

BAB 6.

PENDEKATAN PERANCANGAN

6.1 Tema Desain Cared by Nature

Cared sendiri jika diartikan artinya adalah “dirawat” atau “dipelihara”, sedangkan *Nature* artinya adalah “alam”. *Cared by Nature* artinya adalah dirawat oleh alam. Dirawat oleh alam yang dimaksud adalah menciptakan iklim mikro didalam tapak dengan cara memberikan ruang hijau yang dapat digunakan oleh pasien. Sebuah teori menyatakan terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi proses kesembuhan pasien, yaitu Faktor medis memiliki peranan 10% , faktor lingkungan memiliki peran 40%, Faktor Genetis memiliki peran 20%, dan Faktor lainnya memiliki peran 10% (NC Clarissa, 2018: 1) . Berdasarkan faktor-fakto yang ada di atas faktor lingkungan lah yang memiliki presentase terbesar dalam proses kesembuhan pasien .

Tema *Cared by Nature* diharapkan dapat membantu tingkat kesembuhan pasien baik kesehatan mental maupun fisik. *Cared by Nature* ini diwujudkan pada tersedianya *healing space* pada bangunan rumah singgah, sebagai wadah para pasien serta pendamping untuk menenangkan pikiran. *Healing space* akan diwujudkan dalam bentuk taman yang berada di bagian tengah bangunan. Adanya *healing space* sendiri memiliki banyak manfaat seperti mengurangi rasa sakit, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi stress dan kecemasan pada pasien dan keluarga, serta mengurangi terjadinya infeksi. Terdapat beberapa manfaat yang dimiliki oleh *healing space* yaitu sebagai berikut (Sima Pouya, 2015: 7):

- a. *Social support* : pasien yang berkumpul lalu saling berkomunikasi, menceritakan pengalaman dapat memberi semangat kepada pasien lainnya yang dapat membantu mengembalikan rasa percaya diri.
- b. Olahraga : olahraga yang tepat dapat mengurangi stress, menurunkan tekanan darah, depresi, menguatkan badan dan pikiran.

- c. *Positive distractions* : *Positive distractions* adalah gangguan yang memiliki pengaruh positif. Gangguan yang dimaksud adalah tersedianya *healing space* yang dapat mengundang perhatian pasien sehingga mereka dapat melupakan pikiran negatif yang dapat memicu tekanan darah dan stress.
- d. Mengurangi kelelahan mental : mengalami pengalaman berada pada lingkungan alam dapat mengurangi kelelahan mental seseorang. Pasien dapat merasa lebih tenang dan dan pulih dari rasa lelah yang mereka alami melalui adanya lingkungan alami disekitar mereka.

Pada *healing space* akan digunakan metode yang dapat memaksimalkan indera yang dimiliki seseorang mulai dari indera penglihatan, penciuman, pendengaran hingga peraba. Warna yang berhubungan dengan alam seperti warna hijau, coklat, biru merupakan warna yang dapat menstimulasi indera penglihatan seseorang sehingga dapat mempengaruhi psikologis seseorang dengan cara memberikan ketenangan bagi seseorang yang melihatnya. Selain warna yang berhubungan dengan alam, perpaduan warna yang dihasilkan oleh bunga juga dapat menstimulasi para pasien agar merasa lebih terhibur. Beberapa jenis tanaman dapat memberikan aroma-aroma yang dapat menstimulasi penciuman seseorang sehingga dapat memberikan efek menenangkan dan menjadi aromaterapi bagi seseorang. Indera pendengaran dapat terpenuhi dari suara yang ditimbulkan saat angin berhembus diantara pepohonan yang ada pada tapak, lalu dengan adanya penambahan kolam suara gemericik air dapat menambah suasana tenang pada tanaman.

Adanya pengolahan ruang hijau pada tapak dapat membantu menurunkan suhu pada tapak, membantu pergerakan udara agar menjadi lebih optimal, serta membantu agar pengguna menjadi lebih tenang dengan adanya suasana hijau yang baik. Penurunan suhu pada tapak dapat dilakukan juga dengan penerapan kolam air, tetapi penerapan kolam air perlu diperhitungkan dengan baik karena perhitungan yang kurang tepat dapat membuat udara menjadi semakin lembab.