

**PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C  
KECAMATAN PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU**

**TESIS**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Program Studi Magister Psikologi Profesi  
Jenjang Magister  
Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:

Asti Kartika Muktiyaningtyas

18.E3.0003



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2020**

**PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C  
KECAMATAN PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU**

**TESIS**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi

Program Studi Magister Psikologi Profesi  
Jenjang Magister  
Mayor Klinis Anak

Diajukan oleh:

Asti Kartika Muktiyaningtyas

18.E3.0003



**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C  
KECAMATAN PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU**

**ASTI KARTIKA MUKTIYANINGTYAS**

**18.E3.0003**

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :

**9 Juli 2020**

**Ketua Program Magister Psikologi Profesi**

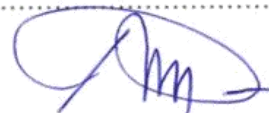
**(Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog)**

**Penguji :**

**1. Dr. Endang Widyorini, M.S., Psikolog**

**2. Dra. M. Yang Roswita, M.Si, Psikolog**

**3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si, Psikolog**



## HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C  
KECAMATAN PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU

ASTI KARTIKA MUKTIYANINGTYAS

18.E3.0003

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi, pada tanggal :

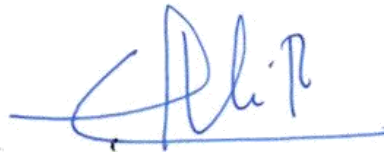
9 Juli 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog)



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si., Psikolog)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asti Kartika Muktiyangtyas

Program Studi : Klinis Anak

Fakultas : Magister Psikologi Profesi

Jenis Karya : Tesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C KECAMATAN PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU" beserta perangkat yang ada. Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemegang Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Semarang 23 Juli 2020

Yang menyatakan

  
  
Asti Kartika Muktiyangtyas

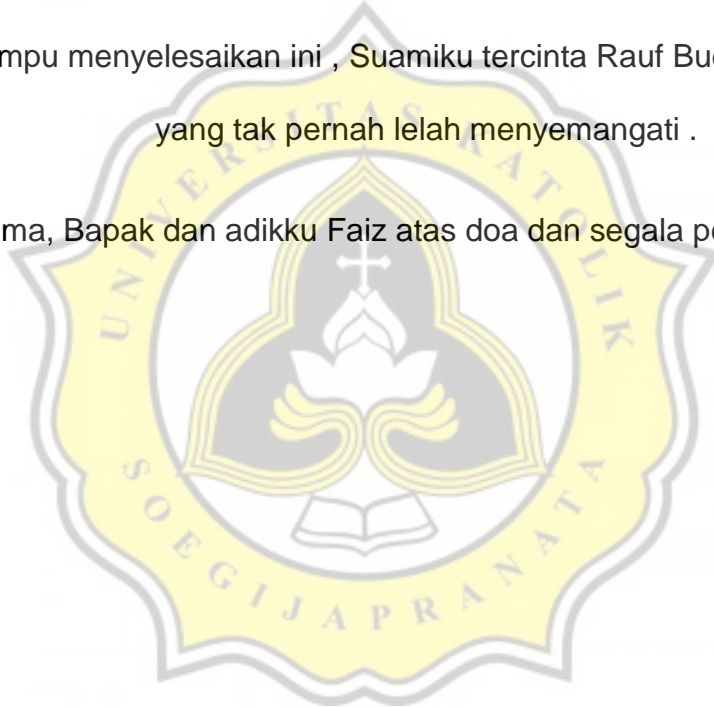


## PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk:

Anakku Fatih Al Adhwa Hermawan kamulah alasan terbesar Ibu mampu menyelesaikan ini , Suamiku tercinta Rauf Budi Hermawan yang tak pernah lelah menyemangati .

