

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA INDIVIDU YANG TINGGAL
DAN MERAWAT ORANGTUA LANSIA**

SKRIPSI

Sonia Puspita Sandra

16.E1.0153



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA INDIVIDU YANG TINGGAL DAN
MERAUTORANGTUA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Sonia Puspita Sandra

16.E1.0153



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

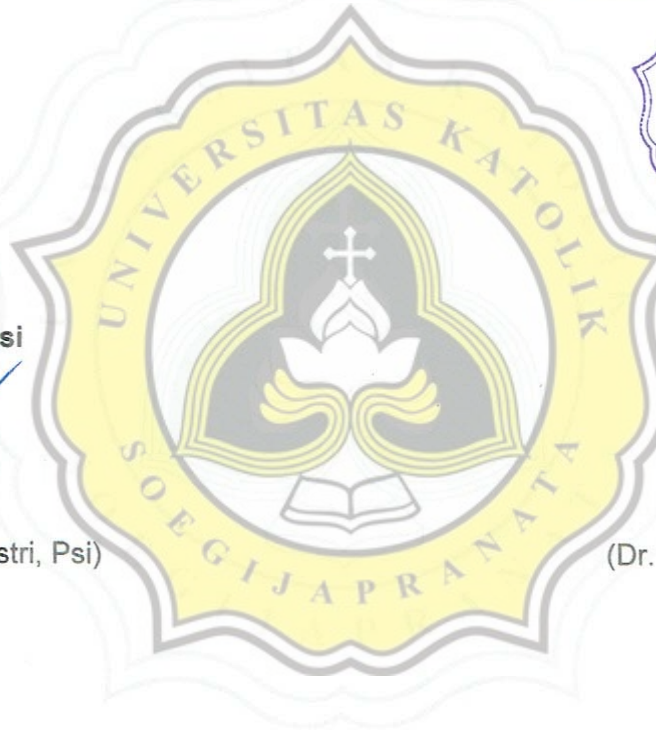
Pada Tanggal

18 Januari 2021

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Augustina Sulastri, Psi)

Dewan Penguji

(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)

(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS)

(Dr. Augustina Sulastri, Psi)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

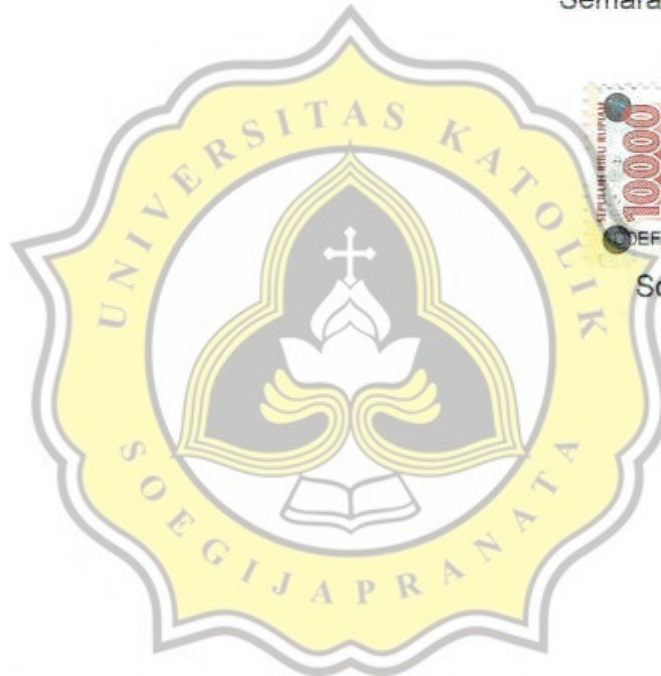
Semarang, 18 Januari 2021

Yang bersangkutan



Sonia Puspita Sandra

16.E1.0153



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonia Puspita Sandra

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

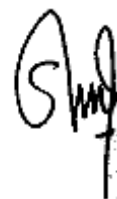
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial dengan *Subjectif Well-Being* pada Anak yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencatumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Januari 2021

Yang menyatakan



Sonia Puspita Sandra

MOTTO

“No journey is ever straight, clear, or steady. It’s all wiggly, zigzag, and overlapping. Sometimes dark. Sometimes thick. Chaotic. But one day when you get to the point where there is better perspective, you’ll realize it is beautiful. When you see things in the big picture, you’ll learn the unsureness and chaos and imperfections can be embraced. So where ever you are now, just keep going!”

(Jerico Silvers)



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang luar biasa, ridha, dan kehendak-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selama proses menyelesaikan skripsi ini peneliti juga mendapatkan doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan. Ucapan terimakasih ini peneliti sampaikan kepada:

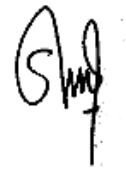
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Augustina Sulastri, Psi, selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, dan membimbing peneliti dengan sabar dari awal proses penyusunan skripsi hingga akhir.
4. Dra. R. A. Praharesti Eriyani, Msi, selaku dosen wali kelas 03/2016 yang telah memberikan dukungan, arahan, dan semangat kepada peneliti dalam Menyusun skripsi.
5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, membimbing, dan bersedia membagi ilmunya kepada peneliti.

