

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

**SKRIPSI**

**JESSICA SANTOSO**

**16.E1.0031**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

JESSICA SANTOSO

16.E1.0031



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
19 Februari 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

( Drs. George Hardjanta, M.Si )

( Dra. M. Yang Roswita, M.Si )

( Dra. Sri Sumijati, M.Si )

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jessica Santoso

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 19 Februari 2021

Yang Menyatakan



Jessica Santoso

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jessica Santoso

NIM : 16 E1.0031

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 19 Februari 2021

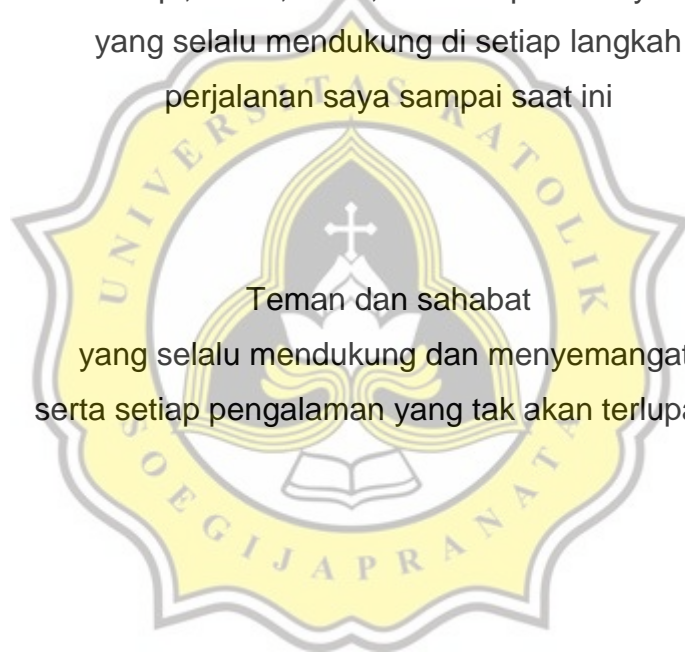
METERAI TEMPEL  
4D9ECAHF885384178  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Yang Menyatakan  
  
Jessica Santoso  
METERAI TEMPEL  
8C0C4ADC439640527  
3000  
TIGA RIBU RUPIAH

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada  
Tuhan Yesus Kristus yang selalu  
menyertai dan mengasihi saya setiap waktu

Papi, Mami, Koko, dan alm pacar saya  
yang selalu mendukung di setiap langkah  
perjalanan saya sampai saat ini

Teman dan sahabat  
yang selalu mendukung dan menyemangati  
serta setiap pengalaman yang tak akan terlupakan



**MOTTO**

**“TUNTUTLAH ILMU.**

**DI SAAT KAMU MISKIN, IA AKAN MENJADI HARTAMU.**

**DI SAAT KAMU KAYA, IA AKAN MENJADI PERHIASANMU.”**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebaikan, kesempatan dan pengalaman yang telah penulis terima, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Psikologis pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga”.

Penelitian ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah mendukung selama proses pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis dengan segala kehormatan dan rendah hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M. Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, memberi arahan serta mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si. selaku dosen wali kelas 01/2016 yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan kepada penulis.
6. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi angket dan *Google Form* penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
7. Keluarga terkasih, Papi saya Goenawan Koesnandi, Mami saya Kantina Nilawati, dan Koko saya Yosua Santoso yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi pada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Dr. Sonny Eli Zaluchu, M.Th yang telah membantu dan selalu memberi semangat dalam menyusun skripsi hingga skripsi ini bisa selesai dengan baik.



9. Alm pacar saya Benedik Nofa yang tanggal 4 Januari 2021 dipanggil pulang ke rumah Bapa, selalu menemani dan memberi saya semangat selama 8 tahun ini.
10. Sahabat-sahabat saya sejak pertama kuliah Grace Valent, Liem Vina, dan Yunita Kartikasari yang selalu membantu, menemani, memberi dukungan, memberi semangat dan hiburan kepada saya hingga sekarang.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis selama ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan didalamnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan. Tuhan memberkati.



