

LAMPIRAN A

A-1 Instruksi Cara Mengerjakan Skala

A-2 Skala Penelitian Kecemasan
Primigravida

A-3 Skala *Neuroticism*

A-4 Skala Dukungan Suami

Skala Psikologi



PETUNJUK PENGISIAN:

1. Bacalah dengan seksama setiap pernyataan yang tersedia di dalam lembar skala ini, berikut terdapat tiga skala yaitu skala I, skala II dan skala III.
2. Pada masing-masing skala anda diminta untuk mengisi daftar pernyataan pada skala ini yang sesuai dengan perasaan/kondisi yang anda rasakan. Anda dapat memilih dengan **memberikan tanda (X) pada kolom yang tersedia**.
3. Terdapat lima pilihan jawaban yaitu:
 - a. **SS** untuk jawaban **Sangat Sesuai** dengan keadaan anda.
 - b. **S** untuk jawaban **Sesuai** dengan keadaan anda.
 - c. **TS** untuk jawaban **Tidak Sesuai** dengan keadaan anda.
 - d. **STS** untuk jawaban **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan anda.
4. Setiap jawaban tidak ada jawaban benar atau salah, karena semua jawaban adalah benar.
5. Apabila anda ingin mengubah jawaban, maka coret jawaban yang pertama dengan tanda (=), kemudian silanglah jawaban yang anda inginkan.
6. Apabila anda telah selesai mengisi jawaban, pastikan kembali bahwa tidak ada jawaban yang terlewati.
7. Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

SELAMAT MENERJAKAN

Skala I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Akhir-akhir ini telapak tangan saya sering berkeringat				
2	Walaupun perut saya besar karena hamil, saya tidak mengalami sembelit				
3	Beberapa minggu terakhir ini saya gelisah tanpa sebab				
4	Kehamilan ini membuat saya lebih bersemangat				
5	Akhir-akhir ini kepala saya sering pusing				
6	Akhir-akhir ini badan saya terasa sehat				
7	Jika memikirkan melahirkan, saya menjadi takut				
8	Walaupun ada masalah dengan kehamilan, saya tidak khawatir				
9	Belakangan ini nafsu makan saya menjadi berkurang				
10	Saya bisa tidur nyenyak walaupun ada beban di perut saya				
11	Akhir-akhir ini saya sering merasa bingung memikirkan kehamilan ini				
12	Walaupun saya mendengar proses persalinan itu menyakitkan, saya tidak takut				
13	Jantung saya berdetak makin cepat ketika saya membayangkan saat menghadapi persalinan				
14	Tubuh saya tidak berkeringat dingin ketika memikirkan proses persalinan				
15	Saya sering merasa tegang ketika memikirkan kehamilan ini				
16	Saya yakin keadaan bayi dalam kandungan yang baik-baik saja				
17	Saya tidak dapat tidur nyenyak saat saya membayangkan hal menakutkan pada kehamilan saya				
18	Saya tidak merasakan sesak nafas, walaupun perut saya kian membesar				
19	Akhir-akhir ini saya menjadi mudah marah tanpa sebab				
20	Saya merasa percaya diri dan optimis dengan kehamilan ini				
21	Jari-jari tangan saya terasa dingin ketika membayangkan persalinan				
22	Akhir-akhir ini saya menjadi lebih berselera makan				
23	Saya sering merasa tidak aman ketika saya bepergian sendiri				
24	Saya merasa aman melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasa				

