

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Orientasi kancan penelitian adalah salah satu tahapan yang dilakukan sebelum penelitian dilaksanakan. Hal ini bertujuan untuk mengetahui kancan penelitian secara lengkap, serta membantu peneliti mempersiapkan segala kebutuhan dalam penelitian yang akan dilakukan. Penelitian ini sendiri akan dilakukan terhadap karyawan yang berstatus sebagai karyawan tetap sebuah perusahaan yang berdomisili di Indonesia

Kriteria ini menjadi pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian pada karyawan berstatus tetap yang berdomisili di Indonesia adalah sebagai berikut:

1. Data survei *online*, wawancara, serta observasi yang telah dilakukan oleh peneliti menunjukkan adanya kecenderungan tidak bahagia dalam bekerja pada karyawan.
2. Responden dalam penelitian yang dibutuhkan mudah untuk didapatkan oleh peneliti.

4.2. Persiapan Penelitian

Dalam penelitian studi korelasi antara *personal values* dengan kebahagiaan pada karyawan ini terdapat beberapa hal yang perlu disiapkan oleh peneliti, adapun persiapan adalah sebagai berikut:

4.2.1. Perijinan penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dengan cara menyebarkan skala secara online dengan menggunakan layanan *Google Form*. Peneliti mendapatkan izin dari para responden dengan cara menyertakan halaman persetujuan (*Informed Consent*)

pada *google form* tersebut, *informed consent* diletakkan pada bagian awal skala sehingga ketika responden bersedia untuk mengisi skala, responden harus terlebih dahulu menyetujui *Informed Consent* tersebut, sehingga tidak ada unsur paksaan dalam pengisian skala yang peneliti sebarakan.

4.2.2. Penyusunan alat ukur

Penyusunan alat ukur dilakukan oleh peneliti dengan terlebih dahulu menentukan aspek-aspek atau gejala pada setiap variabel penelitian sesuai dengan teori yang digunakan. Aspek atau gejala dalam setiap variabel menjadi acuan dalam pembuatan item di dalam skala penelitian.

Penelitian mengenai studi korelasi antara *personal values* dan kebahagiaan pada karyawan perusahaan ini menggunakan dua macam alat ukur berupa skala *personal values* dan skala kebahagiaan. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis skala *likert* untuk skala *personal values* dan skala kebahagiaan dimana jawaban dalam kedua skala tersebut bergerak dari nilai rendah sampai tinggi.

1. Skala *Personal values*

Pada skala *personal values*, skala disusun berdasarkan sepuluh jenis konsep *personal values* yaitu (1) nilai *self direction*, (2) nilai *stimulation*, (3) nilai hedonisme, (4) nilai *achievement* (5) nilai *power* (6) nilai *security*, (7) nilai *tradition*, (8) nilai *benevolence*, (9) nilai *conformity*, (10) nilai *universalism*. Skala *personal values* mengungkap aspek *personal values* yang dimiliki seseorang. Semakin tinggi skor *personal values* maka semakin kuat *personal values* yang dimiliki seseorang. Jumlah item skala *personal values* sebanyak 40 item. Adapun sebaran item pada skala *personal values* dapat dilihat pada tabel 4.2.1.

Tabel 4.2.1 Sebaran Item Skala *Personal values*

| Tipe nilai | No.Item | Jumlah |
|----------------------------|-----------------|---------------|
| <i>Self Direction</i> (SI) | 1,11,22,34 | 4 |
| <i>Stimulation</i> (ST) | 6,15,30 | 3 |
| <i>Hedonism</i> (HE) | 10,26,37 | 3 |
| <i>Achievement</i> (AC) | 4,13,24,32 | 4 |
| <i>Power</i> (PO) | 2,17,39 | 3 |
| <i>Security</i> (SE) | 5,14,21,31,35 | 5 |
| <i>Conformity</i> (CO) | 7,16,28,36 | 4 |
| <i>Tradition</i> (TR) | 9,20,25,38 | 4 |
| <i>Benevolence</i> (BE) | 12,18,27,33 | 4 |
| <i>Universalism</i> (UN) | 3,8,19,23,29,40 | 6 |
| Jumlah | | 40 |

2. Skala Kebahagiaan

Pada skala kebahagiaan, skala disusun berdasarkan lima aspek kebahagiaan yaitu *Positive Emotions* (emosi positif) , *Engagement* (kelekatan), *Positive Relationship* (hubungan positif) , *Meaning* (kebermaknaan) , *Accomplishment* (pencapaian/prestasi). Skala kebahagiaan ini bertujuan untuk mengungkap tinggi rendahnya tingkat kebahagiaan pada karyawan suatu perusahaan. Semakin tinggi skor kebahagiaan yang dimiliki karyawan maka semakin tinggi pula kebahagiaan pada karyawan. Jumlah item skala kebahagiaan sebanyak 20 item. Adapun sebaran item kebahagiaan dapat dilihat dalam tabel 4.2.2

Tabel 4.2.2 Sebaran Item Skala Kebahagiaan

| Aspek | Favorable | Unfavorable | Jumlah |
|------------------|------------------|--------------------|---------------|
| Emosi Positif | 1,2 | 3,4 | 4 |
| Kelekatan | 5,6 | 7,8 | 4 |
| Hubungan Positif | 9,10 | 11,12 | 4 |
| Kebermaknaan | 13,14 | 15,16 | 4 |
| Pencapaian | 17,18 | 19,20 | 4 |
| Jumlah | 10 | 10 | 20 |

4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian dilakukan dengan menyebarkan skala. Metode yang digunakan adalah metode *try out* terpakai, dimana peneliti melakukan *try out* untuk menguji validitas dan reliabilitas setiap item pada skala penelitian serta menggunakan data tersebut untuk analisis data. Peneliti menggunakan metode *try out* terpakai dengan pertimbangan efisiensi waktu dan biaya karena subjek penelitian tersebar di seluruh Indonesia.

