

# LAPORAN TESIS

**Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi  
Pada Remaja di Kota Semarang**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi  
Pada Remaja di Kota Semarang**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat  
Magister Profesi Psikologi**

**Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi  
Jenjang Magister  
Mayor Klinis Anak**



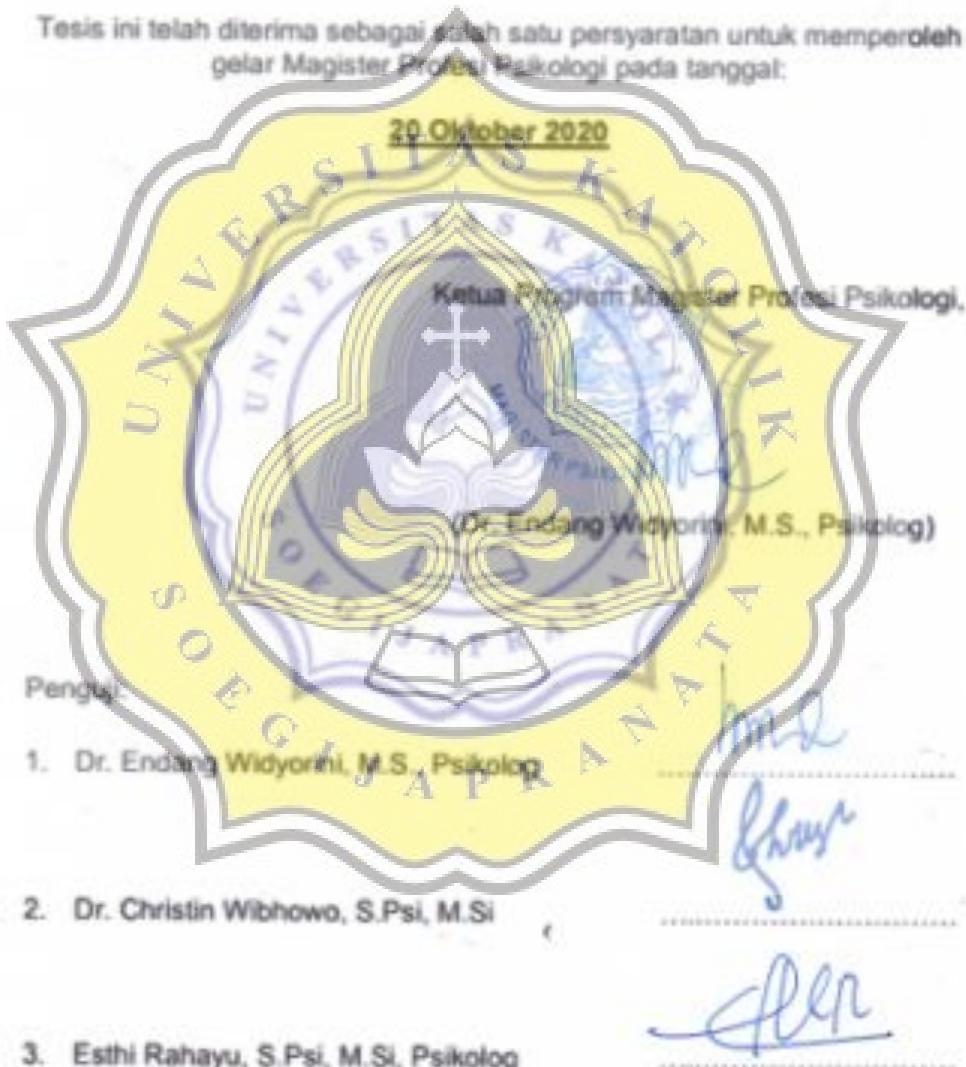
**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI  
JENJANG MAGISTER  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi  
Pada Remaja di Kota Semarang

