

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DAN PENERIMAAN DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI FRATER NOVISIAT
SVD ST.YOSEF NENUK – ATAMBUA**

TESIS

Oleh:
Kanisius Doman
18.E2.0007



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2020

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DAN PENERIMAAN DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI FRATER NOVISIAT
SVD ST.YOSEF NENUK – ATAMBUA**

TESIS

Diajukan Kepada Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Psikologi

Oleh:

Kanisius Doman

18.E2.0007



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kanisius Doman

NIM : 18.E2.0007

Prodi / Konsentrasi : Magister Psikologi

Fakultas : Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial Teman dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan berlaku.

Semarang, 6 November 2020

Yang menyatakan,



Kanisius Doman

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN DAN PENERIMAAN DIRI
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI FRATER NOVISIAT
SVD ST.YOSEF NENUK – ATAMBUA**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis Program Magister Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi



Ketua Program Studi

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)

Pembimbing Utama

(Dr. Suparmi, M.Si.)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kanisius Doman
NIM :18.E2.0007
Progdi / Konsentrasi : Magister Psikologi
Fakultas :Psikologi
Jenis Karya : Thesis

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 6 Nopember 2020
Yang menyatakan



Kanisius Doman

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk Serikat Sabda Allah (SVD),
Komunitas Novisiat SVD St. Yosef Nenuk Atambua, dan untuk kedua
orangtuaku serta saudara dan saudariku.



MOTTO

“Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada kemauan dan komitmen untuk menyelesaikannya. Untuk itu, optimislah selalu karena hidup terus mengalir dan menyingkapkan sejuta asa yang membesarkan hati”



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah yang Mahakuasa atas rahmat dan penyertaanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dan Penerimaan Diri dengan Kepercayaan Diri Frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk - Atambua. Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan tesis ini, ada banyak orang yang memberikan dukungan sehingga meskipun mengalami banyak kendala, semuanya bisa diatasi. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mengambil bagian dalam proses penulisan tesis ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, teristimewa kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi pada Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Suparmi, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang memberikan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis.

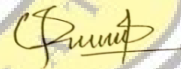
4. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang yang selalu setia membantu, mendukung dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak, Ibu, dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membagikan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama di bangku perkuliahan.
6. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang selalu siap membantu peneliti dalam segala urusan administrasi perkuliahan, perizinan penelitian dan penyelesaian tesis ini.
7. Pater Yohanes Didimus Nai, SVD dan Pater Fransiskus Tena, SVD, selaku Provincial dan Ekonom Provinsi SVD Timor yang selalu memberikan motivasi dan bantuan material selama perkuliahan dan penyusunan tesis.
8. Pater Yohanes Eduard, SVD bersama staf formator Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua yang telah memberikan dukungan moril dan ijin penelitian di Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua.
9. Para frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua sebagai responden yang bersedia mengisi data penelitian.
10. Para Romo Komunitas Pastoran Kampus Ministri UNIKA Soegijapranata Semarang yang memberikan dukungan moril selama penyusunan tesis.

11. Kedua orangtua dan adik kakak yang tiada henti mendukung dan mendoakan peneliti.

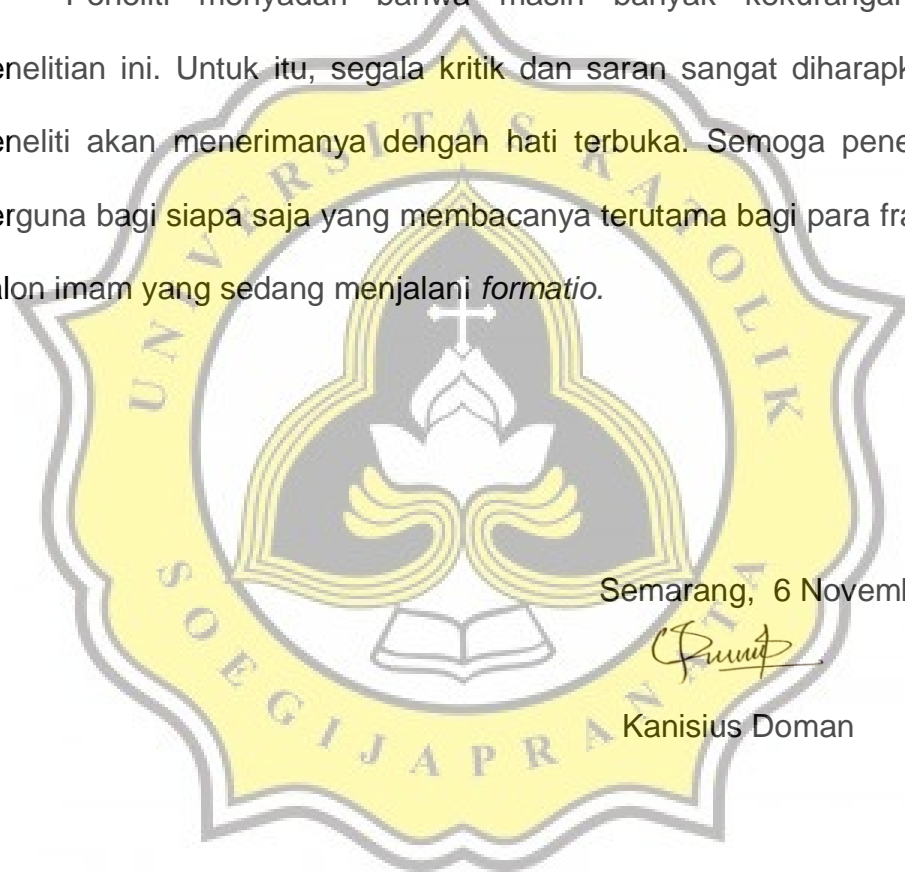
12. Sahabat, kenalan, teman-teman angkatan 2018 dan semua orang yang selalu mendukung dan membantu selama proses perkuliahan dan penyelesaian tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Untuk itu, segala kritik dan saran sangat diharapkan, dan peneliti akan menerimanya dengan hati terbuka. Semoga penelitian ini berguna bagi siapa saja yang membacanya terutama bagi para frater atau calon imam yang sedang menjalani *formatio*.

