

## BAB 4

### PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan

Orientasi Kancan Penelitian merupakan tahapan yang harus diperhatikan dan dilakukan sebelum memulai penelitian agar penelitian dapat berjalan dengan optimal dan lancar. Tujuannya untuk mengetahui situasi dan lokasi penelitian sehingga peneliti dapat terbantu dalam persiapan segala kebutuhan penelitian yang akan dilakukan. Penelitian ini sendiri akan dilakukan terhadap pegawai yang berstatus sebagai Aparatur Sipil Negara (ASN) dan Non-ASN yang ada di lingkungan kantor Dinas X Pemerintah Kota Semarang.

Pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian pada pegawai ASN dan NON-ASN di lingkungan kantor Dinas X Pemerintah Kota Semarang adalah sebagai berikut:

- a. Wawancara dan observasi yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa adanya muncul gejala-gejala seperti sering sakit kepala, mudah lelah, mengalami ketidakstabilan *mood*, kecemasan berlebih, imsonia, gelisah berkelanjutan karena adanya perubahan pola kerja di kantor tersebut.
- b. Peneliti memiliki hubungan keluarga dengan salah satu pegawai di kantor Dinas X Pemerintah Kota Semarang sehingga dapat memudahkan peneliti.

#### 4.2. Persiapan Penelitian

Penelitian korelasi antara gaya kepemimpinan transformasional dan stres kerja pada pegawai di kantor Dinas X Pemerintah Kota Semarang ada hal-hal yang perlu dipersiapkan oleh peneliti, adalah sebagai berikut:

#### 4.2.1. Perijinan Penelitian

Penelitian ini mendapatkan izin menggunakan Surat Ijin Penelitian resmi. Lampiran bukti surat ijin penelitian dapat di lihat pada Lampiran

#### 4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Penyusunan alat ukur dilakukan oleh peneliti dengan terlebih dahulu menentukan gejala-gejala atau ciri-ciri pada setiap variabel penelitian sesuai dengan teori yang digunakan. Gejala atau ciri-ciri dalam setiap variabel menjadi acuan dalam pembuatan aitem di dalam skala penelitian.

Penelitian mengenai studi korelasi antara gaya kepemimpinan transformasional dan stres kerja ini menggunakan dua macam alat ukur berupa skala gaya kepemimpinan transformasional dan skala stres kerja. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis skala *likert* untuk skala gaya kepemimpinan transformasional dan skala stres kerja dimana jawaban dalam kedua skala tersebut bergerak dari nilai rendah sampai tinggi.

##### a. Skala Stres Kerja

Pada skala stres kerja, skala disusun berdasarkan tiga simptom stres kerja yaitu (1) simptom psikologis, (2) simptom fisiologis, dan (3) simptom perilaku. Skala berjumlah 30 *aitem* yang terdiri dari dua jenis pernyataan, yaitu *favorable* dan *unfavorable*, dapat dilihat lebih jelas pada tabel 4.1 persebaran *aitem* pada skala pemalasan sosial, yaitu:

**Tabel 4.0.1. Persebaran Aitem Skala Stres Kerja**

Simptom Stres Kerja	Nomor Aitem		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Psikologis	1, 2, 13, 14, 25	7, 8, 19, 20, 28	<b>10</b>
Fisiologis	9, 10, 21, 22, 29	3, 4, 15, 16, 26	<b>10</b>
Perilaku	5, 6, 17, 18, 27	11, 12, 23, 24, 30	<b>10</b>
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>30</b>

b. Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional

Pada skala gaya kepemimpinan transformasional, skala disusun berdasarkan empat ciri-ciri gaya kepemimpinan transformasional yaitu (1) pertimbangan individu, (2) motivasi inspirasional, (3) pengaruh ideal, (4) stimulus intelektual. Skala berjumlah 40 aitem yang terdiri dari dua jenis pernyataan, yaitu *favorable* dan *unfavorable*, dapat dilihat lebih jelas pada tabel 4.0.2 persebaran aitem pada skala gaya kepemimpinan transformasional, yaitu:

