

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS
HIDUP ISTRI YANG MERAWAT SUAMINYA YANG
MENGALAMI STROKE**

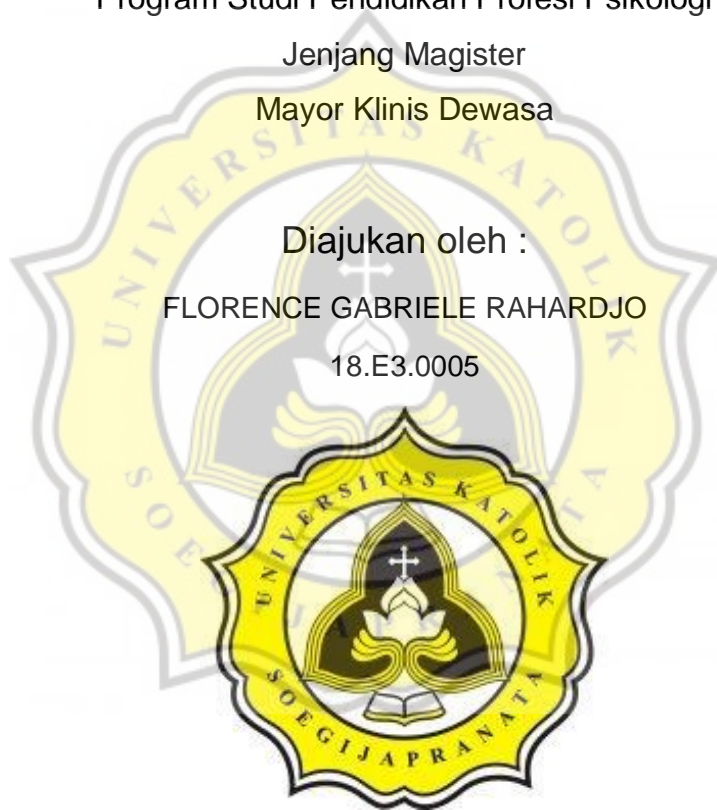
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Dewasa

Diajukan oleh :

FLORENCE GABRIELE RAHARDJO

18.E3.0005



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

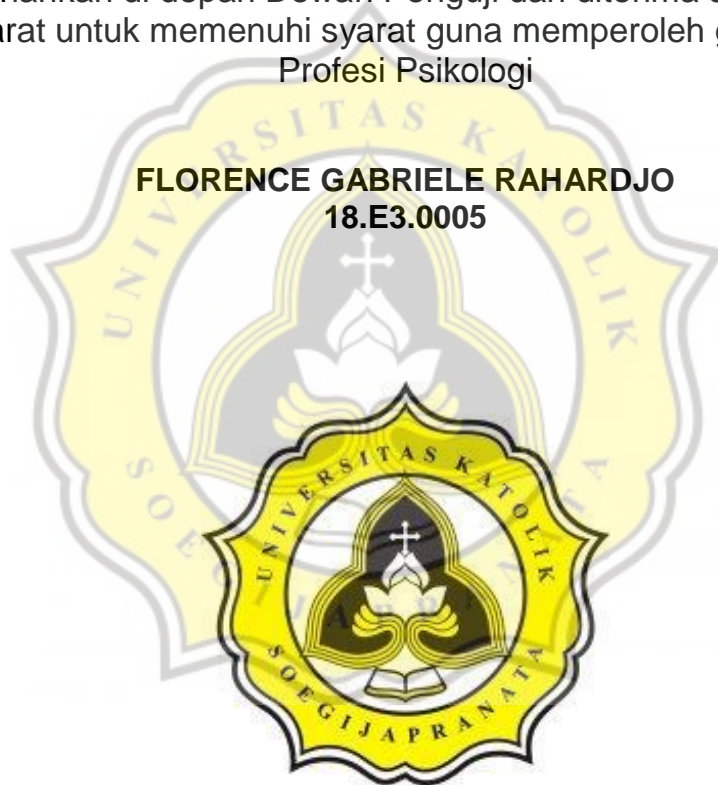
2020

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS
HIDUP ISTRI YANG MERAWAT SUAMINYA YANG
MENGALAMI STROKE**

TESIS

Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

FLORENCE GABRIELE RAHARDJO
18.E3.0005



**PROGRAM KLINIS DEWASA MAGISTER PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis dengan judul :
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP ISTRI
YANG MERAWAT SUAMINYA YANG MENGALAMI STROKE**

