

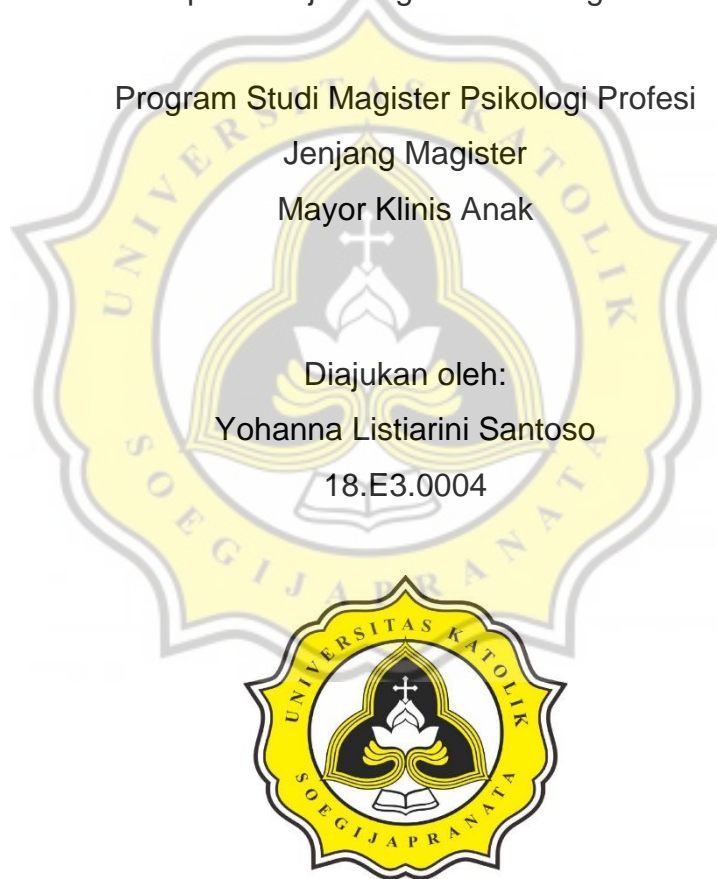
**PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI
DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Program Studi Magister Psikologi Profesi
Jenjang Magister
Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:
Yohanna Listiarini Santoso
18.E3.0004



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI
DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

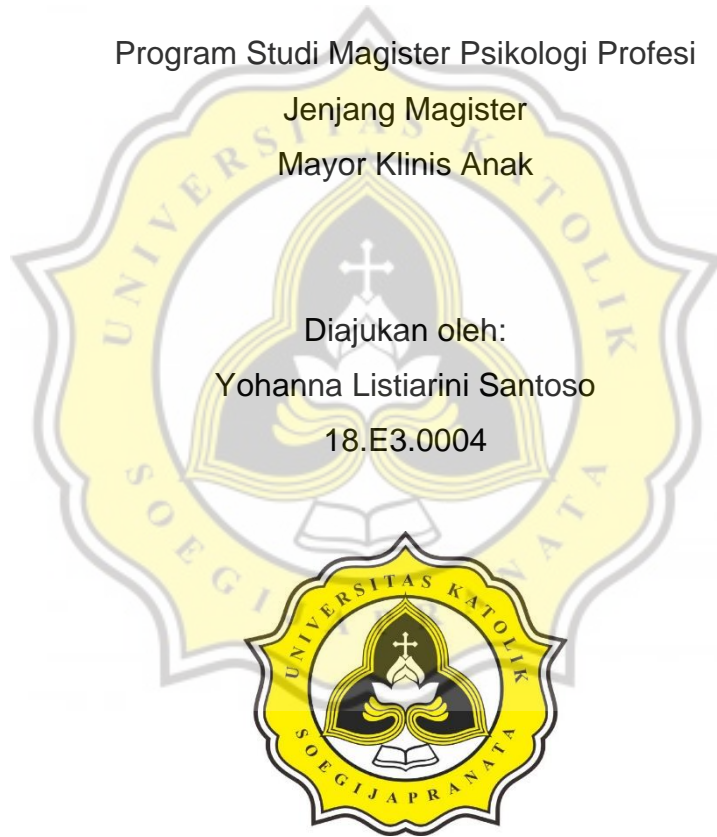
TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Program Studi Magister Psikologi Profesi