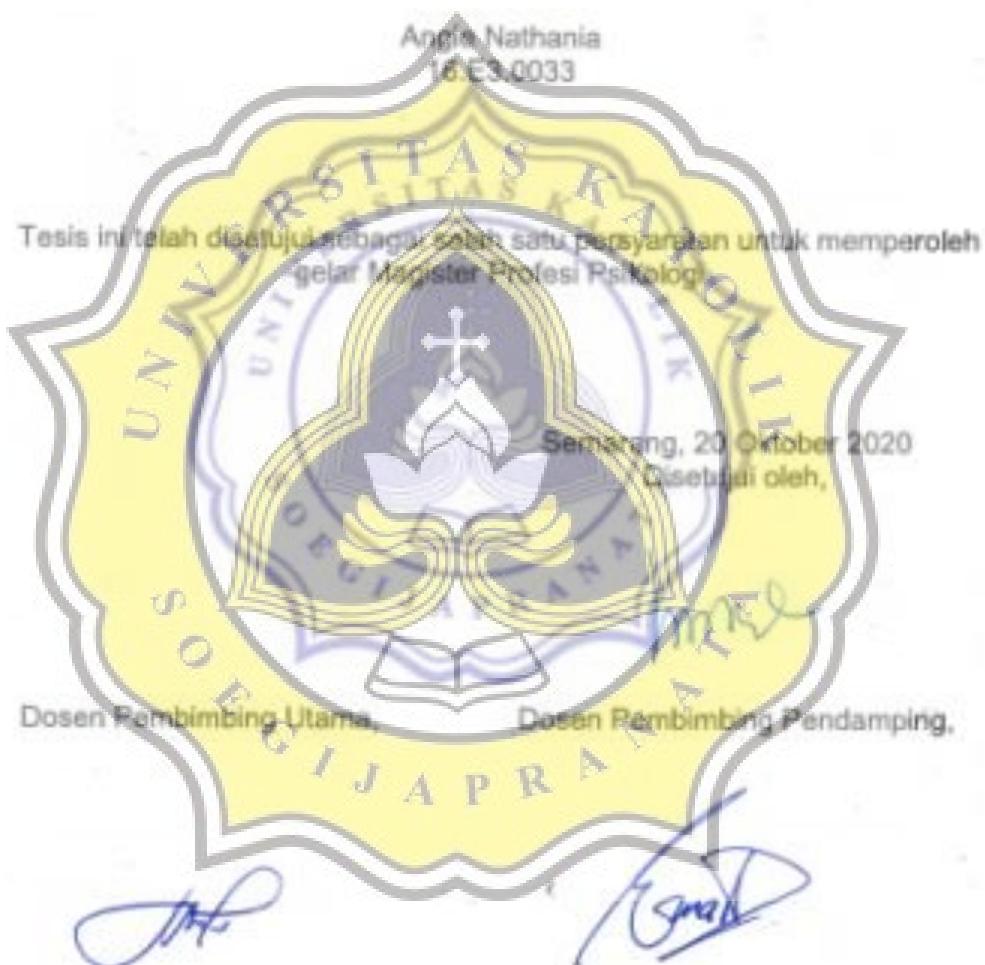
Angie Nathania  
16.E3.0033

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:



## HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi  
Pada Remaja di Kota Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si, Psikolog)

(Erna Agustina, S.Psi, M.Si, Psikolog)

## HALAMAN PENGESAHAN INTISARI

Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi  
Pada Remaja di Kota Semarang

Angie Nathania  
16.E3.0033

Intisari tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Magister Profesi Psikolog pada tanggal:



(Dr. Endang Widayorini, M.S., Psikolog)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angie Nathania Devi

NIM : 16.E3.0033

Progdi / Konsentrasi : Magister Profesi Psikologi / Klinis Anak

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tesis dengan judul Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi Pada Remaja di Kota Semarang tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 20 Oktober 2020

Yang menyatakan,



Angie Nathania Devi

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angie Nathania Devi  
Progdi / Konsentrasi : Magister Profesi Psikologi / Klinis Anak  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi Pada Remaja di Kota Semarang"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Oktober 2020

Yang menyatakan,



Angie Nathania Devi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria  
yang senantiasa mendengarkan doa serta memberkati peneliti,

