

TRAUMA DAN KOPING STRES PADA DEWASA AWAL KORBAN PERCERAIAN

SKRIPSI

Oleh :

Ayu Yulia Saputri

16.E1.0246



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

TRAUMA DAN KOPING STRES PADA DEWASA AWAL KORBAN PERCERAIAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dan Syarat – syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :

Ayu Yulia Saputri

16.E1.0246



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 Januari 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Pembimbing Skripsi

(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si)



(Drs. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA)

(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Yulia Saputri

NIM :16.E1.0246

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Trauma dan Koping Stres Pada Dewasa Awal Korban Perceraian”** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 12 Maret 2021

Yang menyatakan,



Ayu Yulia Saputri

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Yulia Saputri
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Trauma dan Koping Stres Pada Dewasa Awal Korban Perceraian”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 12 Maret 2021

Yang menyatakan,



Ayu Yulia Saputri

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4 : 13)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan kepada diriku,

Tuhan Yesus Kristus, keluargaku, *partner in life*, dan para sahabat
yang sudah membimbing, memberi semangat dan menemani disegala keadaan,
baik susah maupun senang.



UCAPAN TERIMA KASIH

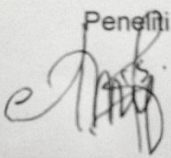
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan anugerah-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Koping Stres pada Anak yang Mempunyai Pengalaman Trauma Perceraian” sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari dukungan beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian ini
2. Esthi Rahayu S. Psi., M. Si selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, menuntun dan melancarkan segala penyusunan skripsi hingga titik ini
3. Damasia Linggarjati Novi, S. Psi, MA selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dalam melakukan pendampingan masa studi selama ini
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ilmu yang diberikan kepada penulis selama menjalani studi
5. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan tenaga dan waktu untuk membantu melayani penulis selama masa studi

6. Seluruh subjek yang telah memberikan kisah perjuangan hidup yang sangat menginspirasi, dukungan partisipasi dan semangat, dalam menyelesaikan tugas akhir ini
7. Bapak, almh. Ibu, dan kedua kakak yang telah menyumbang kasih sayang dan semangat peneliti untuk segera menyelesaikan tugas akhir
8. Imanuel Kelvin yang sudah selalu menemani dan memberi dukungan penuh
9. Untuk para sahabat dan teman-temanku, Aloy, Anka, Nadia, Dyna, Gema, Cakin, Desy, Arum, dan Dian yang telah memberikan semangat dan kenangan yang tak terlupakan selama menyelesaikan masa studi dan menyelesaikan tugas akhir ini
10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Gedung Antonius tercinta yang sudah memberikan kenangan tak terlupakan dalam masa studi
11. Seluruh pihak lainnya yang peneliti tidak dapat tuliskan satu per satu yang telah memberikan partisipasi dalam penyusunan tugas akhir ini

Peneliti sepenuhnya menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak sangat bermanfaat untuk menyempurnakan penelitian ini. Akhir kata saya mengucapkan banyak terimakasih dan berharap penelitian ini dapat bermanfaat.

Semarang, 2 Desember 2021

Peneliti

Ayu Yulia Saputri

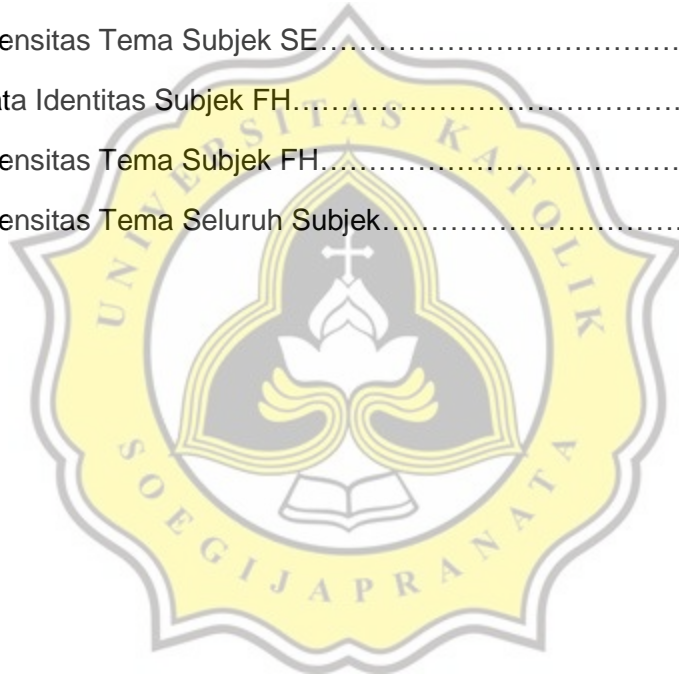
Daftar Isi

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Matriks	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I	18
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	18
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	9
2.1. Koping Stres.....	9
2.2. Perceraian	17
2.3. Trauma.....	20
2.4. Pengertian Masa Dewasa Awal	24
2.5. Trauma dan Koping Stres Pada Dewasa Awal Korban Perceraian	25

