

THESIS

**DINAMIKA KEMATANGAN EMOSIONAL PADA ORANG DEWASA AWAL
YANG MEMILIKI ORANGTUA GANGGUAN SKIZOFRENIA**



**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

THESIS

**DINAMIKA KEMATANGAN EMOSIONAL PADA ORANG DEWASA AWAL
YANG MEMILIKI ORANGTUA GANGGUAN SKIZOFRENIA**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister Mayor Klinis Dewasa**



Diajukan Oleh:

ILLONA KOTADINY

18.E3.0111

**MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ilona Kotadiny

NIM : 18.E3.0111

Progdi / Konsentrasi : Magister Profesi Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Dinamika Kematangan Emosional Pada Orang Dewasa Awal Yang Memiliki Orangtua Gangguan Skizofrenia tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 24 April 2020

Yang Menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a green official stamp. The stamp contains the text 'MAGISTER PSIKOLOGI' at the top, 'CEKUNG' in the middle, and '0000' at the bottom. There are also some smaller logos and symbols on the stamp.

Ilona Kotadiny

HALAMAN PENGESAHAN

**DINAMIKA KEMATANGAN EMOSIONAL PADA ORANG DEWASA AWAL
YANG MEMILIKI ORANGTUA GANGGUAN SKIZOFRENIA**

Ilona Kotadiny
18.E3.0111

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal

24 April 2020

Semarang, 24 April 2020

Ketua Program

(Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog)

Dosen Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog



2. Ema Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si., Psikolog



3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., Psikolog



HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA KEMATANGAN EMOSIONAL PADA ORANG DEWASA AWAL
YANG MEMILIKI ORANGTUA GANGGUAN SKIZOFRENIA**

Ilona Kotadiny
18.E3.0111

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal

24 April 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. M. Sih Setia Utami, M. Kes.

Drs. George Hardianta, M.Si., Psikolog

Program Magister Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2020

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Illona Kotadiny
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Thesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Dinamika Kematangan Emosional Pada Orang Dewasa Awal Yang Memiliki Orangtua Gangguan Skizofrenia”** beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 April 2020
Yang menyatakan,


I.k-
Illona Kotadiny

KATA PENGANTAR

Untaian pujian syukur, penulis naikan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, anugerah, kasih dan kesempatan yang begitu sangat melimpah dalam proses penulis menyelesaikan tesis yang berjudul “Dinamika Kematangan Emosional Pada Orang Dewasa Yang Memiliki Orangtua Gangguan Skizofrenia” sebagai persyaratan untuk memperoleh gelas magister profesi psikologi.

Hasil tulisan ini merupakan sebuah gambaran mengenai proses dinamika kehidupan pada orang dewasa awal yang memiliki orangtua gangguan skizofrenia. Banyak pengalaman – pengalaman emosi positif maupun emosi negatif yang dirasakan sejak kecil hingga sekarang dan kehidupan pada orang dewasa awal dengan orangtua gangguan skizofrenia banyak memberikan pelajaran penting bagi setiap kita.

Selama proses penulisan tesis, banyak sekali hal – hal yang dirasakan oleh penulis, kadang manis dan pahit dan kepada satu Pribadi yang dengan setia selalu menyertai penulis yaitu Tuhan Yesus. Terima kasih telah menjadi kekuatan terbesar dalam kehidupan penulis, terima kasih telah menjadi tumpuan penulis dalam mencurahkan segala perasaan yang rasakan dan terima kasih akan kebaikan dan harapan yang begitu melimpah dalam segala proses .

Proses penyempurnaan tesis ini terjadi karena dibimbing oleh ibu Dr. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku pembimbing utama & bapak Drs. George Hardjanto, M.Si selaku pembimbing pendamping, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada ibu dan bapak pembimbing yang dengan sabar dan penuh kebaikan telah banyak membagikan ilmu dan penuh perhatian telah membimbing penulis.

Kemudian rasa terima kasih kepada bapak & mama yang begitu tulus tanpa pamrih dalam memberikan segala dukungan baik secara rohani, emosional & finansial. Selain itu, adik dan pasangan hidup yang selalu memberikan semangat untuk tidak menyerah dalam segala hal. Selanjutnya kepada ketiga subjek dan keluarga subjek yang begitu sangat baik menerima penulis dengan hati yang tulus dan terima kasih atas segala kisah kehidupan kalian yang dengan terbuka mau berbagi kepada penulis dan kisah kehidupan kalian merupakan sumbangan terbesar dalam penelitian ini. Kepada sahabat – sahabat dan teman – teman terkasih, terima kasih buat dukungan penuh dan rasa peduli yang sangat begitu berarti kepada penulis.

