



LAMPIRAN

LAMPIRAN A**SKALA PENELITIAN****Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian****(INFORMED CONSENT)**

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif pada individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dari pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang,

Inisial Nama :

TTD :

*coret yang tidak perlu.

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia:

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			√	√

Identitas Responden

Inisial nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Urutan kelahiran : daribersaudara

Pendidikan :

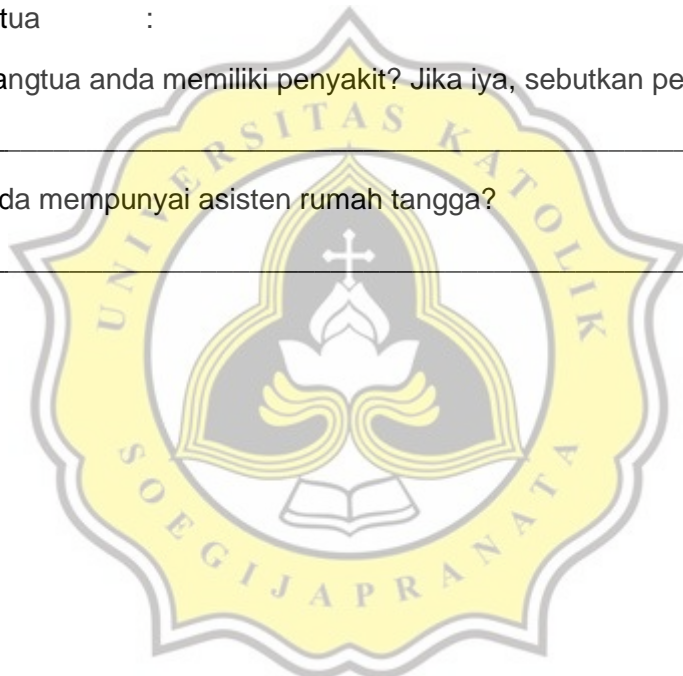
Pekerjaan :

Status pernikahan :

Usia orangtua :

Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!

Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini				
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani.				
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia.				
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya.				
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia.				
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur.				
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini.				
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia.				
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.				
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.				
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.				
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.				
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.				
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.				

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.				
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.				
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.				
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.				
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.				
7	Teman saya menghindari ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.				
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.				
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.				
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.				
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian.				
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.				
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.				
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan				
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan.				
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.				
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia.				
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.				
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.				
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.				



B-2. Data Skala Dukungan Sosial

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	xtotal
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	83
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	77
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
5	3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	61
6	4	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	85
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	69
8	4	3	2	3	1	3	3	2	4	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	70
9	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	61
10	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	67
11	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
12	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	67
13	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	78
14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	72
15	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	82
16	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	84
17	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75
18	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	73
20	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	77
21	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73
22	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	85
23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	75
24	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	2	4	1	70
25	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	87

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	xtotal
26	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	83
27	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	68
28	3	3	2	3	4	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	73
29	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	84
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
31	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	69
34	4	4	4	3	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	73
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71
39	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	84
40	3	3	3	4	1	4	4	3	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	4	74
41	3	4	1	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	3	1	4	77
42	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	87
43	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	83
44	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	77
45	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	69
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	68
47	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	72
48	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95
50	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	75

LAMPIRAN C

UJI COBA SKALA

C-1. Uji Coba Skala *Subjective Well-Being* pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia

Reliability Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

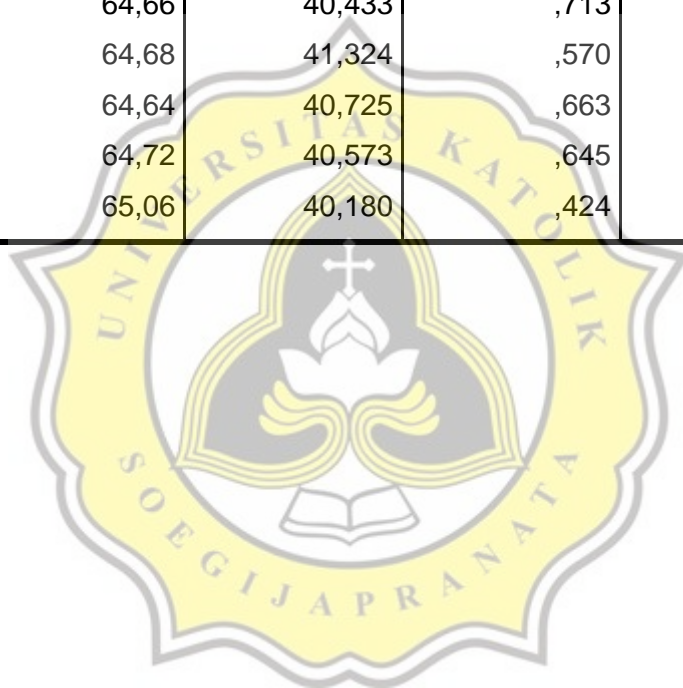
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,868	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	64,48	42,132	,417	,864
y2	64,60	40,980	,495	,861
y3	64,56	40,415	,574	,859
y4	64,66	41,984	,272	,871
y5	64,86	40,572	,411	,865
y6	64,88	40,230	,584	,858

y7	65,16	44,504	,001*	,885
y8	64,44	42,251	,453	,863
y9	64,54	42,621	,284	,869
y10	64,72	40,124	,498	,861
y11	64,54	41,274	,582	,859
y12	65,02	41,204	,354	,868
y13	64,72	40,002	,599	,857
y14	64,68	40,589	,690	,856
y15	64,66	40,311	,733	,855
y16	64,66	40,433	,713	,855
y17	64,68	41,324	,570	,860
y18	64,64	40,725	,663	,857
y19	64,72	40,573	,645	,857
y20	65,06	40,180	,424	,865