Mama, Bapak dan adikku Faiz atas doa dan segala pengertiannya



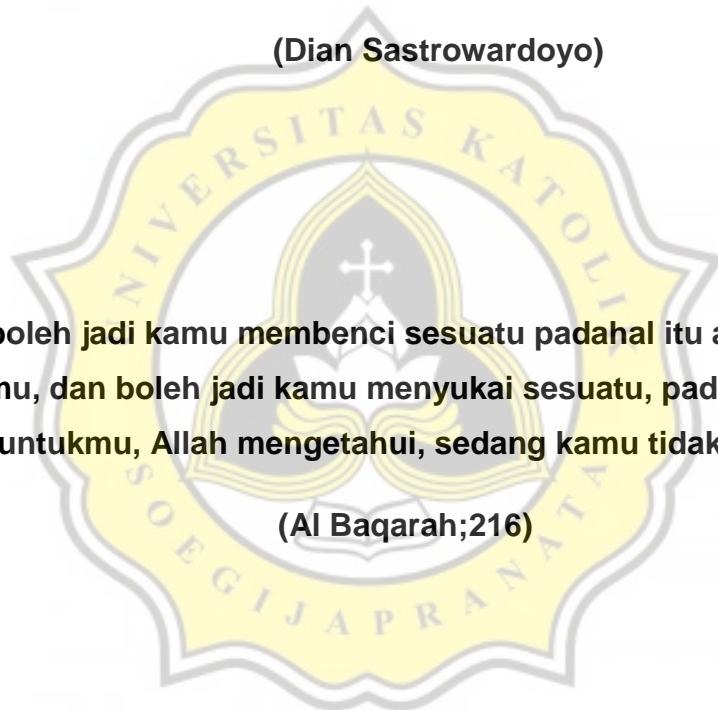
## MOTTO

**Entah akan berkarir atau menjadi ibu rumah tangga, seorang wanita wajib berpendidikan tinggi karena ia akan menjadi ibu**

**(Dian Sastrowardoyo)**

**....boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal itu amat baik untukmu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu amat buruk untukmu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui**

**(Al Baqarah;216)**





## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, kesehatan dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Banyak tantangan dan hambatan yang penulis hadapi selama penyusunan tesis ini. Berkat segala dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan tulus ikhlas, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Endang Widyarini, M.S., Psikolog, selaku Ketua Program Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabaran dan kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis ini.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta semangat yang diberikan kepada peneliti.

4. Jajaran staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi, staf perpustakaan dan staf IT Universitas Katolik Soegijapranata yang membantu Peneliti dalam perijinan, pengolahan anti plagiasi dan juga memberikan semangat selama proses berlangsung
5. Kepala Sekolah SLB YPLB Danyang dan SLB PGRI Purwodadi yang telah memberikan memberikan izin serta sarana dan prasarana selama pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh Guru dan staf TU SLB YPLB Danyang dan SLB PGRI yang selalu memberikan bantuan dan semangat selama penelitian
7. Seluruh subjek dalam penelitian ini, baik subjek *try out* maupun subjek penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu. Terima kasih telah bersedia membantu peneliti untuk meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran mulai dari pengumpulan data penelitian hingga penyebaran skala penelitian.
8. Seluruh dosen pengajar Magister Psikologi Profesi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
9. Mama dan Bapak tersayang yang selalu memberikan dukungan baik secara materi maupun spiritual, memberikan motivasi, memberikan doa terbaik dan segala teladannya dalam menjalani kehidupan.

10. Suamiku Rauf Budi Hermawan dan anakku Fatih Al Adhwa Hermawan yang telah penuh pengertian dan tulus mendampingi peneliti menyelesaikan semua masa dalam penulisan, penyusunan dan penelitian ini .

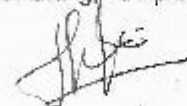
11. Adekku Faiz Bintang Mukti Prakoso yang juga memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah dan mau meluangkan waktu juga tenaga untuk membantu peneliti.

12. Teman sepejuanganku Ciciku Yohanna yang selalu bersama-sama selama masa perkuliahan, selalu ada baik dalam suka maupun duka, saling memberikan dukungan dan saling membantu

13. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada disekitar penulis dan tak hentinya melimpahkan cinta kasih.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran, dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 15 April 2020



Asti Kartika Muktiyaningtyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTO.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	17
C. Tujuan Penelitian .....	17
D. Manfaat Penelitian .....	18
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....	19
A. Kemandirian Anak SLB C .....	19
B. Pengasuhan Ibu.....	28
C. Koping Stres .....	37
D. Dinamika Hubungan Koping Stres dan Kemandirian Anak SLB C, Dimediasi oleh Pengasuhan Ibu.....	41
E. Hipotesis .....	49
BAB III : METODE PENELITIAN .....	51