Semarang, 6 November 2020



Kanisius Doman

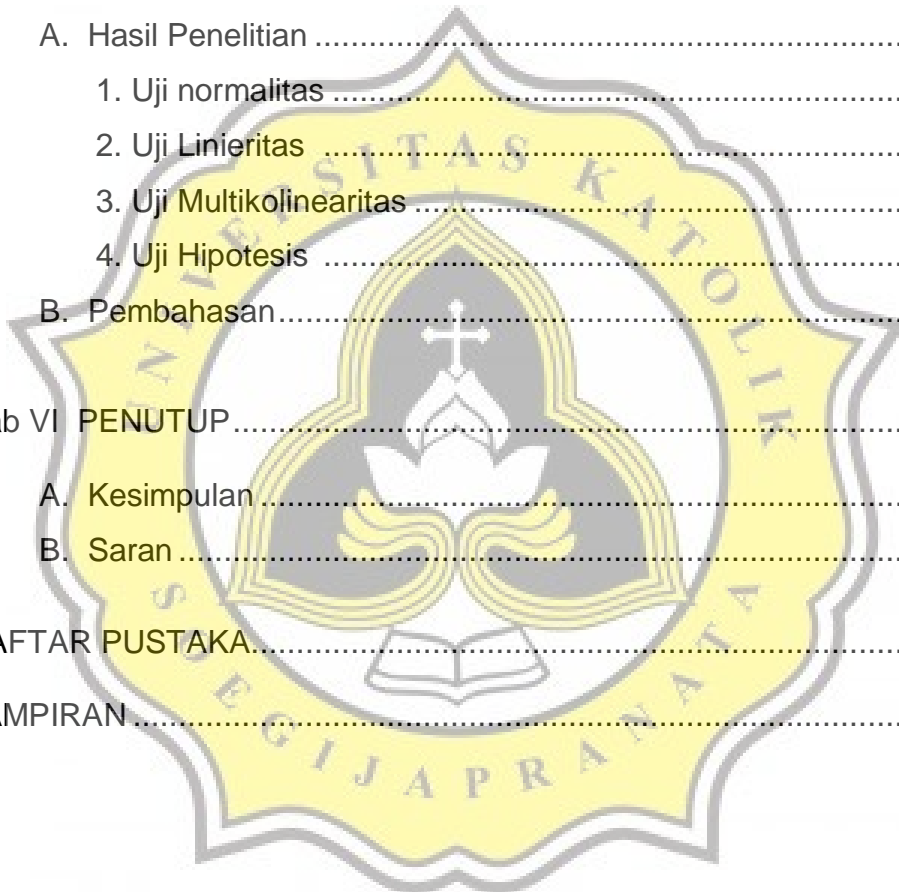


DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
Bab IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kepercayaan Diri Frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk Atambua.....	11
1. Pengertian kepercayaan diri frater Novisiat SVD St. Yosef	

Nenuk Atambua	11
2. Aspek-aspek kepercayaan diri	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	15
B. Dukungan Sosial teman	20
1. Pengertian dukungan sosial teman	20
2. Jenis-jenis dukungan sosial	22
C. Penerimaan Diri	25
1. Pengertian penerimaan diri	25
2. Ciri-ciri penerimaan diri	27
D. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dan Penerimaan diri dengan Kepercayaan Diri Frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua.....	29
E. Hipotesis	39
Bab III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	40
B. Identifikasi Variabel	40
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
1. Kepercayaan diri frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua.....	41
2. Dukungan sosial teman	41
3. Penerimaan Diri	42
D. Subjek Penelitian	42
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
1. Validitas alat ukur.....	45
2. Reliabilitas alat ukur	46
G. Analisis Data.....	47
Bab IV. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA	48
A. Orientasi Tempat Penelitian	48