**Tabel 4.0.2. Persebaran Aitem Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional**

Ciri-ciri Gaya Kepemimpinan Transformasional	Nomor Aitem		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Pertimbangan Individu	1, 2, 17, 25, 26	9, 10, 21, 33, 34	<b>10</b>
Motivasi Inspirasional	11, 12, 22, 35, 36	3, 4, 18, 27, 28	<b>10</b>
Pengaruh Ideal	5, 6, 23, 29, 30	13, 14, 19, 37, 38	<b>10</b>
Stimulus Intelektual	15, 16, 20, 39, 40	7, 8, 24, 31, 32	<b>10</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Peneliti menggunakan metode *try out* terpisah, yang artinya subjek uji coba alat ukur berbeda dengan subjek penelitian yang sesungguhnya, serta skala yang digunakan pada subjek penelitian merupakan skala hasil uji coba alat ukur dengan menggunakan *IBM SPSS Statistics Subscription for Windows*. Sebelum melakukan penelitian yang sesungguhnya pada Dinas X Pemerintah Kota

Semarang, peneliti terlebih dahulu melakukan penyebaran skala untuk uji coba alat ukur kepada Dinas Y Pemerintah Kota Semarang. Skala uji coba penelitian disebar melalui link *google form* (<https://forms.gle/FCajnzXQmQxgtLcNA>) yang dimulai pada tanggal 30 Oktober 2020 hingga 3 November 2020. Skala yang disebar berjumlah dua jenis skala yaitu skala gaya kepemimpinan transformasional (40 aitem) dan skala stres kerja (30 aitem). Data yang terkumpul sebanyak 40 responden kemudian dilakukan uji validitas dan reliabilitas alat ukur. Peneliti menggunakan teknik korelasi *Product Moment* Karl Pearson dengan menggunakan program *SPSS for Windows versi 23*, setelah itu aitem-aitem yang valid dan gugur dilihat dalam tabel *aitem-total statistic* dalam kolom *corrected aitem-total correlation*.

#### 4.3.1. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Stres Kerja

Berdasarkan uji validitas alat ukur pada variabel stres kerja, daitempuh sebanyak dua putaran dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* Pearson. Skala stres kerja memiliki *aitem* sebanyak 30 *aitem*. Setelah dua putaran, *aitem-aitem* alat ukur yang valid berjumlah 26 aitem dan 4 *aitem* gugur, yaitu Y3, Y18, Y20 dan Y30. Dilihat lebih jelas pada tabel 4.3 di bawah ini:

**Tabel 4.0.3. Aitem Valid dan Gugur Skala Stres Kerja**

Simptom Stres Kerja	Nomor Aitem		Total
	Favourable	Unfavourable	
Psikologis	1, 2, 13, 14, 25	7, 8, 19, 20*, 28	10
Fisiologis	9, 10, 21, 22, 29	3*, 4, 15, 16, 26	10
Perilaku	5, 6, 17, 18*, 27	11, 12, 23, 24, 30*	10
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>30</b>

**Ket:** tanda \* *Aitem* gugur

Berdasarkan tabel di atas, diketahui *aitem* alat ukur skala stres kerja yang akan digunakan untuk melakukan pengambilan data penelitian sesungguhnya berjumlah 26 aitem, persebaran *aitem* valid berubah menjadi sebagai berikut:

**Tabel 4.0.4. Aitem Valid Skala Stres Kerja**

Simptom Stres Kerja	Nomor Aitem		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Psikologis	1, 2, 12, 13, 22	6, 7, 17, 25	9
Fisiologis	8, 9, 18, 19, 26	3, 14, 15, 23	9
Perilaku	4, 5, 16, 24	10, 11, 20, 21	8
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>26</b>

Uji reliabilitas skala stres kerja dilakukan dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* didapatkan hasil 0,895, hal ini berarti skala stres kerja memiliki tingkat reliabilitas yang tinggi. Peneliti menghapus *aitem-aitem* gugur dari tabulasi data pada putaran pertama dan melakukan pengujian ulang putaran kedua validitas dan reliabilitas hingga didapatkan seluruh *aitem* skala valid dan reliabel. Perhitungan lengkap dapat dilihat pada Lampiran C.2.

