

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
MAHASISWA RANTAU LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

GRACE VALENTINA WIBOWO

16.E1.0022



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
MAHASISWA RANTAU LUAR PULAU JAWA DI UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

GRACE VALENTINA WIBOWO

16.E1.0022



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Januari 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi

(Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grace Valentina Wibowo

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atau karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Januari 2021

Yang Menyatakan



Grace Valentina Wibowo

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grace Valentina Wibowo

NIM : 16.E1.0022

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Rantau Luar Pulau Jawa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 18 Januari 2021



Yang Menyatakan

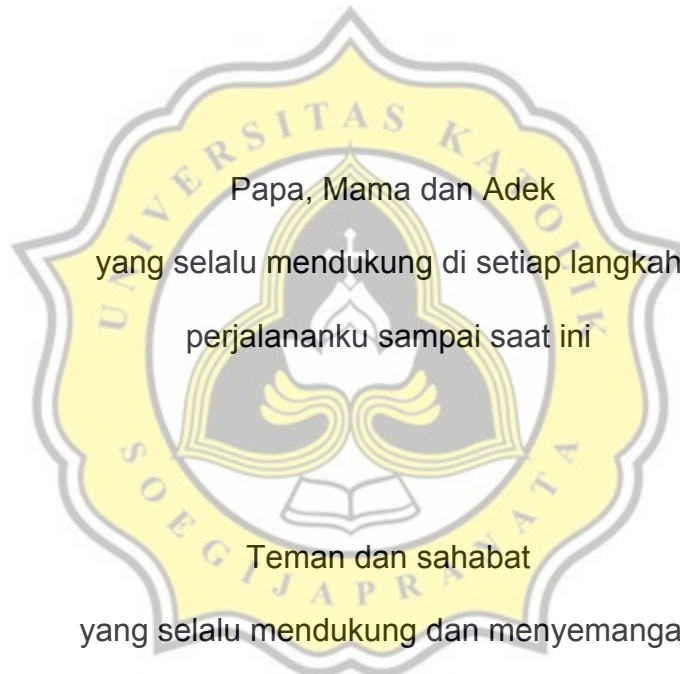


Grace Valentina Wibowo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Berkat limpah rahmat dan kebaikan Tuhan Yesus
yang selalu mengalir dan tiada henti pada kehidupanku

Kupersembahkan Karya ini kepada



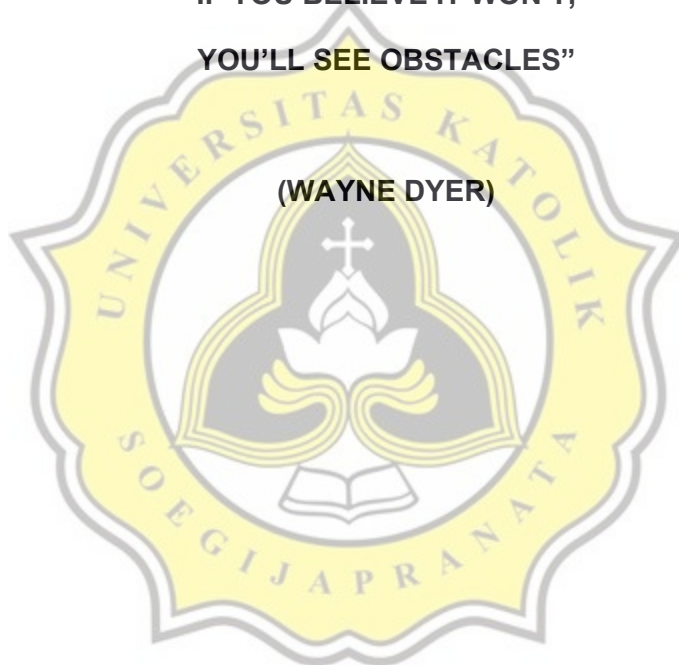
Papa, Mama dan Adek
yang selalu mendukung di setiap langkah
perjalananku sampai saat ini

Teman dan sahabat
yang selalu mendukung dan menyemangati
serta setiap pengalaman yang tak akan terlupakan

MOTTO

**“IF YOU BELIEVE IT WILL WORK OUT,
YOU’LL SEE OPPORTUNITIES.
IF YOU BELIEVE IT WON’T,
YOU’LL SEE OBSTACLES”**

(WAYNE DYER)



UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebaikan, kesempatan dan pengalaman yang telah penulis terima, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Luar Jawa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang”.

