

BAB IV

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kanchah Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan secara *online* melalui pengisian skala *google form* mengingat kondisi pandemi *COVID-19* yang saat ini sedang terjadi, sehingga tidak memungkinkan peneliti untuk melakukan penelitian secara *offline*. Adapun penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil partisipan dari mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang pernah mengalami *body shaming*. Dalam hal ini, partisipan diminta untuk mengisi pernyataan bahwa partisipan pernah mengalami *body shaming* dengan pilihan jawaban YA/TIDAK.

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atau biasa disebut Unika berlokasi di Jl. Pawiyatan Luhur Sel. IV No.1, Bendan Duwur, Kec. Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah. Universitas ini berdiri pada tahun 1982, di tahun 2015 perguruan tinggi tersebut menempati peringkat ke-10 perguruan tinggi swasta (PTS) terbaik secara nasional dan peringkat ke-39 seluruh perguruan tinggi seluruh Indonesia versi Kemenristek Dikti. Berdasarkan data dari *website* resmi Unika, Unika memiliki 17 program S1 diantaranya : Arsitektur, Kedokteran, Desain Komunikasi Visual, Teknik Sipil, Teknik Elektro, Hukum, Ilmu Komunikasi, Pengelolaan, Akuntansi, Psikologi, Teknologi makanan, Teknologi Nutrisi dan Kuliner, Departemen Inggris, Englishpreneurship, Teknik Informatika, Sistem Informasi, dan Teknologi Game.

Dalam penelitian ini, peneliti mengambil populasi dari program S1 Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang pernah mengalami *body shaming* dengan karakteristik sebagai berikut :

- a. Mahasiswa Fakultas Psikologi yang masih aktif berkuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
- b. Berjenis kelamin perempuan
- c. Angkatan 2016-2020 yang pernah mengalami *body shaming*

Peneliti tidak menggunakan semua partisipan yang berada dalam populasi dikarenakan adanya keterbatasan tenaga, waktu dan dana. Peneliti hanya menggunakan sebagian yang ada pada populasi yaitu sampel. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik *incidental sampling*.

Pengumpulan data dilakukan secara *online* pada mahasiswi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang pernah mengalami *body shaming* berdasarkan pertimbangan berikut :

1. Kondisi pandemi *COVID-19* yang sedang terjadi tidak memungkinkan penelitian dilakukan secara *offline*
2. Fenomena *Body Shaming* yang terjadi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang membuat peneliti tertarik untuk meneliti kaitan *body image* dengan kepercayaan diri pada mahasiswa yang mengalami *body shaming*
3. Belum pernah dilakukan penelitian dengan judul "Hubungan antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa yang Mengalami *Body Shaming*

4.2. Persiapan Pengumpulan Data

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Dalam penelitian ini, terdapat dua alat ukur berupa skala yaitu skala kepercayaan diri dan skala *body image*. Kedua skala memiliki bentuk skala tertutup, dimana partisipan diminta untuk memilih alternatif jawaban yang sudah dibuat oleh peneliti dan berdasar pada apa yang dirasakan partisipan. Alat ukur disusun berdasarkan aspek-aspek yang dipilih oleh peneliti dalam teori yang telah dikemukakan. Setelah menentukan aspek yang dipilih, peneliti merancang skala yang terdiri dari sejumlah item skala kepercayaan diri dan item skala *body image*. Setelah rancangan skala dibuat, selanjutnya peneliti menentukan sebaran item tersebut.

A. Skala Kepercayaan Diri

Skala kepercayaan diri pada mahasiswa yang mengalami *body shaming* terdiri dari 20 item berbentuk pernyataan yang terdiri dari 10 item pernyataan positif atau *favourable* dan 10 item pernyataan negatif atau *unfavourable*. Selengkapanya skala kepercayaan diri dapat dilihat pada lampiran A-1. Adapun sebaran item skala kepercayaan diri dapat dilihat pada tabel 4.1.

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri

| Aspek | No. Item | | Jumlah |
|--------------------------|-------------------|---------------------|--------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| Optimis | 1,2 | 3,4 | 4 |
| Keyakinan Kemampuan Diri | 5,6 | 7,8 | 4 |
| Objektif | 9,10 | 11,12 | 4 |
| Bertanggung Jawab | 13,14 | 15,16 | 4 |
| Rasional dan Realistis | 17,18 | 19,20 | 4 |
| Total | 10 | 10 | 20 |

B. Skala *Body Image*

Skala *body image* berjumlah 20 item dan terbagi menjadi dua kelompok yaitu *favourable* sebanyak 10 item dan *unfavourable* sebanyak 10 item. Item *favourable* berisi mengenai pernyataan yang mengarah pada *body image* yang positif dan pada item yang *unfavourable* berisi pernyataan yang mengarah pada *body image* yang negatif. Selengkapnya skala *body image* dapat dilihat pada lampiran A-2. Adapun sebaran item *favourable* dan *unfavourable* dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala *Body Image*

| Aspek | No. Item | | Jumlah |
|--------------------------------|-------------------|---------------------|--------|
| | <i>Favourable</i> | <i>Unfavourable</i> | |
| Evaluasi Penampilan | 1,2 | 3,4 | 4 |
| Orientasi Penampilan | 5,6 | 7,8 | 4 |
| Kepuasan terhadap Bagian Tubuh | 9,10 | 11,12 | 4 |
| Kecemasan akan Kegemukan | 13,14 | 15,16 | 4 |
| Pengkategorian Ukuran Tubuh | 17,18 | 19,20 | 4 |
| Total | 10 | 10 | 20 |