Jenjang Magister
Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:
Yohanna Listiarini Santoso
18.E3.0004



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI
DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

YOHANNA LISTIARINI SANTOSO

18.E3.0004

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :

8 Mei 2020



Ketua Program
Magister Psikologi Profesi

(Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog)

Penguji :

1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog
2. Dra. M. Yang Roswita, M.Si, Psikolog
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si, Psikolog

Three handwritten signatures in blue ink are positioned to the right of the list of examiners. Each signature is placed above a horizontal dotted line.

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI
DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

YOHANNA LISTIARINI SANTOSO

18.E3.0004



Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :

8 Mei 2020

Pembimbing Utama

(Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog)

Pembimbing Pendamping

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., Psikolog)

PERNYATAAN

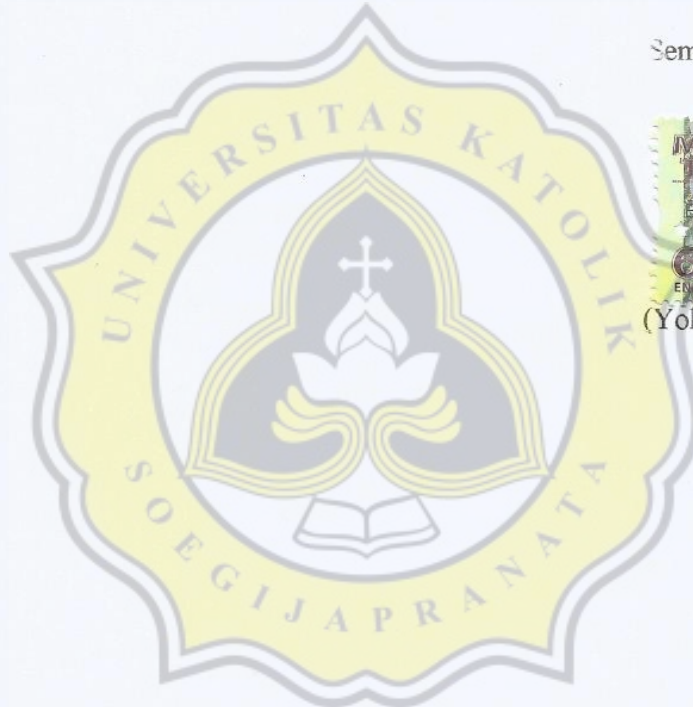
Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 15 April 2020

Yang menyatakan,



(Yohanna Listiarini Santoso)



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Yohanna Listiarini Santoso

Program Studi: Magister Psikologi Profesi

Fakultas: Psikologi

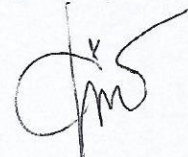
Jenis Karya: Tesis

[Menyetujui/ ~~Tidak Menyetujui~~] untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME*.”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama sayasebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