Skala II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya sering marah pada cara orang memperlakukan saya				
2	Saya adalah orang yang tidak temperamental				
3	Kadang saya merasa diri saya benar-benar tidak berguna				
4	Saya jarang merasa sedih				
5	Kadang-kadang saya merasa begitu malu sehingga saya ingin mengucilkan diri				
6	Saya jarang merasa canggung di tengah banyak orang				
7	Saya memiliki kesulitan melawan keinginan saya				
8	Saya jarang patuh pada sesuatu secara berlebihan				
9	Saya sering berharap orang lain dapat memecahkan masalah saya				
10	Saya merasa mampu menghadapi sebagian besar permasalahan saya				
11	Kadang-kadang saya marah terhadap hal yang sepele				
12	Saya tidak dianggap sebagai orang yang mudah tersinggung				
13	Saya kadang-kadang mengalami perasaan bersalah yang mendalam				
14	Saya merasa diri saya berharga				
15	Saya sering merasa rendah diri dihadapan orang lain				
16	Bukanlah hal yang sangat memalukan bila ada orang mengejek saya				
17	Bila saya menyantap makanan kesukaan saya, saya cenderung makan terlalu banyak				
18	Tidak sulit bagi saya menahan godaan				
19	Bila saya mengalami stress berat, kadangkala saya merasa hancur				
20	Saya memiliki stabilitas emosi yang baik				
21	Kejengkelan kecil sekalipun dapat membuatku frustrasi				
22	Membuatku marah adalah sesuatu hal yang sulit				
23	Saya cenderung menyalahkan diri saya sendiri bila ada sesuatu yang salah				
24	Bila terjadi hal yang tidak beres, saya tetap semangat dan pantang berputus asa				
25	Bila saya telah berbuat salah terhadap orang lain, saya tidak berani bertemu dengan mereka lagi				
26	Saya merasa nyaman dengan kehadiran orang lain				
27	Kadangkala saya mengerjakan sesuatu tanpa pikir panjang, yang kemudian saya sesali				
28	Saya selalu bisa mengontrol perasaan saya				
29	Saya sering sulit untuk memantapkan pikiran saya sendiri				
30	Bila segalanya menjadi kacau, saya masih bisa membuat keputusan yang baik				

Skala III

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saat saya berada bersama suami, saya merasa aman secara emosional				
2	Meskipun suami sudah menemani saya, saya masih merasa cemas				
3	Suami sering mengajak saya melakukan aktivitas menyenangkan bersama				
4	Saya merasa kesepian dalam menjalankan rutinitas saya sehari-hari				
5	Saat saya melakukan sesuatu dengan berhasil, suami memberikan pujian				
6	Suami jarang memberikan pujian kepada saya				
7	Suami membantu saya menyiapkan kebutuhan-kebutuhan saya				
8	Suami saya keberatan ketika saya meminta tolong dipijat saat saya letih				
9	Suami memberi bantuan informasi mengenai masalah yang saya hadapi				
10	Suami lebih suka mengkritik daripada memberi nasehat				
11	Suami melimpahkan semua pekerjaan rumah tangga kepada saya				
12	Suami meragukan kemampuan saya dalam menyelesaikan suatu pekerjaan				
13	Saya merasa lebih baik setelah mencurahkan keluh kesah kepada suami				
14	Kehadiran suami di dekat saya belum mampu membuat saya merasa tenang dalam keadaan genting				
15	Dengan melakukan hobby bersama suami, saya dapat melupakan masalah yang sedang saya hadapi				
16	Tidak ada seorang pun yang suka melakukan hal yang saya lakukan, termasuk suami saya				
17	Suami menghargai ide-ide saya				
18	Suami sering mencemooh perilaku yang saya lakukan				
19	Suami menawarkan bantuan ketika saya mengalami kesulitan				
20	Suami lebih suka menggerutu daripada membantu saya				
21	Suami memberitahu bila saya salah melangkah dalam menghadapi suatu masalah				
22	Suami diam saja ketika saya sedang kebingungan				
23	Suami selalu meminta pendapat saya ketika akan memutuskan sesuatu hal				
24	Suami jarang mendengarkan gagasan saya				