Penelitian ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah mendukung selama proses pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis dengan segala kehormatan dan rendah hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

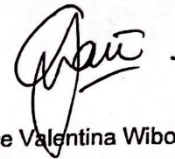
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, memberi arahan serta mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si. selaku dosen wali kelas 01/2016 yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan kepada penulis.
5. Kepada diri penulis sendiri yang sudah mampu berjuang dan dapat menyelesaikan skripsi dengan penuh cobaan dan tantangan yang harus dilewati. Penulis bangga pada dirinya sendiri karena dapat menyelesaikan skripsi dengan santai dan baik.
6. Orangtuaku terkasih, Papa dan Mama yang telah mendoakan, memberi dukungan, dan motivasi pada Valent sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terutama Mama yang selalu menanyakan perkembangan skripsi walau berbeda kota dan selalu meminta Valent agar cepat lulus.

7. Kepada keluarga lainnya Oma, Mpek, Engku, dan para Wak yang selalu rajin menanyakan perkembangan skripsi dan kapan penulis lulus.
8. Para saudaraku tercinta Adek Karen, Koko Adley, Koko Steven, Ci Melinda, Koko Richard, Sincie, dan Phine-Phine yang selalu mendoakan, memberi omelan, dan nasehat agar Valent dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat-sahabatku sejak hari pertama kuliah, Jessica Santoso, Liem Vina Alicia. K, dan Tan Angelica. S yang selalu membantu, mendukung, menghibur, dan memberi semangat selama kuliah berlangsung.
10. Teman sekelas penulis, Michael Krisna yang selalu bersedia menjawab semua pertanyaan dan memberi solusi penulis saat penulis kebingungan. Selain itu juga sudah membantu dalam memberi ide judul skripsi dan membimbing dalam proses pembuatan skripsi.
11. Teman kelas lainnya yaitu Yunita Kartika dan Margaret Celine yang selalu siap menjawab semua pertanyaan penulis setiap saat, membantu, dan menuntun penulis dalam mengerjakan skripsi .
12. Para sahabatku sejak SD sampai sekarang Given Aurillia. H, Gabriella Grace .H.H, Jessica Santoso, dan Tiara Kristine yang selalu setia dan sabar dalam mendukung dan memberi penulis semangat sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.
13. Teman bermain PUBG di discord sekaligus teman pergi penulis yaitu Lucy, Yot, Rudy, Andrew, Marco, Bryant, dan Owen yang selalu menghibur penulis pada saat penulis jenuh dan memberi dukungan terus menerus.
14. Teman-teman GEMBEL 2018/2019 yang telah menjadi tempat belajar organisasi bagi penulis.
15. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi Google Form penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
16. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis selama ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan didalamnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan. Tuhan memberkati.

Semarang, 18 Januari 2021

Penulis



Grace Valentina Wibowo

16.E1.0022



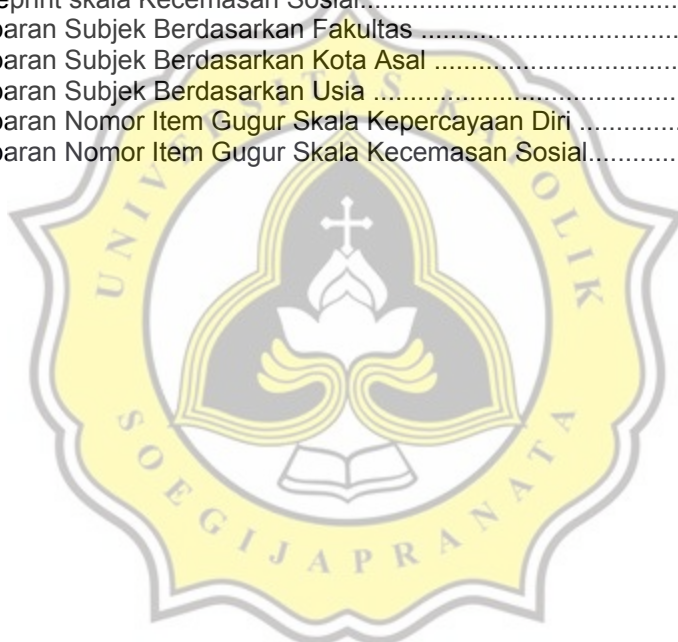
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.. Latar Belakang.....	1
1.2.. Tujuan Penelitian.....	9
1.3.. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1.. Kecemasan Sosial	11
2.2.. Kepercayaan Diri	17
2.3.. Hubungan Kepercayaan Diri dan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa	21

