN-----	34
5.1 Hasil Penelitian-----	34
5.2 Pembahasan-----	37
BAB 6 PENUTUP-----	41
6.1 Kesimpulan-----	41
6.2 Saran-----	41
Daftar Pustaka-----	43
Daftar Lampiran-----	47

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1 Tabel Skor Jawaban-----	23
Tabel	3.2 Rancangan Skala Smartphone Addiction Scale-----	24
Tabel	3.3 Rancangan Skala UCLA Loneliness Scale-----	25
Tabel	4.1 Sebaran Aitem Skala Smartphone Addiction Scale-----	29
Tabel	4.2 Sebaran Aitem Skala UCLA Loneliness Scale-----	30
Tabel	4.3 Sebaran Aitem Valid dan Gugur Smartphone Addiction Scale-----	33
Tabel	4.4 Sebaran Aitem Valid dan Gugur UCLA Loneliness Scale-----	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A-----	47
Lampiran A-1 <i>Smartphone Addiction Scale</i> -----	48
Lampiran A-2 <i>UCLA Loneliness Scale</i> -----	52
Lampiran B-----	54
Lampiran B-1 Data Awal Adiksi Smartphone-----	55
Lampiran B-2 Data Awal Kesepian-----	60
Lampiran C-----	65
Lampiran C-1 Validitas dan Reliabilitas <i>Smartphone Addiction Scale</i> -----	66
Lampiran C-2 Validitas dan Reliabilitas <i>UCLA Loneliness Scale</i> -----	68
Lampiran D-----	72
Lampiran D-1 Data Variabel <i>Smartphone Addiction Scale</i> -----	73
Lampiran D-2 Data Variabel <i>UCLA Loneliness Scale</i> -----	78
Lampiran E Uji Asumsi-----	83
Lampiran E-1 Uji Normalitas-----	84
Lampiran E-2 Uji Linearitas-----	87
Lampiran F Uji Hipotesis-----	90
Lampiran G Surat Permohonan Penelitian-----	92
Lampiran H Plagiarsm Check-----	94

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara kesepian dengan adiksi smartphone (ponsel cerdas). Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Hipotesis penelitian ini adalah “ada hubungan positif antara kesepian dengan adiksi smartphone”. Penelitian ini menggunakan subjek mahasiswa dengan rentang usia 18-24 tahun dan berjumlah 124 subjek. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala adaptasi Smartphone Addiction Scale (SAS) dari Kwon dan UCLA Loneliness Scale dari Peplau yang kemudian dianalisis dengan menggunakan korelasi Product Moment Pearson. Luaran penelitian dari hasil pengujian didapatkan skor $r_{xy} = 0,174$ dengan nilai $p < 0,05$. Sumbangan efektif kesepian dengan adiksi smartphone sebesar 2,4%.

Kata Kunci : Kesepian, Adiksi Smartphon, Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata.



ABSTACT

This study aims to test empirically the relationship between loneliness and smartphone addiction. The method used in this study is quantitative research. Hypothesis in this study is “there is a positive relationship between loneliness and smartphone addiction”. Subject in this study were undergraduate student of Soegijapranata Catholic University with age range from 18 – 24 years old and the total number of research subject was 124 people. This study use Smartphone Addiction Scale (SAS) which develop by Kwon and UCLA Loneliness Scale develop by Peplau. Data gathered analyzed using Product Moment Correlation. Based on test result obtained a correlation $r_{xy} = 0,174$ with p value $< 0,05$. The effective contribution of loneliness to smartphone addiction is 2,4%.

Keywords : Loneliness, Smartphone Addiction, Student of Soegijapranata Catholic University