LAMPIRAN B

B-1 Data Skala Kecemasan *Primigravida*

B-2 Data Skala *Neuroticism*

B-3 Data Skala Dukungan Suami



LAMPIRAN B-1
Data Skala Kecemasan *Primigravida*

Nomor Subjek	Nomor Item (Y)																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	4	3	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	2
2	3	1	2	1	3	2	3	3	3	4	2	4	2	4	2	1	4	4	4	2	3	1	4	3
3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	3	3	3	1	4	3	2	2	2	3	3	2
4	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2
5	1	2	1	1	1	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	1	2	4	1	1	2	1	4	1
6	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2
7	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2
8	3	3	1	2	2	1	3	1	1	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1
9	2	3	3	1	2	2	3	3	2	1	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2
10	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2
11	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2
12	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2
13	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
14	3	2	2	1	3	2	4	3	2	4	2	3	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2
15	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3
16	2	2	1	1	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2
17	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2
19	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
20	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	2	4	4	2
21	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2
22	2	2	2	1	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	2	1	2	2
23	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2
24	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	4	3	2

25	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	2	2	3	3	3	
26	2	3	3	1	4	3	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	
27	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	
28	4	1	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	1	4	4	4	2	4	2	3	2	
29	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	
30	1	1	3	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	2	2	4	1	
31	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	
32	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2
33	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	
34	4	1	1	2	2	2	4	3	2	3	1	2	3	3	3	1	3	3	1	2	2	1	2	1	
35	1	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2
36	2	4	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	3	3	4	3
37	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2
38	3	3	3	1	2	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	1	4	4	
39	2	2	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	3	3	3	
40	2	1	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	2
41	2	1	2	1	2	2	2	4	2	2	1	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2
42	3	4	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	4	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2
43	2	3	3	2	1	2	3	2	1	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	1	2	3	2	2
44	3	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	3	4	1	3	1	2	4	1	1	3	1	3	1	1
45	1	3	3	1	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	4	3	3
46	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	3	2	2	2
47	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2
48	4	1	2	1	4	3	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	3	4	2	4	2	4	4	1
49	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2
50	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2



omor Subjek	Nomor Item (X1)																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	1	1	2	2	1	1	3	1	2	3	3	2	3	1	2	2	2	3	3	1	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1
2	3	3	2	2	1	4	3	3	1	3	3	3	3	2	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2
3	2	2	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	2	3	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	3	4	3	4	4
4	4	2	2	2	1	2	2	2	4	1	3	2	4	1	2	4	4	2	1	2	2	2	1	2	1	3	3	2	3	3
5	3	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	4	1	3	2	2	1	2	1	1	1	4	1	3	2
6	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3
7	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
8	2	3	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	1	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
9	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2
10	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
11	2	2	1	3	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
12	3	2	2	2	1	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	4	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3
13	2	3	2	3	3	1	3	1	3	1	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
14	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	4	2	3	2
15	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	2	3	2
16	2	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2
17	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	3	3	1	3	1	4	1	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	2	3
18	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	2
19	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	3
20	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3
21	3	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	3	1	2
22	1	1	1	4	2	1	1	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	1	1	2	2	1	2
23	2	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
24	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2
25	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	2	2	4

26	2	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	
27	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	
28	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	3	2	3	
29	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	3	2	2	
30	3	1	2	3	1	2	2	2	3	1	3	2	3	1	3	3	4	4	3	3	3	3	4	1	4	2	4	4	4	4	
31	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	
32	3	2	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	
33	3	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	
34	2	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	
35	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	4	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	
36	3	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	3	2	3	3	3	3	
37	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	2	2	
38	4	4	2	4	2	4	4	2	3	2	3	3	3	2	1	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
39	2	1	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	3	2	1	2	2	
40	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
41	1	3	1	3	1	3	1	3	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1	1	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	
42	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	4	3	2	3	2	
43	1	4	1	1	1	4	1	4	1	2	1	4	3	4	3	3	3	2	1	2	1	4	3	2	3	4	1	1	2	1	
44	3	2	1	4	1	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	1	4	2	1	2	2	
45	3	3	2	4	2	3	4	1	1	2	4	3	3	1	3	1	4	2	4	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	2	
46	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	3	2	3	1	2	1	3	1	2	2	3	2	3	1	
47	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2
48	3	1	4	2	2	1	4	1	3	3	3	3	3	1	4	2	4	1	4	1	4	4	4	2	3	4	4	2	2	1	
49	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	1	1	1	
50	3	1	1	1	1	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	4	3	2	2	3	1	3	2