Florence Gabriele Rahardjo

18.E3.0005

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi (M.Psi) pada tanggal :

4 Juni 2020

Ketua Program
Magister Psikologi Profesi

(Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog)

Dewan Penguji

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog

2. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog

3. Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si, Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN

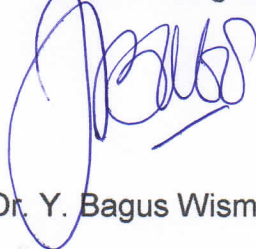
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS
HIDUP ISTRI YANG MERAWAT SUAMINYA
YANG MENGALAMI STROKE**

**Florence Gabriele Rahardjo
18.E3.0005**

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi (M.Psi)
pada tanggal:
4 Juni 2020**

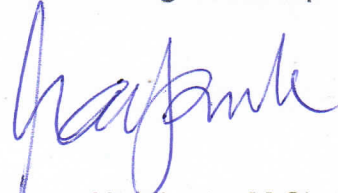
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.

Pembimbing Pendamping



Drs. George Hardjanta, M.Si., Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 20 Juli 2020

Yang menyatakan,



Florence Gabriele Rahardjo

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Florence Gabriele Rahardjo
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup Istri Yang Merawat Suaminya Yang Mengalami Stroke" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Florence Gabriele Rahardjo

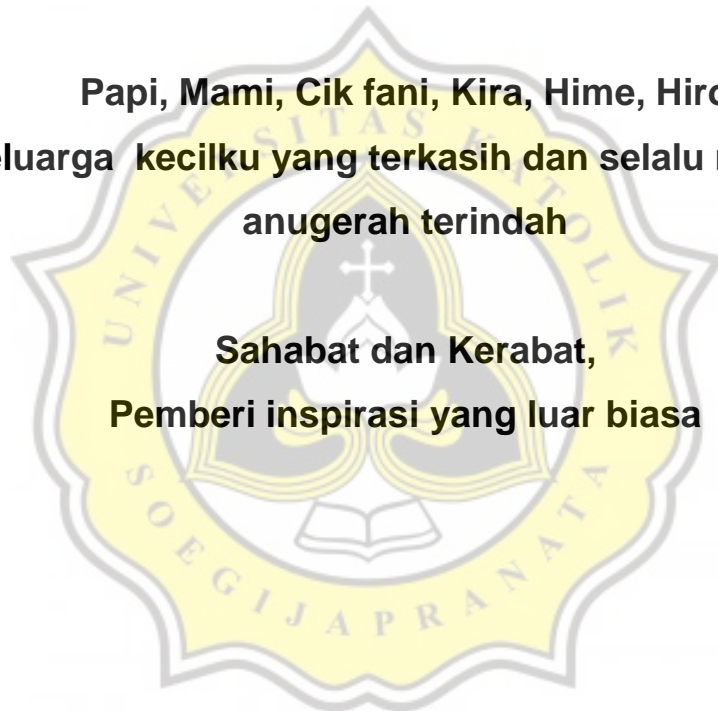
HALAMAN PERSEMBAHAN

Persembahan kasihku untuk...