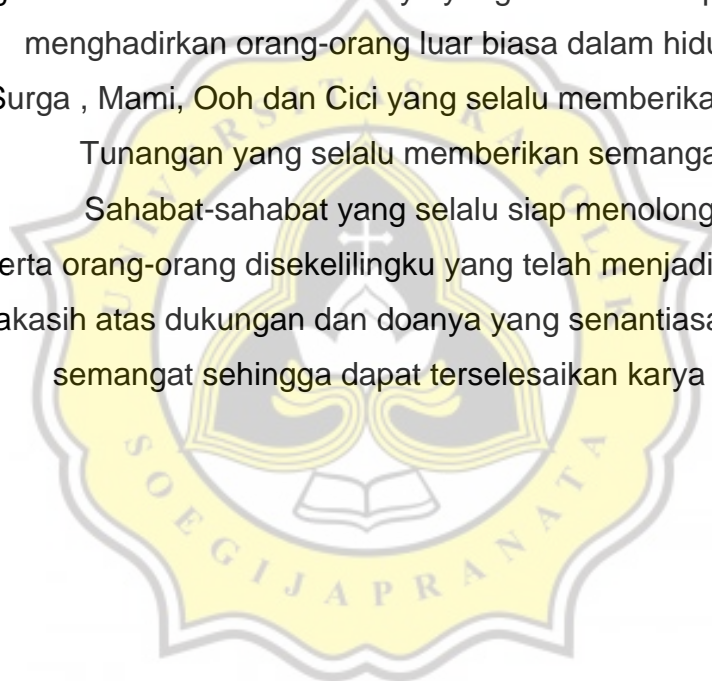
Semarang, 15 April 2020



(Yohanna Listiarini Santoso)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kemuliaan Tuhan Yesus yang telah memberikan kuasa-Nya yang luar biasa kepadaku dan menghadirkan orang-orang luar biasa dalam hidupku.
Papi di Surga , Mami, Ooh dan Cici yang selalu memberikan kasih sayang
Tunangan yang selalu memberikan semangat
Sahabat-sahabat yang selalu siap menolong,
serta orang-orang disekelilingku yang telah menjadi teladan
Terimakasih atas dukungan dan doanya yang senantiasa menjadikan semangat sehingga dapat terselesaikan karya ini.



MOTTO

The key to realizing a dream is to focus not on success but significance - and then even the small steps and little victories along your path will take on greater meaning.

Oprah Winfrey

A journey of a thousand miles must begin with a single step.

Lao Tzu

Those who walk with God, Always reach their destination.

Henry Ford

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesempatan, kekuatan, dan berkat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Banyak tantangan dan hambatan yang penulis hadapi selama penyusunan tesis ini. Berkat segala dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Endang Widyarini, M.S., Psikolog, selaku Ketua Program Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta semangat yang diberikan kepada peneliti.
4. SLB Negeri Semarang, yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian, khususnya Pak Aris dan Mba Ony yang meluangkan tenaga dan waktu untuk membantu kelancaran proses penelitian peneliti.
5. Ikatan Keluarga Anak *Down Syndrome* (IKADS) yang sudah membantu peneliti melakukan *try out*, khususnya Bapak Teguh dan Ibu Lusia yang

telah meluangkan waktu maupun tenaga untuk membantu seluruh proses pelaksanaan *try out* peneliti.

6. Seluruh subjek dalam penelitian ini, baik subjek *try out* maupun subjek penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah bersedia membantu peneliti untuk meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran mulai dari pengumpulan data penelitian hingga penyebaran skala penelitian.
7. Seluruh dosen pengajar Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
8. Seluruh Staf Administrasi Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata, khususnya Bu Erlin dan Bu Katrine yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
9. Papi di Surga yang selama hidupnya selalu memberikan dukungan dan semangat agar peneliti dapat menyelesaikan kuliahnya.
10. Mami tersayang yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun spiritual, memberikan motivasi, memberikan doa terbaik dan segala teladannya dalam menjalani kehidupan.
11. Ci Yohanita dan Ko Johan yang selalu memberikan dukungan agar peneliti dapat menyelesaikan kuliahnya.
12. Tunanganku, Ko Joko Raharjo yang selalu memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah dan juga mau meluangkan waktu juga tenaga untuk membantu peneliti menyelesaikan kuliahnya.

13. Teman-temanku Meong Squad (Rudi, Yosi, Liana, Yosua) yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dukungan dan selalu siap membantu peneliti.
14. Lisa , Tiwi & teman-teman klinis anak yang memberikan dukungan dan bantuan untuk peneliti
15. Teman seperjuanganku Asti yang selalu bersama-sama selama masa perkuliahan, selalu ada baik dalam suka maupun duka, saling memberikan dukungan dan saling membantu.
16. Adik-adik kelas Ratna dan Audrey yang sudah membantu proses penelitian.
17. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada disekitar penulis dan tak hentinya melimpahkan cinta kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Tuhan Yesus memberkati.

