

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN  
SEMARANG**

SKRIPSI

Apolinaris Pradnya Paramitha

16.E1.0208



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA  
NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN  
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Apolinaris Pradnya Paramitha  
16.E1.0208



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

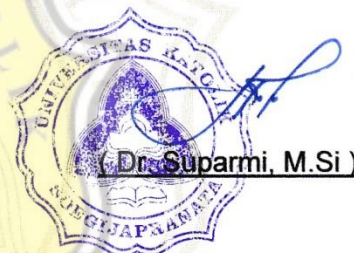
**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

16 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

**Pembimbing Skripsi**

**Dewan Penguji**

(Dr. Y. Bagus Wisanto, MS)

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wisanto, MS)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, MA)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 2 April 2020

*Yang menyatakan*



**Apolinaris Pradnya Paramitha**

16.E1.0208

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apolinaris Pradnya Paramitha

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan *Psychological Well-Being* pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Semarang" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 2 April 2020

*Yang menyatakan*



Apolinaris Pradnya Paramitha



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus atas segala berkat, kasih, dan bimbingan-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan *Psychological Well-Being* pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Semarang” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen wali yang telah banyak memberikan dukungan, tenaga, pikiran, serta bimbingan selama kuliah hingga proses penyusunan skripsi ini.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen penguji sidang proposal dan sidang akhir.
4. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, MA selaku dosen penguji sidang akhir.
5. Seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir penulis.
6. Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian, serta seluruh narapidana

yang telah bersedia mengisi skala guna pengumpulan data selama penelitian.

7. Orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh studi hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Adam yang telah memberikan banyak dukungan, perhatian, motivasi, dan bersedia menjadi pendengar yang baik atas keluh kesah penulis.
9. Mbak Tasha dan Ena yang telah membantu proses perizinan pengambilan data.
10. Aloy yang telah menemani, memberikan motivasi, dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Alit, Agnes, Anggun, Artha, Intan, Pretty, Melan, Vian, Caecilia, Meilya, dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas segala dukungan, bantuan, dan perhatian yang diberikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan, serta pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur serta terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga peneliti semakin dapat berkembang.

Semarang, 2 April 2020



Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak .....	x
<i>Abstract</i> .....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	10
2.2. Penerimaan Diri.....	17
2.3. Dinamika Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita .....	22
2.4. Hipotesis.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis Penelitian .....	29
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.3 Subjek Penelitian .....	31
3.4 Alat Ukur.....	32
3.5 Teknik Analisis Data .....	35
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	36
4.1 Orientasi Kancha Penelitian.....	36
4.2 Persiapan Pengumpulan Data .....	38
4.3 Uji Coba Alat Ukur .....	40
4.4 Pengumpulan Data Penelitian .....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.2 Pembahasan.....	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	57



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita .....	32
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Skala Penerimaan Diri .....	33
Tabel 4.1	Sebaran <i>Item</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita .....	38
Tabel 4.2	Sebaran <i>Item</i> Skala Penerimaan Diri .....	38
Tabel 4.3	Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	40
Tabel 4.4	Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Penerimaan Diri .....	41
Tabel 5.1	Klasifikasi Nilai Koefisien Korelasi $r$ Pearson .....	46



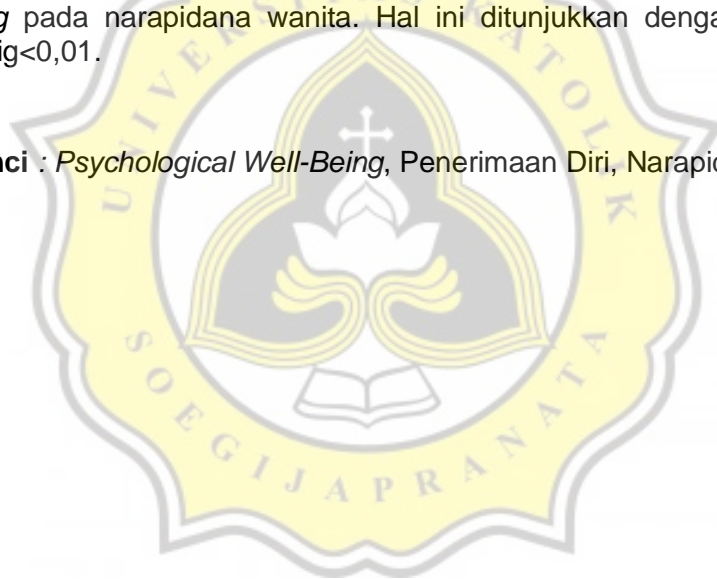
## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	58
A.1 Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	59
A.2 Skala Penerimaan Diri .....	64
Lampiran B Data Uji Coba .....	67
B.1 Data Uji Coba <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	68
B.2 Data Uji Coba Skala Penerimaan Diri .....	72
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas.....	76
C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	77
C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	87
Lampiran D Data Penelitian.....	104
D.1 Data Penelitian Variabel <i>Psychological Well-Being</i> pada Narapidana Wanita.....	105
D.2 Data Penelitian Variabel Penerimaan Diri.....	108
Lampiran E Uji Asumsi.....	111
E.1 Uji Normalitas.....	112
E.2 Uji Linieritas.....	115
Lampiran F Uji Hipotesis.....	118
Lampiran G Surat – Surat Penelitian.....	120
G.1 Surat Izin Penelitian.....	121
G.2 Surat Bukti Penelitian.....	123

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan *psychological well-being* pada narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dengan *psychological well-being* pada narapidana, semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi pula *psychological well-being* pada narapidana wanita. Penelitian ini memiliki karakteristik populasi yaitu merupakan narapidana yang mendapat vonis masa tahanan di atas lima tahun dan merupakan narapidana yang baru pertama kali menjalani hukuman di lembaga pemasyarakatan. Peneliti mengambil subjek di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan skala *psychological well-being* dan skala penerimaan diri. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Pearson diterima, sehingga terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dengan *psychological well-being* pada narapidana wanita. Hal ini ditunjukkan dengan hasil  $r=0,718$  dengan  $\text{sig}<0,01$ .

**Kata Kunci** : *Psychological Well-Being*, Penerimaan Diri, Narapidana Wanita



## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-acceptance with psychological well-being of women inmate in women's correctional institution of Semarang. The hypothesis proposed in this study is there is a positive relationship between self-acceptance with psychological well-being in women inmate, the higher the self-acceptance, the higher the psychological well-being of women inmate. This study has the characteristics of the population that is a women inmate who received a sentence of imprisonment of more than five years and is a women inmate who is serving his first sentence in a correctional institution. Researchers took the subject at the Women's Correctional Institution Class IIA Semarang. This study uses a quantitative correlational method with a scale of psychological well-being and self-acceptance scale. The results of this study indicate that the hypothesis tested by the Pearson Correlation Test is accepted, so there is a positive relationship between self-acceptance and psychological well-being in women inmate. This is indicated by the results of  $r = 0.718$  with  $\text{sig} < 0.01$ .*

**Keyword** : *Psychological Well-Being, Self-Acceptance, Women Inmate*