**Tuhan Yesus,
Papaku di surga yang luar biasa baik dan pemurah**

**Papi, Mami, Cik fani, Kira, Hime, Hiro
Keluarga kecilku yang terkasih dan selalu menjadi
anugerah terindah**

**Sahabat dan Kerabat,
Pemberi inspirasi yang luar biasa**



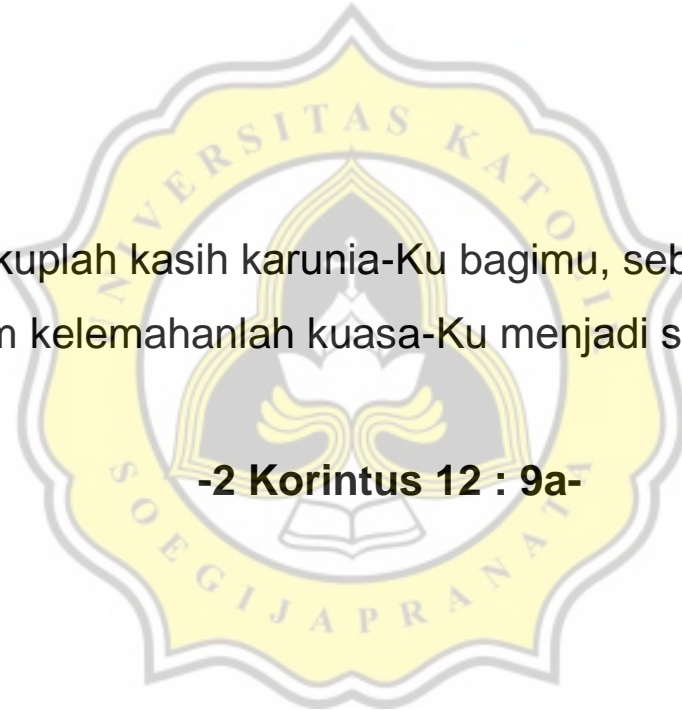
HALAMAN MOTO

“Saya tidak berdoa memohon beban yang lebih ringan,
melainkan punggung yang lebih kuat”

-Phillips Brooks-

“Cukuplah kasih karunia-Ku bagimu, sebab justru
dalam kelemahanlah kuasa-Ku menjadi sempurna ”

-2 Korintus 12 : 9a-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga proses penyelesaian skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Keberhasilan dalam penyusunan tesis ini tidak semata-mata karena usaha peneliti pribadi. Berbagai pihak terlibat dalam membantu penyelesaian tesis ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:


1. Dr. Endang Widyorini, M.Si, Psikolog selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar dan mendampingi peneliti selama penyusunan tesis di Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. George Harjanta, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi pencerahaan kepada peneliti dalam penyusunan tesis di Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
4. Dr. Endang Widyorini, M.Si., Psikolog, Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si dan Dr. Siswanto, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji yang memberikan masukan yang membangun.
5. Ketiga Partisipan yang bersedia menjadi narasumber yang luar biasa proaktif dalam memberikan informasi kepada peneliti
6. Ibu Trisni, Ibu Christine, Pak Djati, Pak Bowo dan seluruh dosen Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, atas bimbingan dan suntikan pendidikan yang diberikan.

7. Seluruh staf tata usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, atas bantuan dalam pengurusan skripsi penuli
8. Papa dan mama, atas doa, kekuatan, bantuan moril dan materil yang tidak pernah berhenti, *though my life is hard and I face tough issues, just like my God.. Both of you never abandon me.*
9. *My Belove Sister*, Cik Fani yang telah memberikan perhatian, semangat, dan masukan serta solusi yang diberikan kepada peneliti selama peneliti mengerjakan tesis.
10. *My Dear children*, Kira, Hime, Hiro yang selalu menemani dan memberi semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, tidak lupa perhatian, kasih sayang, serta inspirasi selama peneliti mengerjakan skripsi.
11. Serta pihak-pihak lainnya yang sudah membantu peneliti tetapi tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata peneliti ucapkan mohon maaf bila ada kesalahan yang terjadi pada penulisan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan dan membutuhkan.

Semarang, 4 Juni 2020



Peneliti

*Factors that affect the quality of life of a wife who takes care of her
husband with stroke*

Florence Gabriele Rahardjo

18.E3.0005

Abstract

This study aims to determine the factors that affect the quality of life of a wife who takes care of her husband dealing with stroke. This study established using the qualitative method through interviews and observation. The Partisipant of this study is three wives who take care of their husband that dealing with stroke without a helper (professional or non-professional). Sampling was done by purposive sampling technique, with pre-set criteria. The result of this study is the situation of their neighborhood, wife's age, wife's knowledge, and education, wife's occupation, wife's income, marital status, family support, and type of stroke the husband suffered were the factors that affect the quality of life of a wife who takes care of her husband with stroke.