Reliability Putaran 2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Valid	50	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,885	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	61,52	41,561	,394	,883
y2	61,64	40,194	,505	,880
y3	61,60	39,714	,573	,877
y4	61,70	41,112	,288	,889
y5	61,90	39,602	,439	,883
y6	61,92	39,381	,604	,876
y8	61,48	41,479	,462	,881
y9	61,58	42,044	,264	,887
y10	61,76	39,288	,513	,880
y11	61,58	40,493	,593	,877
y12	62,06	40,302	,374	,885

y13	61,76	39,166	,617	,876
y14	61,72	39,716	,718	,874
y15	61,70	39,643	,727	,874
y16	61,70	39,602	,734	,874
y17	61,72	40,410	,603	,877
y18	61,68	40,100	,649	,876
y19	61,76	39,778	,659	,875
y20	62,10	40,173	,353	,887



C-2. Uji Coba Skala Dukungan Sosial

Reliability Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

	N	%
Valid	50	100,0
Cases Excluded ^a	0	,0
Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

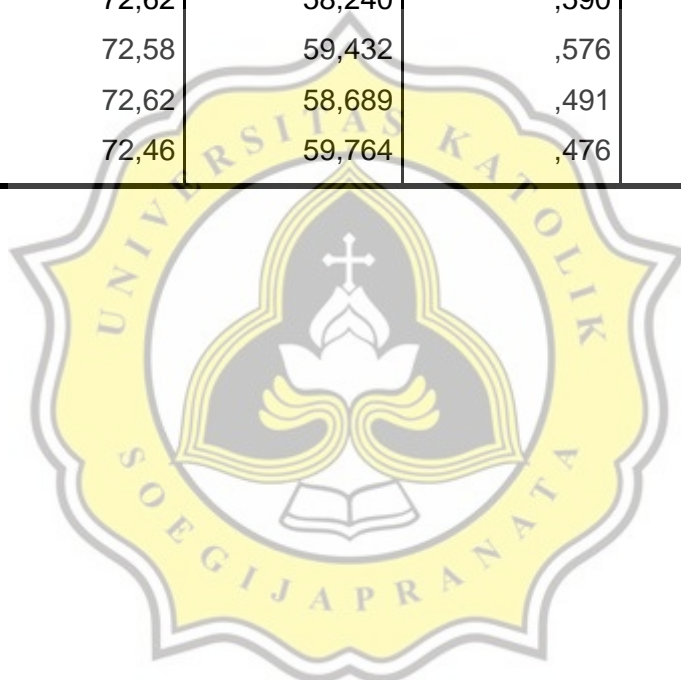
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,894	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	72,44	59,190	,569	,888
x2	72,54	60,662	,480	,890
x3	72,52	59,275	,443	,891
x4	72,60	59,837	,469	,890
x5	72,90	59,602	,391	,892
x6	72,48	58,010	,730	,884
x7	72,50	60,582	,512	,889
x8	72,68	61,732	,297	,894
x9	72,50	61,480	,299	,894
x10	73,08	60,361	,268	,897
x11	72,46	58,988	,529	,888

x12	72,74	59,298	,471	,890
x13	72,52	57,887	,577	,887
x14	72,50	59,561	,552	,888
x15	72,52	60,051	,468	,890
x16	72,66	59,168	,488	,889
x17	72,46	59,396	,648	,887
x18	72,50	59,724	,577	,888
x19	72,62	58,934	,517	,889
x20	72,52	60,704	,393	,892
x21	72,62	58,240	,590	,887
x22	72,58	59,432	,576	,888
x23	72,62	58,689	,491	,890
x24	72,46	59,764	,476	,890



D-2. Data Variabel Dukungan Sosial

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	xtotal	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	83	
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	77	
4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	
5	3	3	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	61	
6	4	3	3	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	85	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	69	
8	4	3	2	3	1	3	3	2	4	1	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	70	
9	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	61	
10	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	67	
11	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	
12	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	67	
13	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	78	
14	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	72	
15	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	82	
16	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	84	
17	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
18	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	73	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	77	
21	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73	
22	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	85	
23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	75	
24	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	4	2	4	1	70
25	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	87	

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	xtotal	
26	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	83	
27	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
28	3	3	2	3	4	3	3	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	73	
29	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	84	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
31	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	69	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	69	
34	4	4	4	3	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	73	
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96	
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	71	
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	71	
39	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	84	
40	3	3	3	4	1	4	4	3	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	4	74	
41	3	4	1	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	3	1	4	77	
42	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	87	
43	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	83	
44	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	77	
45	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	69	
46	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	68	
47	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	72	
48	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95	
49	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	95	
50	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1	3	2	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	75	

LAMPIRAN E

UJI ASUMSI

E-1. Uji Normalitas Distribusi

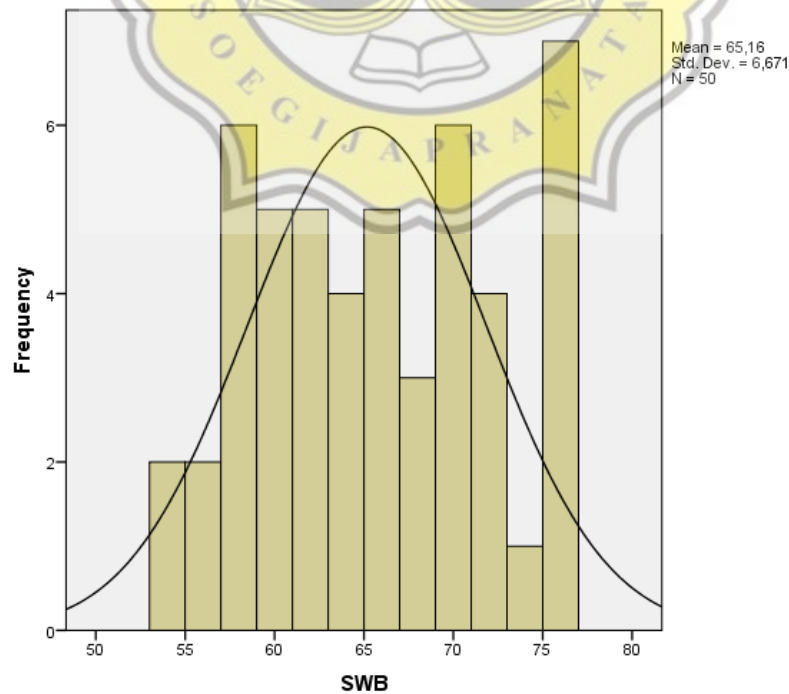
NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

