

**PERSONAL VALUES DAN KEBAHAGIAAN PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI



Oei, Kevin Putra Wijaya

16.E1.0097

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**PERSONAL VALUES DAN KEBAHAGIAAN PADA
KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Oei, Kevin Putra Wijaya

16.E1.0097

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI



UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

18 Desember 2020



Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si)

Dewan penguji

(Dr. Ferdinand Hindiarso, M.Si)

(Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS)

(Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

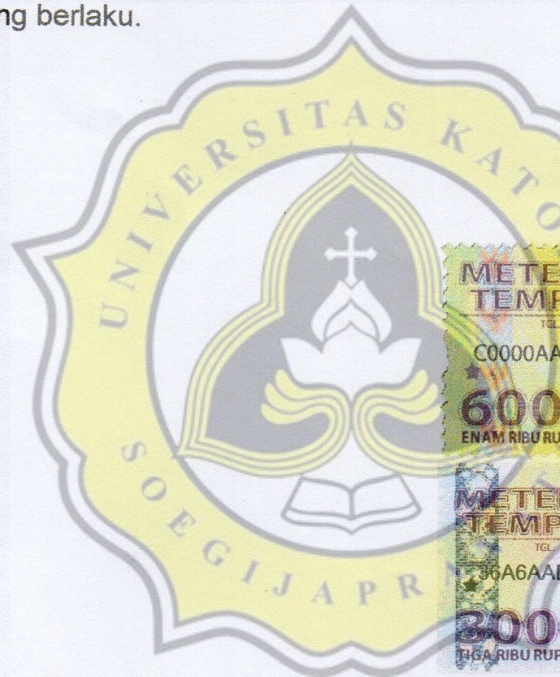
Nama : Oei, Kevin Putra Wijaya

NIM : 16.E1.0097

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Personal Values dan Kebahagiaan pada Karyawan**" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 4 Maret 2021
Yang menyatakan



Oei, Kevin Putra Wijaya
16.E1.0097

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oei, Kevin Putra
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "*Personal Values dan Kebahagiaan pada Karyawan*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 4 Maret 2021
Yang menyatakan



Oei, Kevin Putra Wijaya
16.E1.0097

UCAPAN TERIMAKASIH

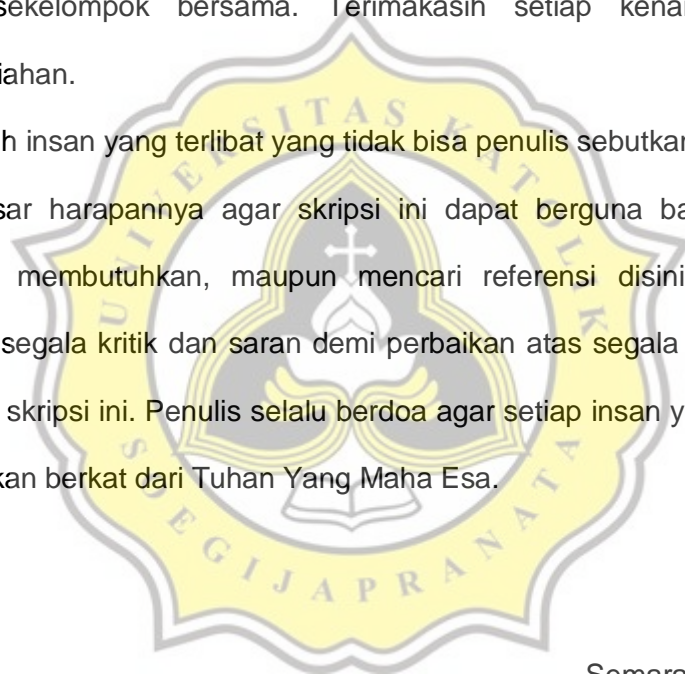
“Tiada kata yang dapat terucap tuk mengungkapkan bahagia”. Puji Tuhan, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Personal values* dan Kebahagiaan pada Karyawan.

Penelitian ini dapat berjalan lancar berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing pertama bagi peneliti dan Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang telah membimbing peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si., selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2016 yang telah mendukung penulis dan seluruh mahasiswa kelas 02 dalam penulisan skripsi.
4. Bapak Oei, Tjong Dwan dan Ibu Ay Sioe yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dengan tulus selama menjalani masa kuliah dan penulisan skripsi ini.
5. Yessica Wijaya, Priscillia Wijaya, dan Brian Adi Wijaya selaku ketiga kakak dari penulis yang selalu memberikan semangat.
6. Seluruh karyawan di seluruh Indonesia yang telah memberikan ijin, waktu, dan tenaga kepada penulis untuk menjadi responden dalam peneliti mengambil data.

7. Raynatha Aldeline yang selalu memberikan waktu, kesempatan, tenaga, bantuan, dan semangat kepada penulis selama proses kuliah dan skripsi.
8. Rekan aktivis organisasi kampus di BEMF Psikologi 2018/2019, Hypnomorphosis 3 periode, UKM Basket Tercinta yang sudah mengukir banyak sejarah, serta seluruh kegiatan lain di tempat dan waktu berbeda yang telah memberikan banyak pengalaman berharga yang tak dapat terbayarkan.
9. Seluruh rekan-rekan kelas 02 2016 yang selama kurang lebih 4 tahun sekelas dan sekelompok bersama. Terimakasih setiap kenangannya selama perkuliahan.
10. Seluruh insan yang terlibat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Besar harapannya agar skripsi ini dapat berguna bagi siapaun yang membaca, membutuhkan, maupun mencari referensi disini. Penulis sangat menerima segala kritik dan saran demi perbaikan atas segala kekurangan yang ada dalam skripsi ini. Penulis selalu berdoa agar setiap insan yang terlibat selalu mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.



