

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Di era modern, Indonesia akan memasuki era perdagangan bebas, dimana banyak sekali usaha – usaha baru yang muncul sehingga banyak persaingan di pekerjaan yang menyita waktu para kaum milenial untuk tetap memperhatikan kesehatan tubuhnya. Dampaknya adalah banyak sekali jenis penyakit baru yang timbul, sehingga perlunya kesadaran akan penting menerapkan gaya hidup sehat. Karena kesehatan bagi tubuh kita adalah sesuatu yang tidak bisa ditawar-tawar lagi. Upaya yang dapat di lakukan adalah dengan penerapan hidup sehat, banyak sekali penerapan gaya hidup sehat yang dapat di terapkan, salah satunya adalah dengan berolahraga. Dimana banyak sekali kegiatan yang bisa dibidang sebagai olahraga.

Beberapa manfaat umum olahraga bagi kesehatan, diantaranya:

1. Meningkatkan kesehatan baik mental maupun fisik
2. Membakar lemak
3. Membuang racun
4. Membantu pertumbuhan tulang & otot
5. Menjaga kebugaran / daya tahan tubuh
6. Membentuk badan menjadi lebih ideal

“ *Jumlah kependudukan Indonesia didominasi oleh kaum milenial yang lahir antara tahun 1980-2000 sebanyak 43.75% atau hampir setengah dari penduduk Indonesia*” (profil generasi milenial, 2018). Sehingga dalam perencanaan dan pembangunan pusat kebugaran ini akan condong untuk para kaum milenial. *Laporan lembaga riset Health Foundation, kaum milenial akan menjadi generasi pertama dengan tingkat kesehatan yang buruk karena permasalahan pekerjaan, hubungan sosial,dll* (Kumparan.com, 2018). Sehingga dapat disimpulkan jika dampak bagi kesehatan kaum milenial dapat membuat mereka stress jangka panjang, rasa gelisah, depresi atau kualitas hidup yang rendah.dan beresiko terserang penyakit seperti kanker, diabetes, dan juga penyakit jantung.

Lokasi perencanaan tapak diambil di kota Surabaya dikarenakan *kota surabaya merupakan pintu dan jalur perekonomian di indonesia timur sehingga pebisnis dan pelajar dari kawasan Indonesia timur banyak untuk mulai berbisnis, bekerja, atau belajar di Surabaya* (Erawan, 2015). Dimana hal ini tentu membuat perkembangan

yang sangat pesat yang meliputi jumlah penduduk dan ekonomi. Selain itu kota Surabaya juga merupakan ibu kota dari Jawa Timur, kota metropolitan / kota terbesar ke 2 di Indonesia. Dimana kaum milenial dapat mengembangkan hidupnya dari segi kreativitas, kecanggihan teknologi, sampai kesempatan berkarir. *Umumnya generasi milenial lebih banyak tinggal di perkotaan dibandingkan di perdesaan.* (Profil Generasi Milenial Indonesia, 2018)

Jadi, setelah pendalaman mengenai latar belakang perencanaan sangat diperlukan dalam mempertimbangkan faktor-faktor yang akan ditekankan dalam proyek ini. Diperlukan juga studi banding pusat kebugaran dan jenis kegiatan olahraga yang cocok untuk perencanaan.

1.2. Rumusan Masalah

1. Bagaimana merancang pusat kebugaran yang dapat menarik minat kaum milenial ?
2. Bagaimana penerapan desain yang cocok agar memberi keuntungan bagi tapak dan fungsi bangunan ?

1.3. Tujuan

Merancang pusat kebugaran yang dapat menarik kaum milenial sebagai pengguna agar tertarik berolahraga dengan menerapkan desain yang cocok sehingga dapat memberikan kenyamanan bagi kaum milenial saat berolahraga.

1.4. Orisinalitas

Terdapat beberapa hasil jurnal yang memiliki kesamaan dengan pusat kebugaran antara lain :

Tabel 1.1 Pernyataan Orisinalitas Desain

No	Judul Proyek	Topik / pendekatan yang diangkat	Nama Penulis
1	PUSAT KEBUGARAN DAN KECANTIKAN DI KOTA SEMARANG	Isu / Permasalahan : bagaimana memadukan antar pola kegiatan kebugaran dengan kecantikan di dalam satu fasilitas Topik / pendekatan Arsitektur Ekologis	Catur Afif Kurniawan

No	Judul Proyek	Topik / pendekatan yang diangkat	Nama Penulis
2	PUSAT KECANTIKAN DAN KEBUGARAN DI SURAKARTA	Isu / Permasalahan : perancangan yang dapat menampung semua kegiatan kebugaran dan kecantikan dengan tetap memperhatikan kebutuhan pengunjung akan ketenangan dan privasi melalui dengan konsep suasana alam Topik / pendekatan : suasana alam	Rinda Kurniasari
3	PERANCANGAN PUSAT KEBUGARAN DAN RELAKSASI DI KOTA BARU PARAHYANGAN.	Isu / Permasalahan : Perencanaan pusat kebugaran dan relaksasi yang dapat menjadi sarana untuk meningkatkan kesehatan fisik dan nonfisik Topik / pendekatan : Pendekatan fungsional dan kontekstual dengan tema green building	Rosario P.P, Alexandra
4	PUSAT KEBUGARAN MILENIAL DI SURABAYA	Isu / Permasalahan : Bagaimana merancang pusat kebugaran cocok dan diminati oleh kaum milenial Topik / pendekatan : Arsitektur Ekologi	Michell Tanuwijaya

Sumber : Analisa Pribadi