

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KUALITAS  
PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Putri Ika Lintang Paramitha

14.E1.0274



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KUALITAS  
PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

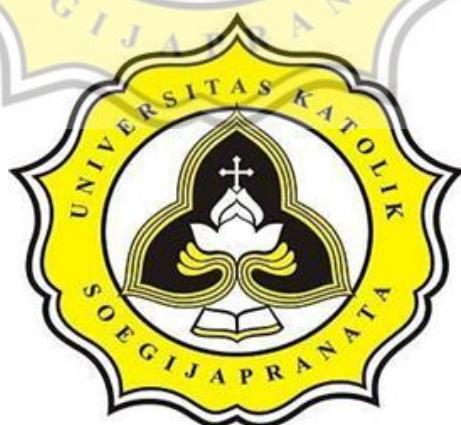
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Putri Ika Lintang Paramitha

14.E1.0274



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ika Lintang Paramitha

NIM : 14.E1.0274

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Strategi Koping dengan Kualitas Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 29 Januari 2021



... ang menyatakan,

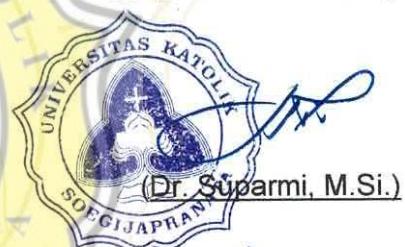
Putri Ika Lintang Paramitha

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
20 November 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi

(Dr. Suparmi, M.Si)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS)

(Dr. Suparmi, M.Si)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)



## HALAMAN PENGESAHAN

- Judul Tugas Akhir: : HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN KUALITAS PERNIKAHAN PADA WANITA DEWASA AWAL
- Diajukan oleh : Putri Ika Lintang Paramitha
- NIM : 14.E1.0274
- Tanggal disetujui : 20 November 2020
- Telah setujui oleh
- Pembimbing 1 : Dr Suparmi M.S.I.
- Penguji 1 : Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno
- Penguji 2 : Drs. Haryo Goeritno M.Si.
- Penguji 3 : Dr Suparmi M.S.I.
- Ketua Program Studi : Dr Suparmi M.S.I.
- Dekan : Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.



Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.E1.0274](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.E1.0274)

## **HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ika Lintang Paramitha

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Tugas akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Strategi Koping dengan Kualitas Pernikahan Pada Wanita Dewasa Awal" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 29 Januari 2021

Yang menyatakan



Putri Ika Lintang Paramitha

## HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYAKU INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANGTUAKU, DIRIKU  
SENDIRI, KELUARGA, SAHABAT DAN TEMAN-TEMANKU SEKALIGUS  
SEBAGAI UNGKAPAN TERIMAKASIH.



**MOTTO**



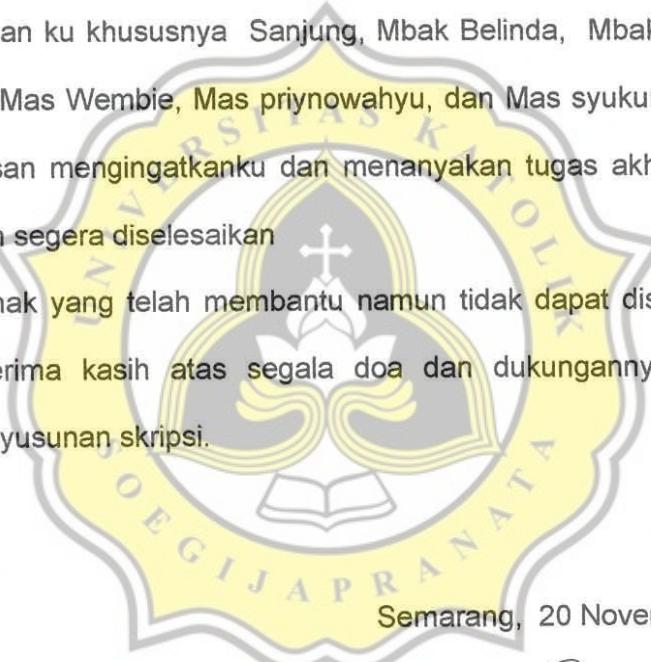
## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat kasih sayang dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas bimbingan selama menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta dengan bantuan dari berbagai pihak yang terkait dalam kelancaran penyusunan skripsi.

Dengan hormat penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, dan selaku dosen wali kelas yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, sekaligus dosen pembimbing yang membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
4. Seluruh Bapak dan Ibu staff tata usaha Fakultas Psikologi dan juga perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu mengurus berkas-berkas selama masa perkuliahan
5. Para responden penelitian ini yang telah bersedia berpartisipasi.

