

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara penerimaan diri dengan *psychological well-being* pada narapidana wanita, semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi pula *psychological well-being* pada narapidana wanita, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

6.2 Saran

1. Bagi Lembaga Masyarakat

Peneliti menyarankan lembaga masyarakat meningkatkan penerimaan diri pada narapidana karena penerimaan diri tersebut memiliki kontribusi yang besar terhadap terwujudnya kondisi *psychological well-being* yang tinggi pada narapidana. Adapun upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan penerimaan diri tersebut adalah sebagai berikut :

a. Pengembangan Keterlibatan

Lembaga masyarakat dapat mengembangkan kondisi fasilitatif yang mampu membuat narapidana terlibat dalam mengungkapkan apa yang dirasakannya.

b. Eksplorasi Keinginan, Kebutuhan, dan Persepsi.

Dalam hal ini, lembaga masyarakat berusaha untuk mengungkapkan kebutuhan narapidana serta persepsi narapidana terhadap kebutuhannya dan lembaga masyarakat bersifat menerima atau tidak memberikan kritikan.

c. Eksplorasi Arah dan Tindakan.

Hal selanjutnya yang dapat dilakukan adalah eksplorasi yang berkaitan dengan masa sekarang yang membantu individu membuat perencanaan yang lebih baik dimasa mendatang.

d. Evaluasi Diri

Proses evaluasi ini dapat membantu narapidana untuk menyadari kelemahan dan potensinya dalam menentukan rencana dan tindakan untuk masa yang akan datang. Evaluasi tersebut juga dapat berguna untuk meningkatkan penerimaan mereka bahwa kelemahan, kesalahan, dan keterbatasan adalah bagian dari setiap individu, kemudian menyadari bahwa ada potensi atau kelebihan yang dapat ia maksimalkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti variabel yang sama dengan penelitian ini, disarankan untuk lebih memperbaiki kelemahan penelitian ini dengan cara mengawasi proses pengisian skala untuk meminimalisir pengisian skala secara asal.