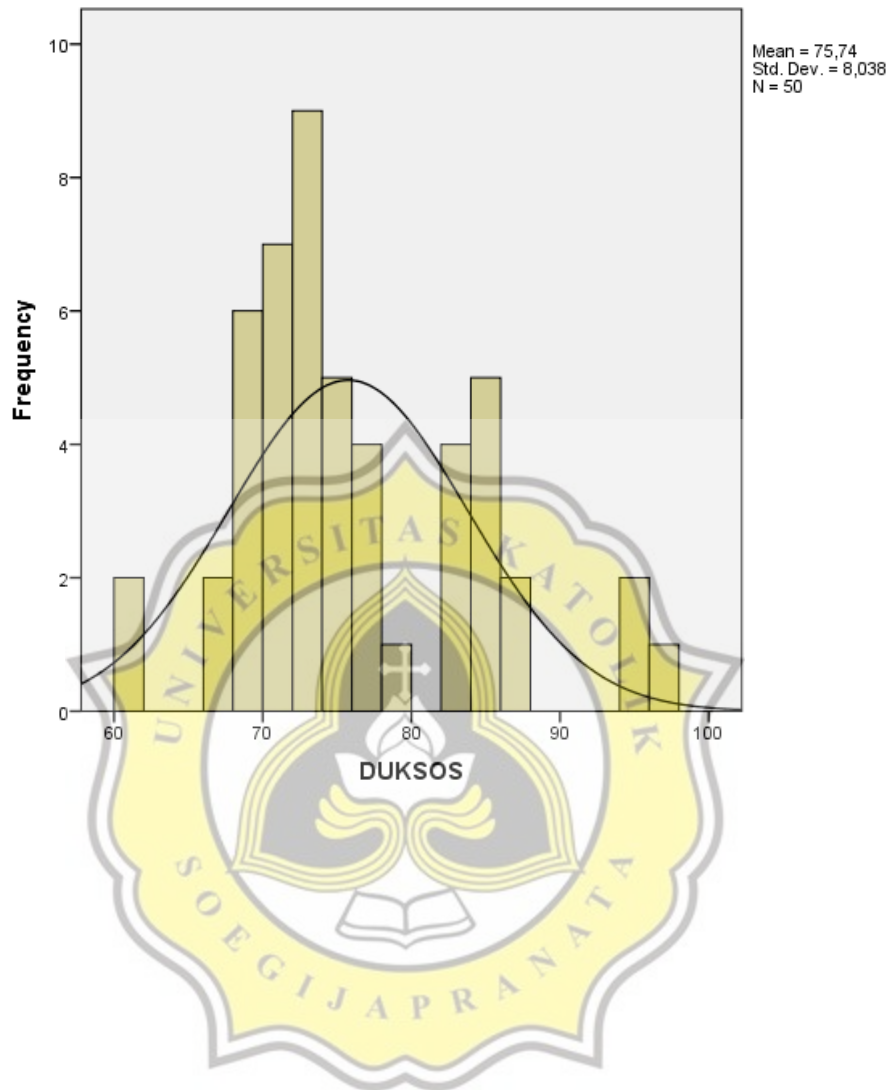
		SWB	DUKSOS
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	65,16	75,74
	Std. Deviation	6,671	8,038
Most Extreme Differences	Absolute	,090	,157
	Positive	,090	,157
	Negative	-,078	-,098
Kolmogorov-Smirnov Z		,633	1,108
Asymp. Sig. (2-tailed)		,817	,172

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



Graph



Graph

E-2. Uji Linearitas

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	SWB
Equation	1	Linear
Independent Variable		DUKSOS
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	50
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

E-3.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	SWB	DUKSOS
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0

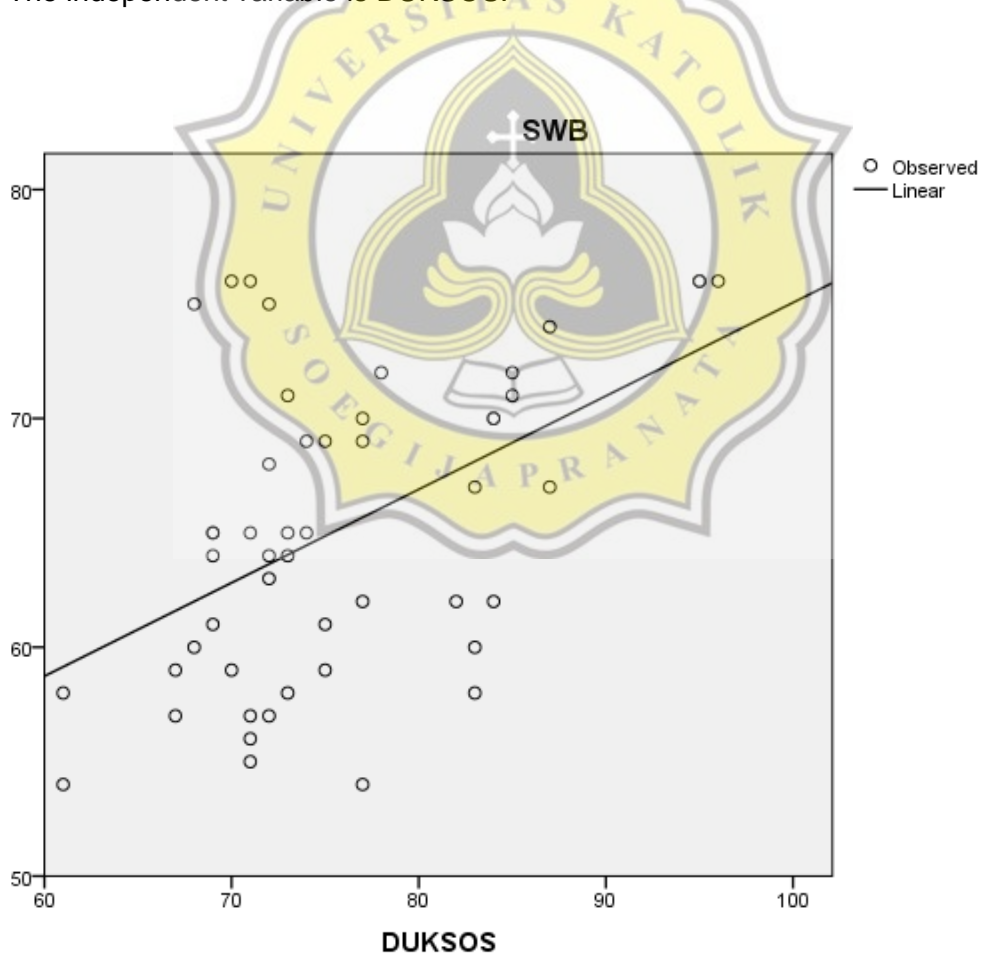
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: SWB