#### 4.3.2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional

Berdasarkan uji validitas alat ukur pada variabel gaya kepemimpinan transformasional, ditempuh sebanyak tiga putaran dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* Pearson. Skala gaya kepemimpinan transformasional memiliki aitem sebanyak 40 aitem. Setelah tiga putaran, aitem-aitem alat ukur yang valid berjumlah 33 aitem dan 7 aitem gugur, yaitu X8, X11, X20, X25, X30, dan X34 (putaran pertama) dan X29 (putaran kedua). Persebaran aitem valid dan gugur dapat dilihat lebih jelas di bawah ini:



**Tabel 4.0.5. Aitem Valid dan Gugur Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional**

Ciri-ciri Gaya Kepemimpinan Transformasional	Nomor <i>Aitem</i>		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Pertimbangan Individu	1, 2, 17, 25*, 26	9, 10, 21, 33, 34*	<b>10</b>
Motivasi Inspirasional	11*, 12, 22, 35, 36	3, 4, 18, 27, 28	<b>10</b>
Pengaruh Ideal	5, 6, 23, 29*, 30*	13, 14, 19, 37, 38	<b>10</b>
Stimulus Intelektual	15, 16, 20*, 39, 40	7, 8*, 24, 31, 32	<b>10</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>

Ket: tanda \* *Aitem* gugur

Berdasarkan tabel di atas, diketahui aitem alat ukur skala stres kerja yang akan digunakan untuk melakukan pengambilan data penelitian sesungguhnya berjumlah 26 aitem, persebaran aitem valid berubah menjadi sebagai berikut:

**Tabel 4.0.6. Aitem Valid Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional**

Ciri-ciri Gaya Kepemimpinan Transformasional	Nomor <i>Aitem</i>		Total
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Pertimbangan Individu	1, 2, 15, 22	8, 9, 18, 27	<b>8</b>
Motivasi Inspirasional	10, 19, 28, 29	3, 4, 16, 23, 24	<b>9</b>
Pengaruh Ideal	5, 6, 20	11, 12, 17, 30, 31	<b>8</b>
Stimulus Intelektual	13, 14, 32, 33	7, 21, 25, 26	<b>8</b>
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>33</b>

Uji reliabilitas skala stres kerja dilakukan dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* didapatkan hasil 0,921, hal ini berarti skala stres kerja memiliki tingkat reliabilitas yang tinggi. Peneliti menghapus *aitem-aitem* gugur dari tabulasi data pada putaran pertama dan putaran kedua, kemudian melakukan pengujian ulang putaran ketiga validitas dan reliabilitas hingga didapatkan seluruh *aitem* skala valid dan reliabel. Perhitungan lengkap dapat dilihat pada Lampiran C.1.

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Penyebaran skala penelitian dilakukan pada Dinas X Pemerintah Kota Semarang melalui link *google form* (<https://forms.gle/n8ty3rDMJTYTgcNR9>) yang

dimulai pada tanggal 13 November 2020 hingga 19 November 2020. Skala yang disebarakan berjumlah dua jenis skala yaitu skala gaya kepemimpinan transformasional (33 aitem) dan skala stres kerja (26 aitem). Peneliti menyebarkan skala lewat sebuah poster yang berisi tautan / *link* yang dapat di akses melalui alat elektronik masing-masing. Poster dibagikan lewat sosial media WhatsApp. Data yang terkumpul pada penyebaran skala sebanyak 62 responden yang kemudian dari data tersebut dilakukan uji asumsi yaitu uji normalitas dan uji linieritas.