A. Identifikasi Variabel .....	51
B. Definisi Operasional .....	51
C. Subjek Penelitian .....	54
D. Metode Pengumpulan Data .....	54
E. Uji Coba Alat Ukur.....	58
F. Metode Analisis Data .....	62
BAB IV: LAPORAN PENELITIAN .....	64
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	64
B. Persiapan Penelitian .....	67
C. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian .....	71
BAB V: HASIL PENELITIAN.....	75
A. UJI ASUMSI.....	75
B. UJI HIPOTESIS.....	76
C. PEMBAHASAN .....	79
BAB VI : PENUTUP .....	88
A. KESIMPULAN.....	88
B. SARAN.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN .....	100

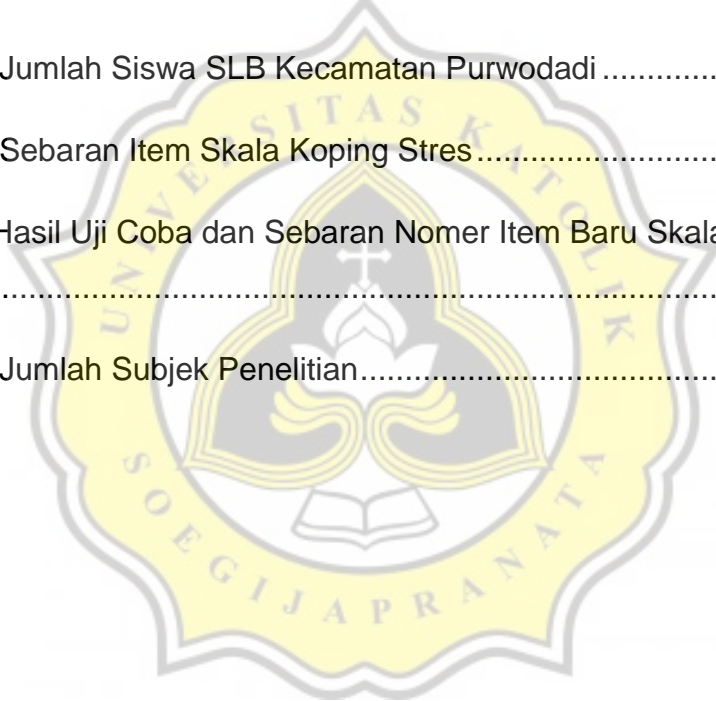
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir atau Kerangka Teoritis .....	49
Gambar 2. Hasil Analisa Data.....	78



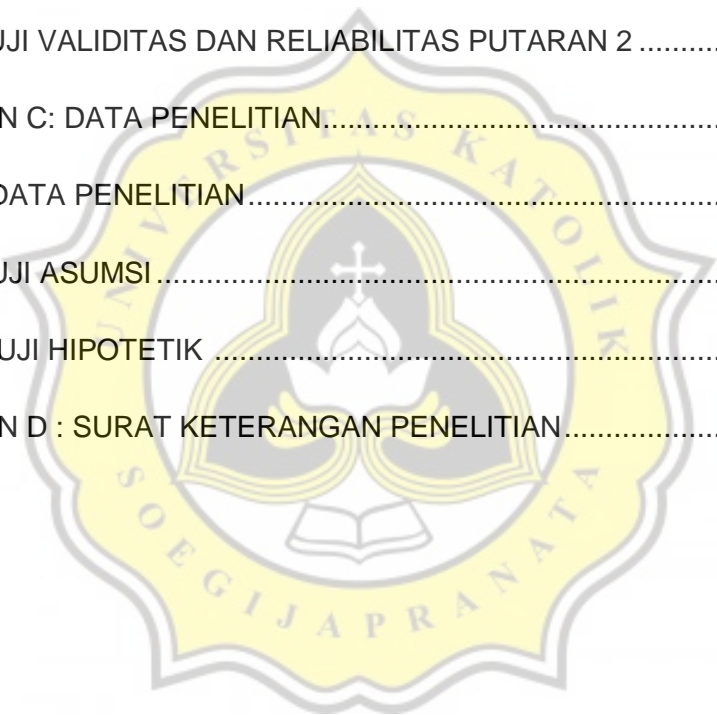
## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sebaran Item Skala Kemandirian Anak .....	55
Tabel 2. Sebaran Item Skala Pengasuhan Ibu .....	56
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Koping Stres .....	57
Tabel 4. Kanchah Penelitian .....	64
Tabel 5. Jumlah Siswa SLB Kecamatan Purwodadi .....	68
Tabel 6. Sebaran Item Skala Koping Stres .....	69
Tabel 7 Hasil Uji Coba dan Sebaran Nomer Item Baru Skala Koping Stres .....	72
Tabel 8. Jumlah Subjek Penelitian.....	75



