

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dukungan sosial teman dan penerimaan diri terbukti mempunyai hubungan yang sangat signifikan dengan kepercayaan diri. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima yaitu ada hubungan antara dukungan sosial teman dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua. Sumbangan dukungan sosial teman dan penerimaan diri secara simultan terhadap kepercayaan diri sebesar 67%. Secara parsial, variabel yang memberikan sumbangan lebih besar terhadap kepercayaan diri adalah penerimaan diri yaitu sebesar 58,25%, sedangkan dukungan sosial teman sebesar 51,55%.

B. SARAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial teman dan penerimaan diri memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan kepercayaan diri frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk Atambua – Timor. Berdasarkan hasil tersebut, maka ada beberapa saran:

1. Bagi subjek penelitian

Subjek penelitian perlu meningkatkan dukungan terhadap teman dan penerimaan diri supaya rasa percaya diri semakin meningkat.

2. Bagi para formator Novisiat SVD St. Yosef Nenuk Atambua

Para formator bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dalam membimbing para frater khususnya tentang pentingnya dukungan teman dan penerimaan diri terhadap kepercayaan diri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa memperluas sampel penelitian yaitu para frater dari berbagai Kongregasi dan frater Projo (calon imam Diocesan), atau juga calon religius perempuan (suster novis).

