

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING*  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
NARAPIDANA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Novena Berliana Puspa Rani  
16.E1.0198



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HUBUNGAN ANTARA *EMOTION FOCUSED COPING*  
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
NARAPIDANA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Novena Berliana Puspa Rani  
16.E1.0198



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Psikologi Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

06 April 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

Dewan Penguji

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 29 Juni 2020

Yang menyatakan



Novena Berliana Puspa Rani

16.E1.0198



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novena Berliana Puspa Rani

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

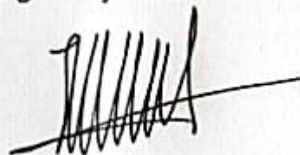
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara *Emotion Focused Coping* dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Perempuan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 2 Juli 2020

Yang menyatakan



Novena Berliana Puspa Rani

**MOTTO**

Yakinlah Kau Bisa dan  
Kau Sudah Separuh Jalan Menuju Kesana !



**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya ini Saya persembahkan Sebagai*

*Ucapan Rasa Syukur Kepada :*

*Tuhan Yesus Kristus*

*Serta Ucapan Terimakasih Kepada Semua*

*Orang yang Selalu Mendoakan Serta*

*Memberikan Warna Tersendiri*

*Kepada Penulis*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah yang telah diberikan kepada peneliti selama menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini tidak dapat berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak.

Terdapat banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikan laporan ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya laporan ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

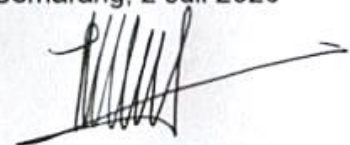
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan penuh pengertian membimbing serta memberikan masukan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si dan Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan kritikan dan saran sehingga penelitian ini menjadi lebih baik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan informasi yang berguna bagi peneliti selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
6. Orang tua dan Kak Bella yang tidak henti-hentinya mendukung, memberikan motivasi dan mendoakan. Terimakasih banyak, Tuhan memberkati.



7. Kementrian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Wilayah Jawa Tengah, yang telah memberikan izin sehingga peneliti dapat melakukan penelitian di Lapas Perempuan Kelas IIA Semarang.
8. Ibu Dini Oktari, Amd.IP, SH selaku Kepala Sub Seksi Bimbingan Kemasyarakatan dan Perawatan Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang yang telah memberikan ijin kepada peneliti sehingga dapat melakukan penelitian di Lapas Perempuan Kelas IIA Semarang.
9. Orang-orang tersayang yang membantuku dalam mengerjakan skripsi diantaranya Obeth, Mas Aga, Alit, Aloy, Yemima, Mbak Indra, dan Kinanthi
10. Kelompok "rahasia gadis" Pretty, Anggun, Apol, Melan, Vian, dan Caecilia. Terimakasih atas perhatian, bantuan, dukungan dan canda tawa yang sudah dibagikan serta suntikan semangat yang sudah diberikan selama ini, mulai dari perjuangan semester awal hingga skripsi.
11. Teman-teman seperjuangan peneliti angkatan 2016 khususnya semua teman-teman kelas 04 yang sudah berbagi kebahagiaan dan kebersamaan kepada penulis selama perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh sebab itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat dijadikan pembelajaran agar kedepannya dapat menghasilkan laporan yang lebih baik lagi.

Semarang, 2 Juli 2020



Novena Berliana Puspa Rani

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iii
Halaman Publikasi Ilmiah .....	iv
Motto .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1    PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
2.1 Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Perempuan .....	14
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis Pada Narapidana Perempuan .....	14
2.1.2 Dimensi - Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	19
2.2 <i>Emotion Focused Coping</i> .....	21
2.2.1 Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i> .....	21
2.2.2 Jenis-Jenis Strategi Coping dari <i>Emotion Focused                 Coping</i> .....	22
2.3 Hubungan Antara <i>Emotion Focused Coping</i> dengan Kesejahteraan Psikologis .....	23

	2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
BAB 3	METODE PENELITIAN .....	29
	3.1 Jenis Penelitian .....	28
	3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	29
	3.2.1 Identifikasi Variabel .....	29
	3.2.2 Definisi Operasional .....	30
	3.3 Subjek Penelitian .....	31
	3.4 Alat Ukur .....	32
	3.4.1 Metode Pengumpulan Data .....	32
	3.4.2 Uji Coba Alat Ukur .....	35
	3.4.2.1 Uji Validitas .....	35
	3.4.2.2 Uji Reliabilitas .....	36
	3.5 Teknik Analisis Data .....	36
BAB 4	PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	37
	4.1 Orientasi Kancas Penelitian .....	37
	4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	38
	4.2.1 Penyusunan Alat Ukur .....	38
	4.2.2 Perijinan Penelitian .....	39
	4.3 Uji Coba Alat Ukur .....	39
	4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	39
	4.4 Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	41
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
	5.1 Hasil Penelitian .....	43
	5.1.1 Uji Asumsi .....	43
	5.1.2 Uji Hipotesis .....	44
	5.2 Pembahasan .....	44
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
	6.1 Kesimpulan .....	49
	6.2 Saran .....	49
	DAFTAR PUSTAKA .....	51
	LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	34
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis .....	35
Tabel 4.1 Sebaran Item <i>Emotion Focused Coping</i> .....	38
Tabel 4.2 Sebaran Item Kesejahteraan Psikologis .....	39
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	40
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid Pada Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	41



