

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL
DENGAN STRES KERJA PADA PEGAWAI DINAS X
PEMERINTAH KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Anindita Bagas Utama

15.E1.0262



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2021

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL
DENGAN STRES KERJA PADA PEGAWAI DINAS X
PEMERINTAH KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan diterima
untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal

28 JANUARI 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si.)

(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindita Bagas Utama

NIM : 15.E1.0262

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Transformasional dengan Stres Kerja Pada Pegawai Dinas X Pemerintah Kota Semarang”** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 7 Maret 2021

Yang Menyatakan



Anindita Bagas Utama

15.E1.0262

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini, di antaranya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan perlindungan dan kemudahan
2. Diri sendiri, Anindita Bagas Utama, yang telah berjuang sampai detik ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi walaupun sangat terlambat.
3. Orang tua tercinta yaitu Bapak Sinung Djatmika Utama, S.Sos., M.M. dan Ibu Dwi Wahyu Ratna Damayanti, S.H., atas kasih sayang, dukungan, dorongan, kesabaran dan doa yang tanpa batas.
4. Bapak Kuriake Kharismawan S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, perhatian, arahan, kesabaran, dan dorongan bagi penulis menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Dr. Augustina Sulastri, Psikolog, selaku Dosen Wali Wali yang telah memberikan semangat dan dorongan selama penulis menyelesaikan masa belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan bekal ilmu kepada penulis selama menjalani masa kuliah.
7. Seluruh staf tata usaha, staf perpustakaan, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak sekali membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan dan keikhlasan.

Salam,


Anindita Bagas Utama

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindita Bagas Utama

NIM : 15.E1.0262

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

(Menyetujui / Tidak Menyetujui) untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Gaya Kepemimpinan Transformasional dengan Stres Kerja Pada Pegawai Dinas X Pemerintah Kota Semarang**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 7 Maret 2021

Yang menyatakan,



Anindita Bagas Utama

15.E1.0262

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	5
1.3. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2	6
2.1. Stres Kerja	6
2.2. Gaya Kepemimpinan Transformasional	11
2.3. Hubungan Gaya Kepemimpinan Transformasional dengan Stres Kerja	14
2.4. Hipotesis.....	17
BAB 3	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	18
3.3. Subjek Penelitian.....	19
3.4. Alat Ukur penelitian	20
3.5. Uji Coba Alat Ukur	22
3.6. Teknik Analisa Data	22
BAB 4	23
4.1. Orientasi Kanchah	23
4.2. Persiapan Penelitian.....	23
4.3. Uji Coba Alat Ukur	25
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	28
BAB 5	30

5.1. Uji Asumsi.....	30
5.2. Uji Hipotesis	31
5.3. Pembahasan.....	32
5.4. Keterbatasan Penelitian	35
BAB 6.....	36
6.1. Kesimpulan.....	36
6.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

Tabel 3.0.1. Blueprint Skala Stres Kerja	21
Tabel 3.0.2. Blueprint Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional.....	22
Tabel 4.0.1. Persebaran Aitem Skala Stres Kerja	25
Tabel 4.0.2. Persebaran Aitem Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional ..	25
Tabel 4.0.3. Aitem Valid dan Gugur Skala Stres Kerja.....	26
Tabel 4.0.4. Aitem Valid Skala Stres Kerja.....	27
Tabel 4.0.5. Aitem Valid dan Gugur Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional	28
Tabel 4.0.6. Aitem Valid Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional.....	28
Tabel 5.0.1. Jumlah Pegawai ASN dan NON-ASN	31



DAFTAR LAMPIRAN

A. ALAT UKUR	42
B. DATA UJI COBA	58
C. UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS.....	69
D. DATA PENELITIAN	84
E. TRANSFORMASI DATA ORDINAL KE INTERVAL	101
F. UJI ASUMSI KLASIK	116
G. UJI HIPOTESIS.....	123
H. UJI ANALISIS DESKRIPTIF.....	125
I. UJI INDEPENDENT SAMPLE T-TEST	127
J. SURAT IJIN PENELITIAN	129



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan gaya kepemimpinan transformasional dan stres kerja pada pegawai di Dinas X Pemerintah Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja pada pegawai Dinas X Pemerintah Kota Semarang”. Semakin kecil gaya kepemimpinan transformasional maka stres kerja semakin tinggi. Juga sebaliknya, semakin besar gaya kepemimpinan transformasional maka stres kerja semakin rendah. Subjek penelitian adalah seluruh pegawai di lingkungan Dinas X Pemerintah Kota Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 62 orang, terdiri dari 37 ASN dan 25 NON-ASN. Alat ukur yang digunakan Skala Gaya Kepemimpinan Transformasional dan Skala Stres Kerja. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji korelasi *product moment* Pearson dengan nilai korelasi sebesar -0,697, nilai *sig*=0,000 (*sig* <0,01). Besar pengaruh gaya kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja sebesar 46,1%. Hipotesis yang diajukan diterima, yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara gaya kepemimpinan transformasional dengan stres kerja pada pegawai Dinas X Pemerintah Kota Semarang.

Kata kunci: gaya kepemimpinan transformasional, stres kerja.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between transformational leadership style and work stress on employees at the Office of the City Government of Semarang. The hypothesis proposed is "There is a negative relationship between transformational leadership style and work stress on the employees of the Semarang City Government Office X". The smaller the transformational leadership style, the higher the work stress. Also on the contrary, the greater the transformational leadership style, the lower the work stress. The research subjects were all employees in the Semarang City Government Office X. The total number of research subjects was 62 people, consisting of 37 ASN and 25 NON-ASN. The measuring instrument used is the Transformational Leadership Scale and the Work Stress Scale. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability. The data analysis technique used was the Pearson moment product wear test with a value of -0.697, the value of sig = 0.000 (sig < 0,01) The influence of transformational leadership style on job stress is 46.1%. The hypothesis proposed is accepted, that is, there is a very significant negative relationship between transformational leadership style and work stress on the employees of Dinas X Semarang City Government.

Keywords: transformational leadership style, work stress.