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,242	15,311	1	48	,000	34,246	,408

The independent variable is DUKSOS.



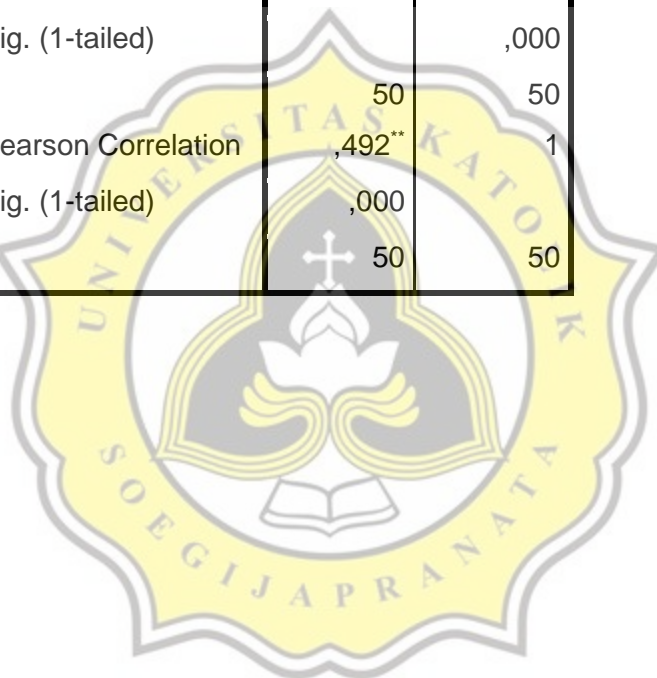
LAMPIRAN F

UJI HIPOTESIS

Correlations

Correlations

		SWB	DUKSOS
SWB	Pearson Correlation	1	,492**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	50	50
DUKSOS	Pearson Correlation	,492**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	50	50



LAMPIRAN G

SURAT PENELITIAN

020/Unika/FP/8-05R/1/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Panyatan Lahir No 11 Bendan Dwar Semarang 50234
 Telp. (024) 841520, 840500 (Pusat) Fax. (024) 8415420 - 8415265
 e-mail: unika@unika.ac.id, http://www.unika.ac.id

Unika
SOEGIJAPRANATA

Nomor : 0003/B.7.3/FP/IX/2020 Semarang, 03 September 2020
 Lamp. : -
 Hal : 1/1n Penelitian

Kepada Yth.
 Subjek
 Semarang

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan izin kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini:

Nama : Sonia Puspita Sandra
 NIM / NIRM : 16.E.I.0153
 Tempat / Tgl/Lahir : Semarang, 20 Februari 1998
 Alamat : Jl. Rogojembangan Bunt IV RT 04 RW 04, Tandang,
 Semarang

untuk mengadakan penelitian di Sekitar kota Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Anak yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing Dr. Augustint Sulastri, Psi

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi. Sarjana Psikologi,


Dr. Nurini, M.Si
 NPP.058.1.1992.105

Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc. by D/et penelitian

①

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang,

17 September 2020

Inisial Nama :

T

TTD :



*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI

Pilih (S) bila pernyataan tersebut SESUAI

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI

6. Berilah tanda centang (v) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

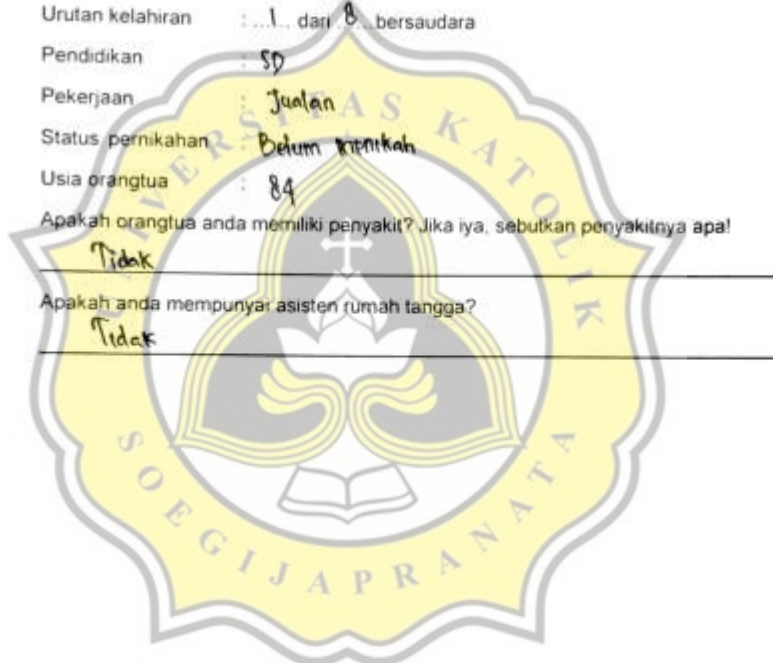
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✗	√

Identitas Responden

Inisial nama : T
Usia : 59
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan kelahiran : ...1... dari 8 bersaudara
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Jualan
Status pernikahan : Belum menikah
Usia orangtua : 84
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Tidak
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Tidak



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini		✓		
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani.		✓		
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya		✓		
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur.	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini.	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia.			✓	
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hinga saat ini	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.				✓
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa terlekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.	✓			
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.	✓			
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.				✓
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.			✓	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian.		✓		
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.				✓
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan				✓
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.		✓		
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.				✓



②

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S. mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudarahl.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

~~SETUJU / TIDAK SETUJU~~

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama : P

TTD

Ji

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.