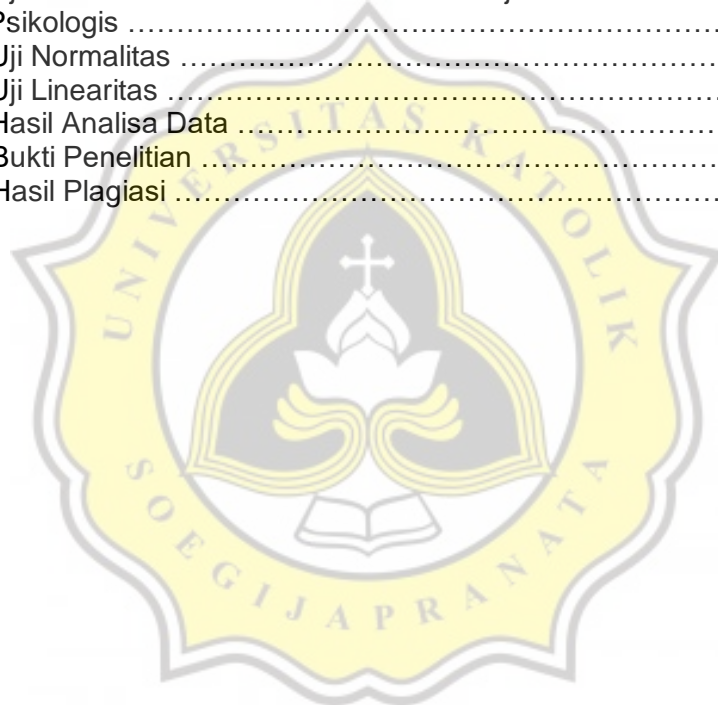


## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran

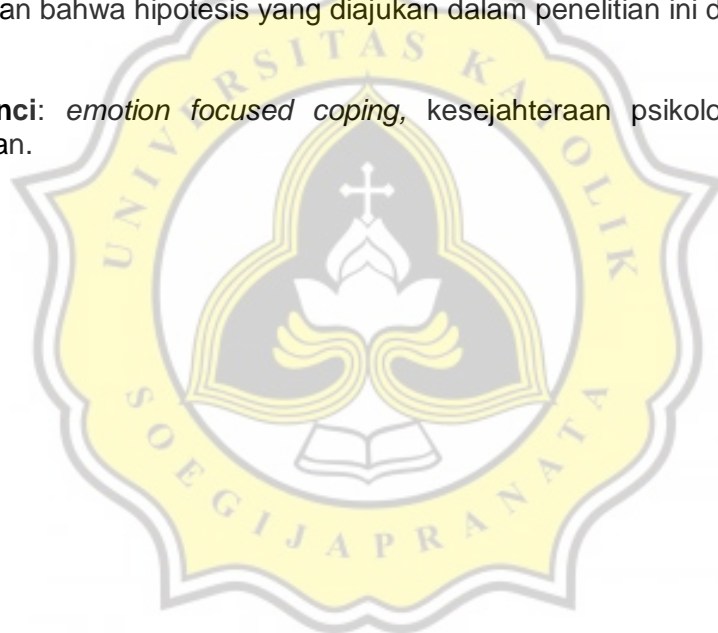
A. Perijinan .....	56
B. Alat Ukur Penelitian .....	59
C. Data Penelitian Emotion Focused Coping .....	67
D. Data Penelitian Kesejahteraan Psikologis .....	70
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotion Focused Coping</i> .....	73
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis .....	78
G. Uji Normalitas .....	83
H. Uji Linearitas .....	85
I. Hasil Analisa Data .....	88
J. Bukti Penelitian .....	90
K. Hasil Plagiasi .....	92



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *emotion focused coping* dengan kesejahteraan psikologis pada narapidana perempuan. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara *emotion focused coping* dengan kesejahteraan psikologis pada narapidana perempuan. Subjek penelitian sebanyak 34 orang narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang yang ditentukan menggunakan studi populasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Kesejahteraan Psikologis dan Skala *Emotion Focused Coping*. Data Penelitian ini dianalisis menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan positif signifikan antara *emotion focused coping* dengan kesejahteraan psikologis ( $r_{xy} = 0,629$  dengan  $p < 0,01$ ). Dengan demikian, hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci:** *emotion focused coping*, kesejahteraan psikologis, narapidana perempuan.



## ABSTRACT

This study aimed to examine the relationship between emotion-focused coping with the psychological well-being of female prisoners. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between emotion-focused coping and psychological well-being of female prisoners. Research subjects were 34 inmates in Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Semarang determined using population study techniques. This study uses quantitative methods with measuring tools Psychological Well-Being Scale and Emotion-Focused Coping Scale. The data of this study were analyzed using Product Moment correlation techniques. Based on the results of the analysis showed a significant positive relationship between emotion-focused coping with psychological well-being ( $r_{xy} = 0.629$  with  $p < 0.01$ ). Thus, the results of data analysis can be concluded that the hypothesis proposed in this study was accepted.

**Keywords** : *emotion focused-coping, psychological well-being, female prisoners.*