Semarang, 4 Maret 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kevin Putra', with a horizontal line underneath.

Oei, Kevin Putra

16.E1.0097

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian	7
1.3. Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
2.1. Kebahagiaan	8
2.2. <i>Personal values</i>	22
2.3. Dinamika Hubungan	28
2.4. Hipotesis	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis Penelitian	33
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
3.4. Subjek Penelitian	35
3.5. Teknik Pengumpulan Data	35
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	38
3.7. Teknik Analisis Data	38

BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	39
4.1. Orientasi Kancah	39
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	39
4.3. Pengumpulan Data Penelitian	42
BAB 5 PEMBAHASAN	46
5.1. Hasil Penelitian	46
5.2. Hasil Analisis Data	48
5.3. Pembahasan	49
5.4. Keterbatasan Penelitian	54
BAB 6 PENUTUP	55
6.1. Kesimpulan	55
6.2. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60



DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan	36
Tabel 3.3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Personal values</i>	37
Tabel 4.2.1 Sebaran Item <i>Personal values</i>	41
Tabel 4.2.2 Sebaran Skala Kebahagiaan	42
Tabel 4.4.1 Sebaran item valid dan gugur skala PV	44
Tabel 5.1 Tabel Uji Linieritas PV dan Kebahagiaan	47
Tabel 5.2 Tabel Korelasi <i>Personal values</i>	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Kebahagiaan	60
Lampiran B Skala <i>Personal values</i>	63
Lampiran C Hasil Uji Reliabilitas	67
Lampiran D Hasil Uji Normalitas	70
Lampiran E Hasil Uji Linieritas Hubungan	77
Lampiran F Hasil Uji <i>Product Moment</i>	94
Lampiran G Data Variabel Kebahagiaan	97
Lampiran H Data Variabel <i>Personal values</i>	106
Lampiran I Histogram	111
Lampiran J Hasil Plagscan	112



***Personal values* dan Kebahagiaan pada Karyawan**

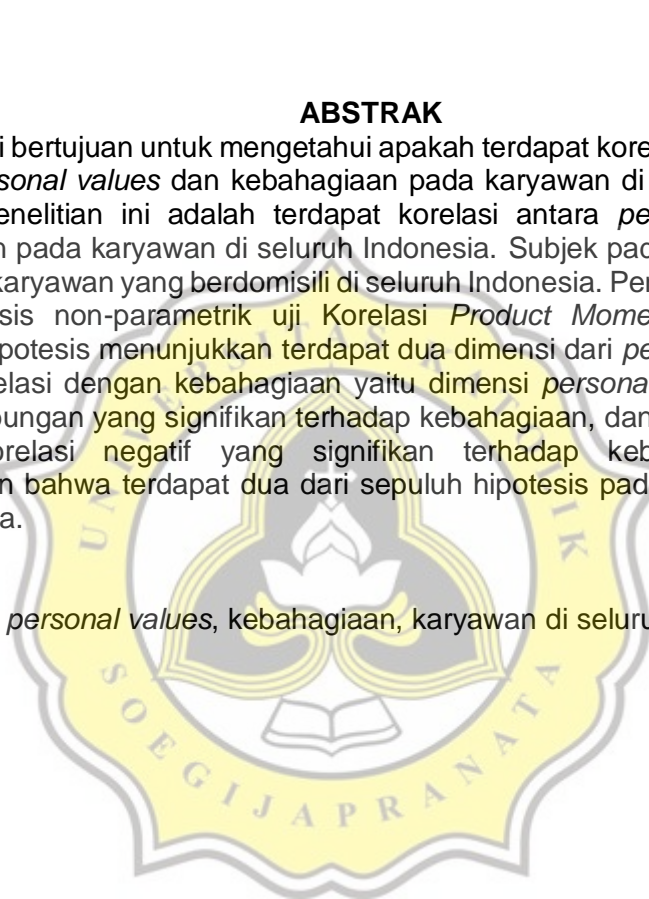
Oei, Kevin Putra Wijaya

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara sepuluh dimensi *personal values* dan kebahagiaan pada karyawan di seluruh Indonesia. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat korelasi antara *personal values* dan kebahagiaan pada karyawan di seluruh Indonesia. Subjek pada penelitian kali ini adalah 202 karyawan yang berdomisili di seluruh Indonesia. Peneliti menggunakan teknik analisis non-parametrik uji Korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan terdapat dua dimensi dari *personal values* yang memiliki korelasi dengan kebahagiaan yaitu dimensi *personal values conformity* memiliki hubungan yang signifikan terhadap kebahagiaan, dan dimensi *hedonism* memiliki korelasi negatif yang signifikan terhadap kebahagiaan. Hal ini membuktikan bahwa terdapat dua dari sepuluh hipotesis pada penelitian kali ini yang diterima.

Kata kunci: *personal values*, kebahagiaan, karyawan di seluruh Indonesia



Personal values and Happiness in Employees

Oei, Kevin Putra Wijaya

Faculty of Psychology Soegijapranata Catholic University Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a correlation between the ten dimensions of personal values and happiness among employees throughout Indonesia. The hypothesis of this research is that there is a correlation between personal values and happiness of employees throughout Indonesia. The subjects in this study were 202 employees who live throughout Indonesia. Researchers used non-parametric analysis techniques Pearson Product Moment Correlation. The results of hypothesis testing show that there are two dimensions of personal values that have a correlation with happiness, namely the personal values conformity dimension has a significant relationship to happiness, and the hedonism dimension has a significant negative correlation to happiness. This proves that there are two out of ten hypotheses in this study that are accepted.

Keyword: *personal values, happiness, employees*