2.6. Kerangka Gambar	31
BAB III	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Tema Penelitian.....	33
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Pengumpulan Data	34
3.5 Keabsahan Data.....	41
3.6 Analisis Data	43
BAB IV	46
4.1. Orientasi Kanchah.....	46
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	47
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	48
4.4. Hasil Dan Analisis Setiap Kasus.....	50
BAB V	84
5.1. Hasil Penelitian.....	84
5.2. Pembahasan.....	88
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB VI	97
6.1. Kesimpulan.....	97
6.2. Saran.....	97
Daftar Pustaka	99
Lampiran.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Reaksi umum terhadap trauma.....	23
Tabel 4.1 Gambaran Subjek.....	46
Tabel 4.2 Data Pengumpulan Subjek.....	49
Tabel 4.3 Data Identitas Subjek ME.....	50
Tabel 4.4 Intensitas Tema SubjekME.....	57
Tabel 4.5 Data Identitas Subjek SE.....	62
Tabel 4.6 Intensitas Tema Subjek SE.....	69
Tabel 4.7 Data Identitas Subjek FH.....	73
Tabel 4.8 Intensitas Tema Subjek FH.....	80
Tabel 5.1 Intensitas Tema Seluruh Subjek.....	85



DAFTAR MATRIKS

Matriks 4.1 Matriks Subjek ME.....	59
Matriks 4.2 Matriks Subjek SE.....	70
Matriks 4.3 Matriks Subjek FH.....	81
Matriks 5.1 Matriks Pada Seluruh Subjek.....	86



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Trauma dan Koping Stres Pada Dewasa Awal Korban Perceraian.....	31
Gambar 4.1 Subjek ME.....	61
Gambar 4.2 Subjek SE.....	72
Gambar 4.3 Subjek FH.....	83
Gambar 5.1 Seluruh Subjek.....	88



DAFTAR LAMPIRAN

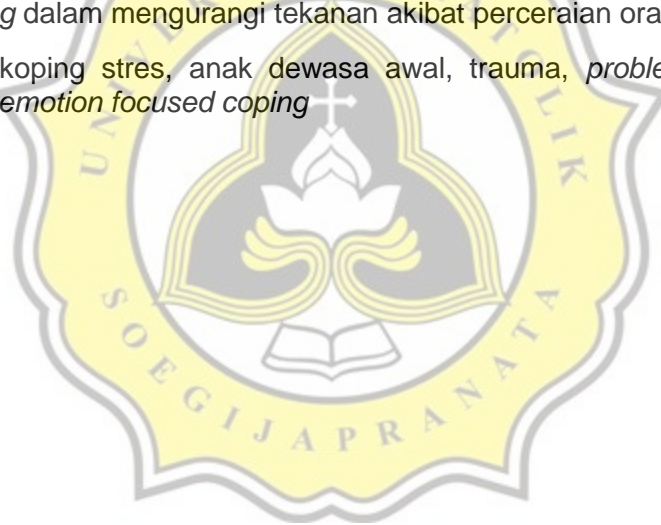
Lampiran A Pedoman Wawancara.....	103
Lampiran B Hasil Wawancara.....	110
Lampiran C Informed Consent.....	262



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap strategi koping stres yang digunakan oleh anak yang mempunyai pengalaman trauma perceraian dalam rangka mengurangi tekanan yang dialami. Dalam penelitian ini menggunakan teori Koping Stres menurut Lazarus dan Folkman yang dibedakan menjadi dua yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Peneliti mengambil tiga subjek yang berdomisili di Kota Semarang. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Hasil analisis dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek menunjukkan dinamika trauma perceraian yang berbeda-beda sesuai dengan latar belakang terjadinya perceraian yang dialami orangtua subjek. Didapatkan ketiga subjek menggunakan kedua jenis koping yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping* dalam mengurangi tekanan akibat perceraian orangtua.

Kata kunci: koping stres, anak dewasa awal, trauma, *problem focused coping*, *emotion focused coping*



ABSTRACT

This study purpose to describe variation coping strategies used by children who have experienced the trauma of divorce in order to reduce the stress experienced. In this study, the theory of coping stress according to Lazarus and Folkman is divided into two, problem focused coping and emotion focused coping. Researchers took three subjects who live in the city of Semarang. The data collection methods used were interviews and observation. The results of the analysis of this study indicate that the three subjects show different dynamics of divorce trauma according to the background of the divorce experienced. It was found that the three subjects used both types of coping, problem focused coping and emotion focused coping in reducing pressure due to parental divorce.

Keywords: *coping stress, child in early adulthood, trauma, problem focused coping, emotion focused coping*