3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	✓			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		✓	✓	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✗	✓

Identitas Responden

Inisial nama : P
Usia : 57
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan kelahiran : 2 dari 8 bersaudara
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Status pernikahan : Menikah
Usia orangtua : 89
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Tidak
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Tidak



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini		✓		
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani		✓		
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya		✓		
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia			✓	
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini		✓		

9

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
13	Saya in dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.			✓	
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia		✓		
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia	✓			
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya		✓		
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial			✓	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian		✓		
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan			✓	
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya		✓		



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.	✓			
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.			✓	



3

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjek/ anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama n

TTD

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar. kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (v) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang.	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			√	√

Identitas Responden

Inisial nama : n
Usia : 47
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan kelahiran : 2 dari 2 bersaudara
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Status pernikahan : Cerai
Usia orangtua : 76
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Tidak
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Tidak



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani.				✓
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya.				✓
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini.	✓			

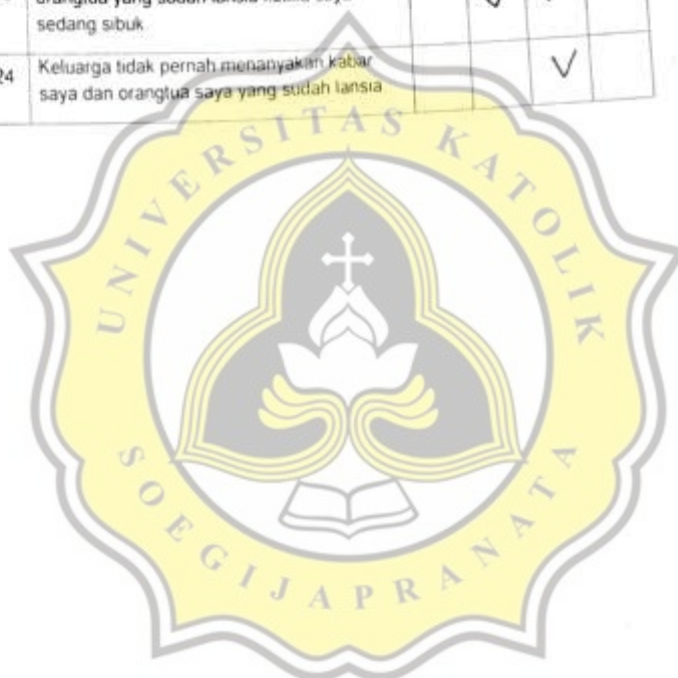
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.			✓	
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia		✓		
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia	✓			
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya		✓		
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial			✓	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian			✓	
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan			✓	
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia	✓			
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya			✓	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia			<input checked="" type="checkbox"/>	



4

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S. mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama S

TTD

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulistah dahulu identitas diri anda
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan
3. Semua jawaban adalah benar
4. Jawablah semua pernyataan yang ada
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia:

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Benlah tanda centang (v) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✗	√

Identitas Responden

Inisial nama : S
Usia : 48 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan kelahiran : 1 dari 3 bersaudara
Pendidikan : D2
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Status pernikahan : Menikah
Usia orangtua : 70 Tahun
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa? Punya, Asam urat, Kolesterol, Hipertensi, Kelainan tulang kaki
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga? Tidak



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani	✓			
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya				✓
6	Saya sering menggetutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur		✓		
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hinga saat ini	✓			

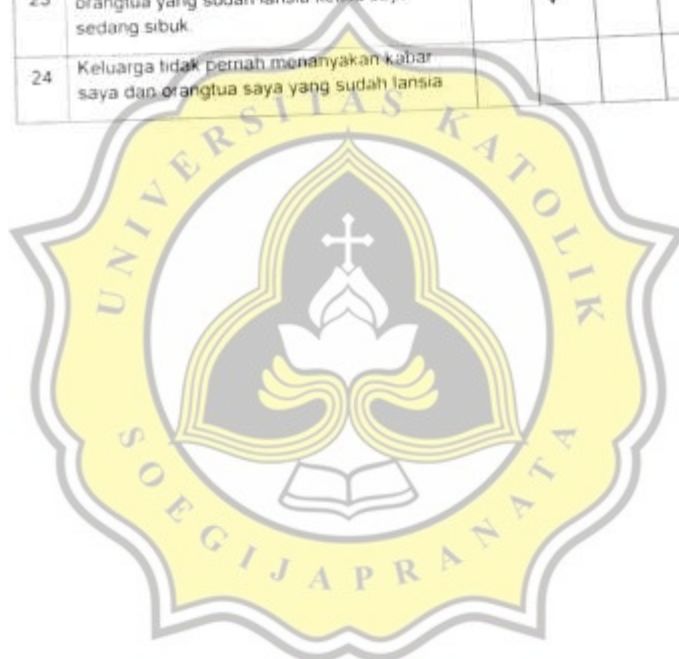
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
13	Saya ini dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang	✓			
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan				✓
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini	✓			
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia				✓
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.		✓		
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.			✓	
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.		✓	✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.			✓	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian			✓	
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan			✓	
16	Temannya saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan		✓		
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.		✓		
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.				✓



