BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan terdapat hubungan positif antara strategi koping dengan kualitas pernikahan wanita dewasa awal, semakin tinggi strategi koping wanita dewasa awal maka semakin baik pula kualitas pernikahannya dan sebaliknya.

6.2. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh dapat ditemukan beberapa saran sebagai berikut:

1. **Bagi Subjek**

   Bagi subjek diharapkan dapat lebih meningkatkan strategi koping sehingga akan semakin baik kualitas pernikahannya. Hal ini dapat dilakukan dengan menambahkan aura positif dan berpikiran positif jika menghadapi masalah dalam rumah tangga, saling memahami pasangan, dan terbuka dalam berkomunikasi satu sama lainnya, tidak menyalahkan diri sendiri sehingga kuat dalam menghadapi tekanan.

2. **Bagi Penelitian Berikutnya**

   Diharapkan untuk penelitian berikutnya dapat menambahkan variabel lain untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kualitas pernikahan yang masih jarang diteliti, misalnya menggunakan variabel *self efficacy, self esteem*