Semarang, 15 April 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kemandirian Anak dengan <i>Down Syndrome</i>	14
B. Pengasuhan Ibu.....	34
C. Dukungan Suami	44
D. Pengaruh Dukungan Suami terhadap Kemandirian Anak dengan <i>Down Syndrome</i> , dengan dimediasi oleh Pengasuhan Ibu	51
E. Hipotesis.....	60
BAB III : METODE PENELITIAN	61
A. Identifikasi Variabel Penelitian	61
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	61
C. Subjek Penelitian	63
D. Metode Pengumpulan Data	65

E. Uji Coba Alat Ukur	72
F. Metode Analisis Data	75
BAB IV : LAPORAN PENELITIAN	78
A. Orientasi Kancah Penelitian	78
B. Persiapan Penelitian	81
C. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	86
BAB V : HASIL PENELITIAN	92
A. Uji Asumsi	92
B. Uji Hipotesis	93
C. Pembahasan	96
BAB VI : PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	116



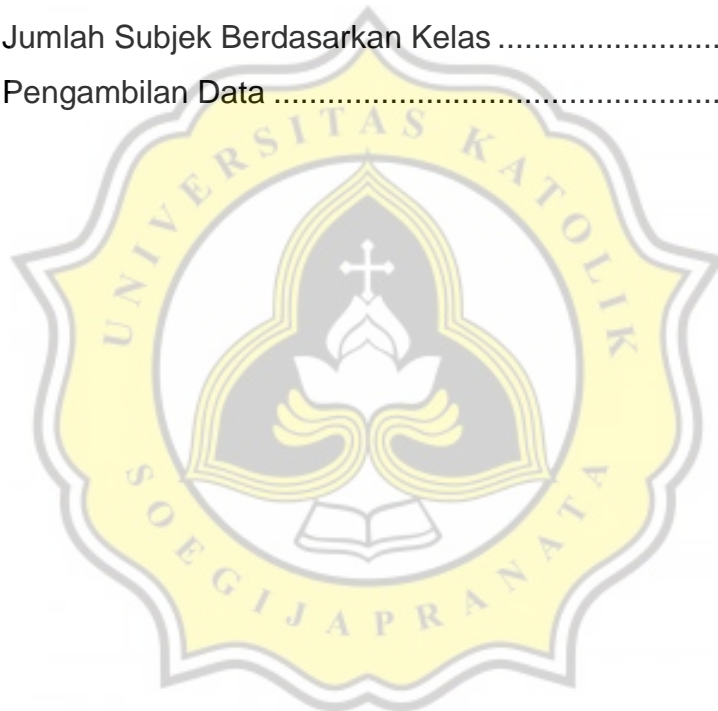
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir atau Kerangka Teoritis.....	60
Gambar 2. Hasil Analisa Data.....	95



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sebaran Item Skala Kemandirian Anak	66
Tabel 2. Sebaran Item Skala Pengasuhan Ibu	67
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Suami	69
Tabel 4. Sebaran Item Skala Dukungan Suami	82
Tabel 5. Hasil Uji Coba Skala Dukungan Suami	86
Tabel 6. Pemilihan Subjek	88
Tabel 7. Jumlah Subjek Berdasarkan Kelas	89
Tabel 8. Pengambilan Data	90