5

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuisioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama : S

TTD :

*) coret yang tidak perlu

(9)

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan/perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar
4. Jawablah semua pernyataan yang ada
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia
 Pilih (SS) bila pernyataan tersebut SANGAT SESUAI
 Pilih (S) bila pernyataan tersebut SESUAI
 Pilih (TS) bila pernyataan tersebut TIDAK SESUAI
 Pilih (STS) bila pernyataan tersebut SANGAT TIDAK SESUAI
6. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	✓			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		✓	✓	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			←	✓

(9)

Identitas Responden

Inisial nama S
Usia 37 Tahun
Jenis Kelamin Perempuan
Urutan kelahiran 3 dan 3 bersaudara
Pendidikan SMA
Pekerjaan Ibu Rumah Tangga
Status pernikahan Menikah
Usia orangtua 70 Tahun
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa?
Ya, asam urat, Kolesterol, Hipertensi, Kelainan tulang kaki
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Tidak

(9)

SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani	✓			
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya				✓
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia				✓
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini				✓
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.			✓	
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan berasama orangtua saya yang sudah lansia.				✓
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.	✓			
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.			✓	
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga membenarkan saya pujan.		✓		
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan.			✓	
16	Temannya saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan.			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia.		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk		✓		
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia				✓



SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.				✓
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.	✓			
4	Teman saya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.	✓			
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa keletihan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.				✓
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian.	✓			
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.				✓
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.				✓
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan.				✓
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan.				✓
19	Keluarga bersedia memajukan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia.	✓			
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia				✓
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk	✓			
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia				✓



①

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S. mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang 17 September 2020

Inisial Nama : P

TTD

[Handwritten Signature]

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.
 Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**
 Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**
 Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**
 Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**
6. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dengan pekerjaan saya			√	√

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S. mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama : S

TTD :



*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (v) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✗	√

Identitas Responden

Inisial nama : S
Usia : 51 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Urutan kelahiran : 2 dari 6 bersaudara
Pendidikan : Smp
Pekerjaan : Mmng
Status pernikahan : nikah
Usia orangtua : 69
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Darah tinggi
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
tidak



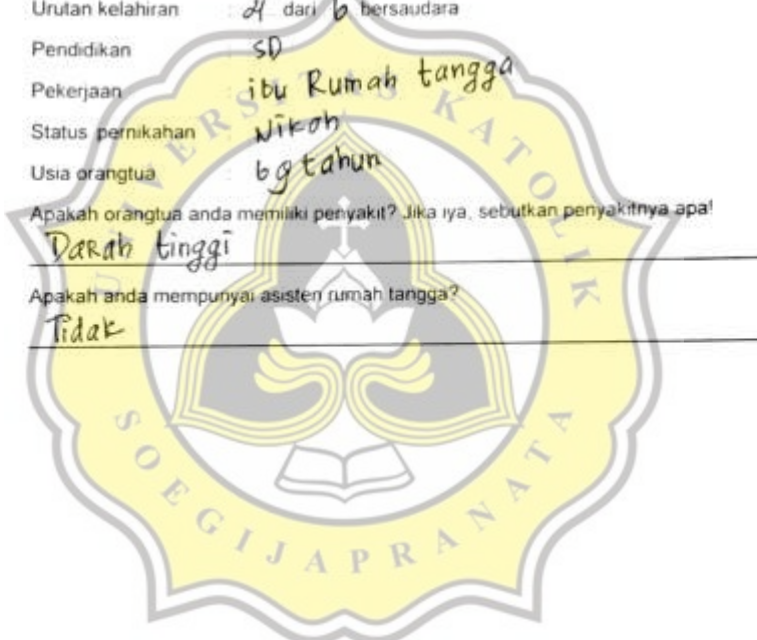
SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani	✓			
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya.				✓
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur.	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini.	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.	✓			
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.				✓
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.	✓			
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.				✓
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓

Identitas Responden

Inisial nama : P
Usia : 46 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan kelahiran : 4 dari 6 bersaudara
Pendidikan : SD
Pekerjaan : ibu Rumah tangga
Status pernikahan : Nikah
Usia orangtua : bg tahun
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Darah tinggi
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Tidak



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani	✓			
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya				✓
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diben panjang umur	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hinga saat ini	✓			



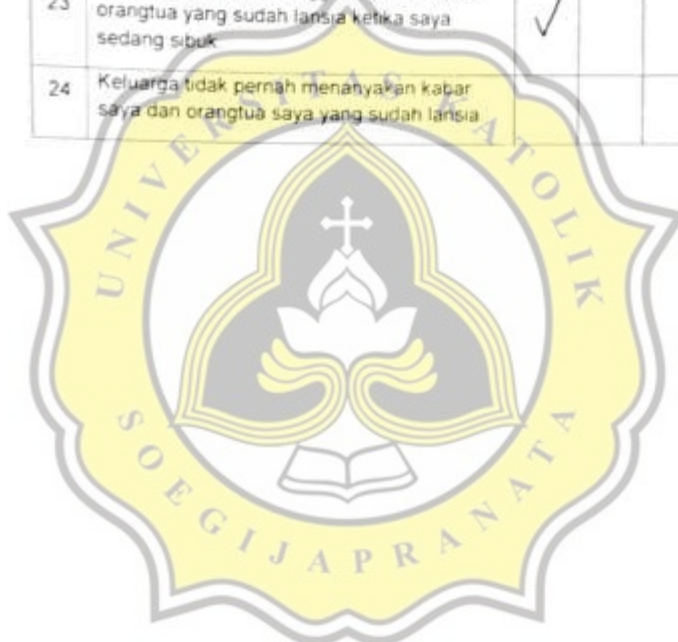
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
13	Saya in dengan orang lain yang kehidupannya bebas dan merawat orangtua yang sudah lansia				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang	✓			
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.				✓
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini	✓			
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia				✓
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia	✓			
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai				✓
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia	✓			
4	Teman saya tidak membenarkan ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya	✓			
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia				✓
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami				✓
8	Tidak ada yang mengatahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia	✓			
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian	✓			
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia				✓
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat				✓
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan				✓
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia				✓
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan				✓
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia	✓			
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia	✓			
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia				✓
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk	✓			
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia				✓