Nomor Subjek	Nomor Item (X2)																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4
2	4	1	4	3	4	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	1	2	3	4	2	4	3	4	4
3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2
4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3
5	4	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4
6	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	3	3	4
8	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4
9	4	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	1	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	
11	3	3	3	3	3	1	3	4	3	4	4	3	4	1	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2
12	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
13	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
14	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
15	4	3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	4	2	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
18	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4
19	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	4	2
21	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
22	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2
23	4	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	3	2	3	3	1	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3

26	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3
27	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
28	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
29	4	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3
30	4	3	4	1	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	1	3	3	4	3	3	4	3	3
31	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4
32	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3
35	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
36	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
37	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
38	3	2	3	2	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	3
39	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3
40	3	3	3	3	3	1	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
41	4	3	3	3	1	1	4	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1	4
42	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
43	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4
44	4	4	4	3	4	1	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4
45	4	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3
46	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	4	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3
48	4	2	4	2	4	2	4	3	4	1	1	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
49	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3

LAMPIRAN C

C-1 Uji Validitas Kecemasan *Primigravida*

C-2 Uji Validitas *Neuroticism*

C-3 Uji Validitas Dukungan Suami

C-4 Uji Reliabilitas Kecemasan *Primigravida*,
Neuroticism dan Dukungan Suami

C-1 KECEMASAN PRIMIGRAVIDA

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.828	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	53.78	58.542	.339	.824
Y2	53.78	57.808	.372	.822
Y3	53.80	57.959	.487	.818
Y4	54.36	60.562	.206	.829
Y5	53.60	57.143	.481	.817
Y6	53.88	59.863	.359	.823
Y7	53.32	58.630	.408	.821
Y8	53.48	58.908	.320	.824
Y9	53.86	59.184	.324	.824
Y10	53.64	58.072	.343	.824
Y11	53.92	58.483	.445	.819
Y12	53.74	59.339	.409	.821
Y13	53.62	60.404	.223	.828
Y14	53.62	60.812	.210	.828
Y15	53.68	59.936	.361	.823
Y16	54.38	58.404	.362	.823
Y17	53.62	55.832	.555	.813
Y18	53.64	57.868	.359	.823
Y19	53.58	56.412	.507	.816
Y20	54.30	59.806	.464	.821
Y21	53.86	59.143	.406	.821
Y22	53.98	58.510	.350	.823
Y23	53.26	58.931	.344	.823
Y24	54.06	59.445	.410	.821

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.829	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	47.02	50.347	.327	.826
Y2	47.02	50.061	.327	.826
Y3	47.04	49.713	.484	.818
Y5	46.84	48.504	.521	.816
Y6	47.12	51.128	.399	.822
Y7	46.56	50.537	.384	.822
Y8	46.72	50.818	.296	.827
Y9	47.10	50.704	.335	.825
Y10	46.88	50.108	.315	.827
Y11	47.16	49.688	.499	.818
Y12	46.98	51.244	.376	.823
Y15	46.92	51.463	.369	.823
Y16	47.62	49.832	.385	.822
Y17	46.86	48.123	.517	.816
Y18	46.88	49.944	.329	.826
Y19	46.82	47.865	.542	.814
Y20	47.54	51.478	.454	.821
Y21	47.10	50.745	.411	.822
Y22	47.22	50.053	.362	.824
Y23	46.50	50.418	.359	.824
Y24	47.30	50.867	.435	.821