6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam proses administrasi dan surat perijinan.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk mengisi skala penelitian sehingga peneliti mendapatkan data yang dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Mama dan papa yang selalu memberi dukungan, kasih sayang, dan mengingatkan agar segera menyelesaikan skripsi.
9. Ponakanku, Arka yang bisa menghiburku ketika merasa bosan dan jenuh mengerjakan revisi skripsi.
10. Teman-teman terkasihku (Beka, Rosa, Yola, dan Vira) yang memberikan dukungan dan semangat setiap peneliti berkeluh kesah.
11. Bagus Adityatama yang menjadi tempat curhat peneliti, teman *refreshing*, menemani mengerjakan skripsi, dan memberikan semangat walaupun skripsinya masih macet di tengah jalan.
12. Teman-teman kelas 03/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berdinamika bersama dari awal semester hingga saat ini dan telah memberikan semangat kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.
13. Keluarga besar dan teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan.

Akhir kata peneliti juga ingin memohon maaf apabila masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti berharap semoga

skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca, dan bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian berikutnya.

Semarang, 18 Januari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'Smp' followed by a vertical line.

peneliti



DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Motto	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	9
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Subjective Well-Being</i> pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia	11
2.2. Dukungan Sosial	19
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia	23
2.4. Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.4. Populasi dan Sampling.....	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data	30
3.6. Uji Coba Alat Ukur.....	32
3.7. Metode Analisis Data	32
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	33
4.1. Orientasi Kancah.....	33
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	34
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	38
BAB 5 PEMBAHASAN.....	40
5.1. Uji Asumsi	40
5.2. Hasil Analisis Data	41
5.3. Pembahasan.....	41
5.4. Keterbatasan Penelitian	45

BAB 6 PENUTUP	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Jumlah Item Skala <i>Subjective Well-Being</i> pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia	30
Tabel 3. 2 Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala <i>Subjective Well-Being</i> pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia	35
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial.....	36
Tabel 4. 3 Validitas Item Skala <i>Subjective Well-Being</i> pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia	37



DAFTAR LAMPIRAN

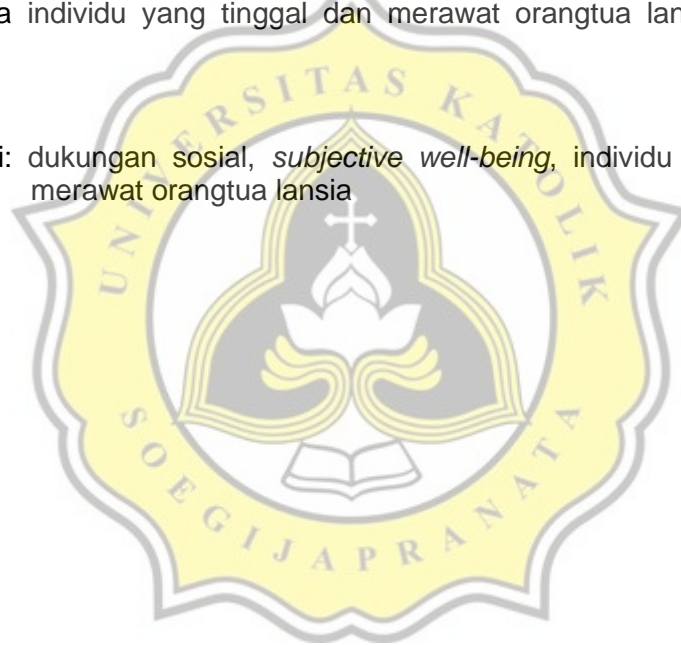
Lampiran		Halaman
A	Skala Penelitian.....	55
B	Data Uji Coba	63
C	Uji Coba Skala.....	67
D	Data Penelitian	73
E	Uji Asumsi.....	77
F	Uji Hipotesis.....	81
G	Surat Penelitian.....	82



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia. Hipotesis yang terdapat pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia. Subjek penelitian yang digunakan adalah individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia di Kota Semarang. Subjek pada penelitian ini berjumlah 50 orang. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Dukungan Sosial dan Skala *Subjective Well-being* pada Individu yang Tinggal dan Merawat Orangtua Lansia. Teknik analisis data yang digunakan yaitu korelasi *Product Moment Pearson*. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai korelasi sebesar 0,492 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia dan hipotesis diterima.

Kata kunci: dukungan sosial, *subjective well-being*, individu yang tinggal dan merawat orangtua lansia



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and subjective well-being of people who live and care for elderly parents. Hypothesis of this study was that there is a positive relationship between social support and subjective well-being of people who live and care for elderly parents. Subjects involved in this study were people who live and care for their old parents in the city of Semarang. There were 50 people involved as subjects in this study. The instruments used were the Social Support Scale and the Subjective Well-Being Scale for People Living and Caring for Elderly Parents. The data analysis technique used was the Product Moment correlation technique from Pearson. Based on the results of the research conducted a correlation value of 0.492 ($p < 0.01$) was obtained. This result showed a very significant positive relationship between social support and subjective well-being of people who live and care for their parents, and hypothesis was accepted.

Keywords: social support, subjective well-being, living people and care for the elderly