Kong Liong yang setia mendoakan di Surga,

Mak Kiok, Kong Sing, dan Mak Yan,

Papi, Mami, Vivien, dan ko Dwi yang selalu memberikan semangat dan

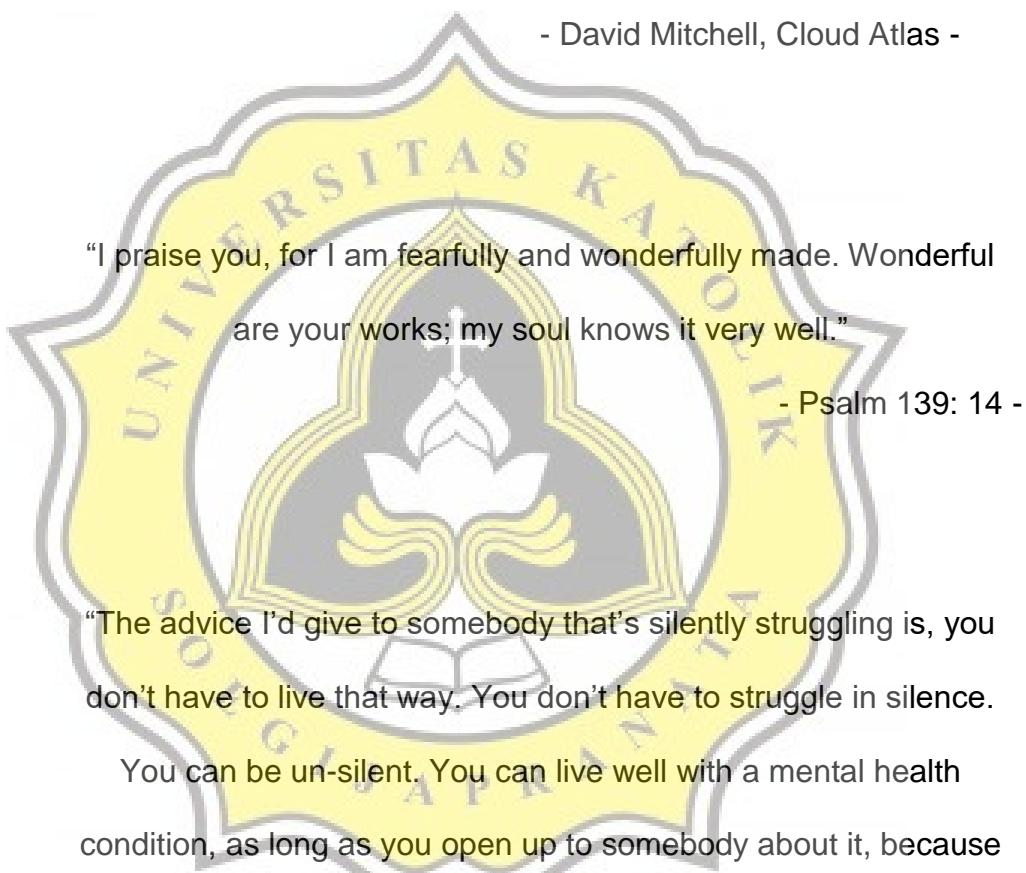
doa...



## MOTTO

“You say you’re ‘depressed’ – all I see is resilience. You are allowed to feel messed up and inside out. It doesn’t mean you’re defective – it just means you’re human.”