C-2 NEUROTICISM

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.862	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	67.10	100.786	.389	.858
X1.2	67.40	100.653	.375	.858
X1.3	67.58	100.249	.492	.855
X1.4	67.18	100.477	.386	.858
X1.5	67.70	101.439	.420	.857
X1.6	67.06	99.731	.365	.859
X1.7	67.20	100.286	.431	.857
X1.8	67.00	103.347	.202	.863
X1.9	67.24	100.758	.406	.857
X1.10	67.48	101.479	.412	.857
X1.11	66.80	101.551	.477	.856
X1.12	67.00	102.327	.407	.858
X1.13	67.04	100.896	.428	.857
X1.14	67.66	100.556	.404	.857
X1.15	67.02	101.000	.441	.856
X1.16	67.16	100.096	.360	.859
X1.17	66.44	100.292	.424	.857
X1.18	67.22	102.869	.246	.862
X1.19	67.18	99.661	.487	.855
X1.20	67.48	100.867	.417	.857
X1.21	67.34	101.372	.405	.857
X1.22	66.92	100.361	.417	.857
X1.23	66.96	100.447	.394	.858
X1.24	67.40	101.837	.437	.857
X1.25	67.44	104.047	.206	.862
X1.26	67.20	103.224	.232	.862
X1.27	66.96	101.100	.398	.857
X1.28	67.50	101.357	.431	.857
X1.29	67.16	101.280	.411	.857
X1.30	67.26	101.053	.426	.857

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	57.88	84.720	.398	.862
X1.2	58.18	85.049	.354	.864
X1.3	58.36	84.684	.468	.860
X1.4	57.96	83.998	.425	.861
X1.5	58.48	85.887	.387	.862
X1.6	57.84	84.545	.325	.865
X1.7	57.98	84.224	.443	.861
X1.9	58.02	84.551	.427	.861
X1.10	58.26	85.707	.396	.862
X1.11	57.58	84.942	.536	.859
X1.12	57.78	86.379	.399	.862
X1.13	57.82	84.396	.472	.860
X1.14	58.44	85.353	.355	.863
X1.15	57.80	84.898	.454	.861
X1.16	57.94	84.302	.354	.864
X1.17	57.22	84.583	.412	.862
X1.19	57.96	83.264	.529	.858
X1.20	58.26	84.849	.424	.861
X1.21	58.12	85.291	.414	.862
X1.22	57.70	84.214	.435	.861
X1.23	57.74	84.849	.374	.863
X1.24	58.18	85.783	.442	.861
X1.27	57.74	84.890	.417	.862
X1.28	58.28	84.981	.465	.860
X1.29	57.94	85.486	.398	.862
X1.30	58.04	85.019	.433	.861

C-3 DUKUNGAN SUAMI

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.807	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	70.88	33.863	.366	.799
X2.2	71.66	33.413	.303	.802
X2.3	71.24	33.574	.424	.797
X2.4	71.60	33.429	.319	.801
X2.5	71.32	33.120	.379	.798
X2.6	72.58	34.575	.116	.815
X2.7	71.28	32.900	.419	.796
X2.8	71.12	33.863	.325	.801
X2.9	71.20	34.286	.352	.800
X2.10	71.32	33.487	.327	.801
X2.11	71.38	33.424	.341	.800
X2.12	71.44	33.517	.364	.799
X2.13	71.18	33.457	.413	.797
X2.14	71.44	32.986	.310	.803
X2.15	71.18	34.232	.313	.801
X2.16	71.40	32.857	.326	.802
X2.17	71.22	33.930	.389	.799
X2.18	71.28	33.471	.391	.798
X2.19	71.20	33.388	.398	.797
X2.20	71.24	33.492	.400	.798
X2.21	71.22	33.767	.420	.797
X2.22	71.22	33.644	.444	.796
X2.23	71.28	33.553	.348	.800
X2.24	71.24	33.533	.361	.799