B. Persiapan Pengumpulan Data	50
1. Penyusunan skala penelitian.....	50
2. Perijinan penelitian	53
3. Uji coba alat ukur	54
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	58
 Bab V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 61
A. Hasil Penelitian	61
1. Uji normalitas	61
2. Uji Linieritas	62
3. Uji Multikolinearitas	63
4. Uji Hipotesis	63
B. Pembahasan.....	64
 Bab VI PENUTUP.....	 72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
 DAFTAR PUSTAKA.....	 74
 LAMPIRAN.....	 82



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Sistem Penilaian Skala Penelitian	49
Tabel 2 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	50
Tabel 3 Blue Print Skala Dukungan Sosial Teman.....	50
Tabel 4 Blue Print Skala Penerimaan Diri	51
Tabel 5 Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri	57
Tabel 6 Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Teman.....	58
Tabel 7 Sebaran Aitem Skala Penerimaan Diri	59
Tabel 8 Hasil Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	62
Tabel 9 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial Teman.....	63
Tabel 10 Hasil Uji Coba Skala Penerimaan Diri	64
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas	67
Tabel 13 Data Hasil Analisis Korelasi	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lampiran A Skala Penelitian	88
A-1 Skala Kepercayaan Diri.....	88
A-2 Skala Dukungan Sosial Teman	92
A-3 Skala Penerimaan Diri	95
B. Lampiran B Tabulasi Data Uji Coba Skala Penelitian	98
B-1 Tabulasi Data Uji Coba Skala Kepercayaan Diri	98
B-2 Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Sosial teman.....	100
B-3 Tabulasi Data Uji Coba Penerimaan Diri	102
C. Lampiran C Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian	104
C-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	104
C-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman	108
C-3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri..	112
D. Lampiran D Tabulasi Data Penelitian	120
D-1 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri.....	120
D-2 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Teman	124
D-3 Tabulasi Data Skala Penerimaan Diri	128
E. Lampiran E Hasil Penelitian	132
E-1 Hasil Uji Normalitas.....	132
E-2 Hasil Uji Linieritas	134
E-3 Hasil Uji Multikolinieritas	136

E-4 Hasil Uji Hipotesis	136
F. Lampiran Surat Penelitian	140
F-1 Surat Permohonan	140
F-2 Surat Ijin Penelitian	141
G. Lampiran G Hasil Uji <i>Unichek</i>	142



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan secara empiris hubungan antara dukungan sosial teman dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri. Subjek penelitian ini adalah para frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua yang berjumlah 184 frater. Data dikumpulkan melalui skala dukungan sosial teman, skala penerimaan diri dan skala kepercayaan diri. Analisis data menggunakan teknik regresi dengan dua prediktor. Hipotesis penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan sosial teman dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri frater Novisiat SVD St. Yosef Nenuk – Atambua. Hasil menunjukkan $R_{X_1X_2Y}=0,819$ dan $F=82,328$ dengan $p<0,01$. Itu berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri. Dengan demikian, hipotesis penelitian ini diterima. Sumbangan dukungan sosial teman dan penerimaan diri secara simultan terhadap kepercayaan diri sebesar 67%. Hasil lain juga menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi antara dukungan sosial teman dengan kepercayaan diri sebesar 0,718 dengan nilai $p: 0,000$ ($p<0,01$) dan nilai koefisien korelasi antara penerimaan diri dengan kepercayaan diri sebesar 0,765 dengan nilai $p: 0,000$ ($p<0,01$). Hal ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman dengan kepercayaan diri, dan penerimaan diri dengan kepercayaan diri. Sumbangan dukungan sosial teman terhadap kepercayaan diri sebesar 51,55%, dan sumbangan penerimaan diri terhadap kepercayaan diri sebesar 58,25%.

Kata Kunci : dukungan sosial teman, penerimaan diri, kepercayaan diri

Abstract

The purpose of this research is to prove empirically the correlation between peer social support and self-acceptance with self-confidence. The subjects of this research were 184 novice brothers from St. Joseph Novitiate SVD, Nenuk – Atambua. The data was gathered through peer social support scale, self-acceptance scale and self-confidence scale. Data analysis was using regression technique with two predictors. This research hypothesis that there is a relationship between peer social support and self-acceptance with the self-confidence of the novice brothers from St. Joseph Novitiate SVD, Nenuk – Atambua. The result shows that $R_{x_1x_2y}=0,819$ and $F=82,328$ with $p<0,01$. It means that peer social support and self-acceptance have very significant relationship with the self-confidence. Thus, the hypothesis of this research is accepted. The contribution of peer social support and self-acceptance to self-confidence is 67 %. Another finding was that the coefficients correlation value between peer social support with self-confidence is 0,718 with $p: 0,000$ ($p<0,01$) and coefficient correlation between self-acceptance with self-confidence is 0,765 with $p: 0,000$ ($p<0,01$). It means there is a very significant relation between social support with self-confidence, and self-acceptance with self-confidence. The contribution of peer social support to self-confidence is 51.55%, and the contribution of self-acceptance to self-confidence is 58.25%.

Keywords: peer social support, self-acceptance and self-confidence.