2.4. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1.. Metode Penelitian.....	26
3.2.. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3.. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.4. Subjek Penelitian.....	28
3.5.. Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6.. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.7.. Metode Analisis Data.....	32
BAB VI PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN DATA.....	34
4.1. Orientasi Kancha Penelitian.....	34
4.2. Perisapan Pengumpulan Data.....	36
4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	38
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1. Hasil Penelitian.....	44
5.2. Pembahasan.....	45
BAB VI PENUTUP.....	50
6.1. Kesimpulan.....	50
6.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kecemasan Sosial	30
Tabel 3. 2. Blueprint Skala Kepercayaan Diri	31
Tabel 4.1. Blueprint skala Kepercayaan Diri	37
Tabel 4.2. Blueprint skala Kecemasan Sosial.....	38
Tabel 4.3. Sebaran Subjek Berdasarkan Fakultas	39
Tabel 4.4. Sebaran Subjek Berdasarkan Kota Asal	39
Tabel 4.5. Sebaran Subjek Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.6. Sebaran Nomor Item Gugur Skala Kepercayaan Diri	42
Tabel 4.7. Sebaran Nomor Item Gugur Skala Kecemasan Sosial.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN.....	60
A-1 Skala Kepercayaan Diri	61
A-2 Skala Kecemasan Sosial	65
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN	67
B-1 Data Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	68
B-2 Data Uji Coba Skala Kecemasan Sosial	71
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	74
C-1 Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	75
C-2 Uji Coba Skala Kecemasan Sosial	81
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	92
D-1 Data Variabel Kepercayaan Diri	93
D-2 Data Variabel Kecemasan Sosial	95
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	97
E-1 Uji Normalitas	98
E-2 Uji Linearitas	102
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS	105
UJI HIPOTESIS	106
LAMPIRAN G UJI KORELASI DIMENSI	107
G-1 Uji Korelasi Dimensi Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial	108
LAMPIRAN SURAT IJIN PENELITIAN	110



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris mengenai hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa rantau luar Jawa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis dari penelitian ini adalah “terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa rantau luar Jawa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang”. Penelitian ini menggunakan teknik *incidental sampling* dan *snowball sampling* yang melibatkan responden 50 mahasiswa rantau luar Jawa yang berusia 18 – 22 tahun dan sedang berkuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kepercayaan Diri untuk Kepercayaan Diri dan Skala Kecemasan Sosial untuk Kecemasan Sosial. Teknik korelasi Product Moment digunakan untuk uji hipotesis dalam penelitian ini. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang sangat signifikan ($r_{xy}=-0,727$, $p<0,01$), dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci : Kepercayaan Diri, Kecemasan Sosial, Mahasiswa Rantau Luar Jawa.



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship of self confidence with social anxiety in student out of Java in Soegijapranata Catholic University of Semarang. The hypothesis of this study is "there is a negative relationship between self confidence with social anxiety in student out of Java in Soegijapranata Catholic University of Semarang". This study uses incidental sampling and snowball sampling techniques which involve 50 students out of Java between 18 – 22 years old and currently studying at Soegijapranata Catholic University Semarang. Measuring instruments used are the Self Confidence Scale for Self Confidence and the Social Anxiety Scale for Social Anxiety. Product Moment correlation technique was used to test the hypothesis in this study. Hypothesis test results indicate that there is a very significant correlation ($r_{xy} = -0,727$, $p < 0.01$), thus the hypothesis is accepted.

Keywords: Self Confidence, Social Anxiety, Overseas Students Outside Java.