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

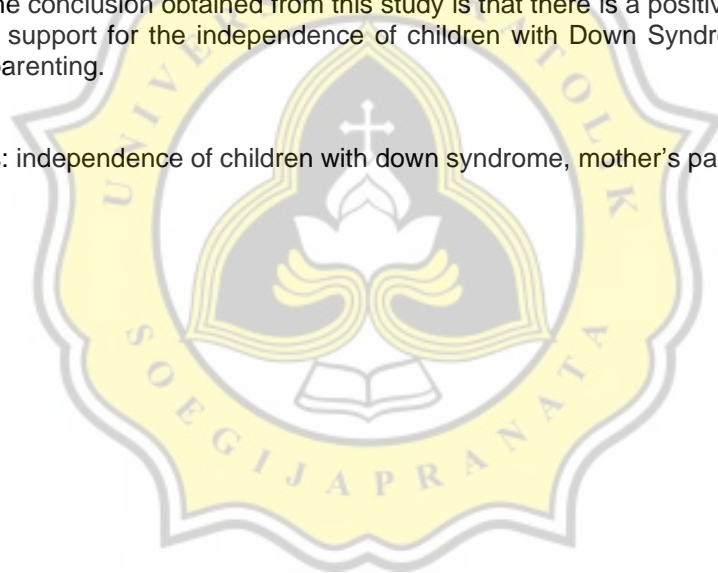
LAMPIRAN A : SKALA.....	118
LAMPIRAN B : DATA TRY OUT	129
LAMPIRAN C : HASIL VALIDITAS & LINEARITAS	132
LAMPIRAN D : DATA PENELITIAN	136
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI	145
LAMPIRAN E.1: Normalitas	146
LAMPIRAN E.2 : Linearitas.....	150
LAMPIRAN F : UJI HIPOTESIS.....	154
LAMPIRAN G : SURAT PENELITIAN.....	159
LAMPIRAN G.1 : SURAT IJIN PENELITIAN.....	160
LAMPIRAN G.2 :SURAT KETERANGAN PENELITIAN	163
LAMPIRAN H : HASIL PLAGIAT SCAN.....	165

MOTHER'S PARENTING AS A MEDIATOR OF HUSBAND'S SUPPORT IN INFLUENCING THE INDEPENDENCE OF CHILDREN WITH DOWN SYNDROME

ABSTRACT

This study aimed to discover maternal care as a mediator of husband's support in influencing the independence of children with down syndrome. The hypothesis proposed in this study is that there is an influence between husband's support for the independence of children with down syndrome, mediated by mother's parenting. The study used quantitative method. The study was conducted at SLB Negeri Semarang where there were 17 children with down syndrome as the subjects, studying at SDLB Negeri Semarang with IQ score 36-51, living with father and mother. The data collections used in the study are scale methods, such as independence scale, parenting scale, and mother's social support scale. The study was analyzed by using macroPROCESS 3.4. The analysis test shows direct effect, coeff = 0,171 with $p > 0,05$, which means there is no a direct influence between husband's support for the mother and the independence of the child with Down syndrome. Parenting plays a role as a mediating variable of mother's social support in supporting the independence of children with down syndrome, shown by indirect effect, coeff = 1,125 with $p < 0,05$. The conclusion obtained from this study is that there is a positive influence on the husband's support for the independence of children with Down Syndrome, mediated by mother's parenting.

Key words: independence of children with down syndrome, mother's parenting, husband's support



**PENGASUHAN IBU SEBAGAI MEDIATOR DUKUNGAN SUAMI
DALAM MEMENGARUHI KEMANDIRIAN
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengasuhan ibu sebagai mediator dukungan Suami dalam memengaruhi kemandirian anak dengan *down syndrome*. Hipotesis yang dikemukakan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh antara dukungan suami terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome*, dimediasi oleh pengasuhan ibu. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SLB Negeri Semarang, subjek yang terlibat sebanyak 17 anak dengan *down syndrome* bersekolah pada SDLB Negeri Semarang, memiliki skor IQ 36-51 serta tinggal bersama ayah dan ibu. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode skala, yaitu Skala kemandirian anak, Skala pengasuhan dan Skala dukungan sosial pada ibu. Analisis pada penelitian ini menggunakan *Macro PROCESS 3.4*. Uji analisis data menghasilkan nilai efek langsung (*direct effect*) sebesar $\text{coeff} = 0,171$ dengan $p > 0,05$ yang berarti tidak ada pengaruh langsung antara dukungan suami pada ibu dengan kemandirian anak dengan *down syndrome*. Pengasuhan ibu berperan sebagai variabel mediator dukungan suami terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome* ditunjukkan oleh perolehan nilai *indirect effect* sebesar $\text{coeff} = 1,125$ dengan $p < 0,05$. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada pengaruh positif dukungan suami terhadap kemandirian anak dengan *down syndrome*, dimediasi oleh pengasuhan ibu.

Kata kunci : kemandirian anak dengan *down syndrome*, dukungan suami, pengasuhan ibu.

