

DAFTAR PUSTAKA

- Afifuddin, & Saebani, B. A. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : CV. Pustaka Setia.
- Annisa, D. F., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 94 - 98. Diambil dari: <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/6480>
- Arifin, P. S. (2018). Pentingnya Kesadaran Masyarakat terhadap Berolahraga secara Teratur pada Usia Produktif 20-40 Tahun di Desa Paron Kecamatan Bagor Kabupaten Nganjuk. *Simki-Techsain*, 2(4), 2599-3011. Diambil dari: http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2018/60dfea7668f2c515e91edba2cc09cbfd.pdf
- Arikunto, S. (1998). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Yogyakarta: CV. Rineka Cipta.
- Asrori, A. (2015). Terapi Kognitif Perilaku untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 89 – 107. Diambil dari: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/viewFile/2128/2278>
- Bola Net. (2010). *Kecemasan Tinggi Membuat Atlet Indonesia Gagal Raih Target*. Diambil dari bola.net: https://www.bola.net/olahraga_lain_lain/kecemasan-tinggi-membuat-atlet-indonesia-gagal-raih-target-60b936.html
- Creswell, J. W. (*Educational Research : Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*). 2012. Boston: 2012.
- Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T. A. (Teori Kepribadian: Theories of Personality). 2017. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hapilan, P., Kusmaedi, N., & Fitri, M. (2017). Perbandingan Tingkat Kecemasan Pelatih dan Atlet Taekwondo. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 38 - 43. Diambil dari: <http://repository.upi.edu/28824/>
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding dan Percaya Diri pada saat Bertanding Atlet Pelatda Pengrov FPTI Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 47 - 54. Diambil dari: https://www.researchgate.net/publication/340263184_TINGKAT_KECEMASAN_SEBELUM_BERTANDING_DAN_PERCAYA DIRI_PADA_SAAAT_BERTANDING_ATLET_PELATDA_PENGPROV_FPTI_SUMATERA_SELATAN
- KBBI. (2019). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Diambil dari: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

- Khan, M. K., Khan, A., Khan, S. U., & Khan, S. (2017). Effects of Anxiety on Athletic Performance. *Crimson Publishers*, 1 - 5. Diambil dari: <https://crimsonpublishers.com/rism/pdf/RISM.000508.pdf>
- Komarudin. (2016). *Psikologi Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Kristanto, H. P., & Setyorini. (2014). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menyusun Proposal Skripsi. *Satya Widya*, 30(1), 43 - 48. Diambil dari: <https://ejournal.uksw.edu/satyawidya/article/view/110>
- Kusumajati, A. D. (2011). Hubungan antara Kecemasan Menghadapi Pertandingan dengan Motivasi Berprestasi pada Atlet Anggar di DKI Jakarta. *HUMANIORA*, 58 - 65. Diambil dari: <https://journal.binus.ac.id/index.php/Humaniora/article/view/2948>
- Malm, C., Jakobsson, J., & Isaksson, A. (2019). Physical Activity and Sports-Real Health Benefits: A Review with Insight into the Public Health of Sweden. *Sports*, 127(7), 1 - 28. Diambil dari : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6572041/>
- Marcellina, S., & Maulana , H. (2014). Perbedaan Kecemasan Cedera Berulang Berdasarkan Strategi Coping Stres pada Atlet yang pernah Cedera. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Vol 3(1), 8-12. Diambil dari: https://www.researchgate.net/publication/319299936_PERBEDAAN_KECEMASAN_CEDERA_BERULANG_BERDASARKAN_STRATEGI_COPING_STRES_PADA_ATLET_YANG_PENAH_CEDERA
- Prabowo, P. S., & Sihombing , J. P. (2010). *Gambaran Gangguan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" Angkatan 2007*. Diambil dari: <https://www.neliti.com/id/publications/151392/gambaran-gangguan-kecemasan-pada-mahasiswa-fakultas-kedokteran-universitas-x-ang>
- Pradipta, G. D. (2017). *Kecemasan mempengaruhi Performa Atlet dalam Bertanding*. Universitas PGRI Semarang, Semarang. Diambil dari: <http://eprints.upgris.ac.id/1/1/KECEMASAN%20MEMPENGARUHI%20PERFORMANCE%20ATLET%20DALAM%20BERTANDING.pdf>
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional. *MEDIKORA*, 11(2), 219 - 228. Diambil dari: <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/2819>
- Pristiwa, L. G., & Nuqul, F. L. (2018). Gambaran Kecemasan Atlet Mahasiswa: Studi pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim Malang. *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol 6 (1), 50-61. Diambil dari: <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/1471>
- Purwati, I. (2019). Regulasi Diri dan Bentuk Strategi Coping Atlet Wanita yang Berprofesi Pegawai Negeri Sipil (PNS). *E Journal Psikologi Fisip UNMUL*,

- 243 - 254. Diambil dari: <http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/?p=2036>
- Rector, N. A., Bordeau, D., Kitchen, K., & Massiah, L. J. (2008). *Anxiety Disorders: An Information Guide*. Canada: Centre for Addiction and Mental Health. Diambil dari: <https://www.camh.ca/-/media/files/guides-and-publications/anxiety-guide-en.pdf>
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Cabang Olahraga Taekwondo dalam Berprestasi (Studi pada Atlet Taekwondo Club BJTC, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi*, Vol 13 (1), 26-33. Diambil dari: <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/1384>
- Satiadarma, P. M. (2000). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Setiyawan. (2017). Kepribadian Atlet dan Non Atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1). Diambil dari: <http://journal.upgris.ac.id/index.php/jendelaolahraga/article/download/1289/1116>
- Silindri, G. A. (2015). *Survei Pembinaan Prestasi Bola Voli (WIRAPATI) SMK Pembangunan Nasional Purwodadi Th 2015*. Semarang: (Skripsi) Fakultas Ilmu Keolahragaan UNiversitas Negeri Semarang. Diambil dari: <https://lib.unnes.ac.id/26977/>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarjo, D. (2017). Peran Psikologi Olahraga dan Kepelatihan dalam Olahraga. *Jurnal Warta*, 51. Diambil dari: <http://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/juwarta/article/view/244>
- Suratmi, Abdullah, R., & Taufik, M. (2017). Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan hasil Belajar Mahasiswa di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta. *Jurnal Pembelajaran Biologi*, 4(1), 71 - 76. Diambil dari: <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/fpb/article/view/4952>
- Tirtojiwo. (2012). *Anxiety (Kecemasan)*. Indonesia: Tirtojiwo. Diambil dari: <http://tirtojiwo.org/wp-content/uploads/2012/06/kuliah-anxiety.pdf>
- Trismiati. (2004). Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. *UMM*, 18 - 32. Diambil dari: http://directory.umm.ac.id/Networking%20Manual/jurnal_trismiati.pdf
- Vanderhoof, J. (2017). An Analysis of Factors Contributing to Anxiety in Athletic Performance. *Kinesiology, Sport Studies, and Physical Education Synthesis Projects*. Diambil dari: https://digitalcommons.brockport.edu/pes_synthesis/31/

- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8 (1). Diambil dari: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/403>
- Yane, S. (2013). Kecemasan dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(2). Diambil dari: <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/236>
- Zufri, M., & Jaluanto. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value for Money (Studi Kasus pada Program Pembinaan Atlet). *Jurnal Ilmiah UNTAG semarang*, 6(1), 69 - 83. Diambil dari: <http://jurnal.untagsmq.ac.id/index.php/sa/article/view/553>