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.815	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	69.02	32.102	.391	.807
X2.2	69.80	31.714	.314	.811
X2.3	69.38	32.036	.409	.807
X2.4	69.74	31.666	.340	.810
X2.5	69.46	31.723	.348	.809
X2.7	69.42	31.310	.417	.806
X2.8	69.26	32.115	.345	.809
X2.9	69.34	32.637	.355	.809
X2.10	69.46	31.723	.348	.809
X2.11	69.52	31.683	.359	.808
X2.12	69.58	32.004	.347	.809
X2.13	69.32	31.977	.389	.807
X2.14	69.58	31.473	.298	.813
X2.15	69.32	32.508	.330	.810
X2.16	69.54	31.192	.334	.811
X2.17	69.36	32.398	.371	.808
X2.18	69.42	31.759	.407	.806
X2.19	69.34	31.780	.397	.807
X2.20	69.38	31.751	.421	.806
X2.21	69.36	32.072	.435	.806
X2.22	69.36	32.194	.411	.807
X2.23	69.42	31.963	.344	.809
X2.24	69.38	31.914	.362	.808

**C-4 RELIABILITAS KECEMASAN PRIMIGRAVIDA,
NEUROTICISM DAN DUKUNGAN SUAMI**

Variabel	Cronbach's Alpha		Keterangan
<i>Neuroticism</i>	0,866	0,7	Reliabel
Dukungan Suami	0,815	0,7	Reliabel
Kecemasan	0,829	0,7	Reliabel

Keterangan :

Reliabel bila nilai Cronbach's Alpha > 0,7



LAMPIRAN D

Uji Asumsi

D-1 Uji Normalitas

D-2 Uji Linearitas

D-3 Uji Multikolinearitas



UJI ASUMSI

D-1 UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Neuroticism	Dukungan Suami	Kecemasan
N		50	50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	60.30	72.58	49.36
	Std. Deviation	9.556	5.880	7.406
Most Extreme Differences	Absolute	.133	.119	.081
	Positive	.133	.119	.081
	Negative	-.085	-.063	-.058
Kolmogorov-Smirnov Z		.937	.843	.571
Asymp. Sig. (2-tailed)		.344	.475	.900

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

D-2 UJI LINEARITAS

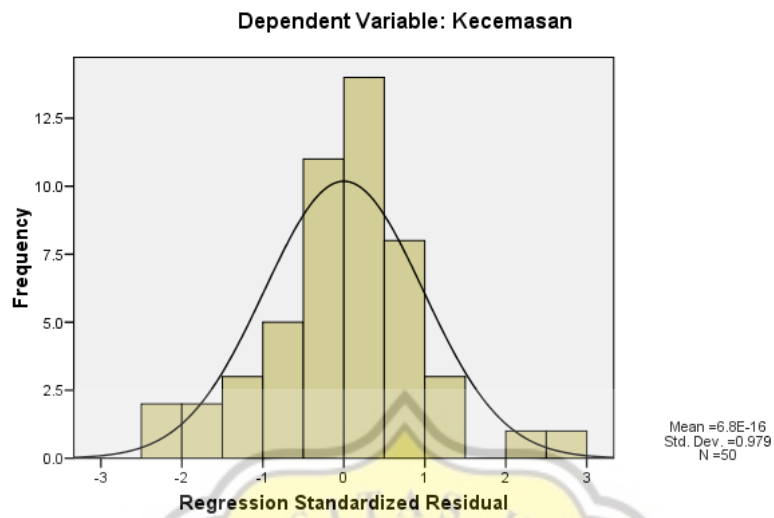
ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Neuroticism	Between Groups	(Combined)	2331.070	27	86.336	5.329	.000
		Linearity	1426.686	1	1426.7	88.055	.000
		Deviation from Linearity	904.384	26	34.784	2.147	.036
	Within Groups		356.450	22	16.202		
	Total		2687.520	49			