6. Seluruh keluargaku Mama, Papa, Mas Andrea, Mas Arie telah memberikan semangat, dukungan dan doa selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman saya kelas 04 khususnya Tanti, Dewi, Richa, Tundri, Nena, Ami, Adhi, Deddy, Koh Agung, Bang Adith, Ajeng dan Risma terimakasih sudah mendukung dan menemaninya selama perkuliahan berlangsung.
8. Teman-teman ku khususnya Sanjung, Mbak Belinda, Mbak Melinda, Mbak dian Mas Wembie, Mas priynowahyu, dan Mas syukur yang tak pernah bosan mengingatkanku dan menanyakan tugas akhir sampai dimana dan segera diselesaikan
9. Seluruh pihak yang telah membantu namun tidak dapat disebut satu persatu, terima kasih atas segala doa dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi.



Semarang, 20 November 2020



Putri Ika Lintang Paramitha

## DAFTAR ISI

BAB 1 PENDAHULUAN .....	
1	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	7
1.3 Manfaat Penelitian .....	7
 BAB 2 Tinjauan Pustaka .....	8
2.1 Kualitas Pernikahan pada Wanita Dewasa Awal.....	8
2.2. Strategi Koping.....	12
2.3. Strategi Koping Dengan Kualitas Pernikahan Wanita Dewasa Awal.....	15
2.4. Hipotesis.....	16
 BAB 3 METODE PENELITIAN .....	17
3.1 Metode Penelitian.....	17
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3. Definisi Operasional.....	17
3.4. Subjek Penelitian.....	18
3.5. Alat Pengumpulan Data.....	19
3.6. Skala Kualitas Pernikahan.....	20
3.7. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.8. Teknik Analisis Data.....	22
 BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	23
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	23
4.2 Persiapan Penelitian.....	23
4.3 Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	26
4.4 Pengujian Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Hasil Penelitian.....	29
5.2 Pembahasan.....	30
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
6.1. Kesimpulan.....	33
6.2. Saran-saran.....	33
 DAFTAR PUSTAKA.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Faktor Penyebab Perceraian.....	4
--	---



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1. Data Kualitas Pernikahan.....	3
Tabel 1. Blue Print Skala Kualitas Pernikahan.....	20
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Strategi</i> coping.....	20
Tabel 4.1. Lokasi Penelitian.....	21
Tabel 4.2. Variasi Sebaran Item Skala Kualitas Pernikahan.....	24
Tabel 4.3. Variasi Sebaran Item Skala Strategi coping.....	25
Tabel 4.4. Deskripsi Responden.....	26
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid Skala Kualitas Pernikahan.....	27
Tabel 4.6. Sebaran Item Valid Skala Strategi coping.....	28



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara strategi coping dengan kualitas pernikahan pada wanita dewasa awal. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara strategi coping dengan kualitas pernikahan pada wanita dewasa awal. Semakin tinggi strategi coping semakin baik kualitas pernikahan, dan sebaliknya. Subjek pada penelitian ini adalah 87 wanita dewasa awal dengan usia antara 25 – 35 tahun, sudah menikah minimal 1 tahun dan berdomisili di Semarang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah sampling insidental. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala strategi coping dan skala kualitas pernikahan. Analisis data dengan menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil Penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = 0,461$   $p= 0.000$  ( $p < 0.01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara strategi coping dengan kualitas pernikahan pada wanita dewasa awal. Maka hipotesis yang pada penelitian ini diterima. Semakin tinggi strategi coping semakin baik kualitas pernikahan, dan demikian juga sebaliknya

Kata Kunci : strategi coping, kualitas pernikahan.



## ABSTRACT

*This study aims to empirically examine the relationship between coping strategies and the quality of marriage in early adult women. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between coping strategies and the quality of marriage in early adult women. The higher the coping strategy the better the quality of the marriage, and vice versa. Subjects in this study were 87 early adult women aged between 25 - 35 years, married for at least 1 year and domiciled in Semarang. The sampling technique in this research is incidental sampling. Retrieval of data in this study using a coping strategy scale and the scale of the quality of marriage. Data analysis using the product moment correlation technique. The results showed the correlation value of  $r_{xy} = 0.461$   $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). This shows that there is a significant positive relationship between coping strategies and the quality of marriage in early adult women. Then the hypothesis in this study is accepted. The higher the coping strategy the better the quality of the marriage, and vice versa.*

**Keywords:** coping strategies, marriage quality