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	100
LAMPIRAN A : SKALA.....	101
LAMPIRAN B : DATA TRY OUT.....	114
B.1 : TABULASI DATA TRY OUT .....	115
B.2 : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 1 .....	118
B.3 : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PUTARAN 2 .....	120
LAMPIRAN C: DATA PENELITIAN.....	121
C.1: DATA PENELITIAN.....	122
C.2: UJI ASUMSI.....	129
C.3 : UJI HIPOTETIK .....	149
LAMPIRAN D : SURAT KETERANGAN PENELITIAN.....	152





## THE ROLE OF COPING STRESS ON INDEPENDENCE OF CHILDREN ON “SLB C KECAMATAN PURWODADI” MEDIATION BY MOTHER’S PARENTING

### ABSTRACT

This study aimed to discover the role of coping stress on the independence of children on SLB C Kecamatan Purwodadi mediated by parenting care. The hypothesis proposed in this study is "there are a positive relationship between coping stress with the independence of SLB C children, mediated by mother care where the better the coping of stress the better parenting mothers and ultimately the independence of SLB C children is also higher. Subjects in this study were 13 student attended on SLB YPLB Danyang and SLB PGRI Purwodadi, had IQ scores of 50-55 to 69 (mild category), lived with parents and were cared by mothers and did not have sensory disorders and limbs (both hands and feet). The data collection used in scale methods, such as independence scale, parenting scale and coping stress scale. The research method used is a quantitative method using path analysis as a data analysis technique. The results found that stress coping take effect to children's independence on elementary special education school, mediated by parenting. The analysis test produces an indirect effect value of 0,9787 with a 95% confidence interval ranging from 0,2333 to 2,1167 where the zero value is not included in the range, so it is known that the indirect effect is significant. The conclusion obtained from this study is coping stress plays a role in the independence of SLB C Kecamatan Purwodadi children, mediated by mother's parenting.

**Keywords:** *children on SLB C, coping stress, mother's parenting.*

PERAN KOPING STRES TERHADAP KEMANDIRIAN ANAK SLB C KECAMATAN  
PURWODADI DIMEDIASI OLEH PENGASUHAN IBU

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk menguji secara empirik peran coping stres terhadap kemandirian anak SLB C Kecamatan Purwodadi dimediasi oleh pengasuhan ibu. Hipotesis yang diajukan berbunyi “ada pengaruh positif antara coping stres dengan kemandirian anak SLB C, dengan dimediasi oleh pengasuhan ibu” dimana semakin baik coping stres maka pengasuhan ibu juga semakin baik dan pada akhirnya kemandirian anak SLB C juga semakin tinggi. Subjek penelitian meliputi 13 anak yang bersekolah di sekolah dasar SLB YPLB Danyang dan SLB PGRI Purwodadi, memiliki skor IQ 50-55 hingga 69 (kategori ringan/ mild), tinggal satu rumah dan diasuh oleh ibu dan tidak memiliki gangguan sensoris maupun anggota gerak tubuh (baik tangan maupun kaki). Metode pengumpulan data menggunakan Skala Kemandirian, Skala Pengasuhan dan Skala Coping Stres. Analisis data dengan menggunakan analisis jalur sebagai teknik analisis data. Uji analisis menghasilkan nilai efek tidak langsung sebesar 0,9787 dengan interval kepercayaan 95% berkisar antara 0,2333 hingga 2,1167 dimana nilai nol tidak termasuk dalam rentang, sehingga diketahui bahwa efek tidak langsung yang signifikan. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu coping stres berperan dalam kemandirian anak SLB C Kecamatan Purwodadi, dengan dimediasi oleh pengasuhan ibu.

**Kata kunci** : kemandirian anak SLB C, coping stres, pengasuhan.