

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hipotesis penelitian diterima, ada hubungan negatif antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja pada pegawai ASN dan Non-ASN Dinas X Kota Semarang. Semakin kuat gaya kepemimpinan transformasional maka semakin rendah tingkat stres kerja dan sebaliknya semakin lemah gaya kepemimpinan transformasional maka semakin tinggi tingkat stres kerja pada Pegawai ASN dan Non-ASN Dinas X Kota Semarang.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Dapat menggunakan variabel bebas dari faktor selain kepemimpinan transformasional
2. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan teknik *random sampling* pada seluruh pegawai Pemerintah Kota Semarang sehingga dapat digeneralisasikan ke seluruh pegawai Pemkot Semarang.

##### **6.2.2. Bagi Instansi Terkait**

Pimpinan pada Instansi yang menjadi tempat penelitian ini, diharapkan dapat mengembangkan atau meningkatkan gaya kepemimpinan transformasional sehingga stress kerja dapat terkelola dengan baik.