- David Mitchell, Cloud Atlas -

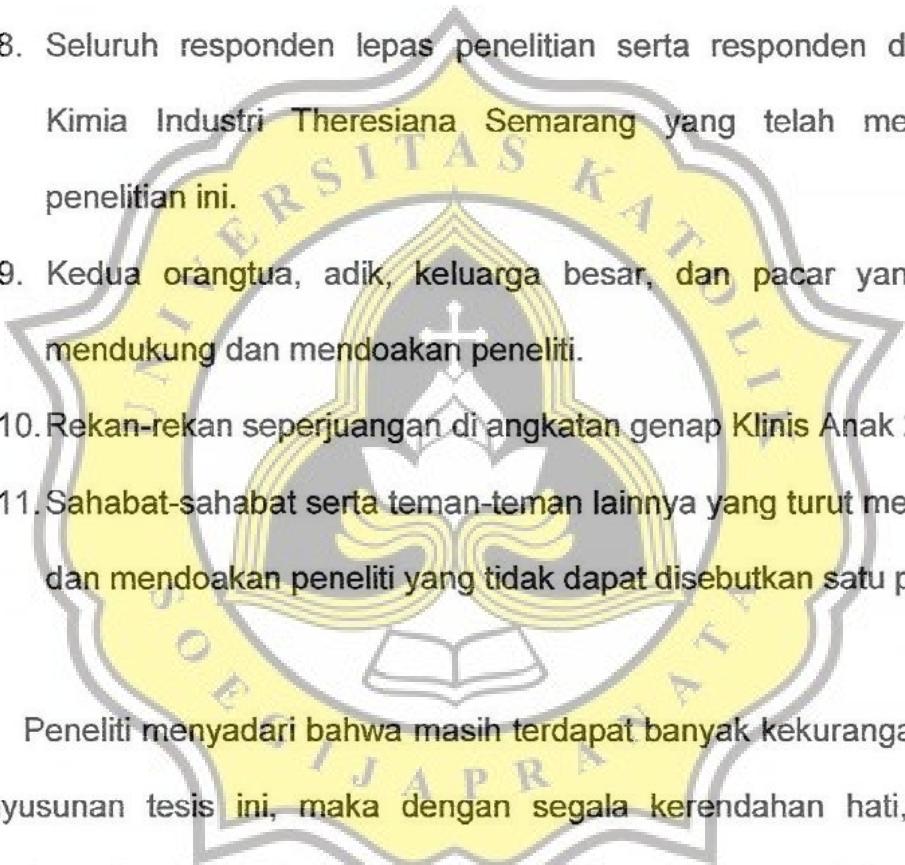


## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Puji syukur dan terima kasih senantiasa peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang tidak pernah berhenti mengaruniakan berkat dan karunia-Nya sehingga penelitian tesis yang berjudul “Hubungan Citra Tubuh dan Tekanan Teman Sebaya dengan Depresi Pada Remaja di Kota Semarang” dapat diselesaikan dengan baik.

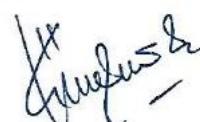
Keberhasilan peneliti dalam penyusunan tesis ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Endang Widyorini, M.S, Psikolog selaku Ketua Program Magister Profesi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Suparmi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan membimbing dari awal hingga akhir tesis.
4. Erna Agustina Yudiatni, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah berkenan membimbing dari awal hingga terselesaiannya tesis ini.
5. Dr. Endang Widyorini, M.S, Psikolog, Dr. Christin Wibowo, S.Psi, M.Si, dan Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji tesis atas masukkan dalam penyusunan tesis ini.

- 
6. Segenap Dosen Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali peneliti dengan ilmu, kepustakaan, pengalaman, dan dukungan selama studi.
  7. Seluruh staf Tata Usaha dan karyawan Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang turut membantu dalam proses studi S2.
  8. Seluruh responden lepas penelitian serta responden dari SMK Kimia Industri Theresiana Semarang yang telah mendukung penelitian ini.
  9. Kedua orangtua, adik, keluarga besar, dan pacar yang selalu mendukung dan mendoakan peneliti.
  10. Rekan-rekan seperjuangan di angkatan genap Klinis Anak 2016.
  11. Sahabat-sahabat serta teman-teman lainnya yang turut mendukung dan mendoakan peneliti yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini, maka dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dan dapat memberikan wawasan lebih luas guna penelitian lebih lanjut.

Semarang, 20 Oktober 2020



Angie Nathania Devi

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan tekanan teman sebaya dengan depresi pada remaja di kota Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah: 1) Ada hubungan antara citra tubuh dan tekanan teman sebaya dengan depresi pada remaja; 2) Ada hubungan negatif antara citra tubuh dengan depresi pada remaja; 3) Ada hubungan positif antara tekanan teman sebaya dengan depresi pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah 117 remaja (15-17 tahun) di kota Semarang. Pengambilan data menggunakan Skala BDI-II, Skala Citra Tubuh, dan Skala Tekanan Teman Sebaya. Hasil uji hipotesis mayor menunjukkan citra tubuh dan tekanan teman sebaya menjadi prediktor yang sangat signifikan bagi depresi pada remaja ( $R=0.616$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ). Analisis korelasi *Product Moment* mengungkap bahwa citra tubuh memiliki hubungan negatif yang sangat signifikan dengan depresi pada remaja ( $r=-0.581$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ), dan tekanan teman sebaya memiliki hubungan positif yang sangat signifikan dengan depresi pada remaja ( $r=0.386$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ).