8

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S. mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dan pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 17 September 2020

Inisial Nama S

TTD :

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✗	√

Identitas Responden

Inisial nama S
Usia 52 TAHUN
Jenis Kelamin PEREMPUAN
Urutan kelahiran 1 dari 1 bersaudara
Pendidikan SMP
Pekerjaan WIRASWASTA
Status pernikahan CERAI HIDUP
Usia orangtua 66 TAHUN
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa?
TIDAK
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
TIDAK



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini	✓			
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani		✓		
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia				✓
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya		✓		
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur		✓		
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini		✓		
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia			✓	
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dan merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.			✓	
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia		✓		
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.		✓		
4	Teman saya tidak membenarkan ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.		✓		
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia				✓
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia	✓			
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial				✓

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian.			✓	
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.				✓
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.				✓
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan.				✓
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan.			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia.	✓			
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk		✓		
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia			✓	



9

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang tinggal dan merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dari pernyataan yang diberikan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 18 September 2020

Inisial Nama : Y

TTD : 

*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.

3. Semua jawaban adalah benar.

4. Jawablah semua pernyataan yang ada.

5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia.

Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**

Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**

Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**

Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**

6. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	✓			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		✓	✓	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			✓	✓

Identitas Responden

Inisial nama : Y
Usia : 32
Jenis Kelamin : Pria
Urutan kelahiran : 4 dari 5 bersaudara
Pendidikan : S1
Pekerjaan : Wiraswaha
Status pernikahan : Menikah
Usia orangtua : 69
Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!
Diabetes
Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?
Ya



SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membiayai jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini		✓		
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani.		✓		
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya			✓	
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia			✓	
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia		✓		
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur.		✓		
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini.		✓		
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia.			✓	
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dari merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.			✓	
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.		✓		
4	Teman saya tidak membenarkan ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.		✓		
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
7	Teman saya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.			✓	
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.		✓		

SKALA A

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya senang dapat membalas jasa orangtua saya dengan cara merawatnya hingga saat ini		✓		
2	Saya merasa senang dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia	✓			
3	Merawat orangtua yang sudah lansia membuat saya bangga dengan kehidupan yang saya jalani	✓			
4	Saya merasa kehidupan saya kurang beruntung karena harus merawat orangtua yang sudah lansia.		✓		
5	Saya sering merasa stres ketika merawat orangtua saya.			✓	
6	Saya sering menggerutu ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
7	Saya merasa puas karena keadaan ekonomi saya cukup untuk memenuhi biaya perawatan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
8	Saya merasa bahagia karena orangtua saya diberi panjang umur.	✓			
9	Saya merasa beruntung dalam hidup saya karena saya dapat mendampingi orangtua saya hingga saat ini.	✓			
10	Saya tidak merasa bangga hidup bersama orangtua yang sudah lansia.				✓
11	Saya menjalani kehidupan ini dengan penuh rasa syukur karena saya dapat bersama orangtua saya hingga saat ini.	✓			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Saya sering merasa kesal ketika merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
13	Saya iri dengan orang lain yang kehidupannya bebas dan merawat orangtua yang sudah lansia.				✓
14	Saya merasa terbebani dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
15	Saya merawat orangtua saya yang sudah lansia dengan penuh kasih sayang.		✓		
16	Saya merasa kehidupan saya lebih berarti dengan tinggal dan juga merawat orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
17	Tinggal dan merawat orangtua yang sudah lansia bukanlah hal yang saya inginkan.				✓
18	Saya merasa puas dapat hidup bersama orangtua saya hingga saat ini.		✓		
19	Saya merasa tertekan dalam menjalani kehidupan bersama orangtua saya yang sudah lansia.				✓
20	Saya merasa pendapatan saya tidak cukup untuk merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓

SKALA B

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga bersedia mendengarkan dengan penuh perhatian ketika saya bercerita tentang merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
2	Keluarga menganggap saya merawat orangtua yang sudah lansia dengan kurang memadai.			✓	
3	Keluarga bersedia membantu saya ketika saya membutuhkan biaya untuk orangtua yang sudah lansia.		✓		
4	Temannya tidak memberi saran ketika saya sedang berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
5	Saya mendapatkan penjelasan mengenai perubahan-perubahan yang dialami oleh individu yang sudah lansia dari teman saya.		✓		
6	Keluarga tidak peduli ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
7	Temannya menghindar ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.				✓
8	Tidak ada yang mengarahkan saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
9	Keluarga menghargai cara saya merawat orangtua yang sudah lansia.	✓			
10	Saya mendapatkan informasi tentang bagaimana merawat orangtua yang sudah lansia dengan baik dari media sosial.	✓			

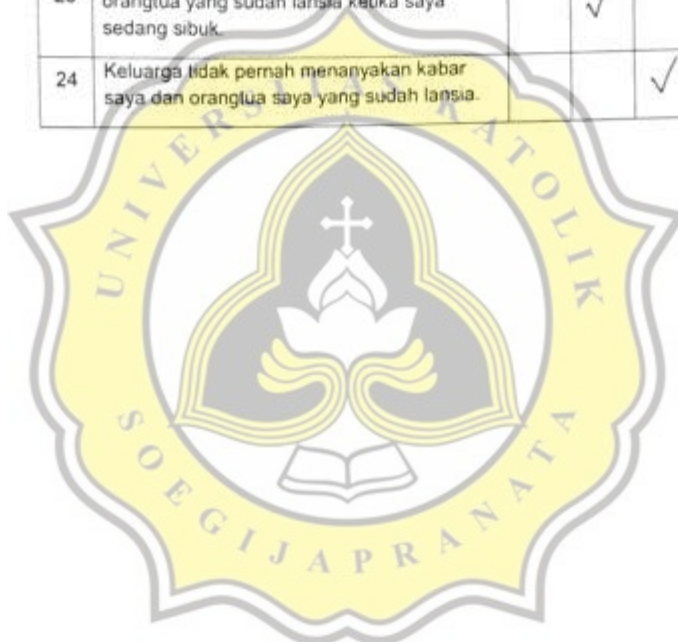
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.	✓			
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga memberikan saya pujian.		✓		
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memberi nasehat.				✓
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan.				✓
16	Teman-teman saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.				✓
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memberi masukan.				✓
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia.		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.	✓			
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.				✓



