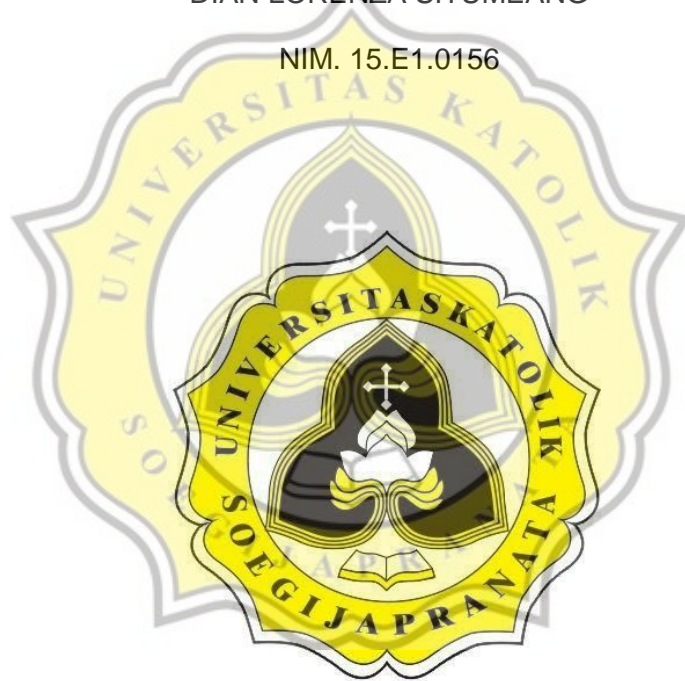


**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN MOTIVASI  
SELFIE PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

DIAN LORENZA SITUMEANG

NIM. 15.E1.0156



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

# **HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN MOTIVASI SELFIE PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

DIAN LORENZA SITUMEANG

NIM. 15.E1.0156



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
12 Januari 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.)  
Pembimbing Skripsi

(Dr. Suparni, M.Si.)  
Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, M.S.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A.)

(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si.)

## SURAT PERNYATAAN

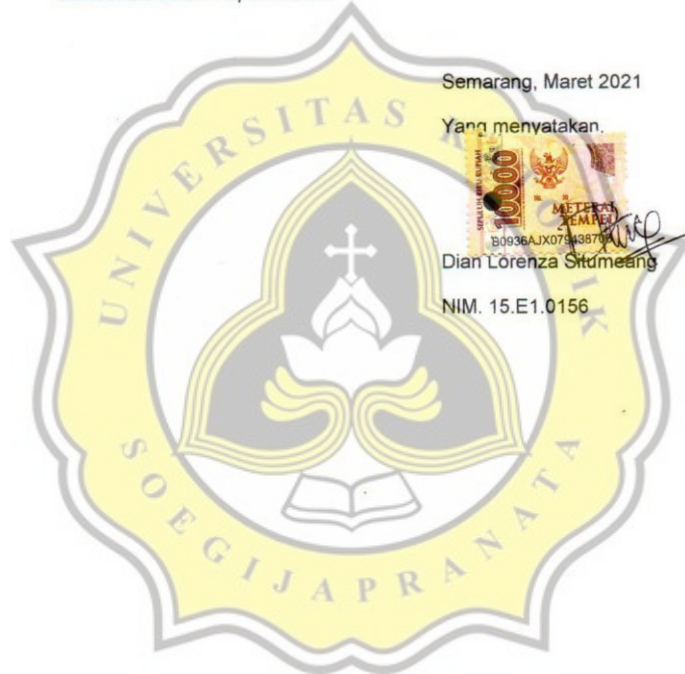
Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, Maret 2021

Yang menyatakan,

Dian Lorenza Situmeang

NIM. 15.E1.0156



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Lorenza Situmeang

Program Studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Kesenian dengan Motivasi Selfie pada Mahasiswa**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Maret 2021

Yang menyatakan,



Dian Lorenza Situmeang

NIM. 15.E1.0156

## HALAMAN MOTTO

In order to achieve great things, you must first believe in yourself and then have a dream big enough to motivate you

Don't let yourself be hypnotized by technology. Be in the moment and experience the wonder of direct connections





## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat yang telah dilimpahkan-Nya atas terselesainya skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN MOTIVASI *SELFIE* PADA MAHASISWA”. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program sarjana Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan baik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu untuk terselesainya skripsi ini, yaitu:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, MSi., selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. A. Rachmad Djati, W., M.S., selaku Dosen Wali.
5. Kedua orang tua saya yang tiada henti mendoakan dan memberikan dukungan baik secara materi dan imateri.
6. Kakak dan abang saya yang selalu memberikan semangat dan bantuan, serta selalu mendoakan saya.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
8. Untuk pacar saya yang tiada henti memberikan semangat, doa, dan selalu sabar mendengarkan setiap keluh kesah saya.