ANOVA Table

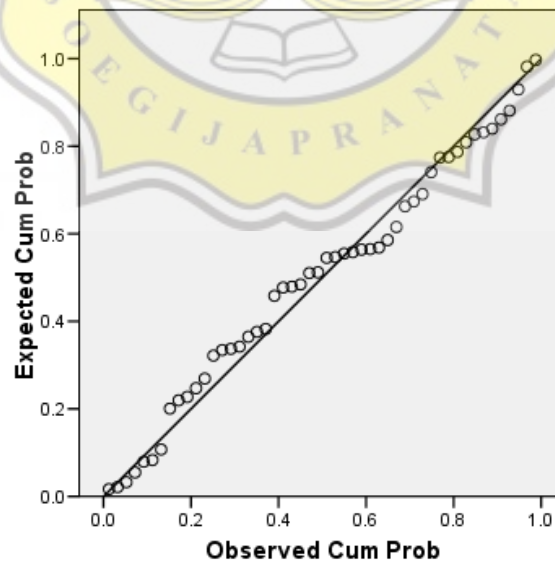
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kecemasan * Dukungan Suami	Between Groups	(Combined)	1620.187	21	77.152	2.024	.041
		Linearity	272.485	1	272.485	7.148	.012
		Deviation from Linearity	1347.702	20	67.385	1.768	.081
	Within Groups		1067.333	28	38.119		
	Total		2687.520	49			

Histogram



Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual

Dependent Variable: Kecemasan



D-3 UJI MULTIKOLINEARITAS**Coefficients^a**

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Neuroticism	.998	1.002
	Dukungan Suami	.998	1.002

a. Dependent Variable: Kecemasan

Syarat model dikatakan tidak terjadi multikolinieritas apabila nilai Tolerance > 0,1 dan VIF < 10



LAMPIRAN E

E-1 Uji Hipotesis Mayor

E-2 Uji Hipotesis Minor



E-1 UJI HIPOTESIS MAYOR

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.809 ^a	.654	.639	4.448

a. Predictors: (Constant), Dukungan Suami, Neuroticism

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1757.521	2	878.760	44.411	.000 ^a
	Residual	929.999	47	19.787		
	Total	2687.520	49			

a. Predictors: (Constant), Dukungan Suami, Neuroticism

b. Dependent Variable: Kecemasan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	46.692	8.682		5.378	.000		
	Neuroticism	.577	.067	.744	8.663	.000	.998	1.002
	Dukungan Suami	-.442	.108	-.351	-4.089	.000	.998	1.002

a. Dependent Variable: Kecemasan

E-2 UJI HIPOTESIS MINOR

Correlations

		Kecemasan	Neuroticism	Dukungan Suami
Kecemasan	Pearson Correlation	1	.729**	-.318*
	Sig. (2-tailed)		.000	.024
	N	50	50	50
Neuroticism	Pearson Correlation	.729**	1	.044
	Sig. (2-tailed)	.000		.761
	N	50	50	50
Dukungan Suami	Pearson Correlation	-.318*	.044	1
	Sig. (2-tailed)	.024	.761	
	N	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

LAMPIRAN F

Surat Ijin Penelitian



**FAKULTAS PSIKOLOGI
MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003(hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: humas@unika.ac.id



Nomor : 029/B.3.2/MP/IX/2019
Lamp. : -
Perihal : ***Izin Penelitian***

18 September 2019

Yang Terhormat
dr. Erick Susanto, SPOG, M.Kes.
Klinik Dokter Keluarga
Semarang

Dengan hormat,
Bersama surat ini kami dari Program Magister Psikologi Profesi, Unika Soegijapranata Semarang mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami yang bernama:

Nama : NATASHA ISABELLA DIAN PARAMITA, S.Psi.
NIM : 19.E3.0015
Dosen Pembimbing : Dr. Y. Bagus Wismanto, M.S., Psikolog

untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan tesis "Hubungan Antara Kepribadian Neuroticism dan Dukungan Suami Terhadap Kecerdasan Primigravida Menghadapi Persalinan".

Demikian permohonan izin kami. Atas perhatian dan kerja sama Bapak, kami ucapkan banyak terima kasih.

Hormat kami,
Sekretaris Program



Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog
NPP. 058.1.2001.243

dr. Erick Susanto Taufik, SpOG, M.Kes
Jln Majapahit no 657, Semarang
Email : erickyurica@yahoo.com
0817779722

115

Nomor : 01-C.1/09/2019
Lampiran :
Perihal : *Izin Penelitian*

Yang Terhormat
Sekretaris Program Studi Magister Profesi Psikologi
di Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : 029/B.3.2/MP/IX/2019 tanggal 18 September 2019 perihal sebagaimana tersebut dalam pokok surat, bersama ini dengan hormat kami sampaikan bahwa prinsipnya memberikan ijin kepada Sdr. Natasha Isabella Dian Paramita untuk melakukan penelitian tempat praktek dr. Erick Susanto, SPOG, M.Kes.

