

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Berdasarkan perhitungan tingkat kecukupan energi, dan makronutrien sesuai kebutuhan individu, menu makan yang diberikan hanya dapat memenuhi kecukupan energi, lemak dan karbohidrat. Sedangkan untuk kebutuhan protein tidak dapat terpenuhi secara normal.
- Berdasarkan perhitungan tingkat kecukupan energi, makronutrien, dan serat terhadap standar Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019, menu makan yang diberikan hanya dapat memenuhi kebutuhan lemak. Sedangkan kebutuhan energi, protein, karbohidrat, dan serat tidak dapat terpenuhi.

5.2. Saran

Perlu dilakukan identifikasi lebih lanjut mengenai penyakit yang diderita oleh lansia terkait penentuan status gizi..