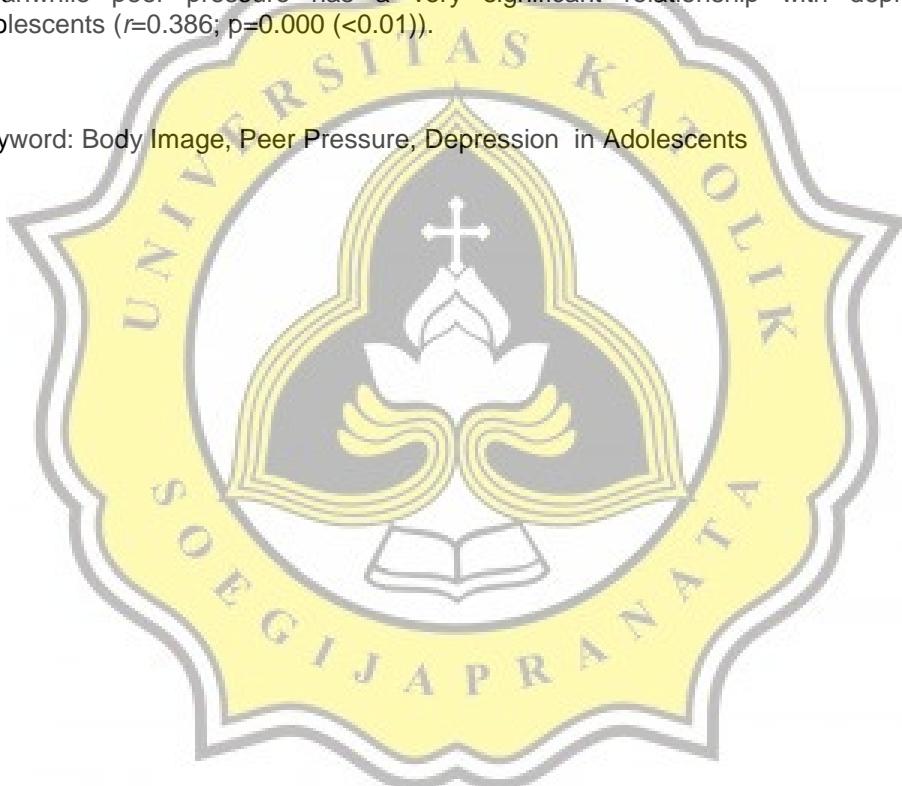
Kata kunci: Citra Tubuh, Tekanan Teman Sebaya, Depresi Pada Remaja



## **Abstract**

This research aimed to know the relationship between body image and peer pressure with depression in adolescents in Semarang city. Hypothesis that stated in this study are: 1) There is a relationship between body image and peer pressure with depression in adolescents; 2) There is a negative relationship between body image and depression in adolescents; 3) There is a positive relationship between peer pressure and depression in adolescents. This research using a quantitative-correlational design. 117 adolescents (15-17 years old) were participated in this research. This research used Scale of BDI-II, Scale of Body Image, and Scale of Peer Pressure. Statistical analysis showed that body image and peer pressure very significantly predicted depression in adolescents ( $R=0.616$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ). The Product Moment correlation analysis showed that body image has a very significant relationship with depression in adolescents ( $r=-0.581$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ), meanwhile peer pressure has a very significant relationship with depression in adolescents ( $r=0.386$ ;  $p=0.000 (<0.01)$ ).

