

V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan.

- Pada proses pengujian antioksidan salah satu proses yang harus dilakukan adalah tahap ekstraksi, pada tahap ekstraksi digunakan pelarut metanol dan dari proses optimasi ekstraksi, konsentrasi metanol yang paling optimal adalah konsentrasi 75%.
- Hasil pengujian pH larutan gula setelah digunakan untuk proses dehidrasi osmosis menunjukkan bahwa semakin lama waktu dehidrasi osmosis maka pH larutan semakin asam, hal ini disebabkan oleh terlepasnya asam – asam organik dari buah jambu kristal selama proses dehidrasi osmosis.
- Setelah proses dehidrasi osmosis kandungan air pada buah jambu kristal menunjukkan kecenderungan semakin menurun, hal ini disebabkan proses keluarnya air dari buah jambu kristal dan masuk ke dalam larutan *osmotic agent*.
- Kandungan vitamin C buah jambu kristal cukup tinggi dan setelah dilakukan proses dehidrasi osmosis kandungan vitamin C cenderung menunjukkan penurunan. Penurunan ini karena beberapa faktor, seperti suhu, konsentrasi gula, garam, pH, oksigen, cahaya dan mikroorganisme.
- Kandungan antioksidan pada buah jambu kristal cukup tinggi dan setelah proses dehidrasi osmosis kandungan antioksidannya cenderung menunjukkan penurunan. Penurunan antioksidan ini disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu perpindahan antioksidan dari buah jambu kristal ke dalam *osmotic agent*, kemungkinan adanya reaksi kondensasi gugus hidroksil dan konsentrasi gula yang tinggi pada permukaan buah akan menghambat keluarnya komponen antioksidan.

V.2. Saran.

- Perlu dilakukan penelitian atau pengukuran yang lebih detail untuk mengetahui seberapa besar antioksidan yang tercuci atau hilang dari bahan baku buah dan masuk ke dalam larutan gula yang digunakan untuk perendaman. Demikian juga dilakukan pengukuran seberapa besar antioksidan yang masuk ke dalam larutan perendam yang digunakan.
- Perlu dilakukan penelitian yang lebih detail tentang komponen antioksidan penting yang ada dalam bahan baku buah – buahan dan yang terdeteksi masuk ke dalam larutan gula yang digunakan untuk perendaman.
- Perlu dilakukan penelitian dengan interval periode waktu perendaman buah yang tidak terlalu panjang.