

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan penelitian adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kesepian dengan motivasi *selfie* pada mahasiswa. Semakin besar kesepian maka semakin besar pula motivasi mahasiswa untuk melakukan *selfie*, dan sebaliknya. Variabel kesepian memberikan pengaruh terhadap motivasi *selfie* pada mahasiswa sebesar 30,03%

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu mengendalikan motivasi *selfie* dan salah satunya dengan mengatasi kesepian. Beberapa upaya untuk mengatasi kesepian antara lain memiliki kegiatan olahraga (misal futsal, badminton, dan voli), kegiatan rohani (misal *Youth*, Orang Muda Katolik/ OMK, dan remaja masjid), dan pada mahasiswa yang berasal dari luar kota dan luar Jawa rutin melakukan *vison* dengan keluarga dan berkomunikasi dengan WA group keluarga.

2. Bagi Fakultas

Pandemi Covid-19 membatasi aktivitas belajar, dan bahkan pembelajaran dilaksanakan secara daring. Pihak fakultas untuk membantu mahasiswa mengatasi kesepian antara lain menyelenggarakan kegiatan bersama secara daring, misalnya tugas kelompok, sehingga mahasiswa tetap ada interaksi dengan teman-temannya selama pembelajaran daring.

3. Bagi Orangtua

Bagi orangtua yang berada di luar kota atau luar Jawa dapat rutin melakukan vicon kepada anak-anaknya, untuk mengurangi rasa kesepian anak dan anak tetap merasa ada yang memperhatikan.

4. Bagi Peneliti Lain

Perlunya mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi motivasi selfie, seperti mencari perhatian, eksistensi diri, perilaku narsis, dan mengikuti tren yang berkembang agar tidak ketinggalan jaman dan lingkungan.

