BAB 4

PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada 87 wanita yang sudah menikah dan berdomisili di Semarang. untuk mengetahui strategi koping dengan kualitas pernikahan pada Wanita dewasa awal. Penelitian ini dilaksanakan di Banyumanik, Gajahmungkur, Gayamsari, Candi, Pedurungan, Genuk masing minimal 15 subjek berdasarkan tempat tinggal subjek. Berikut adalah deskripsi lokasi penelitian responden:

Tabel 4.1. Lokasi Penelitian

No	Kecamatan	Jumlah subjek
1	Banyumanik	15
2	Gajahmungkur	15
3	Gayamsari	15
4	Candi	12
5	Pedurungan	20
6	Genuk	10
	TOTAL:	87

4.2. Persiapan Penelitian

Untuk menghindari terjadinya kesalahan maupun kesulitan dalam pelaksanaan penelitian, maka suatu penelitian hendaknya dipersiapkan secara baik dan matang. Berhubungan dengan hal ini, maka peneliti telah mempersiapkan beberapa hal sebelum melakukan penelitian, yang meliputi persiapan di bidang penyusunan alat ukur, dan persiapan dalam permohonan perijinan.

1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari dua macam skala, yaitu: skala strategikoping dan skala kualitas pernikahan.

Proses penyusunan kedua skala ini meliputi beberapa tahap, pertama melakukan pembuatan definisi operasional mengenai kedua variabel yang hendak diukur, kedua menentukan indikator perilaku dari kedua variabel tersebut, yang dalam hal ini adalah ciri-ciri dari strategi koping dan ciri-ciri dari kualitas pernikahan, ketiga pemilihan metode dan skala yang akan digunakan, keempat penentuan bobot nilai, kelima melakukan pembuatan *blue print,* keenampenulisan item, dan terakhir pembuatan variasi sebaran item.

Penjelasan singkat serta variasi sebaran item dari masing-masing skala adalah sebagai berikut:

a. Skala Kualitas Pernikahan

Skala ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui Kualitas Pernikahan khususnya wanita dewasa awal dengan memperhatikan skor yang diperoleh melalui pengerjaan skala. Skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek Kualitas Pernikahan. Variasi sebaran item dari skala Kualitas Pernikahan dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 4.2. Variasi Sebaran Item Skala Kualitas Pernikahan

Aspek-Aspek	Nomor Item		Total
	Favourable	***Unfavourable***	
Marital Satisfaction	1,3,5	2,4,6	6
Marital Communication	7,9,11	8,10,12	6
Conflict Resolution	13,15,17	14,16,18	6
Total:	9	9	18

b. Skala Strategi koping

Skala ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui Strategi koping dengan memperhatikan skor yang diperoleh melalui pengerjaan skala. Skala ini disusun berdasarkan bentuk-bentuk Strategi koping. Variasi sebaran item dari skala persepsi *Strategi* koping dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 4.3. Variasi Sebaran Item Skala *Strategi* koping

Aspek-Aspek	Nomor Item		Total
	Favourable	Unfavourable	
Self Ruminant	1,3	2,4	4
Active Confronting	5,7	6,8	4
Goal replacement	9,11	10,12	4
Self blame	13,15	14,16	4
Avoidance	17,19	18,20	4
Total:	10	10	20

2. Perijinan Penelitian

Perijinan dimulai dengan meminta form pengajuan penelitian di bagian tata usaha pada tanggal 15 juni 2020 dan kemudian mengajukan surat keterangan penelitian melalui persetujuan dosen pembimbing dan Ketua Program Studi Sarjana Psikologi pada tanggal 16 juni 2020 dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian.

4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan try out terpakai, sehingga pengambilan data hanya satu kali saja. Pengambilan data dilakukan pada 5 hari dari tanggal 17 Juni 2020 hingga 21 Juni 2020. Sebelum dilakukan analisis data maka dilakukan uji validitas dan reliabilitas alat ukur terlebih dahulu, setelah melakukan uji tersebut melakukan analisis hanya data yang dinyatakan valid. Hal ini dilakukan mengingat terbatasnya waktu penelitian dan kesibukan subjek, efisiensi dalam segi waktu, tenaga dan biaya. Pada metode *try out* terpakai, penyebaran skala atau pengambilan data hanya dilakukan satu kali saja, dalam arti data subjek yang telah digunakan untuk data uji coba juga akan digunakan sebagai data penelitian.

4.4. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Pengujian terhadap validitas dan reliabilitas kedua alat ukur dilakukan melalui bantuan program komputer *Statistical Packages for Social Sciences*

(SPSS) uji validitas dilakukan dengan teknik *Product Moment*, sedangkan untuk uji reliabilitas dilakukan melalui teknik *Alpha Cronbach.*

1. Skala Kualitas Pernikahan

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap skala Kualitas Pernikahan, diperoleh hasil bahwa dari 18 item yang diujicobakan, ternyata terdapat 3 item yang gugur atau tidak valid, sehingga total item yang valid adalah 15 item dengan nilai lebih besar daripada koefisien korelasi 0,207 (N=87; 5%). Item valid pada penelitian ini berkisar antara 0,362-0,715. Perincian mengenai item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4.4.

Tabel 4.4. Hasil Try Out Alat Ukur

Aspek-Aspek	Nomor Item		Total Item Valid
	Favourable	*Unfavourable*	
Marital Satisfaction	1,3,5	2, (4),6	5
Marital Communication	7,9,11	8,10,12	6
Conflict Resolution	13,15,17	14, (16),(18)	4
Jumlah item			15

Keterangan;
( ): Item yang gugur

Hasil uji reliabilitas terhadap skala Kualitas Pernikahan memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,868 karena lebih dari 0.06 (Ghozali, 2016) yang berarti skala tersebut dapat diandalkan untuk mengungkap Kualitas Pernikahan. Hasil perhitungan selengkapnya pada lampiran.

2. Skala StrategiKoping

Berdasarkan hasil uji validitas terhadap skala gaya kepemimpinan transformasional, diperoleh hasil bahwa dari 20 item yang diujicobakan, ada 10 item yang tidak valid, sehingga total item yang valid adalah 10 item dengan nilai lebih besar daripada koefisien korelasi 0,207 (N=87; 5%). Item valid pada

penelitian ini berkisar antara 0,247-0,554. Perincian mengenai item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel berikut ini.

Tabel 4.5. Hasil Uji Coba Alat Ukur Skala Strategi Koping

Aspek-Aspek	**Nomor Item**		**Total Item Valid**
	Favourable	***Unfavourable***	
Self Ruminant	1,3	2,(4)	3
Active Confronting	5,(7)	(6),8	2
Goal replacement	(9),11	(10),(12)	1
Self blame	(13),(15()	(14),(16)	0
Avoidance	17,19	18,20	4
Total:	10	10	10

Keterangan:
( ):Item yang gugur

Hasil uji reliabilitas terhadap skala Strategi koping memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,786 yang berarti skala tersebut dapat diandalkan untuk mengungkap Strategi koping. Hasil perhitungan selengkapnya terlampir pada lampiran.