Metode penelitian ini menggunakan *try out* terpakai. Adapun definisi *try out* terpakai dalam penelitian ini adalah data skala alat ukur yang disebar pertama kali ke responden penelitian, langsung digunakan dan dianalisis langsung. Setelah pengumpulan data selanjutnya dilakukan uji reliabilitas dengan menggunakan SPSS versi 12 for windows.

Penyebaran skala dilakukan melalui *google form* yang dimulai pada hari Rabu tanggal 1 Juli 2020 hingga hari Selasa tanggal 7 Juli 2020. Skala yang disebar berjumlah dua jenis skala yaitu skala kebahagiaan (20 item) dan skala *personal values* (40 item). Peneliti menyebarkan skala lewat sebuah poster yang

berisi tautan/*link* dan kriteria responden yang dapat mengisi skala tersebut agar meminimalisir kesalahan dalam pengisian skala tersebut. Poster dibagikan lewat sosial media. Jumlah pengisi pada skala ini adalah 202 responden.

Peneliti telah memastikan bahwa semua responden sudah menyetujui *informed consent* yang dilampirkan dalam kuesioner tersebut yang berarti mereka dengan sadar dan sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Peneliti juga memastikan bahwa responden memenuhi kriteria penelitian dengan cara mewajibkan semua responden untuk mengisi data diri mereka dalam skala tersebut yaitu adalah karyawan berstatus tetap dan berdomisili di Indonesia.

Secara umum proses penelitian yang dilakukan mulai dari persiapan hingga pengumpulan data berjalan dengan baik. Kendala selama proses pengumpulan data penelitian adalah beberapa responden yang mengisi tidak sesuai dengan kriteria yang telah dicantumkan seperti responden yang berdomisili tidak di Indonesia, dan pengisian *Informed consent* yang terlewatkan .

4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Proses lain yang dilakukan peneliti dalam penelitian ini adalah uji validitas dan reliabilitas alat ukur. Peneliti menggunakan teknik korelasi *Product Moment* Karl Pearson dengan menggunakan program *Statistical Package for Social Science (SPSS) for Windows* versi 16.0, setelah itu item-item yang valid dan gugur dilihat dalam tabel *item-total statistic* dalam kolom *corrected item-total correlation*. Terdapat dua alat ukur yang digunakan oleh peneliti yaitu skala *personal values* dan skala kebahagiaan. Berikut merupakan penjelasan validitas dan reliabilitas masing-masing alat ukur:

1. Skala *personal values*

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap skala stres akademik yang berjumlah

empat puluh item dengan taraf signifikansi 0,05 pada dua ratus dua karyawan yaitu 0,1161. Pengujian dilaksanakan dalam dua putaran dengan satu item gugur pada putaran pertama, dan tiga puluh sembilan item lainnya valid hingga putaran kedua. Nilai koefisien *Alpha Cronbach* pada putaran pertama adalah 0,894. Selanjutnya pada putaran kedua peneliti menghilangkan *item* yang gugur dan melakukan pengujian putaran kedua yang mendapatkan nilai koefisien sebesar 0,899 yang berarti alat ukur tersebut dinyatakan valid dan reliabel sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian.

Berdasarkan hasil uji validitas tersebut telah didapatkan tiga puluh sembilan item yang valid. Adapun sebaran item gugur dan valid dapat dilihat pada tabel 4.4.1.

Tabel 4.4.1 Tabel Sebaran Item Valid dan Gugur pada Skala *Personal values*

| Tipe nilai | No.Item | Jumlah Item Valid |
|----------------------------|---------------------|--------------------------|
| <i>Self Direction</i> (SI) | 1,11,22,34 | 4 |
| <i>Stimulation</i> (ST) | 6,15,30 | 3 |
| <i>Hedonism</i> (HE) | 10,26,37 | 3 |
| <i>Achievement</i> (AC) | 4,13,24,32 | 4 |
| <i>Power</i> (PO) | 2,17,39 | 3 |
| <i>Security</i> (SE) | 5,14,21,31,35 | 5 |
| <i>Conformity</i> (CO) | 7* ,16,28,36 | 3 |
| <i>Tradition</i> (TR) | 9,20,25,38 | 4 |
| <i>Benevolence</i> (BE) | 12,18,27,33 | 4 |
| <i>Universalism</i> (UN) | 3,8,19,23,29,40 | 6 |
| Jumlah | | 39 |

Keterangan Tanda (*) : Item Gugur

2. Skala kebahagiaan

Skala dalam penelitian ini terdiri atas 20 item, suatu item dikatakan valid apabila r hitung $>$ r tabel. R tabel untuk jumlah $n=200$ adalah 0,1161 dengan

taraf signifikansi sebesar 0,05, dan skala ini mendapatkan koefisien validitas antara 0,356 sampai dengan 0,692 dengan jumlah item yang valid sebanyak dua puluh item. Sedangkan untuk reliabilitas alat ukur, skala ini mendapatkan skor reliabilitas sebesar 0,899.