Kepada semua staf dosen pengajar & seluruh karyawan tata usaha di Program Pasca Sarjana Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik oegijapranata Semarang, penulis mengucapkan rasa terima kasih sebesar - besarnya atas ilmu yang telah diberikan selama penulis menjadi

mahasiswa dan bagi para karyawan tata usaha terima kasih atas bantuan dalam segala urusan yang terkait dengan proses perkuliahan sampai selesai.

Rasa syukur dan terima kasih pada halaman ini tidak dapat mewakili keseluruhan pribadi yang berjasa penuh dalam proses penulisan tesis. Penulis sangat menghargai siapa, apa & kontribusi yang kalian berikan kepada penulis, sehingga penulis mau mengucapkan terima kasih. Tuhan Yesus berkati.

Semarang, 24 April 2020



Illona Kotadiny

ABSTRAK

Penelitian ini difokuskan pada dinamika kematangan emosional pada orang dewasa awal yang memiliki orangtua gangguan skizofrenia. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang bertujuan untuk melihat gambaran dinamika kematangan emosional pada orang dewasa awal yang memiliki orangtua gangguan skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan metode observasi dan wawancara untuk mengumpulkan data dari ketiga subjek. Subjek dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan *purposive sample*, yaitu orang dewasa awal yang memiliki orangtua dengan gangguan skizofrenia.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dinamika kematangan emosional pada ketiga subjek yang terjadi sejak masa kecil, masa remaja dan masa dewasa begitu beragam. Pada masa kecil hanya subjek 3 yang memiliki kematangan emosional karena adanya dukungan emosional dari saudara laki – laki, pengetahuan terkait gangguan skizofrenia dan pengaruh teman sebaya. Sementara subjek 1 & 2 tidak memiliki kematangan emosional karena harus menghadapi masalah yang begitu kompleks yaitu ketidakmampuan menghadapi kenyataan ibu mengalami gangguan skizofrenia dan perceraian orangtua. Kemudian pada masa remaja, ketiga subjek menunjukkan ketidakmatangan emosional karena lemahnya peran dan kondisi ibu/orangtua dengan gangguan skizofrenia yang berdampak negatif pada model pola asuh. Tidak hanya itu, faktor lingkungan yaitu stigma negatif dan pengaruh teman sebaya juga memengaruhi ketidakmatangan emosional di masa remaja. Ketidakmatangan emosional pada ketiga subjek masih berlangsung sampai masa dewasa awal. Terjadinya ketidakmatangan emosional di masa sekarang akibat dari berbagai macam tekanan dan pengalaman yang tidak menyenangkan dan ketidakmampuan menyesuaikan diri dengan perubahan atau realita yang ada.

Kata Kunci : Dinamika Kematangan Emosional, Orang Dewasa Awal & Orangtua Dengan Gangguan Skizofrenia.

ABSTRACT

This research focus on the dynamics of emotional maturity on early adulthood who have parents with schizophrenia. This research use qualitative method with phenomenology approach. The purpose of the research is to understand the dynamics of emotional maturity on early adulthood who have parents with schizophrenia.

The research use observation and interview to collect data from three subject. Subjects research are choose with purposive sampling method: early adulthood who have parents with schizophrenia.

The result shows that the dynamics of emotional maturity from three subject happens in various ways (who happens in his childhood, adolescence and adult). Only subject three who have emotional maturity in his childhood because he have emotional support from his brother, the knowledge about his mother's schizophrenia, have a whole family and peer support. Meanwhile subject 1 and 2 don't have emotional maturity because they have complex problems: have mother with schizophrenia and parental divorce. In adolescence, the three subject experience unemotional maturity because of weak role and condition of parents or mother with schizophrenia, that give affected parenting. Not only, enviromental factors negative stigma and peer influence also affect emotional immaturity in adolescence. Emotional immaturity the three subject continued until early adulthood. The occurrence of emotional immaturity in the present due to various kinds of pressures and unpleasant experiences and the inability to adjust to changes or reality.

Keyword: dynamics of emotional maturity, early adulthood, and parents with schizophrenia

HALAMAN MOTTO

PUT GOD FIRST

Bagimu matahari tidak lagi
Menjadi penerang pada siang hari
Dan cahaya bulan tidak lagi
Memberi terang pada malam hari,
Tetapi Tuhan akan
menjadi penerang abadi bagimu
dan Allahmu akan menjadi keagunganmu
-Yesaya 60 : 19-

Kegagalan adalah keberhasilan jika kita belajar darinya

-Malcolm S. Forbes-

Keberanian tidak selalu berteriak keras.