Keyword: Body Image, Peer Pressure, Depression in Adolescents



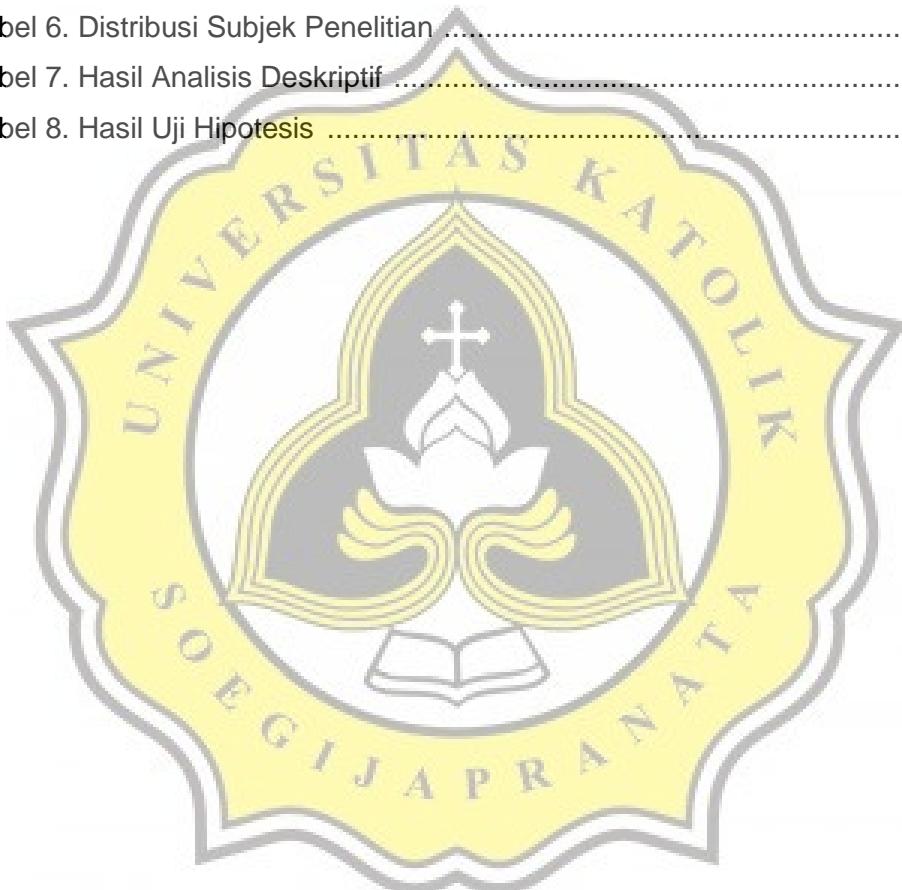
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN INTISARI .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	vii
<b>MOTTO .....</b>	viii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	ix
<b>ABSTRAK .....</b>	xi
<b>ABSTRACT .....</b>	xii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xiv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xv
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	13
A. Depresi Pada Remaja .....	13
B. Citra Tubuh .....	18
C. Tekanan Teman Sebaya .....	20
D. Hubungan Citra Tubuh, Tekanan Teman Sebaya, dan Depresi Pada Remaja .....	23
E. Kerangka Berpikir .....	28
F. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	30
A. Jenis Penelitian .....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	30

C.	Definisi Operasional .....	31
D.	Subjek Penelitian .....	32
E.	Metode Pengumpulan Data .....	33
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
G.	Prosedur Penelitian .....	39
H.	Metode Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>41</b>
A.	Persiapan Penelitian .....	41
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	44
C.	Analisis Deskriptif.....	45
D.	Analisis Data .....	46
E.	Pembahasan .....	49
<b>BAB V PENUTUP</b>	.....	<b>56</b>
A.	Kesimpulan .....	56
B.	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print BDI-II</i> .....	34
Tabel 2. <i>Blue Print Skala Citra Tubuh</i> .....	35
Tabel 3. <i>Blue Print Skala Tekanan Teman Sebaya</i> .....	36
Tabel 4. Hasil AMOS Uji Coba Skala Citra Tubuh .....	43
Tabel 5. Hasil AMOS Uji Coba Skala Tekanan Teman Sebaya .....	44
Tabel 6. Distribusi Subjek Penelitian .....	45
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif .....	45
Tabel 8. Hasil Uji Hipotesis .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Penelitian ..... 28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	65
Lampiran 3. Skala Uji Coba Penelitian.....	68
Lampiran 4. Data Mentah Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	77
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas dan CFA Alat Ukur Penelitian .....	84
Lampiran 6. Skala Citra Tubuh dan Skala Tekanan Teman Sebaya .....	90
Lampiran 7. Data Mentah Penelitian .....	94
Lampiran 8. Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....	106
Lampiran 9. Hasil Uji Asumsi .....	110
Lampiran 10. Hasil Uji Hipotesis .....	115
Lampiran 11. Hasil <i>Antiplagiarism</i> .....	117