Dalam rangka penyusunan tesis yang berjudul "Hubungan antara Kepribadian *Neuroticism* dan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan *Primigravida* Menghadapi Persalinan".

Demikian atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Semarang, 19 September 2019



dr. Erick, SpOG, M.Kes
0817 779 722

dr. Erick Susanto, SPOG, M.Kes.

cc pertinggal



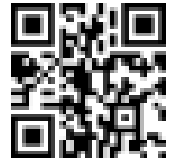
8.72% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.34% IN QUOTES

Report #10049570

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Kehamilan merupakan peristiwa yang dinanti dan dapat menjadi sebuah pembuktian diri bagi seorang wanita yang sudah menikah.

41 101 102 Kehamilan didefinisikan sebagai dikandungnya janin dari hasil pembuahan sel telur oleh sel sperma dengan lamanya masa kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) yang dihitung dari hari pertama haid terakhir (Aprilia & Ritchmond, 2011). Menurut Andriana (2007), proses kehamilan itu sendiri terdiri dari tiga periode yang disebut trimester. Trimester pertama adalah minggu pertama sampai 11 minggu 6 hari; trimester kedua adalah minggu ke-12 hingga 27 minggu 6 hari; dan trimester ketiga adalah minggu ke-28 hingga buah hati lahir dalam kurun waktu yang cukup (40 minggu) yang kemudian diikuti dengan proses persalinan. Menurut Aprilia & Ritchmond (2011), kehamilan kemudian dibagi menjadi dua golongan berdasarkan status kehamilannya, yaitu: (1) primigravida atau gravida adalah seorang wanita yang hamil untuk pertama kalinya; dan (2) multigravida atau gravida 2, gravida 3, dan seterusnya, adalah wanita yang hamil lebih dari satu kali. Tursilowati (2007) mengatakan bahwa pada saat seorang wanita mengalami kehamilan, biasanya akan muncul perasaan ambivalen yaitu perasaan positif dan negatif terhadap kehadiran janin. Perasaan positif ini berupa perasaan sukacita

**8.72%** PLAGIARISM
APPROXIMATELY**0.25% IN QUOTES**

Report #11055166

76 80 BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Kehamilan merupakan peristiwa yang dinanti dan dapat menjadi sebuah pembuktian diri bagi seorang wanita yang sudah menikah. 42 Kehamilan didefinisikan sebagai dikandungnya janin dari hasil pembuahan sel telur oleh sel sperma dengan lama masa kehamilan yang normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) yang dihitung dari hari pertama haid terakhir (Aprilia, 2019). Menurut Andriana (2007), proses kehamilan itu sendiri terdiri dari tiga periode yang disebut trimester. Trimester pertama adalah minggu pertama sampai 11 minggu 6 hari; trimester kedua adalah minggu ke-12 hingga 27 minggu 6 hari; dan trimester ketiga adalah minggu ke-28 hingga buah hati lahir dalam kurun waktu yang cukup (40 minggu) yang kemudian diikuti dengan proses persalinan. Menurut Aprilia (2019), kehamilan kemudian dibagi menjadi dua golongan berdasarkan status kehamilannya, yaitu: (1) primigravida atau gravida adalah seorang wanita yang hamil untuk pertama kalinya; dan (2) multigravida atau gravida 2, gravida 3, dan seterusnya, adalah wanita yang hamil lebih dari satu kali. Tursilowati (2007) mengatakan bahwa pada saat seorang wanita mengalami kehamilan, biasanya akan muncul perasaan ambivalen yaitu perasaan positif dan negatif terhadap kehadiran janin. Perasaan positif ini berupa perasaan sukacita akan