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Keluarga sering menanyakan bagaimana keadaan saya dan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
12	Ketika saya merawat orangtua dengan baik, keluarga membenarkan saya pujian.		✓		
13	Keluarga tidak peduli ketika saya membutuhkan uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia			✓	
14	Ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia, tidak ada yang memben nasehat.			✓	
15	Keluarga tidak mau membantu merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya kelelahan			✓	
16	Temannya saya memberikan saran ketika saya merasa putus asa dalam merawat orangtua saya yang sudah lansia		✓		
17	Tidak ada yang bersedia mendengarkan saya berkeluh kesah tentang merawat orangtua saya yang sudah lansia.			✓	
18	Keluarga sering mengkritik cara saya dalam merawat orangtua yang sudah lansia tanpa memben masukan.			✓	
19	Keluarga bersedia meminjamkan saya uang untuk mencukupi kebutuhan orangtua saya yang sudah lansia.		✓		
20	Keluarga meyakinkan saya bahwa saya mampu untuk merawat orangtua saya yang telah lansia		✓		
21	Ketika saya merasa kelelahan dalam merawat orangtua, keluarga bersedia untuk menghibur saya.		✓		

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Saya tidak pernah mendapatkan pujian selama merawat orangtua yang sudah lansia.			✓	
23	Keluarga bersedia menggantikan merawat orangtua yang sudah lansia ketika saya sedang sibuk.		✓		
24	Keluarga tidak pernah menanyakan kabar saya dan orangtua saya yang sudah lansia.			✓	



(10)

Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian

(INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya adalah Sonia Puspita S, mahasiswi S1 Fakultas Psikologi Angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan subjektif anak yang tinggal dan merawat orangtua yang sudah lanjut usia.

Saya mengharapkan partisipasi anda untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya dan memberikan tanggapan dari pernyataan yang dibenarkan melalui kuesioner ini. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan. Penelitian ini hanya dipergunakan kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih atas Kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Setelah membaca dan memahami penjelasan diatas, dengan ini saya menyatakan

SETUJU / TIDAK SETUJU*

Untuk ikut serta sebagai responden penelitian.

Semarang, 18 September 2020

Inisial Nama : E M

TTD



*) coret yang tidak perlu

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Tulislah dahulu identitas diri anda.
2. Bacalah pernyataan yang ada di bawah ini dengan baik dan benar, kemudian silahkan kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan /perasaan yang sebenarnya Anda rasakan.
3. Semua jawaban adalah benar.
4. Jawablah semua pernyataan yang ada.
5. Pilihlah salah satu dari empat jawaban yang tersedia:
 Pilih (SS) bila pernyataan tersebut **SANGAT SESUAI**
 Pilih (S) bila pernyataan tersebut **SESUAI**
 Pilih (TS) bila pernyataan tersebut **TIDAK SESUAI**
 Pilih (STS) bila pernyataan tersebut **SANGAT TIDAK SESUAI**
6. Berilah tanda centang (v) pada jawaban yang anda pilih.

Contoh pengerjaan yang benar

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat ini saya merasa sangat senang	√			

Contoh pengerjaan yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang tinggal disini		√	√	

Jika ingin mengganti jawaban, coret jawaban yang salah

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang dengan pekerjaan saya			√	√

Identitas Responden

Inisial nama : EM

Usia : 50

Jenis Kelamin : Wanita

Urutan kelahiran : 3... dari 3... bersaudara

Pendidikan : S1

Pekerjaan : Wirawasta

Status pernikahan : Bertera

Usia orangtua : 78

Apakah orangtua anda memiliki penyakit? Jika iya, sebutkan penyakitnya apa!

Tidak

Apakah anda mempunyai asisten rumah tangga?

Tidak





5.05% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #12108933

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Semakin berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi, khususnya dalam bidang kesehatan dapat memengaruhi kualitas hidup masyarakat yang berakibat pada meningkatnya jumlah penduduk lanjut usia (Nugroho dalam Juwita, Maryuti & Prabasari, 2017). Hal tersebut diperkuat dengan meningkatnya jumlah penduduk lansia di Indonesia setiap tahunnya (Indrawati & Saputri, 2011). Berdasarkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional yang dilakukan oleh Badan Pusat Statistik (2015) terungkap bahwa jumlah penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia mencapai 20,24 juta jiwa. Sebanyak 42,32% lansia tinggal dengan tiga generasi, yaitu anak, menantu, dan cucu, 26,80% tinggal bersama keluarga inti, tinggal hanya dengan pasangan mencapai 17,48%, dan 9,66% tinggal sendirian dimana mereka harus beraktivitas dan memenuhi kebutuhan sehari-hari secara mandiri. Penuaan akan mengakibatkan seseorang sulit untuk melaksanakan ADL (Activity Daily Life) secara individual dan membutuhkan bantuan dari orang terdekat yaitu keluarga (Osman dkk., dalam Juwita, Maryuti, & Prabasari, 2017). Menurut Ekasari, Hartini, Maryam, Rosidawati, dan Suryati (dalam Erwanto, 2017), keluarga, khususnya anak, memegang fungsi penting dalam merawat orangtua yang sudah lanjut usia, meskipun merawat orangtua lansia bukanlah hal yang