4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengambilan data hanya dilakukan satu kali dengan menggunakan sistem *try out* terpakai, yang berarti bahwa peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data dan data yang ada juga digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas, serta uji hipotesis. Peneliti menggunakan metode terpakai dikarenakan keterbatasan waktu dan dana dalam pelaksanaan penelitian. Jumlah partisipan sebanyak 75 orang dengan kriteria populasi yakni mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang berjenis kelamin

perempuan atau mahasiswi angkatan 2016-2020 yang pernah mengalami *body shaming*, hal ini diketahui dari pernyataan partisipan bahwa partisipan pernah mengalami *body shaming*. Peneliti memperoleh sebanyak 75 partisipan dengan cara menyebarkan skala *google form* ke dalam grup-grup *chatting* angkatan dan kelas mulai dari tahun angkatan 2016 sampai 2020. Adapun sebaran partisipan masing-masing angkatan adalah sebagai berikut :

- a. Angkatan 2016 sebanyak 5,3% (4 partisipan)
- b. Angkatan 2017 sebanyak 34,1% (25 partisipan)
- c. Angkatan 2018 sebanyak 23,7% (18 partisipan)
- d. Angkatan 2019 sebanyak 17,2% (13 partisipan)
- e. Angkatan 2020 sebanyak 19,7% (15 partisipan)

Setelah alat ukur tersusun dengan baik, penelitian dilaksanakan dengan menyebarkan dua skala sekaligus, yaitu skala kepercayaan diri dan skala *body image*. Dalam hal ini, pengambilan sampel dilakukan dengan cara partisipan mengisi skala yang sudah peneliti buat dalam *google form*, lalu peneliti menyertakan catatan bahwa partisipan yang hendak mengisi merupakan seorang yang pernah mengalami *body shaming* dan partisipan diminta untuk mengisi pernyataan singkat bahwa partisipan pernah mengalami *body shaming* dengan pilihan jawaban YA/TIDAK, serta di bagian awal sebelum mengisi skala peneliti juga menyertakan definisi *body shaming*.

Proses pengambilan data dilakukan pada tanggal 12 Januari 2021 sampai 30 Januari 2021. Adapun kelebihan dari *try out* terpakai adalah partisipan yang digunakan dalam uji coba dan penelitian memiliki keadaan yang sama, namun kelemahannya ada pada item-item gugur, dimana dapat memengaruhi item yang

valid. Skala yang telah diisi oleh partisipan lalu di skor dan tabulasi serta digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas alat ukur, juga uji hipotesis. Data penelitian yang digunakan adalah data *try out* yang item gugurnya sudah dihilangkan. Dengan demikian, penelitian ini menggunakan *try out* terpakai. Analisis data menggunakan program IBM *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) *Statistics* versi 22 for windows.

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas

4.4.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

Skala kepercayaan diri ini disusun berdasarkan teori oleh Lauster. Skala kepercayaan diri disusun berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri, yaitu : optimis, keyakinan kemampuan diri, objektif, bertanggung jawab, rasional dan realistis. Berdasarkan hasil perhitungan korelasi *item-total* dan koreksi teknik *part-whole* terhadap skala kepercayaan diri diperoleh hasil bahwa pada putaran pertama sebanyak 20 dari 20 item dinyatakan valid dengan koefisien korelasi 0,462 sampai 0,809 dengan r tabel sebesar 0,227.

Hasil uji reliabilitas diperoleh Alpha Cronbach sebesar 0,957, alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada Lampiran C-2.

4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Image*

Skala *body image* disusun berdasarkan modifikasi dari skala oleh Cash yang terdiri dari aspek-aspek *body image* yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan akan kegemukan, pengkategorian ukuran tubuh.

Berdasarkan hasil perhitungan korelasi *item-total* dan koreksi teknik *part-whole* terhadap skala *body image* diperoleh hasil bahwa pada putaran pertama sebanyak 1 dari 20 item dinyatakan gugur dengan koefisien korelasi -0,006, sedangkan 19 dari 20 item dinyatakan valid dengan koefisien korelasi 0,245 sampai 0,621 dengan *r* tabel sebesar 0,227.

Pada putaran kedua, 1 dari 19 item dinyatakan gugur dengan koefisien korelasi 0,191, sedangkan 18 dari 19 item dinyatakan valid dengan koefisien korelasi 0,232 sampai 0,629 dengan *r* tabel sebesar 0,227.

Pada putaran ketiga, 1 dari 18 item dinyatakan gugur dengan koefisien korelasi 0,209, sedangkan 17 dari 18 item dinyatakan valid dengan koefisien korelasi 0,348 sampai 0,638 dengan *r* tabel sebesar 0,227.

Pada putaran keempat, 17 dari 17 item dinyatakan valid dengan koefisien korelasi 0,295 sampai 0,673. Hasil uji reliabilitas diperoleh Alpha Cronbach sebesar 0,862, alat ukur ini tergolong reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini. Sebaran item gugur dapat dilihat pada tabel 4.3. Perhitungan selengkapnya dapat dilihat pada Lampiran C-1.

Tabel 4.3. Sebaran Item Gugur Skala *Body Image*

| Aspek | No. Item | | Jumlah Item Valid | Jumlah Item Gugur |
|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| | <i>favourable</i> | <i>unfavourable</i> | | |
| Evaluasi Penampilan | 1,2 | 3,4 | 4 | 0 |
| Orientasi Penampilan | 5,6 | 7,8 | 4 | 0 |
| Kepuasan terhadap Bagian Tubuh | 9,10 | 11,12 | 4 | 0 |
| Kecemasan akan Kegemukan | 13,14 | 15,16 | 4 | 0 |
| Pengkategorian Ukuran Tubuh | 17*,18* | 19*,20 | 1 | 3 |
| Total | 10 | 10 | 17 | 3 |

Tanda (*) = item gugur