Terkadang, keberanian adalah suara Lirik
yang berbisik di pengujung hari,

“Esok, aku akan mencoba lagi”.

-Mary Anne Radmacher-

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iv

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK BAHASA INDONESIA viii

ABSTRAK BAHASA INGGRIS ix

HALAMAN MOTTO x

HALAMAN DAFTAR ISI

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Rumusan Masalah 15

C. Tujuan Penelitian 15

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis 15

2. Manfaat Praktis	15
------------------------------	----

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kematangan Emosional Orang Dewasa Awal.	16
1. Pengertian Kematangan Emosional Orang Dewasa Awal .16	
2. Aspek – Aspek Kematangan Emosional	20
3. Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Kematangan Emosional	24
4. Perkembangan Emosional	30
a. Perkembangan Emosional Anak – Anak	30
b. Perkembangan Emosional Remaja	32
c. Perkembangan Emosional Dewasa Awal	34
B. Skizofrenia	35
C. Dinamika Kematangan Emosional Pada Orang Dewasa Awal Yang Memiliki Orangtua Gangguan Skizofrenia	37
D. Kerangka Berpikir	44

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Tipe Penelitian	45
B. Tema Yang Diungkapkan	47
C. Subjek Penelitian	48

D. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Observasi	50
2. Wawancara	50
E. Uji Keabsahan Data	55
F. Teknik Analisis Data	57

BAB IV : HASIL PENGUMPULAN DATA

A. Orientasi Kancah Penelitian	58
B. Persiapan Penelitian	58
C. Pelaksanaan Penelitian	59
1. Tabel 1: Tahap – Tahap Pengambilan Data	60
2. Tabel 2 : Pelaksanaan Penelitian Subjek	61
D. Hasil Pengumpulan Data Subjek	63
1. Kasus Subjek I	63
a. Identitas	63
b. Hasil Observasi	64
c. Hasil wawancara	67
1. Latar belakang keluarga	67
2. Masa kecil	68
3. Masa remaja	71
4. Masa dewasa awal	73
d. Analisis Kasus Subjek I	77

e.	Tabel 3 : Matrix Subjek I	83
f.	Kerangka Berpikir Subjek I	84
2.	Kasus Sujek II	85
a.	Identitas	86
b.	Hasil Observasi	86
c.	Hasil wawancara	90
1.	Latar belakang keluarga	90
2.	Masa kecil	91
3.	Masa remaja	94
4.	Masa dewasa awal	96
d.	Analisis Kasus Subjek II	99
e.	Tabel 4 : Matrix Subjek II	105
f.	Kerangka Berpikir Subjek II	106
3.	Kasus Subjek III	107
a.	Identitas	107
b.	Hasil Observasi	108
c.	Hasil wawancara	111
1.	Latar belakang keluarga	111
2.	Masa kecil	113
3.	Masa remaja	116
4.	Masa dewasa awal	119
d.	Analisis Kasus Subjek III	123

e.	Tabel 5 : Matrix Subjek III	132
f.	Kerangka Berpikir Subjek III	133
4.	Analisis Kasus Ketiga Subjek	134
5.	Tabel 6 : Matrix Ketiga Subjek	144
6.	Kerangka Berpikir Ketiga Subjek	145
E.	Pembahasan	146
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	164
B.	Saran	165
DAFTAR PUSTAKA		168
LAMPIRAN		
A.	Lampiran subjek I	
1.	<i>Informed consent</i> subjek I	176
2.	<i>Informed consent</i> orang terdekat	178
3.	Surat keterangan kondisi kejiwaan ibu	182
4.	Verbatim subjek I.	183
5.	Verbatim orang terdekat	200
B.	Lampiran subjek II	
1.	<i>Informed consent</i> subjek II	210
2.	<i>Informed consent</i> orang terdekat	212

3. Surat keterangan hasil diagnosa kondisi kejiwaan ibu . .	214
4. Verbatim subjek II.	215
5. Verbatim orang terdekat	240
C. Lampiran subjek III	
1. <i>Informed consent</i> subjek III	252
2. <i>Informed consent</i> orang terdekat	254
3. Surat keterangan hasil diagnosa kondisi kejiwaan ibu . .	256
4. Verbatim subjek III.	257
5. Verbatim orang terdekat	268
ANTIPLAGIASI	276

