

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Arbanat basah dengan sorbitol memiliki kadar gula yang rendah sehingga total kalori yang dihasilkan lebih rendah dibandingkan dengan kontrol sehingga aman dikonsumsi oleh kalangan manula dan orang yang sedang diet kalori.
- Arbanat basah dengan sorbitol terbukti mampu mengurangi total kalori yang dihasilkan.
- Tekstur yang dihasilkan pada arbanat tiap perlakuan lebih lunak dibandingkan dengan kontrol.
- Sensori pada arbanat basah terbaik ada pada sampel arbanat dengan substitusi 60% sorbitol : 40% gula pasir.

5.2. Saran

Perlu dilakukannya penelitian lanjut untuk meningkatkan tekstur arbanat basah dan memberi warna pada produk untuk meningkatkan daya tarik.

