

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisis regresi menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya hipotesis mayor yang berbunyi “Ada hubungan antara kepribadian *neuroticism* dan dukungan suami terhadap kecemasan menghadapi persalinan pada *primigravida*” diterima.
2. Berdasarkan analisis data dengan korelasi *product moment* bahwa menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya hipotesis minor pertama yang berbunyi “Ada hubungan positif antara kepribadian *neuroticism* dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada *primigravida*” diterima.
3. Berdasarkan analisis data dengan korelasi *product moment* bahwa menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya hipotesis minor kedua yang berbunyi “Ada hubungan negatif antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada *primigravida*” diterima.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, maka saran-saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

### 1. *Primigravida*

Ibu hamil *primigravida* dapat mengatasi kepribadian *neuroticism* dengan ikut berpartisipasi secara aktif mengikuti kegiatan yang dapat membantu mengurangi kecemasan yang dialami menjelang persalinan seperti yoga prenatal dan *hypnobirthing* dimana dalam kegiatan tersebut akan dilatih teknik relaksasi yang dapat membantu mengatasi respon emosi negatif. Selain itu, ibu hamil *primigravida* juga diharapkan menjalin hubungan yang erat dengan suami sehingga ibu hamil *primigravida* mendapatkan dukungan sosial dari suami.

### 2. Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan pada pengalaman peneliti dalam proses penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan yang dialami dan dapat diperhatikan bagi peneliti yang akan datang dalam menyempurnakan penelitiannya. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan kriteria subjek penelitian sehingga lebih signifikan. Peneliti yang akan datang dapat memperhitungkan faktor usia kehamilan yang mendekati dengan persalinan sebagai subjek penelitian.