Key Word : *quality of life, wives who takes care of husband with stroke.*

Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Istri yang Merawat Suaminya yang Mengalami Stroke

Florence Gabriele Rahardjo

18. E3. 0005

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk menemukan faktor-faktor yang memberi pengaruh pada kualitas hidup istri yang merawat suaminya yang mengalami penyakit stroke. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif melalui wawancara dan observasi. Partisipan pada penelitian ini merupakan tiga orang istri yang merawat suaminya yang mengalami stroke tanpa bantuan (tenaga profesional maupun non profesional). Teknik sampling pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan kriteria yang sudah ditentukan terlebih dahulu. Hasil dari penelitian ini adalah lingkungan tempat tinggal, usia istri, pendidikan dan pengetahuan istri tentang penyakit stroke, status pekerjaan istri, kondisi keuangan, status pernikahan, dukungan keluarga, dan jenis penyakit stroke yang diderita oleh suami dapat menjadi faktor yang memengaruhi kualitas hidup istri yang merawat suaminya yang mengalami stroke.

Kata kunci : kualitas hidup, istri yang merawat suami yang mengalami stroke

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kualitas Hidup.....	13
1. Pengertian Kualitas Hidup.....	13
2. Aspek-Aspek Kualitas Hidup	17
3. Dimensi Kualitas Hidup	20
4. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Subjektif	28

5. Pengukuran Kualitas Hidup	34
B. Stroke dan Pasangan Suami-Istri.....	36
1. Pengertian Stroke	36
2. Gejala dan Tanda Stroke	38
3. Efek Stroke	40
4. Faktor Risiko Terjadinya Stroke	42
5. Karakteristik Psikologis Penderita Stroke	43
6. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Penderita Stroke	45
7. Pengertian Pasangan Suami-Istri.....	48
8. Peran Suami-Istri	49
9. Hak dan Kewajiban Suami- Istri	51
C. Kualitas Hidup Istri yang Merawat Suaminya yang Mengalami Stroke	53
BAB III: METODE PENELITIAN.....	58
A. Metode Pendekatan Penelitian	58
B. Tema / Pola yang Diungkapkan	59
C. Partisipan Penelitian	60
D. Metode Pengumpulan Data	61
1. Observasi.....	61
2. Wawancara (Interview).....	62
E. Metode Keabsahan Data	64
1. Teknik Ketekunan Pengamat	64
2. Triangulasi (Triangulasi Sumber dan Metode)	65
3. Diskusi Rekan Sejawat.....	65
F. Analisis Data.....	66
BAB IV: LAPORAN PENELITIAN	68

A. Persiapan Pengumpulan Data	68
1. Orientasi Kanchah.....	68
2. Pengumpulan Data	69
3. Hasil Analisis Kasus	69
4. Partisipan 1	69
5. Partisipan 2	89
6. Partisipan 3	106
BAB V: HASIL PENELITIAN	125
A. Rangkuman Seluruh Partisipan	125
B. Pembahasan	133
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN.....	141
A. Kesimpulan.....	141
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA.....	145
LAMPIRAN – LAMPIRAN	154



DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Hubungan Antar Tema Partisipan 1	87
Bagan 4.2 Hubungan Antar Tema Partisipan 2	104
Bagan 4.3 Hubungan Antar Tema Partisipan 3	123
Bagan 5.1 Hubungan Antar Tema Ketiga Partisipan	132



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Pertemuan dengan Seluruh Partisipan.....	69
Tabel 4.2 Intensitas Tema Partisipan 1	86
Tabel 4.3 Intensitas Tema Partisipan 2.....	103
Tabel 4.4 Intensitas Tema Partisipan 3.....	118
Tabel 5.1 Intensitas Tema Ketiga Partisipan.....	131



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pengukuran Kualitas Hidup.....	25
Skema 2.2 Faktor Yang Mempengaruh Kualitas Hidup Istri.....	57
Skema 4.1 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Partisipan 1.....	88
Skema 4.2 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Partisipan 2	105
Skema 4.3 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Partisipan 3.....	124
Skema 5.1Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Istri yang Merawat Suaminya yang Mengalami Stroke	140