9. Sahabat dan semua teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, doa, selalu siap sedia membantu dan memberikan informasi ter-update mengenai skripsi.

10. Semua pihak yang telah membantu tetapi tidak bisa ditulis satu persatu.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis menerima masukan dan saran yang bersifat membangun supaya skripsi ini menjadi lebih baik. Akhirnya penulis juga memiliki harapan agar skripsi ini memberikan banyak manfaat, khususnya civitas Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



Semarang, Februari 2021

Dian Lorenza Situmeang

NIM. 15.E1.0156



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA .....	v
MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB 1      PENDAHULUAN .....	1
1.1      Latar Belakang Masalah .....	1
1.2      Tujuan Penelitian .....	6
1.3      Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2      TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1      Motivasi <i>Selfie</i> pada Mahasiswa .....	7
2.2      Kesepian .....	15
2.3      Hubungan antara Kesepian dengan Motivasi <i>Selfie</i> di Media Sosial pada Mahasiswa .....	18
2.4      Hipotesis .....	20
BAB 3      METODE PENELITIAN .....	21
3.1      Pendekatan Penelitian .....	21
3.2      Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
3.3      Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
3.4      Populasi dan Teknik Sampling .....	22
3.5      Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.6      Validitas dan Reliabilitas .....	25
3.7      Teknik Analisis Data .....	25
BAB IV     PELAKSANAAN PENELITIAN .....	26
4.1      Orientasi Kancah .....	26
4.2      Persiapan Penelitian .....	27
4.3      Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
4.4      Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	30

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
	5.1 Hasil Penelitian.....	32
	5.2 Pembahasan.....	34
BAB VI	PENUTUP.....	38
	6.1 Kesimpulan.....	38
	6.2 Saran.....	38
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN.....	44



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Motivasi <i>Selfie</i> pada Mahasiswa.....	24
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kesepian .....	24
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Motivasi <i>Selfie</i> pada Mahasiswa.....	28
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Kesepian.....	28
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Skala Motivasi <i>Selfie</i> pada Mahasiswa.....	29
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Kesepian .....	29
Tabel 5.1 Hasil Korelasi antara Aspek-aspek Kesepian dengan Motivasi <i>Selfie</i> pada Mahasiswa .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian .....	45
Lampiran B	Data Uji Coba Alat Ukur .....	68
Lampiran C	Hasil Uji Validitas & Reliabilitas .....	77
Lampiran D	Data Penelitian .....	84
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi .....	87
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis .....	92
Lampiran G	Surat Penelitian .....	94
Lampiran H	Plagiasi .....	96



## ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan motivasi *selfie* pada mahasiswa. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan positif antara kesepian dengan motivasi *selfie* pada mahasiswa. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif-korelasional. Subjek adalah 71 orang mahasiswa psikologi yang masih aktif kuliah, memiliki akun media sosial dan aktif, serta minimal melakukan *selfie* sekali dalam sehari dan diunggah di media sosial. Sampel diperoleh secara *incidental sampling*. Data diperoleh menggunakan Skala Motivasi *Selfie* dan Skala Kesepian. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil penelitian adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kesepian dengan motivasi *selfie* pada mahasiswa ( $r=0,548$  dan  $p<0,01$ ), sehingga hipotesis diterima.

Kata kunci: motivasi *selfie*, kesepian, dan mahasiswa



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between loneliness and selfie motivation in college students. The research hypothesis is that there is a positive relationship between loneliness and selfie motivation among students. This research uses a quantitative-correlational approach. Subjects are 71 psychology students who are still active in college, have social media accounts and are active, and at least take selfies once a day and upload them on social media. The sample was obtained by incidental sampling. The data were obtained using the Selfie Motivation Scale and the Loneliness Scale. The data analysis technique used Pearson's product moment correlation analysis. The results showed that there was a very significant positive relationship between loneliness and selfie motivation among students ( $r = 0.548$  and  $p < 0.01$ ), so the hypothesis was accepted.*

*Key words: selfie motivation, loneliness, and college students*