Semarang, 19 Februari 2021

Penulis

Jessica Santoso

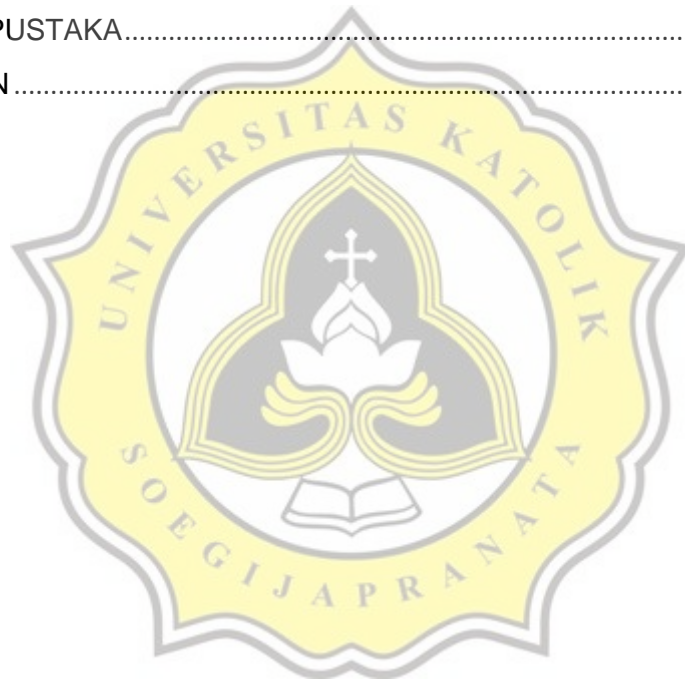
16.E1.0031



## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	9
2.2. Dukungan Sosial Keluarga .....	17
2.4. Hipotesis .....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Metode Penelitian.....	25
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.4. Subjek Penelitian.....	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
3.7. Metode Analisis Data.....	30
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	31
4.1. Orientasi Kacah Penelitian .....	31
4.2. Persiapan Pengumpulan Data .....	32

4.3.	Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	34
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	34
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....		38
5.1.	Hasil Penelitian .....	38
5.2.	Pembahasan .....	39
5.3.	Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB 6 PENUTUP .....		44
6.1.	Kesimpulan.....	44
6.2.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN .....		51



## Daftar Tabel

Tabel 3.1. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis Lansia .....	28
Tabel 3.2. Blue Print Skala Dukungan Sosia Keluarga .....	29
Tabel 4. 1. Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis pada Lansia .....	32
Tabel 4. 2. Blueprint Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	33
Tabel 4. 3. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	35
Tabel 4. 4. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	36



## Daftar Lampiran

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN .....	52
A-1 SKALA KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS.....	53
A-2 SKALA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA.....	57
LAMPIRAN B. DATA UJI COBA PENELITIAN.....	61
B-1 Data Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis Lansia .....	62
B-2 Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	65
LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	68
C-1 Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	69
C-2 Uji Coba Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	75
LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN.....	80
D-1 Data Variabel Kesejahteraan Psikologis Lansia.....	81
D-2 Data Variabel Dukungan Sosial Keluarga.....	84
LAMPIRAN E. UJI ASUMSI .....	87
E-1 Uji Normalitas .....	88
E-2 Uji Linearitas.....	92
LAMPIRAN F. UJI HIPOTESIS.....	95
LAMPIRAN G. SURAT PENELITIAN.....	97
G-1 SURAT IJIN PENELITIAN.....	98
G-2 INFORMED CONSENT.....	100
LAMPIRAN H. DATA SUBJEK PENELITIAN.....	110

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris mengenai hubungan dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada lansia yang tinggal bersama keluarga. Hipotesis dari penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada lansia”. Penelitian ini menggunakan teknik *Accidental sampling* yang melibatkan 60 lansia yang berusia diatas 60 tahun di Kota Semarang dan tinggal bersama keluarga seperti anak atau cucu. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Dukungan Sosial untuk mengungkap Dukungan Sosial Keluarga dan Skala Kesejahteraan Psikologis untuk mengungkap Kesejahteraan Psikologis Lansia. Uji Hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *Product Moment* dari *Karl Pearson*. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kesejahteraan psikologis pada lansia ditunjukkan dari  $r_{xy}=0,395$ ,  $p<0,01$ , dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Keluarga, Lansia.



## ABSTRACT

*This study aims to test empirically the relationship between family social support and psychological well-being in the elderly who live with the family. The hypothesis of this study is "there is a positive relationship between family social support and psychological well-being in the elderly". This study used an accidental sampling technique involving 60 elderly aged over 60 years in the city of Semarang and living with families such as children or grandchildren. The measuring instrument used is the Social Support Scale to reveal Family Social Support and the Psychological Welfare Scale to reveal the Psychological Well-Being of the Elderly. Hypothesis testing used in this study is the Karl Pearson Product Moment correlation technique. The results of the hypothesis test show that there is a very significant positive relationship between family social support and psychological well-being in the elderly as indicated by  $r_{xy} = 0.395$ ,  $p < 0.01$ , thus the hypothesis is accepted.*

*Keywords: Social Support, Psychological Well-Being, Family, Elderly.*

